

## お知らせ

### 自動車税の納税確認が電子化されました

平成27年12月から車検時の自動車税の納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。そのため平成29年4月から、減免の承認を受けている自動車の車検用納税証明書の送付を廃止しました。

※納税証明書の交付を希望される方は、お近くの県税事務所にお問い合わせください。

問 南信県税事務所 諏訪事務所  
☎07-260016

### 秋の全国交通安全運動

交通事故防止を徹底するため、長野県では「秋の全国交通安全運動」を実施します。

●期 間 9月21日(木)～9月30日(土)

#### ●運動の重点

○子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着

用の徹底

○飲酒運転の根絶

スローガンは「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」です。日没が早くなりますので、運転者の皆さんは早めのライト点灯を心がけましょう。また、夜間出歩く時は反射材を身に付け、普段使い慣れた道であってももしっかり安全確認をしましょう。



街頭啓発活動の様子

問 建設課 都市計画係

☎026-9216

## 相談

県下一斉司法書士  
無料法律相談

10月1日は「法の日」です。この法の日を中心に、県内の各市町村で司法書士無料法律相談を実施します。秘密は厳守します。お気軽にお出かけください。

●日 時 10月3日(火)

午後5時～午後7時

●場 所 町民センター

●相談内容

・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの

・クレジット・消費者金融・カーローン等債務に関するもの

・高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの

・相続に関するもの

・悪質商法被害に関するもの

・不動産の売買・贈与等の取引に関するもの など

●予 約 不要

問 長野県司法書士会 諏訪支部  
植松陽子司法書士

☎01-2077

## イベント・教室

好評「刃物研ぎ」実施します

茅野広域シルバー人材センター 富士見事業所では、切れなくなった包丁類、ハサミ類、鎌類、ナタなどを有料でお研ぎします。希望される方は直接富士見事業所前へお集まりください。なお、特殊なものは事前にお問い合わせください。

●日 時 9月24日(日)

(雨天決行)

受付 午前9時～正午  
引渡し 午後3時頃

●場 所 茅野広域シルバー人材センター 富士見事業所前 (町民センター)

●料 金 300円(研ぐも)

のにより金額は異なります)

問 茅野広域シルバー人材センター 富士見事業所

☎026-7766

### 「すわよう祭」一般公開

諏訪養護学校では、「すわよう祭」を開催します。ぜひお出かけください。

●テ ー マ 絆

～みんなスマイル 楽しく輝くすわよう祭 2017～

●日 時 9月30日(土)  
午前9時40分～  
午前11時30分

●場 所 長野県諏訪養護学校

●内 容

児童生徒の作品展示、手作り作品のバザー、模擬店 他

※お車でお越しの際は係員の指示により、学校校庭または校舎周辺をご利用ください。

問 諏訪養護学校

☎026-59900

### 富士見高原病院 第63回みんなの健康教室

●開催日 9月13日(水)

午後6時～午後7時

●場 所

富士見高原病院 大会議室

●テ ー マ 「いびき」の気になるお話  
睡眠時無呼吸症候群の症状、治療、予防と、生活習慣病との深い関係をお話いたします。

す。

●講 師 矢代 泰章

内科部長



●受講料 申し込み 不要

問 富士見高原病院

☎026-3030

### 諏訪中央病院 第235回 ほう酔い勉強会特別講演 「子宮がんについて」

「子宮がん」について、山梨大学医学部産婦人科平田修司教授をお招きしての講演です。ぜひ足を運びください。

●日 時 9月20日(水)  
午後2時～

●場 所 諏訪中央病院 講堂

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係

☎72-1000 (内線1597)

### 富士見町図書館 「秋の図書館まつり」

特別お話し会・ミニ上映会を開催します。ご家族・お友達お誘い合わせてお出掛けください。

●日 時 9月23日(土)  
午前10時30分～

●場 所 コミュニティ・プラザ

2階 AVホール

●ミニ上映会内容

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 天の川の段」

※参加無料  
 問 生涯学習課 図書館博物館係  
 ☎02-7030

**募 集**

長野県農業大学校  
 「実践経営者コース」学生

- 募集人員 10人
- 修学年数 2年
- 受験資格 高卒等以上
- 願書受付期間

- 第一回 9月13日(水)
- 第二回 10月4日(水)
- 第三回 11月8日(水)
- 第四回 11月29日(水)
- 第五回 1月10日(水)
- 第六回 1月31日(水)

