



広報

ふじみ

2009
10
平成 21年
No.475



実りの秋

9月13日

境小5年生稲作学習田「お田ん成^{たせい}」

主な内容

- 町総合防災訓練のご案内 5
- 胃の集団検診・骨密度検診 6
- 集団健康スクリーニング追加実施 7
- 高齢者のインフルエンザ予防接種／
精神保健福祉普及運動週間 8
- 出産育児一時金について／国保無診療表彰 9
- 保育園入園説明会／森林間伐補助／
富士見の里道探検ツーリング 10
- 自動車タイヤ・バッテリー回収／
コミュニティ活動助成 11
- 町職員の給与等の状況 12
- 教育委員会だより 14
- 高原の縄文王国収穫祭 16

中学生広島研修報告

..... 2

中学生広島研修報告

8月5日から7日まで、町内の中学2年生6名(引率教諭2名を代表とする)「中学生広島研修」を実施しました。研修では、平和記念式典への参列や平和記念資料館見学のほか、被爆者の方から体験談を伺うなど、平和学習を深めてきました。参加者がこの研修を通じて感じた思いをご紹介します。



世界平和
～広島で
学んだこと～
富士見高原中学校
2年
小林 鈴佳
こばやし りんか

1945年8月6日午前8時15分、たった一瞬の閃光で多くの人が傷つき亡くなりました。銀行の階段に腰かけ開店を待っていた人が、原爆炸裂の一瞬の閃光を受け、逃げることもできないまま死亡しました。強烈な熱線により、周りの石段の表面は白っぽく変化し、その人が腰にかけていた部分が影のように黒くなって残りました。

それを原爆資料館で見た時、二度と戦争はしてはいけなと思います。核兵器は、多くの人を傷つけ怖がらせる卑怯な道具です。核兵器のない平和な世界にするには「本当の強い心」が必要だと思います。

戦争を無くし核兵器を無くすには、今あるすべての命を大切にすることだと思います。広島で学んだことを友達や多くの人に伝えたいです。みんなが笑顔で暮らせる平和な世界を願い、考え、行動したいと思います。



原子爆弾の
恐ろしさ
富士見高原中学校
2年
小池 翔也
こいけ しょうや

僕が広島平和体験研修に参加して思ったことは、原子爆弾の恐ろしさです。被爆者の方のお話を聞いたり、原爆ドームに行き、平和記念資料館では、皮膚や服が焦げたり溶けたりして、想像を絶する熱さの中、人々は苦しんで亡くなっていったことがわかりました。

また、痛いとか、かゆいとか一言も言わずに一瞬で亡くなっていったこともわかりました。こんなに恐ろしい核兵器を作ったアメリカが憎いと思う人の気持ちがよく分かります。

今回の研修で、原爆についての知識が深まりました。核兵器の恐ろしさを世界に訴えるような活動をしていきたいです。



▲原爆死没者慰霊碑



平和
富士見高原中学校
2年
小池 優
こいけ ゆう

「水をくれ」「たすけて」8月6日午前8時15分、世界で初めて原子爆弾が落とされました。多くの人が死に、多くの建物が破壊されました。

平和記念資料館は、そんな当時の様子を苦しいほど知らせてくれました。

黒焦げの弁当箱、焼け焦げた三輪車、それだけではありません。溶けた皮膚、遺髪、着ていた服。人間がどうなったか、原爆を落とすとどうなるか。そう、訴えかけてくれています。

私は、このような展示品を見学して、とても悲しい気持ちになり泣きそうになりました。本当に絶対に、核兵器は使ってはいけない、戦争はしてはいけない。そう強く感じました。

今、私達にできることは、平和を求めることだと思います。いつか、世界中の人が核はいらない、そう思うことが実現できたなら、世界は平和になると思います。

平和は、求めれば、必ず手に入ると信じています。



人の強さ

南中学校
2年
小林 さほ
こばやし さほ

私が一番印象深かったのは、証言のつどいです。

私たちのグループで話して下さった方は、淡々と語っていました。私達の質問にもためらうことなく答えてくださったように感じました。

しかし、話すことは辛いと言っていたこと、一年間でこの日しか原爆の事は話さないと語っていたことから、やはり原爆は人の心に深い深い傷をつけたことがわかりました。そして、一瞬にして亡くなった人。苦しみながら亡くなった人。家族の無事を確かめて亡くなった人。それらを目のあたりにした人々の存在を改めて感じました。

同時にそれを乗り越えてきた広島、長崎の人々は本当に強いと感じました。



▲8月6日 被爆者証言のつどいにて



僕たちがすべきこと

富士見高原中学校
2年
津金 峻
つがね りょう

原爆ドームを初めて見たときふと思いました。こんな完全な闇の世界を人の手が作り上げたのかと。信じられませんでした。さらに資料館などでたくさん資料を見ていくうちに、すごく不安になりました。この世界のどこかで原子爆弾が使用されたらどうなってしまうのだろうか。

しかし、そうなるってしまいう前に僕たちができることをしなければなりません。僕たちができることは、核や戦争のない世界を目指し続けることです。そのためにはまず伝えなければなりません。僕が広島に行ってきた感じたことを、そのまま全世界の人々に伝えて行こうと思います。

被爆者は必死に訴えていました。「戦争を無くしてください。核兵器を無くしてください。」と。これは全世界の人々の願いです。NO MORE HIBAKUSYA.



▲8月6日 灯籠流し



伝えていく戦争

南中学校
2年
五味 小夏
ごみ こなつ

資料館で見た遺品の中に、私たちと同じ中学生くらいのもので多くありました。血のついた服などがあり、どれも悲惨でした。こんな恐ろしいことが本当に日本にあったのだということを感じさせられました。

証言のつどいでは、被爆者の志賀さんという方に話していただきました。当時16才だった志賀さんの見たものは生き地獄のようだと話していました。志賀さんの祖母は原爆でやけどを負い亡くなったそうです。

戦争が生んだ苦しみや人々の思いを知って、64年たった今でも戦争はまだ終わっていないのだと感じました。今回、私たちに伝えてくれた志賀さんの思いや、自分が見てきたことを私たちが次に伝えていきたいと思います。



▲8月6日 被爆者証言のつどい



▲8月25日 町理事者への報告会

「でも親にもらった私の名前のように笑って生きたいと思えます。」と笑子さんはやさしい笑みを浮かべて語った。戦争は終わっていない。

笑子さん（80才）被爆当時16才、学徒動員でその朝も軍事工場です仕事に取り掛かろうとしたその時「ピカ」にあった。何事かと外に這い出るとあたりは一面火の海、生き地獄を目の前にした。

「原爆さえなかつたら」笑子さんはいつ悪化するかもわからぬ体調に無理をして私達にあの日のつらい思い出を語ってくれた。「今も健康に不安を抱えた人達（被爆者）が沢山います。私達のような目に遭ってほしくないから、戦争は絶対にいけない。このことを語り継いでもらいたい気持ちでいっぱいです。」

