



広 報

ふじみ

2010

6

平成22年
No.483



きれい! 古代米団子の色

5月13日(木) 富士見保育園にて

保育園では毎年、春の散歩で摘んだよもぎの団子をつくります。富士見保育園では今年、郷土の味をもうひとつ子どもたちに伝えようと「古代米団子」が仲間入りしました。

古代米は「元気を出すぞ 蔦木宿の会(名取米一会長・会員約30名)」が40aの田でつくっており、昨年は1,500kgを収穫しました。

会員の女性が古代米の粉を上新粉に混ぜてこね、だんだん色がついてくると、園児たちは「きれい!」と目を輝かせ、早速ちぎってもらってまわっていました。机の上にはよもぎの緑、古代米の紫、白の3色の団子が並び、ふかして給食で味わいました。



主な内容

- 02 介護保険制度のご案内
- 04 こちら商工会青年部/こちら富士見町消防団(第5分団)
- 05 農業委員紹介
- 06 パノラマリゾート経営状況
- 07 中山間地域農業直接支払事業の取り組み
- 08 ファミリー・サポート・センター会員募集/家庭相談員設置
- 09 介護保険納付ガイド
- 10 国保加入者特定健診・特定保健指導/後期高齢者医療制度加入者長寿医療健診/肝炎ウイルス検診/肺がんCT検診のお知らせ
- 12 水道週間/下水道の正しい使い方
- 13 東都高原富士見会だより/健康ふじみ21「歯」のQ&A
- 14 教育委員会だより
- 16 入笠山マイカー規制/土砂災害防止月間

介護や支援が必要になったときのために 介護保険制度のご案内 ～介護保険サービスを受けるまで～

介護保険サービスを利用するためには、「介護や支援が必要な状態である」と認定される必要があります。申請すると、訪問調査や審査を経て、介護が必要な状態かどうか、どのくらいの介護が必要であるかが決められます。

1 「要介護・要支援認定」の申請をします

申請に必要なもの

- ◆ 介護保険の被保険者証
(すでに交付されている方)
- ◆ 医療保険の被保険者証
(第2号被保険者のみ)

※ 広域内6市町村ならどこの
介護保険担当窓口でも申請
できます。



申請は代行できます

申請は原則として本人または
家族が行いますが、

- ◆ 地域包括支援センター
- ◆ 居宅介護支援事業者
- ◆ 介護保険施設

に代行してもらうことも
できます。

2 要介護認定を受けます

二次判定

(介護認定審査会)

保健・福祉・医療の専門家で
構成される介護認定審査会
で二次判定が行われます。

調査結果と医師の意見書
などにより、その方の介護
度を審査します。



一次判定

(コンピュータ判定)

調査票をコンピュータ分析し、
要介護状態を導き出
します。



主治医意見書

市町村が主治医
に作成を依頼し、
医師から介護を
必要とする原因
疾患等について
の記載を受けます。



認定調査

(町が実施)

町の調査員が訪問して調
査を行います。
全国共通の調査票により、

- 心身の状況
- 日常生活の能力

などについて本人、家族
から聞き取り調査します。



4 あなたに合った支援計画（ケアプランの作成サービス）を利用

介護保険の介護サービス （介護給付）

日常生活で介助を必要とする度合いの高い人が生活の維持・改善を図るために受ける様々な介護サービスです。

介護保険の介護予防サービス （介護予防給付）

介護保険の対象者ですが、要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性が高い人などが受けるサービスです。

市町村が行う介護予防サービス （地域支援事業）

介護保険の対象者にはなりません、生活機能の低下している人や、将来的に介護が必要となる可能性が高い人を対象とするサービスです。



3 認定結果通知

審査会の結果を受けて、諏訪広域連合が要介護度を決定、申請者に通知します。原則として、申請から30日以内に結果を通知します。

要介護 5
要介護 4
要介護 3
要介護 2
要介護 1



要支援 2
要支援 1



非該当



相 談

認定結果などに不満があるときは、介護保険担当窓口にご相談ください。

不服申立

認定結果に不服などがある場合には、長野県が設置する介護保険審査会に不服申立てをすることができます。

5 要介護認定の更新・区分変更申請

要介護認定には有効期間（被保険者証に記載）があります。

介護保険のサービスを継続して利用するためには、要介護認定の更新申請が必要です。

更新の申請は、有効期間満了の60日前からできます。

認定には30日程度かかりますので、遅くとも満了日の30日前までに申請をしてください。

該当の方には諏訪広域連合から「有効期間終了のお知らせ」と「更新申請書」をお届けします。

心身状況が変わった時は、いつでも区分変更の申請ができます。

若い力で富士見町を盛り上げます!

—とちら商工会青年部—

アスファルトは舗装道路だけでなく、色々なところで使われています。例えば、道の駅鶯木宿のお風呂でお風呂の水が漏れないように、また富士見町役場でも、屋根から雨水が漏れないように使われています。

Q1 アスファルトのヒビって、なんで出来るの?

大きな原因のひとつは、雨や雪などの水だと思われます。

昼間、アスファルトの表面は太陽の熱で膨張し、日没後気温が下がると収縮します。この繰り返しで水が内部に進入します。これが毎日起きており、ヒビ割れが自然発生すると思われます。特に富士見町では、氷でのヒビ割れが原因として多いです。

Q2 アスファルトの穴はなぜ、毎回同じ所にできるの?

Q1のヒビの原因と似たところがあります。

アスファルトの下にある砂利の層(路盤)が凍結などでアスファルトと同様に凍み上がり、毎回同じ場所で表層のアスファルトが剥けてしまいます。

他にも地下水の影響や、日照・寒暖の差など色々な要因が考えられます。

④アスファルトの謎

(株)戸井口建設 戸井口 一人 さん

今回は舗装道路に焦点を当て、よくある質問とその答えを載せてみました。※回答には他の見方もあると思います。ご参考までにお読みください。



アスファルト

Q3 国道と、普通道路のアスファルトの違いってあるの?

粒の粗さと、水の排水性の差があります。

一般的に、国道に施行されている舗装は、「排水性舗装」といわれています。

【排水性舗装の特徴】

- ・粒が粗く、アスファルトの隙間に水がしみこみ、自動車が走りやすい。
- ・通常の舗装より比較的自動車の音が静か。
- ・隙間が詰まってしまうと水が溜まるため、維持管理にお金がかかります。

町道などに施工されている舗装は国道と異なり、水が全くしみこまず、表面で水をはじき、路肩の方へ流れていって側溝などに流れ込みます。

ひび割れした道路を舗装しなおすまで



着手前 ひび割れ、割れた舗装版を剥き取り、掘削する
路床転圧を十分行う
新たに砕石を投入する
砕石を何層かに分けて均等に敷き、十分に転圧する
路盤が完了した後、アスファルト液体接着剤を散布する
アスファルト合材を均等に敷き、十分に転圧する
アスファルトの温度が下がれば完成

アスファルトに関するご質問がございましたら、商工会青年部ホームページでお答えできるようにしていきたいと思っております。
ホームページアドレス <http://www5.ocn.ne.jp/~suzuchan/index.html> ご質問、お待ちしております!

12分団 363人の心意気! とちら富士見町消防団

消防団紹介 5 第5分団 (富里・富士見台)

団員数 30名 分団長/浅野 勝 副分団長/久保 仁司

4月の総会前にお邪魔しました。年度が替わり、気持ちも新たに引き締まっているということで、キリリと撮影に応じていただきました。

5分団からのメッセージ

「昨年、おととしと準優勝だったポンプ操法大会にむけて、今年は優勝をめざし、真剣に取り組みます!」

「仲間とともに時には厳しく、時には楽しく、ぜひ一緒に活動しましょう!」



笑顔一番! 地域のために活動中!



規律は凛々しく、チームワーク抜群。第5分団、新入団員募集中!

◀左より

小口浩史さん (23歳)
釣りが好きで、安曇野方面にもでかけています。

柴田和幸さん (33歳)
今年は御柱一色でした。次の御柱が楽しみです!

雨宮一徳さん (26歳)
スポーツ全般、特に野球を頑張っています。

小林幸太さん (26歳)
音楽を愛し、消防も頑張っています!

