



「食育推進チーム」だより

保健予防係(栄養士)

みんなで食べよう朝ごはん! 朝ごはんからはじめる健康づくり

富士見町の食育活動

食を通じて健康づくり

富士見町の保育園・小中高等学校や地域のボランティア団体、事業者など約20団体で構成される「富士見町食育推進チーム」では、富士見町の食育推進のため日々活動しています。

平成28年度は「朝ごはん」「共食（家族や友人、地域の人など誰かと食事を共にすること）」をテーマにかかげ、以下のような内容を推進してきました。

テーマ1

朝ごはん



朝ごはんをバランスよく食べよう!

「親子で朝ごはんクッキング教室」を開催し、おにぎり+たんぱく質と野菜の入った具だくさんスープなら、簡単に主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい朝ごはんになることを紹介親子で調理実習をおこないました。



テーマ2

共食



一緒に食べよう!

誰かと一緒に食べることで食事を通してコミュニケーションがとれ、一人で食べるより一段とおいしく感じられます。また子どもたちに食事の姿勢やはしの持ち方を教えたりと食事マナーも身につけることができます。



富士見町食育推進計画が変わります!

現在、平成25年3月に策定した富士見町食育推進計画にそって活動を進めていますが、平成29年度で終了します。富士見町食育推進チームも新計画策定にむけ、始動しはじめました!

—消費者見守り情報 No.74—

～オレオレ詐欺の前兆事案が多く発生～

☎ 住民福祉課 住民係 ☎62-9112 茅野市消費生活センター ☎72-2101(内線 256)
長野県中信消費生活センター ☎0263-40-3660

長野県内でオレオレ詐欺の前兆と思われる事案が多数発生しています。このような動きが多い時にはオレオレ詐欺も増加する傾向にあります。前兆事案の手口は息子かたりや警官かたりが多いようです。

3月・4月は家族が、就職や進学また転勤等により別の場所で生活するようになるため、犯人グループからの仕掛けが増えることも予測され、オレオレ詐欺の手口に乗ってしまう可能性が高くなるのではないかと危惧されます。

最近の前兆事案の内容と対策については次のとおりです。

【息子をかたる手口】

- 内容 犯人は、夕方から夜をねらって電話をかけてきて、「風邪をひいた」「携帯電話を会社に忘れた」「明日また電話をする」などと言い、さらに翌日電話をかけ、「会社の金を使い込んだ」「すぐにお金を用意してほしい」などと言って現金をだまし取ろうとするもの。
- 対策 息子を名乗っても、すぐに信用せず本人の携帯電話等に電話をかけて確認したり、別の家族に相談するなど一人では判断しない。



【警官をかたる手口】

- 内容 長野県警察の警察官を名乗り、「詐欺の犯人を捕まえたならあなたの口座が出てきた」「個人情報が出てきた」「すぐに現金を下ろした方がいい」などと言って電話をかけてくる。その後、「現金を調べさせてほしい」などと言い、直接自宅に訪問して現金をだまし取ろうとするもの。
- 対策 警察では自宅を訪問して現金を預かることはない。同様の電話がかかってきたら最寄りの警察署へ通報・確認をする。

※電話対策

犯人からの電話は、一般住宅の固定電話に非通知でかかってくることが多いため、ナンバーディスプレイがあれば非通知の電話には出ない。ナンバーディスプレイがなければ、在宅時も電話を留守番電話設定にしておき、メッセージを入れた相手にかけ直すようにする。などの対策が有効です。