

マイナンバーカードを利用した新たなサービス

問 総務課 文書情報係 ☎62-9324



社会保障・税番号制度が始まって1年半が過ぎました。政府ではマイナンバーカードの普及のため、今後の利用機会増を目指し、いろいろな利用方法の検討を進めています。本年7月18日からはマイナンバーカードを使った新しいサービスの試行が始まっています。

そこで、この新しいサービス（マイナポータル）についての概略をお知らせします。

◆マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせが自動的に届いたりします。具体的な機能は以下のとおりです。

やりとり履歴（情報提供等記録表示）

あなたの個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認することができます。

あなたの情報（自己情報表示）

行政機関等が持っているあなたの情報を確認することができます。

お知らせ

行政機関等から配信されるあなたへのお知らせを受け取ることができます。

ぴったりサービス（行政サービス検索と電子申請）

あなたにあったサービスの検索ができたり、行政機関や民間事業者へのオンライン申請・オンライン決済などができたりします。（子育てワンストップサービスはこの機能を使います。）

操作履歴

マイナポータルの操作履歴を表示して確認することができます。

もっとながる（外部サイト連携）

外部サイトを登録することで、マイナポータルから外部サイトへのログインが可能となります。



◆子育てワンストップサービスって？

マイナポータルを使用して、ご自身にあった子育てに関するサービスを検索したり、オンライン上で申請書を作成して、オンライン申請を行ったりすることができます。また、忘れてしまいがちな手続についても「お知らせ」が、あなたのマイナポータルに届きます。

「食育推進チーム」だより

本郷小学校（栄養士）



かしこく選んで、おいしく食べよう！

本郷小学校では『自分の健康を考えておやつを選ぼう』というテーマで、児童に食育を行いました。

事前にとったアンケートでは、児童がよく食べるおやつはアイス、スナック菓子、チョコレートなど。アイスに入っている砂糖の量を自分達で計ってみると、「えー！こんなに入ってるんだ。」と、驚きの声。虫歯や生活習慣病を予防するために、砂糖の摂り過ぎには気をつけたいですね。

授業後のワークシートでは、「おやつは量を決めて食べる！」「乳製品や果物など、体に良いおやつを選びたい！」といった意見をいただきました。



本郷小学校栄養士のおすすめ！おやつで食べたい学校給食のメニュー

★じゃこチーズトースト

材料・作り方は、食パンにじゃこ・刻みのり・とろけるチーズをのせて焼くだけ!!!

簡単に出来て、噛みごたえがあり、カルシウムもたっぷりとれるメニューです。ぜひご家庭でも作ってみてください。