あなたの地区の農業委員を紹介します

(任期 平成22年4月1日～平成25年3月31日)

◆席番号順に掲載 敬称略

◆写真の下に〈氏名〉〈住所〉〈担当地区〉〈選挙・推薦の別〉を記しています。



1 平出 雅明
(田 端)
【担当地区】
先達・葛窪・田端
〈選挙〉



2 中山 十九一
(机)
【担当地区】
机・瀬沢
先能・釜無
〈選挙〉



3 小林 友一
(高 森)
【担当地区】
小六・高森
信濃境・池袋
〈選挙〉



4 五味 一男
(乙 事)
【担当地区】
乙事
〈選挙〉



5 北原 桂
(桜ヶ丘)
【担当地区】
瀬沢新田・桜ヶ丘
富里・富士見台
〈議会推薦〉



6 雨宮 良一
(上蔦木)
【担当地区】
上蔦木・下蔦木
〈選挙〉



7 五味 弘子
(大 平)
【担当地区】
大平・松目・原の茶屋
富士見ヶ丘
〈議会推薦〉



8 小林 國雄
(とちの木)
【担当地区】
富士見・とちの木
花場・休戸・横吹
〈選挙〉



9 植松 幸衛
(立 沢)
【担当地区】
立沢
〈選挙〉



10 小林 元茂
(御射山神戸)
【担当地区】
御射山神戸
栗生
〈選挙〉



11 前島 敏男
(若 宮)
【担当地区】
若宮・木之間・塚平
〈選挙〉



12 矢沢 武司
(立 沢)
【担当地区】
立沢
〈選挙〉



13 雨宮 一喜
(瀬沢新田)
【担当地区】
瀬沢新田・桜ヶ丘
富里・富士見台
〈選挙〉



会長職務代理
14 五味 統一
(平 岡)
【担当地区】
烏帽子・神代・平岡
〈選挙〉



15 北原 はるゑ
(乙 事)
【担当地区】
乙事
〈議会推薦〉



16 名取 史信
(乙 事)
【担当地区】
乙事
〈選挙〉



17 五味 昭治
(立 沢)
【担当地区】
富原・南原山
〈農協推薦〉



会 長
18 平出 藤陽
(池 袋)
【担当地区】
境地区
〈議会推薦〉

農業委員会の主な活動

- ◆地域の世話役として、農地の売買・貸借・後継者などの相談に応じます。
- ◆優良農地の確保と有効利用、遊休農地の解消、農地の無断転用の禁止などに取り組みます。
- ◆認定農業者などの担い手に、農地の利用集積、経営改善などの支援をします。
- ◆地産地消、食育にも取り組みます。

問 農業委員会事務局 ☎62-9234

(社)富士見町開発公社(富士見パノラマリゾート)の 経営状況をお知らせします



2月の住民懇談会で多くの町民の皆様の理解を得て、3月臨時議会に於いて富士見町開発公社に10億円の貸付を議決し実行しました。これにより公社の金融機関返済金を大幅に減少することができました。ご理解ご協力ありがとうございました。

平成21年度は(株)東急リゾートサービスのサポートを受け、総合的な経営の改善を進めました。グリーンシーズンは順調に推移しました。スノーシーズンは景気の冷え込みが続き苦戦しましたが、ほぼ前年並みの利益を確保できました。

パノラマリゾートの売上は、計画額7億7,700万円に対し6億7,500万円と大幅に落ち込みました。しかし経営改革をすすめた結果、職員の意識改革や営業努力により8,150万円の経常利益を計上できました。

平成21年度 決算状況 平成21年4月1日～平成22年3月31日

科 目	〈本 社 会 計〉※	〈リゾート事業会計〉	合 計
	本 社	パノラマリゾート事業所	
収 入	565,699	675,640	1,241,339
支 出	531,330	594,120	1,125,450
収 益	34,369	81,520	115,889

(単位:千円)

※本社会計には
「川崎市八ヶ岳少年自然の家」
「多摩市立八ヶ岳少年自然の家」
「八ヶ岳フレンドリー「ふじみ」」
分を含む

- ◆開発公社の金融機関借入金残高 5億3,600万円(平成21年度末に10億円を返済)
- ◆町の観光施設貸付事業特別会計の借入金 18億 300万円(1億8,000万円を返済)
- ◆町と開発公社を合わせた借入金残高 23億3,900万円(対昨年度比11億8,000万円減少)
- ◆公社累積の債務超過額 7億4,600万円に減少

- 冬は川崎市や戸田市の小中学生のスキー教室など団体利用が伸びた反面、個人利用は大幅に減少し、利用者は120,561名でした。
- キッズパークへの若い女性従業員配置、遊具の充実により、多くのファミリー層に利用いただきました。
- 新規にバスツアーを1社増。しかし休日の高速道路のETC割引によりバスツアー自体が減り、利用者は対昨年度比137%でした。

- レストランは委託店の一部を直営化し、収益性を高めました。新商品のルバーブソフトは評判がよく、今後、夏の売上増も期待できます。
- 新企画として夏のナイトゴンドラ営業、冬の初日の出ゴンドラ営業を実施しました。元旦は全国的に悪天候でしたが、パノラマでは3年連続で御来光を望むことができました。来年度は更にPRします。



キッズパーク

平成22年度 事業計画 平成22年4月1日～平成23年3月31日

科 目	〈本 社 会 計〉※	〈リゾート事業会計〉	合 計
	本 社	パノラマリゾート事業所	
収 入	553,977	724,081	1,278,058
支 出	531,307	630,385	1,161,692
収 益	22,670	93,696	116,366

(単位:千円)

※本社会計には
「川崎市八ヶ岳少年自然の家」
「多摩市立八ヶ岳少年自然の家」
「八ヶ岳フレンドリー「ふじみ」」
分を含む

「すずらん祭り」を開催します

本年度は、6月20日まで町商工会、町観光協会の協力をいただき「すずらん祭り」を開催します。プレゼントやお楽しみイベントなど、多彩な内容です。お楽しみに。

今年も運行!「ナイトゴンドラ」

昨年試行的に行った「ナイトゴンドラ」運行を、本年度は本格的に実施します。甲府盆地の夜景や諏訪湖の花火、満天の星空を一度ご覧ください。

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

中山間地域農業直接支払事業の取り組み



平成12年度から始まった「中山間地域農業直接支払事業」は、中山間地域の農地の荒廃を防止し、農地のもつ多様な機能を持続させるため、耕作者のみなさんが行う「農地を守る協定」に基づいた主体的な活動を支援する事業です。

平成17年度から制度の一部見直しを行い、中山間地域における農地の多面的機能の維持・増進を一層図り、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向け、前向きな取り組みを推進しています。

【中山間地域】 平野の外縁部から山間地を指します。中山間地域の農地は、「食料生産」「水源のかん養」「洪水の防止機能」「良好な景観形成」など、私たちの生活に大切な役割を担っています。

しかし平地に比べて自然条件や社会条件が厳しいことから、高齢化の進展や担い手の減少、耕作放棄地の増加などにより、その役割が低下するおそれがあります。

◆対象地域

特定農山村法指定地域……富士見町全域

◆対象農用地

対象地域内にある農振農用地区域内の1ha以上まとまった農地で、右表の基準により町長が指定します。

◆集落協定

この事業では、「農地を守る協定」を締結し、町長の認定を受けることが必要です。

協定に基づく主体的な活動は、5年間以上継続することが必要です。

平成17年度から平成21年度までの第2期対策の中で13の集落協定が締結され、それぞれ協定に基づいた活動が行われました。

平成21年度の実施状況は、右の「平成21年度集落協定地区一覧表」のとおりです。

◆平成21年度共同取組活動の実施状況

- 農地の法面の崩壊を未然に防止するための定期点検
- 道・水路の維持管理、簡易補修・改良
- 耕作放棄地の復旧
- 景観作物の作付け
- 鳥獣害防止対策
- 共同機械利用など

☎ 産業課 農林係 ☎62-9232

【対象農用地】

対象農地区区分	勾配基準	交付金額
急傾斜農用地	田:1/20以上 (水平距離20mに対して1m以上の高低差)	21,000円/10a
緩傾斜農用地 *急傾斜農用地に挟まれ、連担している場合のみ該当	田:1/100以上 1/20未満	8,000円/10a

【平成21年度集落協定地区一覧表】

集落協定名	協定面積(m ²)	参加農家数	交付金額(円)
立 沢	2,637,119	286	53,940,139
乙 事	939,878	121	19,737,438
烏 帽 子	72,744	20	1,527,624
下 蔦 木	114,368	23	2,401,728
田 端	76,605	24	1,608,705
上 蔦 木	69,725	29	1,464,225
高 森	254,852	54	5,351,892
葛 窪	345,061	81	7,118,842
御射山神戸	57,364	24	1,204,644
小 六	191,969	33	4,031,349
池 袋	110,524	26	2,321,004
瀬 沢 新 田	42,881	12	720,400
先 達	180,712	37	3,794,952
合 計	5,093,802	770	105,222,942

