

心と体を健康に ～健康推進事業～

富士見町地域スポーツクラブ

富士見町地域スポーツクラブは、平成20年3月に設立し今年で10年目を迎えました。

合言葉を「スポーツは一生もの」「スポーツは楽しむもの・楽しいもの」「スポーツはみんなのもの」とし、小さな子ども達から、高齢者の方々まで、いつでも・どこでも、ご家族で・仲間でスポーツ（身体を動かすこと）に親しみ、健康で幸せな毎日を送る一助にと活動しています。是非ご参加ください。

子どもたちを主に対象とした事業

スポーツの大好きな子どもたちの育成・支援を目指します。



すくすくスポーツデー

毎月第2金曜日
19:00～20:30
町民センター体育室にて開催



町民スポーツ祭・キッズスポーツ祭

毎年1回（10月）
町主催のスポーツ祭に参加
毎年1回（ふじみの日）
キッズスポーツ祭開催

小学生のための苦手・つまづき克服教室

毎年5回 松本大学のご協力を頂き多種目の教室を開催



小学生のための野外活動体験

（アウトドアのエキスパートをめざして）

毎年3回 ボーイスカウトリーダーを講師に迎え八ヶ岳少年自然の家他にて開催



成人男女を主に対象とした事業

スポーツを生活の一部として取り入れることを目指します。



サロンげんき塾

毎週木曜日
10:00～11:15
町民センター2階大会議室にて開催



清泉荘ストレッチ教室

毎週火曜日
10:00～11:15
清泉荘 室内ゲートボール場にて開催



いきいき健康教室

毎月2回（第2・第4）
火曜日
10:00～11:15
町民センター2階大会議室にて開催



包括支援センター主催ストレッチ教室

毎週水曜日
10:30～11:30
第2体育館にて開催
（秋からは旧恋月荘にて開催）



ウォーキングの集い

春の葦崎「桃と桜の花を訪ねるウォーキング」、秋の「諏訪湖ウォーキング」など、随時開催



富士見町地域スポーツクラブが目指すもの

クラブ
マネージャー
葛城 明美

スポーツクラブの窓口を担当しています。「みんなで創る・みんなのクラブ」が目標です。
ご意見、ご要望等、是非いただければ幸いです。



みんな一緒に楽しもう！

地域スポーツクラブは、スポーツを楽しむと同時に、定期的にスポーツをする機会を自分たちの手でつくっていく楽しみもあります。みんなで力を合わせることで、地域の活性化や子どもたちの健やかな成長とスポーツ技術の向上、スポーツ指導者の育成なども期待されています。

家族や友だち同士、誘い合ってクラブにお出かけください。スポーツのある生活で心身ともに健康になる喜び、仲間と交流する楽しさを存分に味わってほしいと思います。

地域スポーツ
クラブ 会長
森山 高志

事務局：海洋センター

問 生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400