



## いのちを守る赤十字 ～日赤活動資金へご協力をお願いします～

問 日本赤十字社富士見町分区(住民福祉課 社会福祉係) ☎62-9144

5月は赤十字創立の月にあたることから「赤十字運動月間」とされ、この期間を中心に各区・集落組合の方々の協力のもと、日赤活動資金の募集活動を行っています。

赤十字の活動は皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字の活動にご理解いただき、皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

### 救うことを、つづける ～赤十字の活動～

災害現場における災害救護活動をはじめ、平常時には救援物資の備蓄、救急法普及活動、赤十字奉仕団によるボランティア活動、国際活動や看護師養成など、「いのちを守る」ための活動をしています。

災害  
救護活動

救急法等  
普及活動

青少年  
赤十字活動

赤十字  
奉仕団活動

国際活動

看護師養成

赤十字  
血液センター

赤十字病院

赤十字  
乳児院



## 国保だより

# ジェネリック医薬品に替えてみませんか？

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて開発コストがかからないため、薬の値段が5割程度、中にはそれ以上安くなるものもあります。

町では、毎年7月と1月頃に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を対象の方にお届けしています。お知らせが届いた被保険者の皆さんは、ジェネリック医薬品に切り替えることによって、自己負担の軽減や医療費の抑制につながることを期待されますので参考にしてください。

### ● 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

保険証やお薬手帳に貼って、ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えることができるシールがあります。住民福祉課 国保年金係(役場1階②番窓口)に置いてありますので、ぜひご利用ください。



※処方希望しても、ジェネリック医薬品への変更ができない場合や、適さない場合もあります。まずは、医師・薬剤師にご相談ください。

## 年金 だより

# 20歳になった方へ 国民年金制度を動画で説明しています

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111 / 岡谷年金事務所 ☎23-3661



日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画で案内しています。

◀動画はこちらから見るができます

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>