有害鳥獣捕獲にご理解ご協力をお願いします

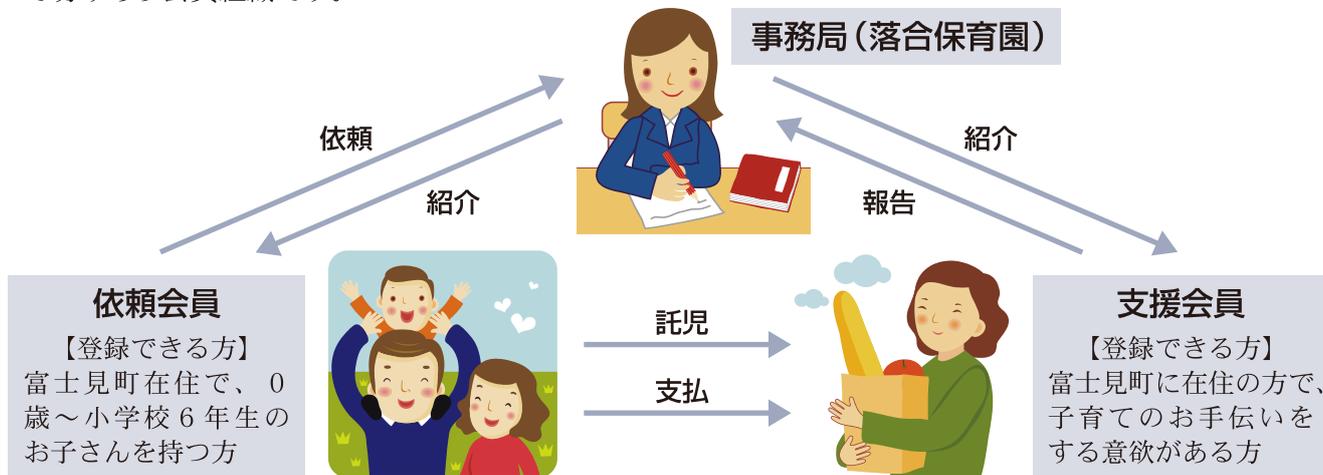
富士見町有害鳥獣対策協議会では、ニホンザルやニホンジカをはじめとする有害鳥獣による農作物被害を軽減させるため、富士見町猟友会にご協力いただき、箱檻、足くり罠による捕獲と、サルには銃器を使用し、年間を通じて有害鳥獣の捕獲を実施しています。

捕獲については町猟友会が十分に安全を確認して行いますが、山に入る際は目立つ服装をするなど、事故防止にご協力いただくとともに、捕獲に対するご理解ご協力をよろしくお願い致します。

☎ 産業課 農林係 ☎62-9222

富士見町ファミリー・サポート・センター 依頼会員、支援会員を募集します

町では子育て支援施策として、ファミリー・サポート・センター事業を行っています。
ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人と、助けたい人が会員となり、育児について助けあう会員組織です。



※依頼会員・支援会員両方の会員になることも可能です。

支援内容

=次のようなとき、お子さんを預かります=

- 保育施設までの送迎や、その前後
- 小学校や児童クラブの送迎や、その前後
- 小学校の長期休暇時
- 地域活動や他の子どもの行事の際
- 冠婚葬祭や通院などの急な場合

他の決まりごと

- 子どもの託児は、原則として支援会員の自宅で行います。(やむを得ない場合を除く)
- 子どもの宿泊を伴う援助活動は行いません。
- 保育以外の援助活動(家事など)は行いません。
- 子どもが病気のときの援助活動は行いません。

費用 (1時間あたり)

子どもの人数	平日 午前8時～午後6時	左の時間以外 (土日祝日含む)
1人分	700円	800円
2人 (兄弟姉妹)	1,050円	1,200円
3人 (兄弟姉妹)	1,400円	1,600円

【補償保険制度について】 会員になると自動的に「サービス提供会員傷害保険」「賠償責任保険」「依頼子供傷害保険」に加入します。(保険料は富士見町が負担します)

問 富士見町ファミリー・サポート・センター事務局
(落合保育園) ☎62-2602
不在のときは 子ども課 子ども支援係 ☎62-9237

4月から家庭相談員を設置しました

家庭相談員は、0歳から18歳までの子どもを対象に、育てるうえで様々な悩みを抱える保護者に対し、助言や指導を行います。悩みを抱えた児童の保護者と直接会って相談に乗るほか、電話や手紙などでも相談に応じます。

相談の内容により専門家に繋げ、場合によっては複数の専門スタッフが関わって問題解決に努めます。



宮沢秀子家庭相談員

富士見町のみなさん、よろしくお願ひします。
どんなことでも気軽に話しに来てください。もちろん電話でも構いません。お待ちしております。

◆ 相談時間
午前9時から午後5時まで(平日)
☎62-9233 (相談専用)

=こんな相談に応じます=

- 子育て・育児 ● 発達障害
 - 児童虐待
 - 不登校や学校での人間関係
 - 家族関係、性格・生活習慣
 - 発達や言葉の遅れ ● 非行 など
- ※相談により知り得た内容は、守秘義務により遵守します。

介護保険制度のご案内

65歳以上(第1号被保険者)のみなさんへ

保険料はきちんと納めましょう

—介護保険料は、社会保険料控除として申告することができます—

介護保険では、きちんと保険料を納めれば、通常費用の1割を利用者が支払うだけで、介護保険サービスを受けることができます。

介護保険料を納めていない場合は、きちんと納めていただいている方との公平性を保つため、保険給付が制限される場合があります。

特別な事情がないのに保険料を滞納すると、滞納期間に応じて次のような措置が取られます。介護保険サービスを利用していない人でも、将来サービスを利用する時に制限がかかる場合があります。

1年以上滞納すると・・・

利用者が費用の全額をいったん自己負担し、申請によりあとで保険給付(費用の9割)が支払われることになります。



1年6ヶ月以上滞納すると・・・

利用者が費用の全額を負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなったり、滞納していた保険料に充てられることがあります。

2年以上滞納すると・・・

利用者負担が1割から3割に引き上げられるなどの措置があります。高額介護サービス費の支給を受けられなくなったりします。



保険料の徴収の猶予、減免が受けられる場合

- ◆世帯の生計を主として維持する方が火災等により財産に著しい損害を受けたとき
- ◆長期入院、失業、農作物の不作などにより収入が著しく減少した場合
→保険料の徴収の猶予・減免

- ◆特別な事情により、賦課された段階の保険料を納めることができない等、特別の理由があると認められる場合
→最大で第1段階まで減免

- ◆保険料段階が第2段階でも生活の実態が限りなく第1段階に近い、あるいは同等と認められる場合
→第1段階の保険料率に減免

問 住民福祉課 介護高齢者係 ☎62-9133

40歳～64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)のみなさんへ

保険料の額と納め方

加入している医療保険の算定方法に従って、保険料が算定され、医療保険の保険料に上乗せして納めます。

保険料の算定方法と納付方法

区分	健康保険組合	全国健康保険協会	国民健康保険
算定方法	原則として給料の額によって保険料の額が決まります。保険料のおおむね半分は事業主などが負担します。		国民健康保険税(料)と同じく、世帯の所得、資産などによって決まります。保険料のおおむね半分は、公費で負担します。
納め方	原則として給料から天引きされます。扶養されている第2号被保険者の分は、各医療保険の被保険者と事業主などで負担します。		世帯主が世帯全員の分と合わせて国民健康保険税(料)と一緒に納めます。
問い合わせ先	各医療保険者		住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

国民健康保険に加入している人が年度の途中で65歳になった場合

65歳になる前月分までの第2号被保険者としての介護保険料分については、国民健康保険税(料)の中に含まれ計算されて、年度末までの各納期(納期は市町村によって異なります)に分けて納めます。

そのため、65歳になってから第1号被保険者としての保険料を支払うようになると、第1号と第2号の両方を納付することになりますが、保険料を重複して納めているわけではありません。

問 住民福祉課 介護高齢者係 ☎62-9133

平成22年度 特定健診・特定保健指導のお知らせ

- ◆対象 40歳から74歳で、国民健康保険に加入している方
- ◆実施方法 「集団健康スクリーニング（集団健診）」と「医療機関健診（個別健診）」です。
 ※人間ドックについては補助制度があります。
 ※2月に実施した「平成22年度健診等申し込み」で、「集団健康スクリーニング」または「医療機関健診」を申し込まれた方に受診案内を送付します。

【特定健診とは】

生活習慣病の原因であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に重点をおいた健診です。年に1回は必ず受けてください。

【特定保健指導とは】

健診結果から生活習慣病の危険性を判定し、生活習慣病やその危険性が高いと判定された方には、改善にむけた保健指導を行います。また、受診者全員に生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供します。

◆集団健康スクリーニング日程

期 日	会 場	受 付 時 間	
6月15日(火)	保健センター	午前8時30分～午前11時	午後1時～午後3時
6月16日(水)			
6月17日(木)			
6月18日(金)			
6月21日(月)			
6月22日(火)			

