

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife

グループライフ

GroupLife 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で～「つなぐ・つながる」をめざして～

NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

子育てひろばAiAi～民生児童委員の皆様の支援～

子育てひろばAiAiは、いろいろな場面で地域の方に支えていただいている。その中のひとつに、民生委員母子児童部会の皆様のご支援があります。ここ数年は、建物の屋根に積もったカラマツの落ち葉を落とす作業や、砂場の整備などをしてくださっています。

AiAiのスタッフや利用者だけでは難しい作業も、民生児童委員の皆様など地域の方のお力を借りしてできていくのは、まさに子育てと同じ。親が責任をもって行う子育てですが、親だけでは足りないところに地域の力を貸していただけることで、子どもも親も育ちます。委員の皆様へは感謝の気持ちでいっぱいです。

今月に「子育て座談会AiAiカフェ」で初めて、世代を越えたおしゃべり会を企画しています。AiAiカフェは、子育ての悩みを仲間と共有する中で気持ちを楽にしたり解決策を見つけたりすることを目的としています。そのカフェに民生児童委員の皆様がご協力くださいます。

パパママの親世代である児童委員の皆様と一緒に、一世代前の子育てと今の子育てについておしゃべりしながら、子ども達を真ん中に置いてお互いが理解を深めることが、豊かな子育て環境づくりにつながることを期待しています。



▲屋根に上って積もった葉っぱを機械で吹き飛ばしてくださいました。



▲屋根から落とした葉っぱを集めてくださいました。



▲作業の後はAiAiで子育て支援のお話を聞いてくださいました。

GroupLife 仲間と動くことで身体が健康に!

保健補導員会連合会

昨年初冬に富士見町の生活展が行われました。毎年さまざまな団体が出展し、大盛況となります。その中で、我々富士見町保健補導員会もブース展示とステージ発表を行いました。ブース展示のテーマは「膝痛・腰痛予防 簡単！テーピング」。連合会で勉強した簡単で効果的なテープの方法を、来場者の方に実際に伝えました。

また、ステージ発表では「体もほかほか ラジオ体操」と題して、ラジオ体操の効果的な方法について実演をしました。会場ではたくさんの方が一緒に体操をしてくださり、みんなで体を温めることができました。

新年を迎え、富士見町では本格的に寒い季節となっています。体も縮こまりがちですが、少しの体操で血行がよくなります。寒い日こそ体を動かし、代謝アップにつなげましょう！

生活展では、たくさんの方にご来場いただき誠にありがとうございました。今後も、連合会で学んだことを住民の皆さんに伝えていきたいと思いますので、お気軽にご参加ください。



Group Life 子どもたちあつまれ～♪

富士見町地域スポーツクラブ

問 海洋センター内 ☎62-6126 町民センター ☎62-2400

「ふじみの日」特別企画 期日：2月23日（日） 場所：町民センター（体育室）

【午前の部】 第8回キッズスポーツ祭～「障害物競走」「綱引き」や「お楽しみゲーム」で盛り上がろう！～

■時 間：午前8時～受付 午前11時30分終了（予定）

■対 象：町内のお住まいの幼児から小中学生と保護者の方々 ■参加費：無料

■申し込み：不要（会場へ直接お越しください） ※松本大学より特別指導があります！



【午後の部】 運動あそび♪♪（幼児版）～親子運動あそびでスキンシップ～

■時 間：午後1時～午後3時

■対 象：3歳児～小学校1・2年生と保護者の方々（必ず保護者の参加をお願いします）

■講 師：松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 田邊愛子先生と学生さん

■参加費：クラブ会員500円・会員以外700円

■その他：自宅から会場までの交通時や、教室中の子どもの安全上の見守りは保護者の責任で参加をお願いします。



※申し込みは上記の問い合わせ先にお願いします。なお、その際に氏名・年齢・保育園名・学校名・保護者氏名・住所・連絡先電話番号をお知らせください。

Group Life 「スワいち」を機会に、富士見町の魅力を広く発信！

「おらほー富士見」です。今回は、年に一度、諏訪地域6市町村で共同開催しているイベント「スワいち」を紹介します。

今回で8回目を迎えるスワいちは、お菓子をテーマにしたイベントから始まり、今は古語の「をかし」（面白い、興味深い、心惹かれる）を共通テーマにした大きなイベントに成長しています。イベントを契機に諏訪地域6市町村を互いに行き来し、交流することで町の活性化を促す実績が評価され、長野県「元気づくり支援金」長野県知事賞や国土交通省「地域づくり表彰」で最高賞の国土交通大臣賞を受賞するなど、その名は全国に広がりつつあります。

スワいちを企画しているのは「諏訪アライアンスプロジェクトさいか」というグループ。諏訪地域6市町村の商店主やまちづくりに興味のある有志が誰でも自由に参加できるグループだそうで、スワいち以外にも、小冊子「諏訪エリアファンブック スワシュラン」（無料配布中）などが作られてきました。ご興味ある方はぜひご参加されてみてはいかがでしょうか。

さて、今回の第8回「スワいち」の開催日程は次の通り。

◆岡谷エリア……2月8日（土） ◆下諏訪エリア…3月1日（土）

◆上諏訪エリア…2月15日（土） ◆茅野エリア……2月22日（土）

◆原村エリア……3月2日（日） ◆富士見エリア…3月8日（土）



「スワいち富士見」も、去年11月から商店街の参加店を中心とした有志らによって繰り返し企画会議が行われているそうで、これまで行われてきた楽しい企画…「富士見太鼓のオープニング」「みんなで写ろう誰でも大集合写真」「ちやぶ台返し競技大会」「まち歩きいとをかしあわせ」「富士見ハワイアンセンター」「街角コンサート」…などは、こうした中から生まれてきたとのこと。今年は、一体どんな「いとをかし」な企画が飛び出すか、今から楽しみですね！ぜひ皆さんも「スワいち」の情報をチェックしてくださいね！

Group Life 伊豆大島等台風26号災害支援の一助へ

問 住民福祉課 社会福祉係 ☎62-9144

台風26号の影響により、伊豆大島（東京都大島町）では人的被害や住家被害が発生しました。この災害で被災された方々の生活再建の一助にしていただこうと、JA信州諏訪の方たちから日本赤十字社富士見町分区長へ義援金をいただきました。なお、日本赤十字社富士見町分区では、災害支援のためこの伊豆大島の災害の他、東日本大震災、フィリピン台風での災害に関しても募金を実施しています。



義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。住民福祉課窓口にて募金箱を設置しております。皆様の温かいご支援をよろしくお願いします。