

平成28年度健診等の申し込みについて

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134



平成28年度に町が行う健診等の実施希望を把握するために、「平成28年度健診等申し込み書」を対象世帯へ配布しています。2月23日の締切となっていますが、期日を過ぎていても提出をしていただけます。

記載されているご家族全員分について該当項目に○をしていただき、同封の返信用封筒にて投函していただくか、保健センターまで直接提出をお願いします。

この申し込み書は、町が行う健診への申し込みと同時に、健診対象者の受診動向の把握に利用しますので、町で行う健診等を受診されない方も必ず提出してください。



いつまでも元気を保つための教室、参加者募集中です

申込 問 富士見町地域包括支援センター ☎62-8200

☆「富士見町介護予防教室」☆

—ご自身のため、地域のために介護予防を学びましょう—

- 対象者 富士見町に住所のある65歳以上の方で、要介護・支援認定を受けていない方
- 講師 富士見高原病院 理学療法士、作業療法士
- 具体的な内容は・・・
 - 介護予防についての講義
 - 介護予防の体操・認知症予防のコグニサイズ
 - ウォーキング指導・座談会など
- 開始時期 平成28年4月～平成28年9月 基本第2、第4水曜日
- 時間帯 午前10:00～11:45
- 場所 町民センター
- 定員 40人
- 持ち物 体操できる服装、体操できる上履き、お茶など水分を補給できる飲み物。
- 参加費 無 料



☆「ウォーキング教室」☆

—体力・筋力アップできるウォーキング法を実践しましょう—

- 対象者 富士見町に住所のある65歳以上の方で、要介護・支援認定を受けていない方
- 講師 富士見高原病院 理学療法士
- 具体的な内容は・・・
 - 個人の体力にあった歩行指導
 - 簡易的なインターバル速歩
- 開始時期 平成28年4月5日～ 基本毎週火曜日
- 時間帯 午前10:45～11:45
- 場所 町民センター 体育館
- 定員 20人
- 持ち物 体を動かしやすい服装、上履き、お茶など水分を補給できる飲み物。
- 参加費 無 料



※募集締め切りは3月22日(火)。人数が多い場合は、選考とさせていただきます。