◆健診内容と健診一部負担金

健診内容に応じた一部負担をお願いします。当日受付にてお支払ください。
 希望により、大腸がん検診・前立腺がん検査も受診できます。

健 診 の 内 容		一部負担額
いずれかを選択	基本健診 ①問診 ②身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ③身体診察 ④血圧 ⑤尿検査 ⑥血液検査(脂質、肝機能、代謝系)	500円
	基本健診 + 心電図	1,000円
	基本健診 + 眼底検査	800円
	基本健診 + 心電図 + 眼底検査	1,300円
希望する方	大腸がん検診(便潜血反応検査)	500円
	前立腺がん検査(PSA) ※55～74歳までの男性のみ	500円

◆健診一部負担金の免除

一部負担金が免除（無料）となる方は次のとおりです。

申 請	免 除 の 対 象 と な る 方
不 要	①S16.4.1以前に生まれた方(年齢で判断させていただきます)
受診日前日までに 申請が必要	②65歳以上で障害の認定により「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
	③生活保護受給世帯に属する方(生活保護法(S25年法律第144号)の規定による)
	④H22年度分町民税非課税世帯に属する方

*上記の②～④に該当する方は、受診日前日までに免除申請の手続きをしてください。

受付期間 6月9日(水)から受診日前日までの平日 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 保健センター(役場左隣り)窓口

※電話での受け付けも可能です。 ☎62-9134

手 続 き 免除申請書を記入していただき、確認後、免除券を発行します。

持 ち 物 印鑑

*一部負担金免除者については、健診当日の受付時に確認させていただきます。

- ①に該当する方 生年月日で判断させていただきます。健診当日、郵送された受診案内等を必ずお持ちください。(健診前の免除申請は必要ありません)
- ②～④に該当する方 健診当日、一部負担金の免除申請により発行された「負担金免除券」を必ずお持ち下さい。(この免除券は、今年度中に受ける他の健診にも利用できますので、大切に保管してください。)

後期高齢者医療制度加入者のみなさんへ

平成22年度 長寿医療健診のお知らせ

- ◆**対象** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
※糖尿病、高血圧症、高脂血症等の生活習慣病でかかりつけ医で受診している場合には、必ずしも健診を受診する必要はありません。かかりつけの医師とよくご相談ください。
- ◆**実施方法** 「集団健康スクリーニング(集団健診)」と「医療機関健診(個別健診)」です。
※人間ドックについては補助制度があります。
※2月に実施した「平成22年度健診等申し込み」で、「集団健康スクリーニング」または「医療機関健診」を申し込まれた方に受診案内を送付します。

◆集団健康スクリーニング(いきいき健診) 日程

期 日	会 場	受 付 時 間	
6月23日(水)	保健センター	午前8時30分～午前11時	午後1時～午後3時
6月24日(木)			
6月25日(金)			

- ◆**健診内容** 問診、身体計測・血圧測定、尿・血液検査、診察、生活機能評価、心電図
※希望する方は、大腸がん検診(便潜血反応検査)も受診できます。

肝炎ウイルス検診

集団健診または医療機関健診を受診する方で、過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、無料で1回受診できます。

◆対象

- ①今年度中に40歳になる方
- ②41歳以上の方で、過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検査を希望する方

◆受診方法

- ①に該当する方には案内通知を送付します。
- ②に該当する方は事前の申し込みが必要です。6月10日(木)までに、保健予防係までご連絡ください。

肺がんCT検診

町では次の日程で、肺がんCT検診を実施します。まだ検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方はお申し込みください。後日申し込みされた方に受診案内を送付します。

◆対象地区 富士見地区・立沢区・乙事区

◆対象者 45歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた方)で次のいずれかに該当する方

- ①タバコを多く吸う方・吸った方 ②慢性的にせきが出る方
- ③タバコの影響を受ける機会の多い方 ④ときどき血痰が出る方

◆日 程 (受診希望人数により日程を変更する場合があります。)

- ①7月20日(火)～7月24日(土) ②7月26日(月)～7月30日(金)
- 【月～金】午後3時～午後4時30分
- 【土】午後2時～午後4時30分

◆会 場 富士見高原病院 ◆検断自己負担金 2,000円

- ◆**申し込み** 6月11日(金)までに、保健予防係までご連絡ください。
※この検診は完全予約制のため、確実に受診できる方のみとします。

—健診の追加申し込み・お問い合わせ—

住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

健診は、ご自身の健康や生活習慣を見直す良い機会です。ぜひ受診しましょう。



「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

第52回水道週間 6月1日～7日



今年も6月1日から7日まで一週間にわたり、第52回水道週間が実施されます。水道週間は、みなさんは水道について理解と関心をもっていたため、毎年実施されています。

最近では水道の水質に多くの関心が寄せられています。過去3年の水質検査結果を町ホームページ等に掲載することにより、富士見町の水道水の安全性を住民の皆さんに知っていただき、より一層の安全性向上を図って参ります。

富士見町の水道水は、町内にある地下水を中心に、15箇所の水源から皆さんのご家庭などに給水しています。この水がいつでも安全でおいしく供給できるよう努めて参ります。

水道工事にご協力をお願いします

町では現在、老朽管から、地震などの災害に強い管への布設替え工事を行っています。工事の際は、人や車の通行、騒音、断水などご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭で給水装置の工事を行うときは、必ず富士見町水道指定給水装置工事事業者へお申し込みください。

問 上下水道課 施設整備係・維持管理係

☎62-9341

下水道の正しい使い方

「これだけは守りましょう」

下水道は、自然や生活環境をより良くするための公共の財産です。下水道の施設は大部分が地下にあるため、詰まったときの修理は大変です。一人一人がルールを守り、上手に使いましょう。

キッチン編

●油を流さない
石けんと水と油が化合すると、固まって下水管を詰まらせます。

●生ゴミを捨てない
生ゴミは詰まって事故の原因になります。マッチ棒、箸、野菜くずなど固いものも流さな

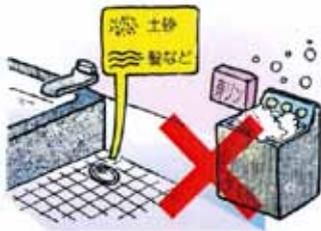
いでください。
●デイスポージャーは使わない
生ゴミを細かくして流しても、詰まる原因となります。



風呂・洗面・洗濯編

●ゴミは取り除く
固い物や布クズ、毛髪、土砂などは、ネットを用いて取り除きましょう。

●無リンの洗剤を使用しましょう
有機リン洗剤は処理場でも完全には排除できず、川



や湖の環境を悪化させます。

トイレ編

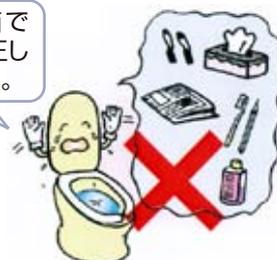
●トイレットペーパー以外は流さない
水に溶けやすいトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などを流すと排水管が詰まる原因となります。流さないようにしましょう。

●鉛筆・ボールペン・くし・歯ブラシ等は内部につかえるので、便器に落とす場合は水を流す前に必ず拾い出しましょう。

●便器の掃除にはぬるま湯を使い、落ちにくい汚れには中性洗剤を使いましょう。

●殺虫剤・防臭剤・塩酸は入れないようにしましょう。

トイレはゴミ箱ではありません。正しく使用しましょう。



屋外編

●雨水は入れない
下水道は分流式なので、下水道管には雨水を絶対に入れないようにしましょう。

問 上下水道課

施設整備係・維持管理係

☎62-9354

ふるさとのみなさんへ 東都高原富士見会だより



会長 窪田 忠夫
千葉・白子町
(横 吹)

新任挨拶

緑冴えわたる季節、富士見町の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は東都高原富士見会発展のため、町長さんはじめ役場の皆様、諸関係団体の多くの皆様方にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

先日の総会に於いて、加々見前会長の後任として会長に選任されました。この一年、役員の皆様とともに会の運営に努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

郷里を離れ半世紀以上になります。下町のある問屋を修行の場としていずれば独立開業へと頑張つて来ましたが、先輩たちが次々に独立開業していく中で、こ

の状況では会社の発展は無いと思ひ、自分は留まることにし、今日の繁栄に努めました。

然るに行つた道を帰るだけの人生、退職後、縦の社会から横の社会へと輪を広げようとこの会に入り、約十年程になります。

町の発展とともに各行事に参加させていただく中、常に故郷には「匂い」があります。鮭は稚魚から川を下り大海で過ごし、数年後にまた故郷の川に上つて来ます。人も同じではないでしょうか、「自然に感謝」。

今年も事業を進める上でいろいろとお世話になりましたが、宜しくお願い申し上げます。

【平成二十二年役員紹介】

会長 窪田 忠夫(横吹)
副会長 小林十三雄

(こちの木)
小池 邦久(立沢)
舟田 二郎(富里)
小林 七郎(高森)
常任理事 二十名
会計・会計監査 三名

健康ふじみ21 歯の健康推進チームだより

教えて! 知って得する歯の健康マメ知識 ①

みなさんは、歯の健康について考えたことはありますか?歯は私たちのからだの一部であり、生涯いきいきと過ごすためには、歯も健康であることが欠かせません。

歯の健康推進チームでは、「生涯を通じて自分の歯を大切にする」を大きな目標として、

- ①子どもの頃から自分の歯を大切にする
- ②大人になっても自分の歯を大切にする という意識の啓発を進めています。

そこで、町の歯科相談や保育園、小学校など、さまざまな場所で、歯の健康に関してよく聞かれる質問を、町内の歯科医師に聞いてみました。そのお返事を、今月号からみなさんに紹介していきます。ぜひ参考にして、ご自分の歯の健康に活かしてください。

今月は、町の歯科相談の場でよく聞かれる質問を聞いてみました。

Q: 総入れ歯でも、歯科健診は必要ですか?