結婚や就職差別を受けた被爆者、それを恐れて認定を受けずにいた人達、被爆者は今も二重三重の苦しみを背負って生きています。



戦争は終わっていない

南中学校教諭
清水 ぶき子
しみず ふきこ

1939年、ルーズベルト大統領は極秘裏に「マンハッタン計画」を進め、アメリカは原子爆弾を保有した。当時の戦局は原子爆弾に頼らずとも日本の敗戦は濃厚だったはずだ。にもかかわらず、この計画で開発段階だった原子爆弾が広島・長崎に投下され、実験の犠牲となった。戦争という「正義」の名の下、非人道的な行為は冷酷にも行なわれたのだ。

現在のアメリカにおける有識者の60%が「原子爆弾投下は正しい選択であった」と考えていることを広島の平和研修期間中に知った。何を根拠にそう言うのか。

人間の叡智を結集し、次世代が核の脅威から解放される。広島を訪れる意味は、まさにここにある。あやまちを二度と繰り返さない。それが唯一の被爆国である私たちの誇りなのだ。



広島にて考えたこと

富士見高原中学校教諭
岩崎 進
いわさき すずむ



研修で学んだことを、9月の文化祭(すずらん祭、白樺祭)で発表しました。これからも、多くの人に伝えていきたいと思えます。

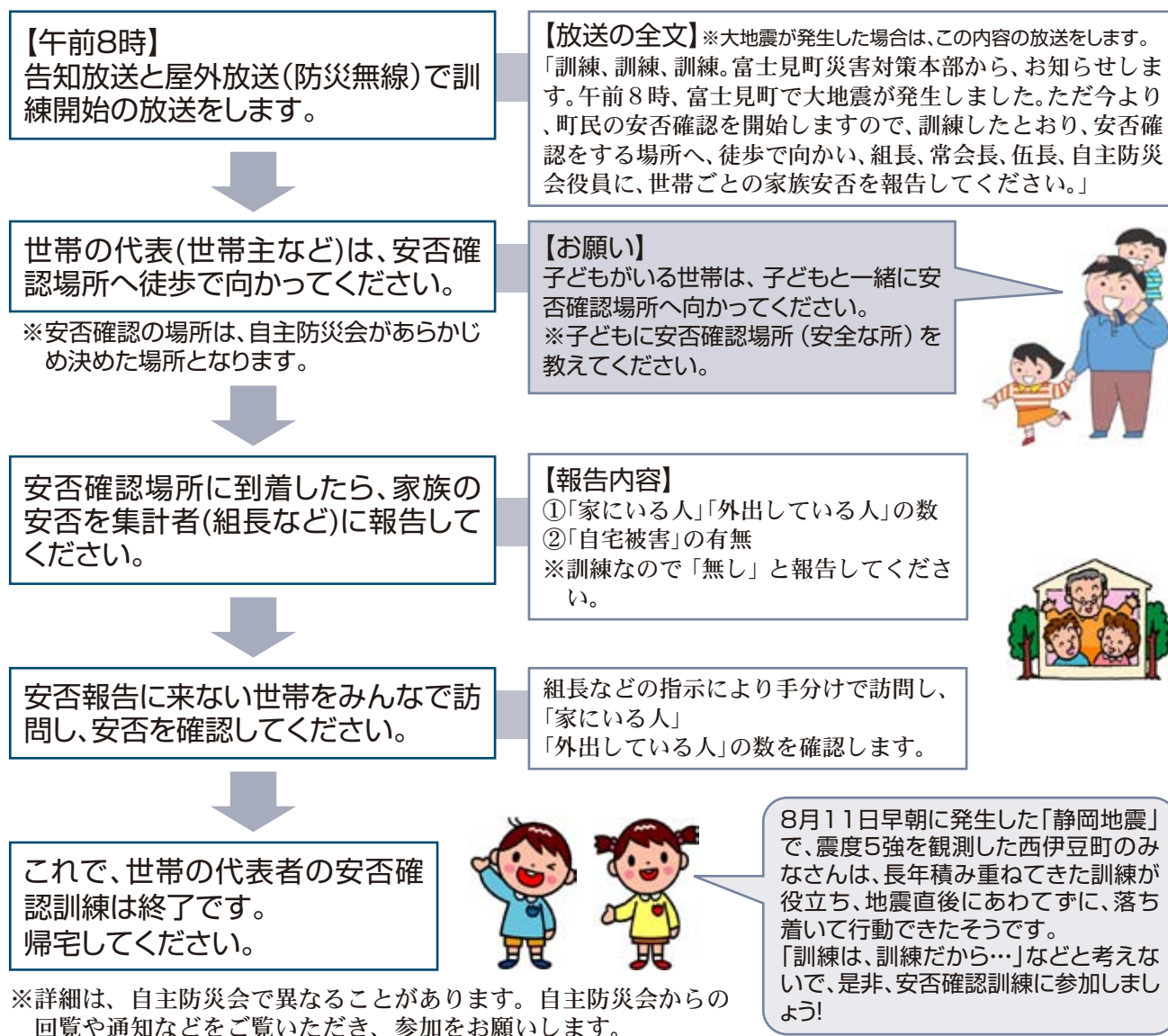
富士見町総合防災訓練を実施します

(第2回全町一斉安否確認訓練)

日時 10月25日(日)午前8時～9時

総合防災訓練では、昨年に引き続き、自主防災会の加入世帯を対象とした全町一斉の安否確認訓練を実施します。安否確認訓練の流れは次のとおりです。

総合防災訓練・第2回全町一斉安否確認訓練の流れ



災害時にみなさんを守る、災害関係者の訓練も、次のとおり実施します。

- 第一次避難所開設訓練 …… 自主防災会役員による、第一次避難所(地区集会所)の開設訓練
- 倒壊建物救出訓練 …… 消防団員による、倒壊建物からの住民救出訓練
- 医療救護訓練 …… 医師・看護師・救急隊による、災害医療(トリアージ)の実施訓練
- 保育園再開訓練 …… 保育士による、保育園の早期再開訓練(保育事業継続訓練)
- 介護サービス再開訓練 …… 社会福祉協議会による、介護サービスの早期再開訓練(介護事業継続訓練)
- 水道施設復旧訓練 …… 上下水道課職員による、配水池の復旧訓練(上下水道事業継続訓練)

1 胃の集団検診のお知らせ

～がん予防 行こう検診 守ろう健康～

胃の集団検診を下記のとおり実施します。申し込みされた方は受診してください。
大腸がん検診（便潜血反応検査）も同時に実施します。
申し込みをされていない方で、受診を希望される方は、保健予防係（保健センター）までお申し込みください。

