

住民だより

2月

■1月15日～2月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

〔 中澤 勇介 瀬沢新田
窪田 彩里 富里

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

こみ 唯花 裕也 真美 乙事
やま だ 純 禾 賢 優香 桜ヶ丘
みや ざき 朔と杜 真悟 優子 御射山神戸
デイビス 春 花 デイビス ジョナサン
ピーター グレイム 千恵子 富里
ふじ もと つばさ 良介 朋子 広原

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

小池 友彦 86 紅葉 富士見台
小林 安政 82 安政 先達
五味 千十吉 102 敬 平岡
坂本 尚子 81 尚子 富士見台
伏見 あい子 92 あい子 机
植松 盛 80 秋和 立沢
平出 善重 94 善重 先達
矢沢 美代子 89 秀則 立沢
岡本 貞夫 70 貞夫 富里
小林 文江 97 文江 平岡
有賀 鉄男 86 鉄男 上蔦木
小林 静雄 95 静雄 高森
藤澤 敏明 57 敏明 乙事
小池 ふみ糸 90 農夫男 小六
縄田 朝光 88 健二 富士見
小池 吉彦 84 吉彦 立沢

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

こんにちは

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

あなたの耳は大丈夫？ 聞こえづらくなっていませんか。

年齢を重ねるにつれ身体が変化し、同様に耳も年齢とともに会話や音が聞き取りにくくなってきます。このように加齢が原因で起こる難聴を「老人性難聴」と言います。

老人性難聴は完治が難しく、高血圧や動脈硬化といった病気が原因で引き起こされることも考えられます。そのため原因となっている病気の治療、バランスの取れた食事や適度な運動を取り入れ血液の流れを良くする事も大切です。

難聴が気になる場合は、一度耳鼻科へ受診しましょう。

難聴による聞き間違いや聞き返しが増えると、話を最後まで聞かない、無視をしたなどと勘違いされて人間関係に悪影響を及ぼす可能性があります。

難聴の人に接する時は、次のようなことに気をつけてみましょう。

- なるべく静かな場所で話をする。
- お互いの顔（特に口元）が見える位置で話をする。
- 話す内容は簡潔に。
- 何度か聞き返されてしまう場合は、言い方を変えてみる。



3月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
保育料／水道料／下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は4月2日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

親と子の健康ガイド

3月 (3月11日～3月31日)

◆健康診査

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	平成29年11月生まれ	3月15日(木)	午後1:00	保健センター
2歳児歯科健診	平成28年1月～2月生まれ	3月13日(火)		

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	3月16日(金)	午前9:30～10:30	保健センター

諏訪地区小児夜間急病センター
〈年中無休〉

■診療時間：午後7時～午後9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥) ☎54-4699