



## ようこそ おたっしゃ広場へ

☎ おたっしゃ広場 ☎55-6955

### “みなさん、初めまして。おたっしゃ広場です”

今月から1年間をかけて、少しずつ広場のことを紹介していきます。

おたっしゃ広場は平成29年10月に旧恋月荘の建物を利用して開設されました。開設当初は運動教室だけでしたが、現在は趣味活動やパン販売、講演会なども増え、月～金曜日まで毎日50～60名もの人が利用しています。

見学に来る方に「運動教室には絶対参加しなきゃいけない？」と聞かれることがありますが、そんなことはありません。広場の利用の仕方は人それぞれ、運動教室の参加だけ、趣味活動やトレーニングルームの利用だけの人もいれば、全部という人もいます。中には、うれしい事に職員の顔だけ見に来て帰る人もいます。

まだ来たことのない方はこの機会にぜひ一度、おたっしゃ広場にお立ち寄りください。



## おいでよ!ゆめひろば富士見

☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

### “たくさん遊べるゆめひろば”

昨年7月にオープンした「ゆめひろば富士見」では、ゴザでできたソリ、凧、竹馬、竹ぼっくり、バランスボール、ソフトバレーボールを常備し、だれでも遊ぶことができます。

プレイパークには竹製のスコップ等もあり、4月からは泥んこ遊びが出来るように水タンクを設置予定です。また、水遊び場では、4月に試行期間としてストライダー（幼児用足こぎ二輪車）の使用が可能です。皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね。



### ～地域おこし協力隊 てっちゃんのひとり言～

広場にある遊具は、手作りのものを置いています。壊したりすると、次に使う子が遊べなくなっちゃうから、大事に使ってね。もし、壊れたり絡まったりしていたらトレードマークの「赤い」ユニフォームを着たおっちゃんに「直して!」って言いに来てくださいね。

☉facebookでも日々の情報をお知らせしています



## 心のいろはどんないろ?

☎ 子ども課 総務学校教育係 ☎62-9235

富士見中学校で歌われている「だいじなもの」という歌の一節に、「まっすぐに感じるよ あなたの心の色」とあります。その言葉を受けとめ、今、この瞬間の富士見町で育ち学ぶ子どもの「心のいろ」を伝えたいと思います。

### “こどもたちの声で伝える「4月」に思うこと”

★4月に小学生になる本郷保育園 年長さん  
小学校でやりたいことは、お勉強。算数とか国語とか。100点とりたい。

★4月に中学生になる境小学校 6年生  
4月から中学生。願うことはみんなと仲よく。自分から新しい行事にとりくみたい。

★4月に高校生になる富士見中学校 3年生  
休み時間友達と話したりすることが、今まで当たり前だったけれど、一番楽しかった。  
4月は新しい出会いのある月。どんな人とでも仲良くなれるようになりたい。



◀4月に向けて「1年生になったら」の歌を練習しています。(西山保育園)

## 「食育推進チーム」だより



### “一緒に食べよう! 主食・主菜・副菜のそろった食事”

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

みなさん、主食・主菜・副菜のそろった食事を摂っていますか? 主食・主菜・副菜がそろると、栄養バランスが整います。

主食 … ごはんやパン、麺など  
主菜 … 肉や魚、卵、大豆製品などを  
使ったおかず  
副菜 … サラダや汁など、野菜を取り入れたおかず



第2次富士見町食育推進計画では「1日2回以上主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事を食べている人の割合」を現状の61%から、75%に引き上げることを目標にしています。

食事をコンビニエンスストア等で購入するときや外食をするときは、主食や主菜に加えて、野菜も一緒に取り入れるように心がけましょう。

健康的な毎日を送るため、日頃の食事が主食・主菜・副菜の3つそろっているか見直してみましょう。