- 対象 今年度35歳以上（大腸がん検診は40歳以上）の方
■日程 受付時間 午前7時30分から午前9時まで

期 日	会 場
10月13日(火)	清 泉 荘
14日(水)	清 泉 荘
15日(木)	机集落センター
16日(金)	御射山神戸区役所
19日(月)	保健センター
20日(火)	保健センター
21日(水)	保健センター
22日(木)	保健センター
23日(金)	保健センター
26日(月)	乙事区役所
27日(火)	立沢構造改善センター
28日(水)	保健センター
29日(木)	保健センター
30日(金)	保健センター

- 検診一部負担金 胃検診1,500円 大腸検診500円（検診当日お持ちください）

2 骨密度検診のお知らせ

ご自身の骨の状態を知り、生活習慣を振り返る機会として下記のとおり実施します。

- 対象 町内在住の女性で、平成21年度中に次の①～④の年齢に該当となる方。
① 45歳 昭和39年4月2日 ～ 昭和40年4月1日
② 50歳 昭和34年4月2日 ～ 昭和35年4月1日
③ 55歳 昭和29年4月2日 ～ 昭和30年4月1日
④ 60歳 昭和24年4月2日 ～ 昭和25年4月1日
- 日程 11月9日（月）～13日（金）／11月16日（月）～18日（水）の8日間を予定しています。
（申込人数などにより、日程が変わる場合があります。）
- 申込期日 10月9日（金）（厳守）
※骨密度検診対象者には、申込書を送付してあります。受診を希望される方は、忘れずにお申し込みください。
詳しくは、保健予防係（保健センター）までお問い合わせください。
- 検診一部負担金 1,400円

3 特定健診(集団健康スクリーニング)追加実施のお知らせ ～今年度受診されていない方は、ぜひこの機会にお受けください～

特定健診は生活習慣病予防のための健診です。ご自身の健康状態を確認するためにも、年に1度健診を受けましょう。

- 対象 国民健康保険に加入されている40歳から74歳の方（昭和10年4月2日から昭和45年4月1日生まれ）で、6月の特定健診（集団健康スクリーニング）と、7～9月の医療機関健診を受診されていない方。
- 健診日 10月27日（火）
- 受付時間 ① 午前8時30分から午前11時 ② 午後1時から午後3時
- 会場 保健センター
- 健診内容と健診一部負担金

健診内容に応じた一部負担をお願いします。当日受付にてお支払いください。
希望により、大腸がん検診・前立腺がん検査も受けることができます。

健診の内容		一部負担額
いずれかを選択	問診 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) 基本健診 身体診察、血圧、尿検査 血液検査(脂質、肝機能、代謝系)	500円
	基本健診 + 心電図	1,000円
	基本健診 + 眼底検査	800円
	基本健診 + 心電図 + 眼底検査	1,300円
希望する方	大腸がん検診(便潜血反応検査)	500円
	前立腺がん検査(PSA)【※55～74歳までの男性のみ】	500円

4 検診(健診)一部負担金の免除について

1～3の検診・健診を受診される方で、要件を満たす方は、検診（健診）一部負担金の免除を受けることができます。

■対象

申請	免除の対象となる方
不要です	S15.4.1以前に生まれた方(年齢で判断させていただきます)
受診日前日までに申請が必要です(下記参照)	①65歳以上で障害の認定により「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
	②生活保護受給世帯に属する方(生活保護法(S25年法律第144号)の規定による)
	③H21年度分町民税非課税世帯に属する方

■免除申請 保健センターで申請してください。（印鑑をお持ちください）

1～4についてのお申し込み、お問い合わせは
住民福祉課 保健予防係 TEL62-9134 〇9134 までお願いします。

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

新型インフルエンザの
ワクチンではありません。
ご注意ください。

- 接種期間 10月15日(木)～12月25日(金)まで
- 接種方法 必ず予約をしてから、接種を受けてください。
※今年は、新型インフルエンザの流行により季節性インフルエンザのワクチンの製造量が少なくなっています。接種期間中であってもワクチンの確保ができず、接種できない事も予想されます。ご了承ください。
- 対象 ① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器等に重い病気のある方
(身体障害者福祉手帳1級レベルの方)
※接種期間内に65歳(②では60歳)になる方は誕生日から対象者になります。
- 個人負担金 1,000円【生活保護世帯、市町村民税非課税世帯に属する方は免除されます。】
- 個人負担金の免除 該当される方は**接種を受ける前に**申請手続きをしてください。
※申請の際には印鑑をお持ちください。「予防接種券」を発行いたします。
- 持ち物 ① 保険証・診察券(ある方) ② 自己負担金又は予防接種券
※予診票は各医療機関に置いてあります。
- 指定医療機関 完全予約制です。

医療機関名	接種できる日・時間	電話番号
小池医院	月～金 午前9:00～11:00 午後1:30～5:00	TEL62-2222 ㊟3371
小林医院	月～金 午前9:00～正午	TEL64-2043 ㊟5446
文化ヶ丘医院	月～金 午前9:00～正午 午後1:30～6:00 土 午前9:00～正午	TEL62-2046 ㊟3221
富士見 やまびこクリニック	月～金 午前9:00～正午 午後3:00～6:00	TEL61-2155
富士見高原病院	月～金 午前10:00～午後0:30 午後2:00～3:30 *予約受付は10月15日からです。受付時間 午後2:00～4:00	TEL62-3030(代)

※岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・原村の医療機関でも受けられます。他市町村の指定医療機関については、保健予防係にお問い合わせください。

※県外の老人福祉施設などに入所されていて、町が行う予防接種を受けられず、町と契約を結んでいない医療機関で予防接種を受けられた方について、今まで自費で接種をしていただきましたが、今年度から予防接種費用の一部を助成します。詳しくは保健予防係にお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) TEL62-9134 ㊟9134

精神保健福祉普及運動週間 10月5日(月)～10月11日(日)

～「ふれあう心 あふれる笑顔 一人ひとりが主役、これまでも、これからも」～

みなさんはふだんから「こころの健康」に気をつけていますか? 昔から、「病は気から」といわれるように、こころの健康と身体の健康には深い関係があります。

次のような場合には、一度専門の医療機関(精神科、神経科、診療内科など)の受診をお勧めします。ご本人、ご家族を問わず、お気軽にご相談ください。

◇憂鬱な気分が続く ◇眠りが浅い

◇体調が悪い状態が続いているが、身体的な異常が見つからず、なかなか回復しない など

◆保健師による相談:住民福祉課 保健予防係(保健センター) TEL62-9134 ㊟9134

◆専門医や保健師による精神保健相談:諏訪保健所健康づくり支援課 予防衛生係 TEL57-2927

平成21年10月1日以降に出産される方へ 出産育児一時金の「支給額」「支払い方法」が変わります



1 支給額が変わります

4万円引き上げ、原則42万円となります。

※産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります。

2 直接支払制度が実施されます

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みが変わります。

今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

※出産育児一時金が42万円を超えて支給される場合でも、42万円までが直接支払制度の対象です。

※出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。

また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。

※出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方法をご利用いただくことも可能です。

(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくこととなります。)

