

特定健診を受けましょう

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

対象者は？

40歳から74歳で健診日に富士見町国民健康保険に加入している方

※富士見町国民健康保険以外の医療保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合など）に加入している方は、ご自分の保険証を確認し、お勤め先又は、保険者へお問い合わせください。

内容は？

健診内容は、問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・代謝系等）・必要に応じて心電図・眼底検査です。特定健診受診後は、内臓脂肪型肥満を共通の要因としたメタボリックシンドロームに着目し、個別性を重視した保健指導を利用することができます。

健診の結果

内臓脂肪型
肥満

〈腹囲〉
男性 85cm以上
女性 90cm以上

+

血圧高値

収縮期血圧(最高血圧)が130mmHg以上か拡張期血圧(最低血圧)が85mmHg以上のいずれか、もしくは両方

血糖高値

空腹時血糖値が110mg/dl以上

脂質異常

中性脂肪が150mg/dl以上か、HDLコレステロールが40mg/dl未満のいずれか、もしくは両方

腹囲に加え、上記2項目以上が該当すると……(1項目の場合は「予備群」)

メタボリックシンドローム

進行すると

虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全等へ進展

医療費の増大



どこも調子悪くないのに、受ける必要ってあるの？

生活習慣病の多くは、自覚がないまま進行します。年に一度の健診で、健康状態を確認することが、健康への第一歩です。国民健康保険加入者のみなさんは、各世帯へ通知の「平成29年度健診等申込み」で申込みましょう。

健診受診に時間や費用がかかるのはいやだなあ…

気づかずに、病気が進行すると、治療には余計に時間や費用がかかってしまいます。特定健診受診で病気の発症リスクを減らしましょう。特定健診は集団健診だけでなく、健診を受けられる期間の長い個別健診もあります。また特定健診料金は、無料です。

集団健診

集団健康スクリーニング

平成29年6月12日～16日
場所：保健センター

★希望により大腸がん検診を同時に受けることができます



個別健診

個別健康診査

平成29年7月～9月
場所：町内医療機関

★個別に医療機関で受けられるので、個人のご都合に合わせて受けることができます

