

ふじみ 223プロジェクト



検診)受診、食生活の改善など、健康づくりへの意識を高め、
も健康で活躍するまち」をつくりましょう。
で、町民の皆さまの健康を応援します。

申込 問 住民福祉課 保健予防係
(保健センター) ☎62-9134

〈健康ポイント事業〉

500ポイント貯めて、富士見オリジナル商品券(500円分)と交換しよう!

- ◆参加対象者：町内に住所を有する20歳以上の方
- ◆対象期間：令和3年4月1日(木)から、令和4年3月31日(木)
- ◆商品券交換期間：令和3年4月1日(木)から、令和4年3月31日(木)
- ◆ポイントカード配布場所：保健センター、役場国保年金係、町民センター、コミュニティ・プラザ、
対象事業実施会場 (年間ひとり1枚です)

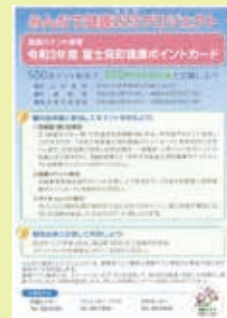
①ポイントを貯めよう!

対象事業に参加してポイントを集めましょう。



②商品券と交換して利用しよう!

500ポイント貯まったら、富士見町オリジナル商品券(500円分)と交換できます。
保健センターにポイントカードをお持ちください。



ポイント対象内容

ポイント交換の際は、取り組みを記録したもの、取り組みの状況が分かるものをお持ちください。

① 各種健診・検診を受診

ポイント対象	ポイント
特定健診・一般健診・後期高齢者 健診・人間ドックのいずれか	200
胃がん検診	50
肺がん検診	50
大腸がん検診	50
前立腺がん検診	50
乳がん検診	50
子宮頸がん検診	50
歯周疾患検診	50
20歳の歯科健診	50
骨密度検診	50

② 健康イベント

ポイント対象	ポイント
献血	50
各種健康関連イベント※1	各50

③ マイチャレンジ (1か月以上続けましょう)

ポイント対象	取組 ポイント	成果 ポイント
体重管理記録をつける	100	50
血圧管理記録をつける	100	50
運動(ラジオ体操や ウォーキングなど)を行う	100	50
主食・主菜・副菜の そろった食事を 毎日2回以上摂る	100	50
歩数アプリ「KENPOS」を ダウンロードし、 ウォーキングを行う※2	100	50
野菜の摂取量を増やす	100	50
自分で工夫した 取組を記入	目標 自己設定	
	100	50

※1 ポイント対象になる事業は、今後ホームページ
や広報、公民館報などでお知らせします。

※2 「KENPOS」は6月1日から運用開始です。

今年もやります!

『みんなで健康』

一人ひとりが運動の習慣づけや健診(健康寿命を延ばして、「町民がいつまで町はポイントとアプリ・健康イベント

〈健康アプリ・健康イベント事業〉

スマートフォン専用の健康アプリ「KENPOS」を使って、無料の健康イベントに参加して、**富士見町オリジナル商品券(500円分 上限3枚)**をもらおう!

- ◆参加対象者：町内に住所を有する20歳以上の方
- ◆対象期間：令和3年6月1日(火)から、令和4年3月31日(木)
- ◆商品券交換期間：令和3年6月1日(火)から、令和4年3月31日(木)

①健康アプリ「KENPOS」※1をダウンロードし、日々の健康活動を記録する。
ダウンロードをお手伝いするアプリ登録会を複数回実施します。

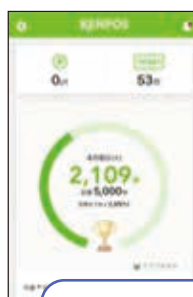
②町内で実施される無料の健康イベントに申込・参加し、特典ポイントを貯める。
マシンを使わない筋力トレーニング“ラクティブ”や、健康を評価するための体組成測定、歩行年齢を見える化する歩行姿勢測定、100年健康アドバイザー検定3級講座など、体力や年齢にかかわらず気軽に申込・ご参加いただける内容がそろっています。

③健康活動で貯まったポイント※2で、富士見町オリジナル商品券(500円分)と交換する。
アプリ登録で450P、健康イベント参加で50P、毎日ログインで1P、1日4,000歩で2Pです。
その他、アプリ内での特別抽選など、ポイント獲得のチャンスをたくさん用意しています。

※1 株式会社イーウェルが提供する『KENPOS』は、利用者の健康維持・増進を支援するWeb・アプリサービスです。
歩数記録、町内参加者全員の歩数ランキング閲覧、体重や睡眠など健康活動の記録・確認等が可能です。

※2 KENPOS内で合計500Pを貯めると、町内で使用できるオリジナル商品券と交換できます。

初回イベント&登録会
【日時】6月12日(土)
①午前9時30分～
②午後0時30分～
【会場】第2体育館



日々の活動記録を直感的に記録確認できます!

町内全参加者の歩数ランキング閲覧ができます!



ポイントを貯めて富士見町オリジナル商品券500円分と交換できます!

無料の健康イベントに参加して、カラダと年齢に合わせた体力づくりができます!



アプリのダウンロード

KENPOSの登録はこちらのQRコードを読み取って登録してください▶▶▶



健康イベントの申し込み

健康イベント(ラクティブ・検定・イベント等)のお申込はこちらのQRコードを読み取ってお手続きください▶▶▶



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です