- 試験日
- 第一回 10月15日(日)
- 第二回 12月11日(月)
- 第三回 2月15日(木)

問 長野県農業大学校  
 農学部事務局  
 ☎026-278-1021

平成30年度  
 長野県福祉大学校学生

諏訪市にある長野県福祉大学校では、来年度の保育学科、介護福祉学科の学生を募集します。

- 出願期間 10月6日(金)～10月20日(金)
- 試験日 11月1日(水)

● 募集人数 30名程度  
 ※保育学科一般入試は、前期試験1月26日(金)、後期試験3月13日(火)に実施します。

〔介護福祉学科〕  
 問 出願期間 10月30日(月)～11月9日(木)

● 試験日 11月21日(火)  
 ● 募集人数 20名  
 詳しくはお問い合わせください。

問 長野県福祉大学校 教務室  
 ☎5748021

公共職業訓練  
 「医療・Dクランク科」訓練生

離転職者の方を対象とした公共職業訓練を実施します。

- 目標資格
- メディカルクランク(医科)
- 医師事務作業補助
- 応募資格 ハローワークに求職申し込みされている方で、全訓練日程を受講できる方
- 応募方法 ハローワークに備え付けの申込書を期日までに同所へ提出
- 応募締切 9月25日(月)
- 定員 15名
- 受講料 無料

● 受講料 無料  
 (テキスト代1万5千円、資格試験受験料は自己負担)

● 訓練期間 10月20日(金)～1月19日(金) 3ヶ月  
 ※募集締め切り後、岡谷技術専門学校にて入校選考を行います。

問 長野県岡谷技術専門学校  
 ☎2621050

# 健康ふじみ通信

～心も体もいきいきと

楽しく暮らせる高原の富士見町～

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

## 「運動編」

「ロコモティブシンドローム」をご存知ですか？ロコモティブシンドロームは、運動器がおとろえ、日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態のこと。高齢者だけの問題と思われがちですが、運動器の障害は突然起こるわけではありません。若いうちからの運動習慣をつけておくことが大切です。

まずは日常生活からロコモの危険度をチェック ※1つでも当てはまればロコモの心配があります。

- |                       |                          |                     |                          |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| ①片足立ちで靴下がはけない         | <input type="checkbox"/> | ②家の中でつまずいたりすべったりする  | <input type="checkbox"/> |
| ③階段を上がるのに手すりが必要       | <input type="checkbox"/> | ④家のやや重い仕事が困難        | <input type="checkbox"/> |
| ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難 | <input type="checkbox"/> | ⑥15分くらい続けて歩くことができない | <input type="checkbox"/> |
| ⑦横断歩道が青信号で渡り切れない      | <input type="checkbox"/> |                     |                          |

(出典：日本整形外科学会「ロコモパンフレット2015年度版」)

## 【地区活動開催中】

保健補導員会主催の運動教室があります。運動習慣をつけるきっかけにどうぞご参加ください。

日にち	時間	会場	内容
9月 5日(火)	午後 7:00～ 9:00	下蔦木集落センター	リラックス気功
9月16日(土)	午前 9:00～11:00	原の茶屋富士見財産区庭	正しいウォーキングとラジオ体操
9月19日(火)	午後 7:00～ 9:00	御射山神戸公民館	正しいウォーキングとラジオ体操
9月21日(木)	午後 7:00～ 9:00	富士見区役所	正しいウォーキングとラジオ体操
10月14日(土)	午前 9:00～11:00	富里区役所	エアロ&フットコンディショニング
10月21日(土)	午前 8:00～10:00	諏訪養護学校体育館	循環を良くする!ストレッチ教室
10月21日(土)	午前10:00～12:00	塚平公民館	エアロ&フットコンディショニング
11月17日(金)	午後 7:00～ 9:00	木之間公民館	リラックス気功