A: 一般的に歯科健診というと、いわゆるむし歯や歯周病の健診と思われがちですが、それだけではありません。舌、頬やあごの粘膜、あごの関節、入れ歯がしっかり適合しているのかなど、口の中の全体を診察します。また、口内炎、口腔乾燥症、顎関節症などの相談に応じたり、本人には気付きにくい口の中のがん(舌癌・歯肉癌など)の早期発見にも役立ちます。

かみ合わせや適合性が悪くなった入れ歯は、あごの関節が痛む原因や、あごの粘膜が炎症をおこす原因となるのでチェックが必要です。

また、口臭や老人性肺炎の予防のために、口腔ケアと入れ歯のお手入れの指導を受けることをお勧めします。



歯科健診は、むし歯や歯周病以外にも、さまざまな事をみているのです。血圧や血液検査等の健診も大切ですが、同様に歯科健診も重要です。年に1回は歯科健診も受診するようにしましょう。

問 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局
住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

落合小学校統合にむけて

—地区懇談会(3会場)を終えて—

教育委員会では、4月に落合小学校通学区内の3会場において懇談会を開催し、保護者・一般の方々に左記のとおりご参加いただきました。

【会場と参加人数】	
① 烏帽子公民館	8名
② 上蔦木集落センター	8名
③ 落合小学校	18名
合計	34名

統合については、今年1月に「落合小学校統合計画(案)」を決定しました。統合計画の骨子は左記のとおりです。

① 平成23年度末(2012年3月31日)をもって閉校し、富士見小学校及び境小学校に統合する。

② 通学区・通学方法
 ・ 烏帽子地区を除く落合小学校通学区を富士見小学校通学区区域に変更。通学方法はスクールバスとする。

・ 烏帽子地区は境小学校通学区とし、通学方法は徒歩とする。
 今回の3会場での懇談会では、

統合計画案への反対意見はなく、大方の賛成が得られたと受け止めました。

保護者からは「統合には反対だったが、富士見中学校での生活を乐しむわが子を見て、賛成する気持ちになった」「大賛成ではないが、今後統合に向け新しい交流ができれば」と語っていただきました。

同窓生からは「地域の活性化も一緒に進めるべき」「学校を地域が支えてきた歴史を忘れないでほしい」などの意見がありました。

統合先の学校は、通学距離やこれまでの交流の有無などから修正意見も出されました。

閉校の時期については、保護者の中で今年度中の早期統合を求める一方、「今年度末では、思い作りもできない、閉校式典など大切にしてほしい」との意見がありました。

また今後は、希望のある地区について懇談会を実施することになりました。同窓会とも懇談会の場を持つ予定です。皆さんの声をお聞かせください。

平成22年6月1日発行
 富士見町教育委員会編集
 ☎62-9235
 kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
 6月9日(水)
 7月7日(水)
 午前10時より
 役場2階会議室
 (変更の場合もあります)



富士見中学校 開校式典を開催

富士見中学校で4月24日、開校式典が開かれました。全校生徒450人と保護者、学校関係者らが出席しました。

三村校長は「富士見中学校では、自らの夢に挑戦することができる生徒の育成を掲げ、生きる力を育む教育の第一歩を歩みだそうとしている。地域や保護者の思いを受け、生徒の努力を積み重ねることによって、校風・伝統が生まれる」と式辞を述べました。

初代生徒会長となった小林耕土君は「富士見中学校は町で一つだけの中学校。町の代表として部活や勉強を大切に、文武両道を目指したい。初代生徒会長は、新しい生徒会の基礎を作り上げ、新たな校風を作りたい」と決意を述べました。

初めての全校合唱では「大地讃頌」「翼をください」の2曲が披露されました。



▶ 全校合唱を歌う生徒たち

また式典には、富士見中学校の校章をデザインした奥野和夫さん(グラフィックデザイナー、横浜市在住)に出席いただき、感謝状をお贈りしました。

式典後には、サイエンスナビゲーターで東京工業大学世界文明フェローの桜井進さんの感動的な記念講演会「雪月花の教学」が行われました。



お子さんのことで困ったら…

お気軽にご相談ください♪



子どもに関するなんでも相談

月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
☎62-9233

～家庭相談員(宮沢)が対応します～

就学等に関する教育相談

月・火・木曜日
午前9時～午後3時
☎62-3118

～教育相談員(土川)が対応します～

☆祝日・休日は除きます。

☆不在の場合は、子ども課職員が受け付けし、相談員へつなぎます。

☆子どもの相談、家庭相談員については、8ページをご参照ください。

教科書展示会のお知らせ

学校で使用する教科書を手にとってご覧になりませんか？

毎年恒例の教科書展示会が下記の日程で開催されます。

小・中・高等学校で使用する教科書や、小・中学校の特別支援学級及び特別支援学校で教科書用図書として使用される一般図書が展示されます。

この機会に是非足をお運びください。

- ◇場 所 諏訪教科書センター「諏訪教育博物館内」(諏訪プラザ裏になります)
- ◇期 間 6月24日～7月13日 ※7月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)を除く
午前9時～午後5時まで

乳幼児家庭教育学級についてお知らせ

未定でした『第9回 9月30日(木)の公開講座』について詳細が決まりましたのでお知らせします。

【内 容】 歯のはなし～じょうぶな歯づくり～

【講 師】 野村 寿男 先生(野村デンタルクリニック)

公開講座はどなたでも聴講できますので、ふるってご参加ください。その他の開催については、広報5月号をご覧ください。

【お問い合わせ】 子ども課 子ども支援係 ☎62-9237

編集後記

趣味にしようとした走ることが、なおざりになり、この季節をもったいなく過ぎてしまっています。諏訪湖マラソンに向けて頑張らないと(Y)

6月20日(第3日曜日)は家庭の日

1年で最も日が長いこの時期、家族で夕方の散歩を楽しむなど、ふれあいを深めましょう。



入笠山マイカー規制を実施します

スズランが咲くこの時期は、入笠山の御所平峠周辺道路や駐車場が混雑します。

町では湿原の自然環境を守り、多くの皆様に気持ちよく湿原を散策いただくため、マイカー規制を実施します。規制期間中は、富士見パノラマリゾート Gondola リフト、無料連絡バスをご利用ください。



【期 間】 6月 5日(土)～6月27日(日) 連続23日間
7月31日(土)～8月22日(日) 連続23日間

【時 間】 午前7時30分～午後3時

【区 間】 町道102号線「沢入登山口」から林道入笠線「御所平峠」までの約7.0km

【規制車両】 全車両(連絡バス・タクシー・緊急車両・許可車両を除く)

【代替交通】 ●パノラマ Gondola リフト(8人乗り) パノラマ山麓駅～山頂駅

運行時間 午前8時～午後5時 ※マイカー規制期間中・時間内随時発着

料 金 大人往復 1,600円(町民400円引き) 小人往復 800円(町民200円引き)

〈町民割引をご利用ください〉 富士見町に住所がある方は、町民割引が利用できます。

運転免許証など、証明できるものをお持ちください。

●連絡バス 花畑～八ヶ岳ビューポイント～首切清水～大阿原湿原

運行時間 午前9時(花畑発)～午後4時(大阿原湿原発) ※時間内随時発着

料 金 無料

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

大阿原湿原の遊歩道が新しくなりました

大阿原湿原の遊歩道(1周1.7km、徒歩30分程)の木道を改修しました。駐車場から展望台までの150m区間は、車いすでも入ることができます。ワタスゲの見頃は例年6月頃です。



ワタスゲのゆるる大阿原湿原(6月頃)



新しい木道(バリアフリー区間)

【大阿原湿原】場所：伊那市長谷

入笠湿原から南へ車で10分弱。
国内の高層湿原の分布上最南端、標高1818mに位置する、老年時代にある貴重な湿原です。

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

6月は土砂災害防止月間です



毎年この時期は、梅雨や集中豪雨による大雨で、土石流、地滑り、がけ崩れなどの土砂災害が多く発生しています。

近年は、「ゲリラ豪雨」と呼ばれる、短時間に特定の地域に起こる集中豪雨で大きな被害も発生しています。

昨年は昭和34年の台風大災害から50年目の節目の年でもありました。この機会に身の回りの危険箇所の点検や、緊急時の避難場所や連絡方法などを、家族で確認しておきましょう。

