

こんにちは 地域包括支援センターです

◆地域包括支援センター
☎62-8200



これからの季節、夏本番までの時期で過ごしやすい時期でもあります。晴れても雨が降っても木々の美しさが際立ち…特に、雨上がりの木々の緑の鮮やかなキラキラの美しさはなんとも言えない癒しとリフレッシュを与えてくれます。嬉しいことに富士見は緑が多い場所です。周りを見渡せばいたるところが癒しの宝庫!です。

さて、同じ緑でも“緑茶”について…。緑茶の効果はリラククス効果、消臭効果など以前から注目されています。リラククス効果として飲むだけでなく、香りをもっと楽しませんか?

アロマポットに緑茶を一つまみ。周りに緑茶の香りが漂います。

玄関などに置くと消臭効果もあるので最適です。実はこの香り、晴れた日より雨の日にこそこの香りが際立ちます。雨が降ってこそのお楽しみ、ともなります。生活の中でちょっとした楽しみがあるっていいですね。



7月の納税等

固定資産税/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料
保育料/上下水道使用料/住宅使用料

納期限・振替日は8月1日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

☎ 財務課 収納係 ☎62-9123

諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)

■診療時間:午後7時~午後9時 ■診療科目:小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場かっぱ寿司の奥) ☎54-4699

住民だより

6月

■5月15日~6月14日の届出(敬称略)
●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
三井 柚葉	光 貴	明日香	桜ヶ丘
田口 照兼	義 兼	さおり	瀬沢新田
内田 晴海	和 見	歩	御射山神戸
小池 斗真	和 真	あけみ	富士見
平出 一華	晴 也	美 鈴	葛 窪

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
五味 千穂子	85歳	博 市	乙 事
小池 澄子	93歳	健 朗	立 沢
伊藤 孝治	62歳	孝 治	御射山神戸
守屋 清尚	82歳	清 尚	富士見
窪田 きくえ	84歳	和 夫	花 場
中山 やす子	84歳	一 司	机
芳賀 みや子	93歳	みや子	高 森
山田 啓治	90歳	啓 治	南原山
窪田 裕二	86歳	裕 二	横 吹
名取 いちの	97歳	利 明	若 宮
齊藤 おとえ	92歳	敏	烏帽子
伏見 甲子男	91歳	善 明	机
小林 勇司	97歳	勇 司	高 森
小林 昭子	87歳	昭 子	乙 事
小林 奥	87歳	奥	南原山

親と子の健康ガイド

7月(7月11日~8月10日)

◆健康診査・予防接種

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期 日	開始時間	会 場
4ヵ月児健診	平成28年3月生まれ	7月21日(木)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成27年11月生まれ	7月14日(木)		
	平成27年12月生まれ	8月 2日(火)		
10ヵ月児健診	平成27年8月生まれ	7月14日(木)	午後1:20	
	平成27年9月生まれ	8月 2日(火)		
1歳6ヵ月児健診	平成26年11月~12月生まれ	7月26日(火)	午後1:00	
2歳児歯科健診	平成26年5月~6月生まれ	7月20日(水)		
B C G	生後5ヵ月~1歳未満のお子さん	8月 8日(月)	午後1:20(集合)	
4種混合	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満のお子さん	7月19日(火)	午後1:15~1:50 (受付)	
		8月 9日(火)		
日本脳炎	平成23年4月~平成23年7月生まれ(追加)	7月12日(火)		
	平成23年8月~平成23年11月生まれ(追加)	7月28日(木)		
	平成23年12月~平成23年3月生まれ(追加)	8月 4日(木)		

◆相談教室

事業名	対象児	期 日	開始時間	会 場
もぐもぐ離乳食教室	平成27年10月~11月生まれ	7月25日(月)	午前10:00~	保健センター
事業名	期 日	受付時間	会 場	
乳幼児相談	7月13日(水)	午前9:30~10:30	保健センター	