●手続は、ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などにご確認ください。

●厚生労働省ホームページに出産育児一時金の見直しについての情報を掲載していますのでご覧ください。

国保無診療表彰受賞おめでとうございます

富士見町国民健康保険では、毎年4月～翌年3月の1年間、一度もお医者さんにかからず、健康に過ごされた世帯を対象に、無診療表彰を行っています。

今年度の表彰世帯は120世帯でした。無診療期間が1年から、長いところでは11年という世帯まであり、10年の世帯が1件、11年の世帯は2件でした。

国保財政の支出の中で、最も多くを占めるのは医療費です。保険料収入に対して、医療費の支出が年々増え続けており、国保財政を圧迫しています。その原因としては、医療機関にかかる人の増加や、医療費の高額化が挙げられます。

このような中、大きな病気やけがもなく、日々自己管理され、健康に過ごされているみなさんは、健康な町民の代表といえます。



▲住民福祉課長から賞状を受け取る金井さん

今年で無診療期間11年目の表彰となった御射山神戸の金井賢司さん。

健康の秘訣は、長年仕事で体を動かしていることだそうです。

毎日を元気で楽しく過ごせるように、
良い生活習慣を意識して過ごしたいものですね。

森林の間伐を補助します まずはご相談ください



森林は、多面的な機能を有する「緑の社会資本」であり、皆がその恩恵を享受しています。しかし、現在、適切な手入れが行われずに森林が荒廃していく状況にあります。

そこで長野県では、昨年より「長野県森林づくり県民税」を導入し、間伐などの森林づくりを集中的に実施しています。

補助事業を活用していただくと、県の標準単価で算出した事業費のおよそ7割程度の補助が見込まれます。

合わせて町でも、県の間伐補助事業への嵩上げという形で補助を行い、森林整備に対する負担を軽減していきます。

個人の山林や区有林など、森林の手入れを検討されている方は、補助事業の活用も含めて、事前にご相談ください。積極的な森林整備をよろしくお願ひします。

問 産業課 農林係 Tel62-9222 ㊟9222
諏訪地方事務所林務課普及林産係
Tel57-2920
諏訪森林組合 Tel73-2350

平成22年度 保育園「入園説明会」 「入園申し込み受付」のご案内

対 象

- 来年度新規にお子さんの入園を希望される方
- 育休明けなどで平成22年度中にお子さんの入園を希望される方

入園説明会(全園対象)

- ◆日 時 10月18日(日) 午前10時～
- ◆会 場 富士見保育園
- ◆持ち物 筆記用具

入園申し込み受付

- 西山保育園・落合保育園
11月9日(月) 午後3時～
- 富士見保育園
11月10日(火) 午後3時～
- 本郷保育園・境保育園
11月11日(水) 午後3時～



※入園申し込み受付当日は、園長との面談を行いますので、入園予定のお子さんと一緒にご来園ください。

問 子ども課 子ども支援係 Tel62-9237
㊟9237

ふじみの里道探検ツーリング開催!

～マウンテンバイクで秋の富士見を走ってみよう!～



町では富士見パノラマリゾートを中心に、マウンテンバイク(以下MTB)の大会やイベントを開催し、毎年全国から大勢の選手や愛好者が訪れています。

またここ数年、町内でも趣味や健康促進の一環として自転車に乗る方を見かけるようになりました。

そこで今回、初心者から中級者を対象に、MTBに触れ魅力を味わってもらうことを目的に、秋の富士見町を走るツーリングイベントを開催します。途中、お店に寄り美味しいものを食べながら、レベルに合わせてツーリングを楽しみます。

開催日 10月17日(土)
集 合 午前9時 役場正面駐車場
コ ー ス 境方面の景色の良い里山を走ります。
※境までの送迎は事務局が行います。
参加資格 町内に通勤通学する小学4年生以上の方
定 員 先着20名
参加費 1,000円
申込期日 10月9日(金)まで
持 ち 物 マウンテンバイク、ヘルメット
※レンタルを希望される方はご相談ください。



主 催：富士見町 共 催：富士見パノラマリゾート／富士見輪輪倶楽部

申込 問 総務課 新しいまちづくり係 Tel62-9328 ㊟9328

自動車タイヤ・バッテリー・家庭用焼却炉

回収のお知らせ

家庭で処分にお困りの自動車タイヤ・バッテリー・家庭用焼却炉(金属製・ブロック製など)の回収を、下記のとおりおこないます。

- ◆日 時:10月18日(日) 午前9時から11時
- ◆場 所:富士見町役場 庁舎前駐車場
- ◆対象者:町内在住の方 ※事業所からの持ち込みは、ご遠慮ください。

自動車タイヤ・バッテリー

引き取り料金(1本当たりの単価)

品 目	ホイルなし	ホイル付き	備 考
小タイヤ	450円	650円	スパイクタイヤは、サイズに関係なく全品200円高となります。
中タイヤ	650円	850円	
大タイヤ	850円	1,150円	
特大タイヤ	1,500円	1,900円	

※自動車用のホイルとバッテリーは、無料です。

- タイヤへの付着物(シール・紙・石・土など)は取り除いて搬入してください。(付着しているタイヤについては、返品させていただく場合があります。)
- 自転車、一輪車、オートバイ、農機具、建設機械用などのタイヤは回収いたしません。自転車・一輪車のタイヤは、可燃ごみに出してください。(ホイル等が付いているものは粗大ごみ)また、農機具・建設機械用のタイヤは、産業廃棄物として処理してください。

家庭用焼却炉

構造基準を満たさない「小型焼却炉」は、使用が禁止されています。

ご家庭で使用された焼却炉(金属製・ブロック製いずれも可)を無料回収しますのでご利用ください。

☎ 建設課 生活環境係 Tel62-9114 ㊟9114

「コミュニティ助成事業」は、 地域での様々なコミュニティ活動を応援します

この事業は、⑨長野県市町村振興協会が宝くじの普及広報事業の一環として行なっています。助成対象となるのは、地域づくり、まちづくりに対して積極的な共同活動を実施している自治会・町内会です。事業実施を希望する区・集落は、下記までお問い合わせください。



▲下蔦木集落組合の助成事業による購入備品

〈助成対象となる活動〉

伝統行事継承・集落の美観形成・文化・体育・学習活動・自主防災活動などの地域コミュニティ活動

〈助成事業の種別〉

- ◆ 一般コミュニティ助成事業
- ◆ 自主防災組織育成助成事業
- ◆ コミュニティセンター助成事業
- ◆ 青少年健全育成助成事業

下蔦木集落組合では、「一般コミュニティ助成事業」に申請、助成対象として選定されました。これは、コミュニティ活動に直接必要な施設又は設備の整備に関する事業で、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指します。