期間中は、役場ロビーにて、土砂災害に関するパネル展示を開催しています。ぜひお立ち寄りください。

◆土砂災害に関わる情報ホームページ「長野県砂防情報ステーション」 <http://133.105.11.45>

問 建設課 建設係 ☎62-9212

お知らせ

危険物安全週間

6月6日(日)～6月12日(土)

「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」

毎年6月第2週は「危険物安全週間」です。

近年は一般家庭の灯油タンクからの漏れや、注油中の入れ忘れによる吹きこぼれ等の事故が増加しています。

危険物の事故の多くは、こういった人為的ミスが原因で発生します。危険物が漏れると地中や河川等の環境に影響し、漏れた危険物の近くに火源があると火災や爆発を起こし、生命や財産を脅かします。

寒さも薄れ、しばらくストーブの使用もなくなるこの季節、灯油の保管がきちんとされているか、配管に亀裂等の破損がないかを確認しましょう。

ガソリンや軽油の買いだめは火災発生の危険性が極めて高く、火災が発生すると爆発的に延焼拡大するため、極力控えてください。

有線放送電話機の

回収について

平成22年3月をもって廃止となりました有線放送電話機について、5月10日(月)より境地区から随時回収しています。

回収は、関係集落に事前に文書で日程をお知らせしてから行います。対象となるのは、「保安機」「支線」「電話機」です。工事が何ってからの回収となりますので、ご協力をお願いします。

電話機について、回収までの保管に支障のある方は、役場1階総合窓口、または3階総務課文書情報係までお持ちください。

「ミニミニ・プラザ

全館休館のお知らせ

6月28日(月)、29日(火)、30日(水)の3日間、ミニミニ・プラザ館内燻蒸(殺菌・消毒作業)のため全館(公民館・図書館・博物館)が休館となります。

ご迷惑をお掛けしますが3年に一度の作業ですので、ご理解とご協力をよろしくお願します。

期間中の図書などの返却は、玄関前のブックポストをご利用下さい。

ミニミニ・プラザ

☎6277900

地上デジタル放送受信の

準備はお早めに

平成23年7月にアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

アナログテレビについては地上デジタル放送対応テレビに買い換えるか、またはデジタルチューナーを買い足していただく必要があります。

DVDレコーダー、ビデオレコーダー、パソコンなどのアナログチューナーも使えなくなりますのでご注意ください。

機器購入に際しては、正しくご理解のうえ判断ください。

総務省地上デジタルテレビ

ジョン放送受信相談センター

☎0570-070101

平日/午前9時～午後9時
土日祝/

午前9時～午後6時

(社)デジタル放送推進協会
Dpaホームページ

<http://www.dpa.or.jp/>

平成22年度長野県福祉

大学校オープンキャンパス

学生募集に向けてオープンキャンパスを実施します。

日時

第1回 6月26日(土)
第2回 8月5日(木)

両日とも午前9時～

12時30分

内容

模擬授業や相談コーナーの他、第1回は学生による保育実技、第2回は入試対策コーナーを予定しています。

第1回オープンキャンパス終了後、午後1時30分から七夕コンサートを開催します。

長野県福祉大学校

諏訪市清水2-2-15

☎574821

e-mail: fukushidai@pref.

nagano.lg.jp

募集

第39回富士見町陸上競技

選手権大会 参加者

●期日 7月4日(日)

●会場 八ヶ岳陸上競技場

●参加資格

町内に在住・通勤・通学している方

●申し込み

6月18日(金)までに、小・中学生は各学校へ、高校生以上一般の方は左記までお申し込みください。

申込問

生涯学習課 社会体育係

(町民センター内)

☎622400

☎622400

第9回町民ゲートボール

大会 参加者

●期日 7月7日(水)

●会場 多目的グラウンド (町民センター上)

●参加資格

町内に在住する方で編成されたチーム

●申し込み

6月24日(木)まで

申込問

生涯学習課 社会体育係

(町民センター内)

☎622400

☎622400



総務課 文書情報係

☎6226221



住民だより

5月

■4月15日～5月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
町田 裕樹	富士見
木村 俊江	富士見
関東 健之助	小六
小倉 光世	立沢
日野 勝也	大平
名取 美穂	松目

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
鳥谷 愛花	正	パネッサイラ	富ヶ丘
五味 凌太郎	隆浩	美由紀	富ヶ丘
北原 尚佳	雅也	みふき	立沢

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
五味 和江	62歳	和廣	瀬沢
植松 茂美	88歳	茂美	瀬沢新田
三井 田鶴子	86歳	正則	大平
小林 千代子	92歳	千代子	池袋
雨宮 千江子	79歳	永生	瀬沢新田
中山 一字	66歳	一字	机
宮坂 米廣	81歳	米廣	富士見
雨宮 うたよ	94歳	任	南原山
進藤 ヤスノ	84歳	ヤスノ	富士見
久保川 善次	81歳	ハマエ	乙事
加々見 ひめ夫	100歳	不知人	窪平
名取 永子	80歳	幸一郎	烏帽子
藤森 隆男	90歳	一巡	立沢
植松 幸子	98歳	正久	窪窪
原 幸信	100歳	尊次	窪窪
平出 尊治	89歳	尊二	小栗
小池 さわゑ	93歳	軍	小栗
小松 ふき子	102歳	太満平	栗

税務職員(Ⅲ種)

●受験資格

平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

●試験の程度

高校卒業程度

●採用日

平成23年4月1日(金)

●受付期間

平成22年6月22日(火)から6月29日(火)まで
(土・日は除く)

※郵送の場合は平成22年6月29日(火)までの通信日付印有効

●試験日

第1次試験

平成22年9月5日(日)

●試験地

【第一次試験】

人事院各地方事務局が示した試験地であれば、受験者の希望する全国のどの試験地でも受験することができます。

問 関東信越国税局

人事第二課 試験係

☎048-600-3111

(内線2095/2097)

警察官採用試験

●受験資格

昭和55年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

ただし4年制大学を卒業した方を除く

●受付期間

7月5日(月)～8月6日(金)

●第一次試験

9月19日(日)

問 茅野警察署

☎27-0110

ホームページ <http://www.police.pref.nagano.jp/>

第31回青少年国際交流

キャンプ参加者

●富士山麓のキャンプ場で全

国から集まる日本人青少年と外国人青少年が活動・生活を共にし、国際感覚を身に付け、言葉を越えた交流を深めます。

●期間

8月8日(日)4泊5日

●場所

山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター

●定員

日本人100名

●内容

外国人30名
小学4年生～中学3年生
富士登山、野外炊飯、

6月の納税等

町県民税／国民健康保険料／保育料
住宅使用料／有線放送使用料

納期限・振替日は6月30日(水)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123



●キャンプファイヤーなど
締切 7月7日(水)
問 文部科学省所管
●(財)国際青少年研修協会
☎03-6459-4661

くらしのガイド 6月 (6月11日～7月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
結 婚 相 談	6月15・22・29日(火) 7月6日(火) 午後1時～午後5時15分	結婚相談所(役場4階) ☎62-7853
法 律 相 談	6月11日(金) 午後1時～午後5時	コミュニティ・プラザ 2階
心 配 ごと 相 談	6月18日(金) 午前10時～午後3時	町民センター 2階
年 金 相 談	7月7日(水) 午前10時～午後3時	役場3階 301会議室
行 政 書 士 会 社 会 保 険 労 務 士 会 無 料 相 談 会	6月19日(土) 午前10時～午後3時	茅野駅前 ベルビア3階 マリオローヤル会館 ☎79-5425 (行政書士会) ☎24-2416 (社会保険労務士会)
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談電話受付 (毎週火曜日～土曜日) 午前8時30分～午後5時 ※(金)のみ午後9時まで	県男女共同参画センター (岡谷市) ☎22-8822

◆心配ごと相談 ☎ 社会福祉協議会 ☎62-6766

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
6月11日(金) 午後7時～	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツデー	町民センター
6月12日(土) 雨天:6月13日(日) 午前9時集合	地域スポーツクラブ事業 ナチュラルウォーキング	パノラマゴンドラ利用 入笠山周辺(10km)
6月6日(日) 7月4日(日) 午後5時～	小学生野球教室	町民広場野球場 (雨天:海洋センター)
6月6・13・20 ・27日(日) 午前9時～	ソフトテニス教室 (27日閉講)	町民広場テニスコート
6月1・8・15・22 ・29日(火) 午後7時～	ヨガ教室 (29日閉講)	町民センター
6月10・24日(木) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
6月25日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
7月4日(日) 午前8時～	第39回 富士見町民 陸上選手権大会	富士見高原 八ヶ岳陸上競技場
6月30日(水) 7月7日(水) 午後1時30分～午後3時	ピラティス教室 (30日開講)	町民センター
7月7日(水) 午前8時～	第9回 富士見町民 ゲートボール大会	町民センター上 多目的運動場
7月10日(土) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

