



富士見町無料職業紹介所だより

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

新規募集企業一覧 (3月1日～3月31日受付分)

登録No.	業務の内容	賃金	勤務時間	事業所名
32	児童クラブ支援員	時給 905円	午後3時～6時	富士見町役場 (本郷小学校)
58	①事務(給与計算、 勤怠管理、保険等) ②現場作業(変圧器 の製造)	①要相談 ②時給 950円～	午前8時30分～ 午後5時20分	武蔵野 通工(株)

※「紹介状」を発行しますので、まずは紹介所へご連絡ください。
富士見町では、事業所から求人情報の受付を行い、順次、職業紹介所で紹介・あっせんしています。

上記以外にも多くの求人募集が出ています。詳細等は、特設ホームページまたは産業課 商工観光係 (2階⑩番窓口) でご確認ください。

※すでに求人が終了している場合があります。ご了承ください。

○特設ホームページ

<https://www.town.fujimi.lg.jp/site/jobinformation/?=qr>



● 求人希望企業も募集中!

求人情報の掲載を希望する事業者は、
担当までご連絡ください。



「食育推進チーム」だより

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

“毎日食べよう! 350gの野菜”



1日の野菜摂取量の目安量「350g」を摂るためには、野菜を毎食摂ることが大切です。

野菜は下処理が大変という方はカット野菜を活用し、調理が手間という方は甘みも引き立つ蒸し野菜がおすすめです。学校給食においしい野菜を提供している【ふじみ農村よっちゃばり】の細川さんは、「野菜ポタージュにしたり、肉と一緒にオープンで焼いて食べる」と食べ方の工夫を教えてくださいました。

野菜本来の味を楽しむ
蒸しレタス



〈作り方〉

1. レタスの芯を切り落とさず、くし形に8等分する。
2. 蒸気の上上がった蒸し器にレタスを入れて、くたっとするまで3分ほど蒸す。
3. 軽く水分を落として、油を全体に回しかける。
4. 塩、こしょう、いりごまで味付けをして完成

シンプルで簡単な料理ですが、レタスの甘みを味わえる、サラダに飽きたときにおすすめの1品です。

(レシピ提供: ふじみ農村よっちゃばり)



考古館長と縄文の足あと

問 井戸尻考古館 ☎64-2044

ツチノコの土器…?

ふださわ
札沢遺跡(立沢)から出土し、現在は長野県立歴史館に収蔵されている香炉形土器を紹介いたします。浅い鉢に渡された橋のような造形の上に、小動物が3匹とまわっていて、さらに1匹が這い上ってきて「よっこらせ」と中を覗き込んでいるようにみえますね。その姿はへびを思わせますが、それにしても体が短く、ずんぐりしています。この独特の姿かたちから、「ツチノコ」を連想する方も多いでしょう。

ツチノコは、太く短い胴体のへびと言われ、その正体は不明ですが、古い書物や神話には、「野槌蛇」や「野



▲モデルの生き物(?)は一体…

槌の神」が出てきますし、かつて八ヶ岳の広大な裾野には、モデルとなったこんな動物がいたのかも、などと考えるのも愉快です。

※この土器は5月に井戸尻考古館で公開予定です。

こんにちは 包括支援センターです

問 地域包括支援センター ☎62-8200

『人生会議』を開きましょう

『人生会議』とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称です。アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの望みや大切にしていること、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと繰り返し話し合うことを言います。

1. 考えてみましょう

これからのあなたの希望や思い、生活・住まい・医療・ケア

2. 相談しましょう

病気や身体のこと、できれば家族など信頼できる人と一緒に

3. 代理人を選びましょう

あなたの希望や思いを伝えてくれる人(代理人)を決めておきましょう

4. 繰り返し話し合しましょう

信頼できる人やかりつけ医やケアチームと話し合しましょう

5. 書面に残しましょう

人生会議で話し合ったことを書面に残しましょう(リビングウィル)。何度書き直しても構いません