今回は、「東屋」「カラオケ施設一式」「プラズマテレビ一式」「ビデオムービー」「保管庫」を購入しました。

☎ 総務課 企画統計係 Tel62-9332 ㊟9332

町職員の給与等の状況

人件費の状況 (平成20年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (21.3.31現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
15,385人	68億7,143万円	11億9,231万円	17.4%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

職員給与費の状況 (平成21年度普通会計当初予算)

職員数 (A)	給与額				1人あたりの給与額 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
134人	5億932万円	6,809万円	2億1,330万円	7億9,071万円	590万円

※職員手当には退職手当は含みません。
※特別職に支給される給料等は含みません。

平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	332,440円	43.6歳

※一般行政職とは、税務職員、保育士、保健師、栄養士、上下水道職員、学校職員等を除いた一般事務に従事する職員をいいます。

町の職員の給与などについて、町民の皆さんに広くその内容を理解していただくため、次のとおり公表します。今回公表する内容は、主に平成21年4月1日現在でまとめたものです。
なお、給与以外の人事行政の運営に関する項目は町のホームページで公表します。

給与水準

ラスパイレス指数	
平成19年度	平成20年度
96.1	97.1

職員の初任給の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	決定初任給	採用2年経過日の給料額
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。

経験年数別・学歴別平均給料額の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
		大学卒	243,000円	該当者なし
一般行政職	高校卒	該当者なし	266,200円	294,150円

一般行政職の級別職員数

(平成21年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	副主幹	課長幹 主幹	参事 参与	
職員数(人)	9	11	31	31	7	5	94
構成比(%)	9.6	11.7	33.0	33.0	7.4	5.3	100.0

公表します

職員手当の状況 (平成21年4月1日現在)

(1) 期末・勤勉手当

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.40月分	0.75月分
12月期	1.60月分	0.75月分
計	3.00月分	1.50月分

※但し、勤勉手当は平均支給率

(2) 退職手当

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

(3) その他の手当

区分	内容	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	国と同じ
住居手当	借家に居住し、一定額以上の家賃を支払っている職員及び職員等が所有する家に居住する職員に支給されます。	借家の居住者 国と同じ 自己所有住居の居住者 富士見町 一律 3,000円 【国 新築後5年間 2,500円】
通勤手当	交通機関または車等で通勤する職員に支給されます。	交通機関利用者 運賃相当額 限度額 富士見町 35,000円 【国 55,000円】 交通用具利用者(片道2km以上) 距離に応じて 富士見町 1,380~24,000円 【国 2,000~24,500円】

特別職の報酬等の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
給料	町長	707,000円
	副町長	592,000円
	教育長	534,000円
報酬	議長	288,000円
	副議長	224,000円
	議員	201,000円
		6月期 1.60月分 12月期 1.75月分 計 3.35月分

定員の状況

(平成21年4月1日現在)

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	20年度	21年度		
一般行政	119	119	0	
特別行政	29	29	0	
公営企業	15	13	△2	上下水 減員
合計	163	161	△2	

※総務省の実施した定員管理調査の部門による。

※一般行政部門：議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林、商工、土木

※特別行政部門：教育

※公営企業部門：上下水道、国保

南中学校閉校式典「講演会」のお知らせ

11月28日(土)午前10時より開催される南中学校閉校式典「講演会」の講師が決まりましたのでお知らせします。

南中学校は閉校となりますが、「学ぶ」ことはこれで終わりではなく、まだまだ続いていきます。講演会では、南中学校にも見事な「桜」がありますが、この桜の話から始まり、今回は身近な話題から、知的好奇心を揺すぶられる様々なお話をさせていただきます。地域の皆様にも興味関心をもって聞ける内容です。ご来校をお待ち申し上げます。

◆演題 さくらはなぜ一斉に咲くのか? ～身のまわりには感動することが多い～

講師 (財)神奈川科学技術アカデミー 理事長 藤嶋 昭 先生



藤嶋 昭(ふじしま あきら)

東大特別栄誉教授。66年横浜国立大学工学部卒業、71年東京大学大学院工学系研究科博士課程修了。

東京大学工学部助教授、同大学工学部教授、同大学大学院工学系研究科教授。同大学大学院を経て、03年4月より現在、神奈川科学技術アカデミー理事長、JR東海機能材料研究所所長(併任)、08年科学技術振興機構中国センター長。日本化学会賞、紫綬褒章、日本国際賞、日本学士院賞を受賞。

過去の講演会内容から一部抜粋

「メダカが空を飛ぶ」という話をご存じでしょうか。中村滝男さんが書いた『空とぶメダカ』という本があります。樹木はなく川も流れていない地面が露出している山がありました。山の上はくぼんでいました。あるとき行ったら、からからでした。しばらくして行ってのぞいてみたら、びっくりしました。大雨が降ったために、くぼみが池のようになっていて、その中にメダカがいたのです。メダカが飛んできた、それしかありえない場所です。では、どうやって飛んできたのでしょうか。…(略)…

酸化チタンの研究から「光触媒」を発見する

私が大学院時代に発見した「光触媒」は、今やさまざまな場所で活用されています。住宅の窓にその技術を使うことで、雨ざらしになっても窓が汚れることはありません。自動車のミラーに使えば曇ることはまったくない。それは事故防止にもなるはず。加えて抗菌効果が絶大ですから、何年経っても清潔なままです。自分が発見した技術が社会の中で役に立っている。そのことは科学者として最も大きな喜びです。 PHP(平成21年9月号より)

東海小学生リレー大会出場!



8月24日、富士見小学校の5年生4名が、8月31日開催の東海小学生リレー大会男女混合4×100mリレー出場を前に、教育長を訪問しました。

諏訪大会、県大会と勝ち進み、東海大会への出場を決めました。「ベストタイムを更新したい」という目標を力強く宣言したとおり、予選では、57秒92というチーム新記録を出し、決勝へ進出しました。結果は8位、全力をつくしました。

富士見町 教育委員会だより 第46号

平成21年10月1日発行
富士見町教育委員会編集
Tel.62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
10月14日(水)
11月11日(水)
午前10時より
役場2階会議室
(変更の場合もあります)

子どもに関する
何でも相談
お気軽にご相談
ください♪
月・火・木曜日
午前9時～午後3時
Tel.62-3118
教育相談員が
対応します



10月18日
(第3日曜日)
は家庭の日

町内校長室通信 ⑧

豊かな体験活動 ～川崎友好自治体交流研修に参加して～

落合小学校長 池田 隆

普段少人数の集団の中で学校生活をおくっている落合の子どもたちが、初対面で知らない土地の子どもたちとどのようにかかわっていくのだろうか。学校外での体験活動を通して子どもたちはどのような学びをするのだろうか・・・そんな思いで、落合小の5、6年生が参加するこの交流研修に同行しました。