☎ 生涯学習 課社会体育係 ☎62-2400

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
6月13日(日) 午前9時～	水防訓練	町 内

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局
6月	13日(日) 高原病院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
	20日(日) 高原病院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
7月	27日(日) 高原病院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
7月	4日(日) 小池医院 ☎62-2222	さくら藤沢薬局 ☎61-1815

全町対象/燃えるごみの収集

日 時	毎週月曜日 午前9時～11時 (祝日も実施)
場 所	役場裏駐車場 (第2体育館駐車場)

全町対象/粗大ごみの収集

日 時	6月13日(日) 午前9時～11時
場 所	役場裏駐車場 (第2体育館駐車場)

注意:平成22年度から粗大ごみと資源物は別の日程で収集します。資源物の次回収集日は8月8日です。

粗大ごみの収集

6月28日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
7月 5日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ペンション

資源物の収集

6月17日(木)	富士見地区
7月 1日(木)	本郷・落合・境地区

※プラスチック類のみ

6月17日(木)	本郷・落合・境地区
7月 1日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

6月15日(火)・22日(火)・29日(火)
7月6日(火)
午後5時15分～午後7時

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話	
6月	12日(土)	太 陽 住 設	62-2093
	13日(日)	山 本 管 工 事	64-2649
	19日(土)	戸 井 口 建 設	65-3213
	20日(日)	三 善 工 業	66-2078
	26日(土)	坂 本 鉄 工 所	62-2065
7月	27日(日)	窪 田 設 備	62-7004
	3日(土)	窪 田 鉄 工 設 備	62-3253
	4日(日)	エ ン ド ウ	62-5656
	10日(土)	リビングクボタ	62-5391

さんには

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

外へ出かけませんか？

無理のない適度な運動は、健康に大変良いことです。

- 朝。ふとんの中で手足を伸ばしてみましょう。
深呼吸といっしょにすると体が目覚めてきます。
- 朝ごはんはおいしいですか？
食事前にお茶や水、牛乳をのむとおなかが目覚めてきます。
- ラジオ体操をしたことがありますか？
一生懸命やると体が汗ばんできます。ゆっくりとやってみましょう。
- 靴は足に合っていますか？
きつかったり、足が痛むことはないですか？
- お茶や水を持っていきましょう。
熱中症の予防にもなります。のどが渇かなくてもこまめに飲みましょう。
- まずはゆっくり歩いてみましょう。
マイペースで楽しく。慣れたら、少し速めに挑戦。
天気の良い日は外へ出してみましょう。



富士見町健康カルタ

「ルンルンな 母さん今日も ウォーキング」
読み人知らず

健康ふじみ21

◆住民福祉課 保健予防係
☎62-9134

いきいき通信

—富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」
を推進しています—

6月26日は国際麻薬乱用撲滅デーです。国内では、青少年の間で薬物乱用に対する警戒心や抵抗感が薄れるなどの、深刻な情勢が続いています。

薬物乱用防止に関するQ&A

◇薬物乱用とは？

薬物を社会的常識から逸脱した目的や方法で使用することを薬物乱用といいます。覚せい剤、大麻などは法律により規制されており、1回使用しても乱用です。

睡眠薬、鎮痛剤などの医薬品を服用する場合でも、1回に飲む量が指示されているにも関わらず、多量に服用するなど自己判断で飲むこと、また医薬品を「遊び」目的で使うことなども、目的や方法の逸脱であり、これらも薬物乱用となります。

◇薬物の魔の手に負けないためには？

- ①薬物に関する知識を持ちましょう。
- ②自分を大切にす気持ちを持ちましょう。
誰でも辛い時、目標が見つからない時などに心の隙が生じます。そんな時薬物を使用して、自分の成長の可能性に背を向けないでください。
- ③他人からの悪い誘いをきっぱり断る勇気を持ちましょう。
皆と違った行動をとることや、誘いを断るのはとても難しいことです。悪い誘いをする人は、悪いとわかっていて罪悪感があるので、1人では不安だから誘うのです。きっぱり断れば、相手にも伝わるはずです。



親と子の健康ガイド

6月 (6月11日～7月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
7ヵ月児健診	平成21年11月生まれ	7月 7日(水)	午後1:00	保健センター
10ヵ月児健診	平成21年8月生まれ		午後1:40	
1歳6ヵ月児健診	平成20年11月～12月生まれ	6月30日(水)	午後1:00	
B C G	平成22年1月3日～平成22年4月2日生まれ	7月 2日(金)	午後1:30	
3種混合	生後6ヵ月～7歳6ヵ月	6月29日(火)	午後1:15～1:50(受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
母親学級③ お産のお話	7月 6日(火)	午後1:10～1:20	保健センター
乳幼児相談	7月 8日(木)	午前9:30～10:30	

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

【毎月19日は
食育の日です】

おいしく食べていますか？ 楽しく食べていますか？ バランスよく食べていますか？ 6月は「食育月間」です。好ましい食習慣で健康と豊かな心を！

「健康ふじみ21」栄養・食生活推チーム

今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、どうぞ応援をよろしくお願いします。今月は、諏訪南インターチェンジ前で『窪田モーターズ』を営む窪田貴晴さんをご紹介します。



窪田 貴晴さん (39歳) 『窪田モーターズ』経営

Q1 仕事の内容をご紹介ください

石油類販売、自動車販売整備を行っています。

Q2 この仕事を選んだ理由は?

父が経営しているこの会社に就職しました。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは?

自動車販売台数が落ち込む傾向にあることです。

Q4 この仕事をしていて良かったと思う時は?

お客様とのふれあいからいろいろなことを学んだり、笑顔をいただいたときです。

Q5 今後の抱負をお聞かせください

安全と快適を追求し、お客様に満足頂ける質の高いサービスを追及し、安全で快適な運転のお手伝いをしていきたいと思えます。



愛車をケアして、夏の行楽に備えようかな。

一梅雨どきのお車をケアしましょう

- ボディの水垢取り
- ボディの油膜取り
- ワイパー交換

6月中20%OFFにて承ります!

最後に一言!

厳しい時代ですが、プロとしての自覚を持って迅速に行動し、お客様の視点で考え何事にもチャレンジし、自らの力を高め、誇りと達成感をもてる会社に行きたいと考えています。

子どもたちの給食めぐり

“おいしく食べて元気に育て”



苦手なものは、工夫次第で大好きな一品に!

【提供：保育園栄養士】

⑦ 保育園



② ごまあえ (5人分)

- もやし200g、人参1本をせん切り、ほうれん草1束を3cmに切り茹でる。
- 醤油大さじ1、砂糖小さじ2、すり胡麻大さじ2、塩少々を入れて和える。

③ ピーマン春巻き (5本分)

=ピーマンが嫌いな子も喜んで食べられます=

- ピーマン2個を縦半分に切り、繊維を切るようにせん切り、キャベツ100gもせん切りにする。
- フライパンに油を熱し、①と豚ひき肉50gを炒める。
- 肉に火が通ったら醤油小さじ2、砂糖少々、ゴマ油を適量入れ味つけする。
- ③を5等分し春巻きの皮5枚にのせ細めに巻き、はがれないように水溶き小麦粉を塗り、油でカラッと揚げる。

① 五目うどん (量はお好みで)

- かつおぶし、昆布で出し汁をとる。
- 豚肉、しいたけ、にんじん、油あげ、玉ねぎを適当な大きさに切り、ナルトは斜め切りにする。
- ほうれん草を2cmに切り茹でる。
- ①に②を加え醤油、砂糖、みりんで味付けする。
- 茹で麺を④に入れて煮込み、最後に③を入れ器に盛る。

「春巻きおいしいね」細めに巻いた春巻きは子どもたちがほおぼるのにぴったりで、みんなもりもり食べていました。

保育園では、子どもの成長を促す一環として簡単な手作りおやつに取り組み、家庭にも広めていきたいと思っています。今日のおやつは乳製品を使った白玉だんごです。ゴマとチーズが入り、砂糖が控えめなので夕食にも響くことがないと思います。



富士見保育園園長さん

④ <おやつ> ゴマとチーズのボンデケーキ (8個分) ・牛乳

=モチモチ感があって噛みごたえがあり、カルシウムいっぱいのおやつです=

- オーブンで180℃に余熱する。
- ボールに白玉粉80g、粉チーズ30g、黒ゴマ大さじ1、サラダ油小さじ1、塩少々を入れ混ぜる。
- 牛乳を少しずつ加え、②を耳たぶくらいの硬さになるように混ぜ丸める。
- 180℃のオーブンで13分焼く。





