



## 富士見町無料職業紹介所だより

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

新規募集企業一覧 (2月1日~2月28日受付分)

登録No.	業務の内容	賃金	勤務時間	事業所名
57	収穫、草刈り、草取り、農作業等	時給 900円~1,200円	・午前4時~午後5時 ・午前4時~正午 ・午前4時~午後5時の間の3時間から	(有)トップリバー
56	土木工事、アスファルト舗装、現場作業等	月給 20万円~30万円	午前8時~午後5時	富士舗装興業(株)
55	①店長...売上管理、イベント企画等 ②スーシェフ...メニューの提供、開発等	月給 24万円~26万円	午前10時~午後3時 午後5時~午後9時	ハーベストテラスハケ岳(株)TAG
40	障がい者の作業の準備や仕上げ、調理、送迎等	時給 900円	・午前9時15分~午後3時15分 ・午前9時30分~午後3時30分	社会福祉法人この街福祉会ぴっぴ
36	宿泊施設準備および清掃業務等	時給 1,000円~1,200円	午前9時30分~午後5時30分の間の5~7時間	(有)インターカルチャーアート

※「紹介状」を発行しますので、まずは紹介所へご連絡ください。  
※求人が終了している場合があります。あらかじめご了承ください。

○特設ホームページ

<https://www.town.fujimi.lg.jp/site/jobinformation/?=qr>



## 考古館長と 縄文の足あと

たずねる

問 井戸尻考古館 ☎64-2044

### 縄文人の“家づくり”

井戸尻遺跡の復元住居の屋根が、少しきれいになりました。古くなって傷んだ屋根を葺替えたのです。実はこの井戸尻の住居、他の遺跡のものにはない特徴とこだわりがあります。

まず壁と屋根裏があること。本当は一部に床もできる予定でした。これは藤内遺跡で発掘された、火災にあった9号住居址の状況を基に研究された結果です。

復元にあたっては、柱の間隔や梁の高さなど、住居の大きさが「人体尺=体の各部の長さを基準にしている」で設計されています。そして、釘などは一切使っていません。安全のため一箇所だけは針金を使っていますが、それ以外は縄文時代と同じ材料とやり方です。建てられてからもう28年。まだまだしっかりしていますね。



▲住む人に合わせた住居です



▲「木組み」をしたら藤曼で固定

## 「食育推進チーム」だより

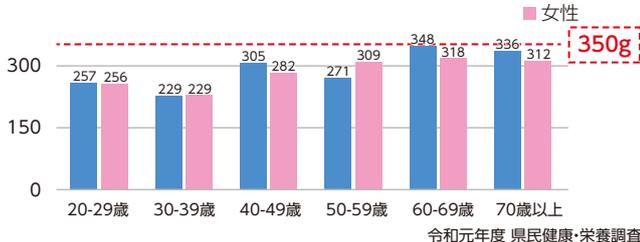
問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134



### “毎日食べよう! 350gの野菜”

野菜を多く摂るように心がけていても、ほとんどの方が1日の野菜摂取量の目安「350g」は摂れていません。食事は野菜を意識して取り入れ、なるべく緑黄色野菜をたくさん摂るように心がけましょう。

長野県民の1日あたりの野菜摂取量の平均値



### カンタン和えるだけ! 野菜に合う「万能ソース」

〈材料〉(2人分)

- ・粒マスタード…大さじ2
- ・砂糖…小さじ1
- ・しょう油、酢…大さじ1
- ・茹で野菜

〈作り方〉

1. 調味料を混ぜ合わせ、茹でた野菜(もやし、カリフラワー、ブロッコリー、人参など)とソースを和える

甘みがあり、子どもも食べやすいソースです。マヨネーズやオリーブオイルを加えるとマイルドになります。

## こんにちは おたっしゃ広場です

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

### みんなで楽しく介護予防!

長引く新型コロナウイルスの影響により、人との交流の機会が減ってしまった方や、運動不足になっている方も多いかと思えます。

現在、おたっしゃ広場では、「おたっしゃ広場(旧恋月荘)」と「清泉荘」の2カ所まで運動教室を開催しています。運動不足が気になる方、体を動かしたい方はぜひご利用ください。



### ●体を動かしましょう!

「おたっしゃ広場(旧恋月荘)」のトレーニングルームは常時開放しています。体を動かしたい方はいつでも利用可能です。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運動教室は定員を設けながら開催しています。

参加をご希望される方、また施設を始めて利用する方は、おたっしゃ広場までご連絡ください。