



『はじめての山歩き講座』

講師 石川 高明氏

ウォーキングや登山を始める前に受講してみませんか？

講習会を受けた後は実際に西岳に登ってみよう！

開催日 平成 27 年 5 月 9 日 (土)

時間 13 時 30 分から 15 時

場所 コミュニティプラザ 大会議室

参加費 無料

講師プロフィール

石川高明 (47 歳)

信州登山案内人。山岳指導員。上級救命講習終了。スノーシュー歴 12 年。登山歴 30 年。世界一周登山の旅やカトマンズ、スイスでガイドを勤めた後、信州へ移住。



内容 はじめての山道具、バテない山登り術、登山靴のはき方、登山計画書についてなど信州登山案内人であり富士見町おもてなしガイドの石川高明さんが楽しくわかりやすくお話くださいます。興味のある方はどなたでもご参加ください。

おひさんぽオプションプラン『～信州登山案内人と行く～西岳登山』

難易度★★★★★ (普段からウォーキングや登山をされている健康な方)

開催日時 平成 27 年 6 月 21 日 (日) 7 時 50 分から 15 時 15 分 ※小雨決行

集合場所 富士見高原登山口

参加費 2,500 円 (ガイド、昼食、保険料金含む)

最少催行人数 5 人



お問い合わせ

富士見町産業課 ☎0266-62-9342

富士見町観光協会 ☎0266-62-5757