

健康ふじみ通信

～心も体もいきいきと楽しく暮らせる高原の富士見町～

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

「健康管理編」

◎特定健康診査(集団健康スクリーニング・個別健康診査)が始まります

■特定健診を受けましょう

日ごろの生活習慣が大きく関与してくる生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。早期発見・治療につなげるため、特定健診であなたの身体の状態をチェックしましょう。

対象者は、40歳～74歳の国民健康保険加入者です。

■内科治療中の方も特定健診の対象者です

特定健診は治療のための検査とは違い、生活習慣病のリスク等を総合的に調べ、健康管理に役立てるための検査です。現在治療中の方も健診の対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

◎特定健診にはメリットがあります

★特定保健指導・栄養指導が受けられます

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い人は、保健師や管理栄養士から健康管理に関する支援が受けられます。あなたに合った生活習慣改善方法を一緒に考えていきましょう。

★健康寿命の延伸につながります

自覚症状のない生活習慣病の予防・早期発見ができ、また重症化を防ぐことができます。



※すでに「平成31年度富士見町健(検)診等申し込み書」を提出された方は、健診の時期に合わせて受診案内を個別に送付します。

※まだ申し込みをされていない方で、受診を希望される方は、お早めにお申し込みください。

5月7日から結核検診(胸部レントゲン撮影)が始まります

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター) ☎62-9134

◎結核は現代の病気です

結核は、50年前まで年間死亡者数が10数万人に及び、死亡原因の第1位となっていた病気でした。医療や生活水準が向上した今でも、年間約2万人の新規患者が発生しています。また、80歳以上の方は、免疫力低下により結核を発症する危険性がその他の年齢に比べ高くなっています。発症しても気づかないうちに結核が進行してしまうこともあります。結核は決して昔の病気ではないのです。

◎結核はどう感染するの?

結核は、「結核菌」という細菌が体の中に入り込み、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者がくしゃみやせきをしたときに結核菌が飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことにより感染します。

結核の初期症状はカゼとよく似ています。以下の症状があるときは早めに病院を受診しましょう。



- せきが2週間以上続く
- たんが出る
- 微熱が2週間以上続く
- 体がだるい
- 胸痛
- 体重減少

結核検診（胸部レントゲン撮影）のお知らせ

- 【対 象 者】 65歳以上の方（昭和30年4月1日以前に生まれた方）
 【費 用】 無 料
 【日時・会場】 都合のよい会場で受けることができますので、事前に配布されている受診票を、会場へお持ちください。また、お申し込みをされていない方でも、当日会場で検診を受けることができます。

期 日	時 間	会 場	最寄りの区域	期 日	時 間	会 場	最寄りの区域
5月7日 (火)	午前 9:00～ 9:25	机集落センター	机	5月9日 (木)	午前 10:10～11:20	富里区役所	富 里
	午前 9:40～10:05	烏帽子公民館	烏帽子		午後 1:15～ 2:00	御射山神戸 区役所	御射山神戸
	午前 10:15～10:55	高森公民館	高 森 広 原		午後 2:10～ 2:35	栗生 集落センター	栗 生
	午前 11:10～11:30	葛窪転作研修 センター	葛 窪		午後 2:45～ 3:00	大平 コミュニティセンター	大 平
	午後 1:15～ 1:35	先達公民館	先 達		午後 3:10～ 3:25	松目 集落センター	松 目
	午後 1:45～ 2:00	田端公民館	田 端	5月10日 (金)	午前 9:00～ 9:30	富士見台 コミュニティセンター	富士見台
	午後 2:20～ 3:00	池袋公民館	信濃境 池袋・広原		午前 9:40～11:15	富士見区役所	富士見
5月8日 (水)	午前 9:00～ 9:10	下蔦木 集落センター	下蔦木		午前 11:25～11:35	塚平集会所	塚 平
	午前 9:20～ 9:45	上蔦木 集落センター	上蔦木		午前 11:45～11:55	富士見ヶ丘 コミュニティセンター	富士見ヶ丘
	午前 9:55～10:15	赤石ドライブイン 前	神 代 平 岡		午後 1:15～ 1:30	小六公民館	小 六
	午前 10:35～11:30	瀬沢新田 集落センター	瀬沢新田		午後 1:40～ 3:00	乙事区役所	乙 事 広 原
	午後 1:15～ 1:45	木之間公民館	木之間	5月13日 (月)	午前 9:00～ 9:30	若宮構造改善 センター	若 宮
	午後 1:55～ 2:05	花場公民館	花 場 休 戸		午前 9:40～10:00	原の茶屋公民館	原の茶屋
	午後 2:15～ 2:30	横吹 集落センター	横 吹		午前 10:20～11:40	保健センター	全町対象
	午後 2:40～ 3:00	とちの木公民館	とちの木		午後 1:15～ 1:30	立沢南原集会所	立沢南原
	午後 3:10～ 3:30	瀬沢公民館	瀬 沢 先 能		午後 1:45～ 2:05	立沢下羽場組 公会所	立沢羽場
5月9日 (木)	午前 9:00～ 9:10	富原公民館	富 原		午後 2:20～ 3:10	立沢構造改善 センター	立 沢 広 原
	午前 9:20～10:00	南原山 集落センター	南原山 富ヶ丘		午後 3:25～ 3:55	桜ヶ丘公民館	桜ヶ丘

早期発見、早期治療のため、年1回は結核検診を受けましょう。

- ◎お申し込みいただいた方で、病院等で既に受診された場合や、取消しをする場合は5月末日までに役場保健予防係へご連絡ください。（☎62-9134）
 ◎落合・境地区の方で肺がんCT検診を申込みの方は、胸部レントゲン撮影か肺がんCT検診のどちらかをお受けください。