川崎市青少年の家に富士見町、川崎市、中標津町から41名が集まりました。4つの混合班に分かれた落合の子どもたちには、当初緊張した表情がみられま



リサイクル工場の見学

したが、夕食後の交流会で「富士見町はどんなところか」「町の有名なところや自慢できるところ」などを発表しあう頃にはだいぶ打ち解けて話をするができるようになっていました。翌日は、東芝科学館、リサイクル工場の見学、宿舎での交流研修があり、お互いの理解がさらに深まりました。最終日、よみうりランドでは川崎や中標津の子どもたちと共に行動する者もいました。

この三日間を通して子どもたちは、富士見町の自然や産業、観光について相手にわかるように伝えたり、初対面の仲間に積極的にかかわっていこうと努めたりするなかで、コミュニケーション能力や人間関係づくりのノウハウを学んだように思います。また、研修

後のアンケートには、川崎の研修から学んだこと（成果）として、「友だちがたくさんできた」「同じ部屋の子の学校のことがわかった」「友だちと協力してできたこと」「友だちの大切さや友だちとの関係性を深めることができた」「どこにいてもぜったい友だちになれることがわかった」との返答がありました。



交流研修の様子

子どもたちに貴重な学びの場を与えてくださった川崎市総務部交流推進課、川崎市子ども会連盟、中標津町教委、富士見町教委の皆さんに感謝するとともに、この事業が今後も継続発展していくことを願って研修報告とします。



▲最終日のよみうりランドにて



編集後記

今年も我が家の食卓に『松茸ごはん』が上がりました。採りに行くのでも買うのでもなく、近所の方が毎年届けてくれるからです。

天然の松茸をいただきながら、人のつながりっていいな、と思うのです。(R)

教育委員 小池 知笑

八ヶ岳の風

ある本を読んでいたら、少子化対策には男女共同参画社会の実現が有効なのだとして書かれてあった。

男女共同参画先進国の北欧諸国では、男女平等が進み女性の大半が働き、夫婦であっても男女それぞれが納税者として自立し、男性も家事や子育てをする。税金は高いが、社会福祉制度は充実している。

日本の男女共同参画が北欧諸国を目指すなら、日本人の根本からの意識転換をするとともに、社会や産業界の仕組みを大きく変えなければ、少子化問題どころか家庭崩壊を招きかねない。

まだまだ、古き良き時代(?)の地域に住む専業主婦の私は、町の男女共同参画推進委員をしつつ、時々悩んでいる。

高原の縄文王国『収穫祭』

～爽やかな秋の一日をお過ごしください～

- ◆日 時:10月18日(日)
午前10時～午後3時
- ◆会 場:井戸尻史跡公園

◆ 収穫の祭式

- 第1部 午前10時10分～ 初穂の奉納 くく舞
- 第2部 午後2時～ 神話再現 くく舞

縄文土器の文様や土偶から想像される古(いにしえ)の舞「くく舞」や当時の祭式、神話世界を再現します。

◆ 音楽演奏

◆午前11時～

山梨県北杜市在住の矢島たかしさんによるギター演奏です。矢島さんは八ヶ岳の大自然が持つエネルギーに影響され、自然の音とギターの音の融合を実現したCDを発表しています。井戸尻に流れる時間と自然に調和する音色をお楽しみ下さい。

◆ 太鼓演奏

◆午後1時～ 富士見太鼓による勇壮な演奏をお楽しみください。

◆ ワークショップ

◆午前10時～午後3時

石器時代の食や生活、昔の伝統技術、手工芸などを体感することができます。さまざまなお店が集まるバザールのような雰囲気をお楽しみください。(内容により一部有料になります)

黒曜石の石器づくり/ハスの実の飾り玉づくり/石うす粉ひき体験
/土器の野焼き/貴頭衣の試着/裂織作品の展示/蒸かしイモ、マスの薫製・塩焼き/古代米など古代食の試食 など



◆ 地元野菜の直売・とん汁サービス・軽食もあります。

●お願い●

- ・時間や内容は、変更になることがあります。
- ・暖かい服装でお出かけください。敷物をお持ちください。
- ・とん汁サービスなどでは、環境に優しいリユース食器を使用しますが、食器類をお持ちいただくこともできます。
- ・駐車場は井戸尻考古館前を利用ください。

問 井戸尻考古館 Tel64-2044 有5323



信州・諏訪湖温泉泊覧会

ズーラ

諏訪の魅力をつっぴり! 体験型プログラムイベント

今年で2回目を迎える諏訪地域の体験型イベントです。3週間にわたり、全9ジャンル、75プログラムが開催されます。「諏訪の魅力」を存分に味わってください。

- 期 間 10月24日(土)～11月15日(日)
- 会 場 諏訪地域(岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村各所)
- 内 容 食・アート・音楽・歴史・文化・散策などさまざまな楽しみ方が詰まったプログラムを用意しています。
- 要予約 詳細はホームページをご覧ください。
<http://zoola.jp/>
- ホームページまたは電話でお申し込みください。

申込 問 諏訪湖温泉旅館組合 ズーラ係 Tel52-7155

お知らせ

平成22年版
県民手帳 申し込み

- 「平成22年版県民手帳」の購入を希望する方は、10月9日(金)までに①か②によりお申し込みください。
- ※1冊500円です。
- ①各区に配布の申込書により区長さんに申し込む。
- ②総務課企画統計係に直接申し込む。

TEL 029-036022 066022

公的年金からの個人住民税特別徴収が始まります

本年10月支給分から、個人住民税の特別徴収(年金からの引き落とし)が始まります。

- 対象 平成21年4月1日現在、年齢が65歳以上の年金受給者で、個人住民税の納税義務があり、年額18万円以上の老齢基礎年金(社会保険庁)または昭和60年以前の制度による老齢年金(社会保険庁)、退職年金(共済組合)などを受給している方。(介護保険料の特別徴収と同様)
- 対象となる方には、本年6月に発送の納税通知書に説

明文書を添付しましたのでご確認ください。

問 財務課 町民税係

TEL 029-01222 01222

犬・猫の不妊手術費を補助します

- 望まれない子犬・子猫を減らすことを目的に、犬・猫(主に野良猫)の不妊手術費の一部を補助します。(30頭を予定)
- 対象 平成21年10月1日～平成22年1月30日までに不妊手術を実施した方
- 申込期限 11月30日(月) (必着)