4月17日 桜咲く富士見に前夜降り積もった雪

富士見町のみなさんの様子をお伝えします。

商工会青年部通常総会

4月16日 商工会



商工会青年部通常総会は、町長を迎えて昨年度事業報告・決算と本年度事業計画・予算を審議しました。駅周辺のクリーンキャンペーン、他地域との交流、アドベンチャー in Fujimi 出店など、今年も地域発展に寄与することで合意しました。

新入社員歓迎会

4月22日 商工会



町内の企業・団体に就職した新入社員のうち、富士見高原病院、富士見高原保健地管理(株)などから37名が出席しました。(株)メックに就職して2年の先輩は「失敗はつきものだが、そこから学び、自信をつけてほしい」と激励しました。

富士見中学校開校式典

4月24日 富士見中学校



全校生徒450名、教職員、来賓、保護者で満員となった体育館で行われました。式典では校章が披露され、学校長、生徒会長挨拶では、開校してから今まで、生徒たちが希望をもって学校生活を送る様子が伝えられました。

満開の桜の下、春季訓練

4月25日 旧南中学校 富士見町消防団



春季訓練では、全団員を4つの班(中隊)に分けて規律訓練を実施したほか、喇叭隊はきれいな音色で吹奏する訓練をしました。また、校舎裏のプールから消防車・可搬ポンプを経由して水をひき、放水する訓練も行いました。

子ども読書の日スペシャル

4月25日 コミュニティ・プラザ



町図書館主催で行われ、大勢の親子のみなさんが、40年の歴史をもつ茅野市の保育士サークル「くりたけ」の人形劇、帝京学園短期大学保育科のみなさんのパネルシアター、ふじみ子どもの本の会の手遊びを楽しみました。

ジャガイモを植えたよ!

4月27日 本郷保育園 青組



本郷保育園では、年長児が園庭の畑にジャガイモを植えました。寒風が吹く曇り空でしたが、マルチに開いた穴に手を入れて土を掘り、種イモを置いて“ふかふかの土のおふとん”をかけてあげ、芽が出るのを楽しみに待っています。

富士見高校苗祭り

4月28日 富士見高校園芸科



富士高校園芸科3学年の野菜コース16人、草花コース15人の生徒が、トマト・ナス・ピーマンなどの野菜苗9千本超と花の苗1万本を販売しました。野菜苗には長蛇の列ができ、生徒たちはハウスから次々に苗を運び出していました。

前日に御柱屋敷から前宮へ曳きつけた前宮三の御柱は、夏を思わせる暑い日差しの中建て御柱となりました。富士見地区・金澤地区が力を合わせ、山から切り出し曳いてきた柱が境内に立ちました。



5月3日 諏訪大社上社 前宮にて
前宮三の御柱 建つ



4月29日 役場前庭
**朝の大雨もすっきり晴れて：
ふじみグリーンフェア**

開場当初、大雨の中をご来場いただいた皆様、ありがとうございました。その後天候が回復し、青空の下楽しく花・野菜苗を選んでいただき、各ブースを回ってスタンプラリーをしながら「みどりづくり体験」をしていただくことができました。

2日に御柱屋敷を出発し、前日3日に本宮に曳きつけた本宮二の御柱は、好天に恵まれる中、建て御柱となりました。落合・本郷・境地区が力を合わせて曳いてきた柱が境内に立ちました。



5月4日 諏訪大社上社 本宮にて
本宮二の御柱 建つ



5月1日 歓迎会 J A会館ふじみ
**友好都市ニュージーランド
リッチモンドから8人が来町**

平成5年に友好都市協定を締結し、中学生を主体とした交流が続くリッチモンドから、デニス・ギブス夫妻・イレーン・ヘンリー夫妻、サム・ベネットさん、シャリー・トーマスさん、ミカエラ・ニュースさん親子が来町し、9日まで町内にホームステイしました。

うちの村のお宝紹介

第32回 『小宮で最大の御柱』 若宮区



区長の前島 保さん(左)と
祭典委員長の名取幸一さん

区長の前島保さんと祭典委員長の名取幸一さんに伺いました。

天保2(1831)年に若宮新田の氏神として建立され、年始やお盆に区民の心の拠り所となる若宮八幡社、その傍らに立つ樹齢約200年の柏など、若宮は歴史ある建物や自然に恵まれています。

子どもたちの数も増加傾向にあり、木遣り日本一コンクールに8名が参加して、2名が優秀賞、特別賞を受賞しました。

4月には小宮の御柱の里曳き、建て御柱が行われ、小宮では他に類を見ない直径70cm、長さ12m、重さ約3tの樹齢85年のカラマツを区民総出で曳きました。

若宮には男性の年代別に、隆昇会(20~30代)、真勇会(40代)、誠友会(40~50代)、健友会(50代半ば~60代)、十若会(70代)という集まりがあり、各世代から

区の議員を出しています。若者から長老まで、幅広い世代が日ごろから地域のために力を合わせていることが小宮最大の柱を動かす原動力となり、これからも子どもたちへと引き継がれてゆきます。



江戸時代末期、伝染病や災害を退けるため、全村63戸が神仏の加護を願って建立した「百庚申」



「若宮八幡社」鳥居のしめ縄は毎正月、区の職員により掛け替えられる



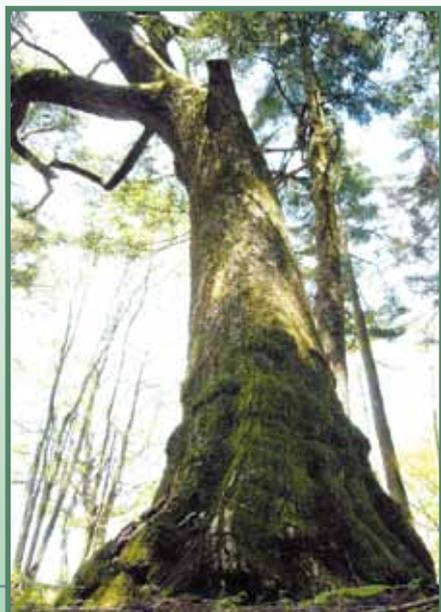
風月寺右手に見える町指定天然記念物「若宮八幡社の柏」



4月25日の小宮御柱祭

次回は原の茶屋区をご紹介します。

横吹千鹿頭神社のコナラ



横吹公民館の道向かいに、千鹿頭神社（ちかとうじんじや）がある。石段を登り社の森に入ると、大きなコナラの木に目をひかれる。風雪に耐えてきた太い幹は、深い溝のある厚い皮で覆われ苔むしていた。目通りは382cm。10mほどの高さのところまで太い枝が二つに分かれている。その枝先は曲がりくねりながら、見上げた空をつつみこんでいた。足元に目を向けると、落ち葉やドングリの実から「コナラの木」であることがわかる。

コナラ（小楯）はブナ科コナラ属の落葉高木。名は、もうひとつの日本の主要なナラであるミズナラの別名であるオオナラ（大楯）と比較してつけられたようです。材は木炭の原料や、シイタケの原木に使われます。かつて東北の山村では、コナラやミズナラの大木が多く自生していたのでドングリは重要な食料でした。また燃料としても需要が高く、火持ちが良いので、最近よく見かける薪ストーブにも使われています。

姉妹町 西伊豆だより

「地域の宝」を育てよう ～中学生が職業体験～

5月14日、西伊豆・賀茂・松崎中学校合同による総合学習「西豆（西伊豆町・松崎町）を体験しよう」が行われ、3校の全校生徒が西伊豆・松崎町内の32ヶ所の事業所・会場に分かれ、魚釣りやかつお節づくり、桜葉漬けなど地域特有の職業を体験しました。

仁科地区の「飴元菊水」では、15名の生徒が飴作りに挑戦。柔らかい状態の飴を長く伸ばし、同じ大きさに切る作業に取り組み、創業から80年以上続く技法を学びました。

平成20年4月に始まった西豆地区連携型中高一貫教育では、地域の文化などに触れる「西豆学」の一環として、同年からこの体験を開始。「西豆学」は郷土愛の育成だけでなく、将来的な後継者育成も目的としており、地域に根付いた教育を進めています。



▲職人さんと一緒に飴を伸ばす作業を行う生徒

— 家庭から出る 燃えるごみの減量と資源化にご協力を —

- 目標 平成22年度に1人1日の排出量300g
- 4月実績

燃えるごみの処理量	1人1日あたりの排出量	前月比
186,270kg	404g	+4g

☎ 建設課 生活環境係 ☎62-9114

- ◆町の人口 平成22年5月1日現在住民基本台帳（前月比）
総人口/15,369人（-30）
男7,613人（-5） 女7,756人（-25）
世帯数/5,715世帯（-2）
- ◆発行日 平成22年6月1日
- ◆編集・発行 富士見町役場 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250（代）
FAX 0266-62-4481
- ◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp>
Eメール fujimi@town.fujimi.nagano.jp
- ◆印刷 (有)富士見印刷