申込 問

長野県動物愛護会諏訪支部 事務局 TEL 57-26269

諏訪湖流域下水道 豊田 終末処理場からお願い

過日、下水に混入した布や髪の毛などが処理場内の下水道管に詰まる事故が発生しました。

幸い被害はありませんでしたが、今後同じようなことが起きた場合、処理場の施設の破損、河川・湖沼の汚濁、悪臭の発生などをおこす恐れがあります。

- 下水道には、布きれ、ビニール製品、紙オムツ、油類などは絶対に流さないよう、ご理解とご協力をお願いします。
- 諏訪建設事務所 流域下水道課

TEL 57-2945

プロパンガスボンベの回収

- 受付期間 10月23日(金)～10月29日(木)
- 回収期間 10月下旬～11月中旬
- 実施方法 消費者からの連絡により、原則としてプロパンガス販売店が回収します。
- 対象容器 小型容器(2kg・5kg・8kg) ※カートリッジ式容器は対象外です。
- 費用 無料
- 依頼先

近くのプロパンガス販売店 ※プロパンガスボンベを一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。

問 諏訪地方事務所

商工観光課内(社)長野県エルピーガス協会諏訪支部 TEL 53-6000 (内)2113

リニア中央新幹線早期建設促進大会 in SUWA開催

- 開催日時 10月15日(木) 午後2時～午後4時
- 会場 茅野市民館
- 内容 記念講演「リニア新幹線と地域振興」(講師 金沢大学教授 高山純一氏)ほか

問 大会事務局

(諏訪商工会議所内)

TEL 029-2155

薬と健康の週間

10月17日(土)～10月23日(金)

薬を安全に、安心して、上手に使いましょう。くすりのこと、健康のこと、お近くの薬剤師に相談してください。

- ドーピングのこと
 - 一般用医薬品のこと
 - 健康管理のこと
 - 調剤してもらった薬のこと
 - サプリメントのこと
 - ジェネリック医薬品のこと
- 〈主催〉
長野県・長野県教育委員会・長野県薬剤師会

平成21年度

長野県最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日から時間額681円に改正されます。この機会にぜひ賃金の確認をしてみてください。

問 長野労働局労働基準部

賃金室 TEL 029-233-0555 岡谷労働基準監督署 TEL 23-3454

相談

行政相談週間

10月19日(月)～10月25日(日)

「行政相談」は、行政相談委員が住民の皆さんから行政に対する苦情や意見・要望などをお聴きして、その解決や実現を目指す制度です。

- 生活の中で、行政関係の仕事(道路・農地・公害・年金・登記・福祉関係など)に対して、「苦情や要望はあるが直接は言いにくい」「相談をしたいが、どこへ行けばいいのかわからない」などの際は、お気軽にご相談ください。
- 相談は無料で、秘密は守られます。
- 定例相談日・会場(予定)
10月16日(金) 町民センター
11月20日(金) 町民センター
12月18日(金) 清泉荘
1月15日(金) 町民センター
3月19日(金) 町民センター

連絡先

町行政相談委員 平出善次郎さん

TEL 05-3667 0500

住民だより 9月

■8月15日～9月14日の届出■〈敬称略〉
●転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
迫田 英明	栗生
宮沢 節子	栗生

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
清水 仁美	勝順	子	信濃境
小池 星	信明	百合子	立沢
小松 由愛	伸一	千鶴	大平
横内 豊	裕夢	理奈	御射山神戸
前島 暖	孝一	裕紀子	富士見
窪田 隼	幸平	望	富士見
名取 純	忠幸	美千世	瀬沢新田
五味 琉輝	勝秋	弥千代	乙事
小林 壮志	淳	賀子	立沢
雨宮 宙輝	周平	純慧	富里

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
高橋 英夫	74歳	孝子	桜ヶ丘
小林 文正	83歳	文正	瀬沢新田
樋口 民雄	88歳	民雄	木之間
小池 すみ江	75歳	久吉	立沢
金井 きよゑ	87歳	俊男	御射山神戸
植松 金雄	85歳	金雄	富士見
米澤 昭代	78歳	莊一	烏帽子
久保 ちよみ	83歳	和夫	瀬沢
牛山 きよ子	81歳	きよ子	とちの木
小林 とり子	83歳	とり子	瀬沢新田
雨宮 さなへ	74歳	健太郎	富里

幼児食教室「ぱくぱく教室」

教室・講座

- 日時 10月14日(水) 午前10時～正午
- 会場 保健センター2階
- 内容 幼児食についての話・料理実習(子どもと一緒につくりまます)
- 対象 2～3歳児と家族
- 持ち物 エプロン・三角巾(親子とも)
- 参加費無料 託児あり(兄弟の託児もします)
- 定員 先着17組
- 申込 10月6日(火)まで

- 日時 11月28日(土) 午前10時～午後1時30分
- 会場 保健センター2階
- 内容 糖尿病のお話と料理実習
- 定員 30名(先着順)
- 対象 糖尿病について知りたい方ならどなたでも
- 持ち物 自宅で使用しているご飯茶碗・エプロン・三角巾・筆記用具・電卓・検診結果(ある方)
- 参加費無料

- 訓練科名 パソコン科(ITSスキルコース)
- 実施機関 諏訪高等職業訓練校
- 対象 ハローワークに求人登録している方(職業相談が必要とされる方)
- 受講料無料(テキスト代個人負担) 条件により訓練・生活 支援給付金あり
- 募集受付期間 10月13日(火)～11月12日(木)

- 選考日 11月16日(月)
- 申込 ハローワーク
- 訓練 諏訪高等職業訓練校
- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・地域見学ほか
- 派遣先 オーストラリア・カンボジア・サイパン・フィジー
- 日程 12月26日(土)～1月4日(月) 7～9日間
- 対象 小3～高3まで
- 参加費 22・8～35・8万円(共通経費別途)
- 申込期日

諏訪岡谷支部栄養士会主催
糖尿病予防教室

TEL62-9134 ⑨9134

募 集

お申し込みください。

TEL62-9134

緊急人材育成支援事業による職業訓練生

小学3年生～高校生の冬休み海外派遣事業参加者

11月6日(金) (先着順)
問 文部科学省所管
(財)国際青少年研修協会
TEL03-6459-4661

林野庁野生鳥獣との共生に向けた生息環境等整備モデル事業
麦草峠鹿除けネット設置
作業ボランティア

- 募集定員 50名
- 募集期限 10月14日(水)
- 開催日 10月24日(土)～25日(日) 1泊2日
- 会場 国道299号麦草峠(麦草ヒュッテ周辺)
- 参加費 無料
- 持ち物 1日目昼食
- 送迎バスあり(茅野駅発)
- 申込 南北八ヶ岳保護管理運営協議会事務局
(茅野市役所商業観光課)
TEL722101
(内)424

10月の納税等

町県民税/後期高齢者医療保険料
国民健康保険料/保育料
有線放送使用料/住宅使用料

納期限・振替日は11月2日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 TEL62-9123 ⑨9123

くらしのガイド 10月 (10月11日～11月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
行政相談	10月16日(金) 午前10時～午後3時	町民センター
心配ごと相談	10月16日(金) 午前10時～午後3時	町民センター
出張年金相談	11月4日(水) 午前10時～午後3時	役場3階 301会議室
税理士税務相談	10月14日(水) 午前10時～午後3時	下諏訪商工会議所会館 Tel.28-6666
結婚相談	10月13・20・27日(火) 11月1日(日)・10日(火) 午後1時～午後6時	結婚相談所(消防署隣り) Tel.62-7853
シルバー人材センター 入会説明会	10月14日(水) 午後2時～	茅野広域シルバー人材センター Tel.73-0224
女性のための 悩み相談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日～土曜日)	県男女共同参画センター (岡谷市)Tel.22-8822

◆心配ごと相談 社会福祉協議会 Tel.62-6766 圏8988

スポーツスケジュール

日 時	事業名	会 場
※10月9日(金) 午後7時～	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツ	町民センター
10月10日(土) 11日(日)	第32回 町民スポーツ祭	町民センター 他
10月17日(土) 午前9時～正午	地域スポーツクラブ事業 子どもたちのスポーツ活動 指導者研修会① 苦手克服のための支援	町民センター
10月18日(日) 午前8時45分～	第56回 富士見高原 名勝探訪駅伝競走大会	富士見高原 八ヶ岳陸上競技場
10月22日(木) 11月6日(金) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
10月30日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
11月7日(土) 午後1時～4時	地域スポーツクラブ事業 子どもたちのスポーツ活動 指導者研修会② 木曽地域の活動に学ぶ	町民センター
11月10日(火) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

生涯学習課社会体育係 Tel.62-2400 圏2750

主な行事

日 時	行事名	会 場
10月15日(木) ～17日(土) 午前9時30分～	諏訪圏工業メッセ	諏訪湖畔 諏訪湖イベントホール
10月18日(日) 午前10時～	高原の縄文王国 収穫祭	井戸尻史跡公園
10月25日(日) 午前8時～	総合防災訓練	町 内
10月25日(日)	花鳥野 新そば祭	富士見高原リゾート
10月31日(土)	おっこと亭 新そば祭	おっこと亭
11月3日(火・祝)	道の駅信州蔦木宿 新そば祭	道の駅信州蔦木宿

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局
※4日(日)	高原病院 Tel.62-3030	ミツワ西友薬局 Tel.62-7586
10月11日(日)	高原病院 Tel.62-3030	さくら藤沢薬局 Tel.61-1815
12日(月・祝)	高原病院 Tel.62-3030	藤 沢 薬 局 Tel.62-2106
18日(日)	高原病院 Tel.62-3030	ミツワ西友薬局 Tel.62-7586
25日(日)	高原病院 Tel.62-3030	さくら藤沢薬局 Tel.61-1815
11月1日(日)	高原病院 Tel.62-3030	ミツワ西友薬局 Tel.62-7586
3日(火・祝)	高原病院 Tel.62-3030	藤 沢 薬 局 Tel.62-2106
8日(日)	高原病院 Tel.62-3030	さくら藤沢薬局 Tel.61-1815

全町対象／燃えるごみの収集

日 時	毎週月曜日 午前9時～11時 (祝日も実施)
場 所	役場裏駐車場(第2体育館駐車場)

粗大ごみの収集

10月19日(月)	信濃境・池袋・田端・先達・葛窪
10月26日(月)	下篇木・上篇木・神代・平岡・机 先能・瀬沢・富士見台
11月 2日(月)	富士見・富里
11月 9日(月)	御射山神戸・栗生・大平・松目 原の茶屋・花場・休戸

資源物の収集

10月15日(木)	富士見地区
11月 5日(木)	本郷・落合・境地区
※プラスチック類のみ	
10月15日(木)	本郷・落合・境地区
11月 5日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

10月13日(火)・20日(火)・27日(火)
11月4日(水)

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電話	有線
10月11日(日)	窪田鉄工設備	62-3253	2766
12日(月・祝)	エ ン ド ウ	62-5656	2732
17日(土)	リビングクボタ	62-5391	3712
18日(日)	富士見設備	62-2421	
24日(土)	太陽住設	62-2093	8690
25日(日)	山本管工事	64-2649	8940
31日(土)	戸井口建設	65-3213	5396
11月1日(日)	三善工業	66-2078	
3日(火・祝)	坂本鉄工所	62-2065	3153
7日(土)	窪田設備	62-7004	5833
8日(日)	窪田鉄工設備	62-3253	2766

さんには

◆地域包括支援センター
Tel.62-8200 画8200

地域包括支援センターです

おばあちゃんの

ありがとさまえ日記

—入れ歯が合わなくなったら困ったよ編—

10月〇日〇曜日

一人暮らしにはもう慣れたが、入れ歯が合わなくなると使わなくなり、軟らかいものしか食べられないので、食べたいものがあるても我慢していた。そのせいか毎日が楽しくなく、食欲も出てこない。おまけに体重も減ってきて、ちょっと気になりだした。

こんな事だと思ったが、支援センターに電話したら、すぐ家に来てくれて、状況を聞いてくれた。そして、「このままだと飲み込む力が衰えて、ますます食べられなくなってしまうよ」と言われた...

そして、これからの事として、

- ①歯医者で診てもらって入れ歯をなおす。
- ②食欲増進の工夫をする。(薬局やスーパーで売っている栄養のバランスのとれた高栄養のゼリーを摂るなど)
- ③町のサービスで、夕方弁当を家に届けてもらったり、送迎つきの給食会へ参加して、いつもと違う雰囲気です。

などを勧められた。

それらを利用したら、だんだん元気が出てきたよ！明日はもっと精をつけるため、いなご捕りにでも出かけようか。支援センターに早めに相談してよかったよ、ありがとさまえ。

健康ふじみ21

◆住民福祉課 保健予防係
Tel.62-9134 画9134

いきいき通信

—富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」を推進しています—

知っていますか？

「食事バランスガイド」

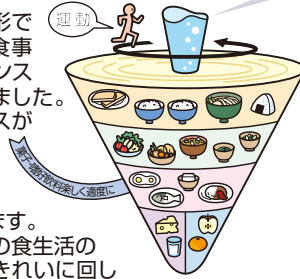
「食パン」などの食品のパッケージ等でみかけるようになったコマの絵をご存知ですか。これは平成17年に厚生労働省、農林水産省が共同で作成した「食事バランスガイド」です。

「食事バランスガイド」は、コマのイラストにより、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安をわかりやすく示したものです。主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物、の5つのグループをバランスよく組み合わせる食事を取りましょう。

食事バランスガイド

運動すればコマが安定して回るよ。

コマの形で1日の食事のバランスを示しました。バランスが悪いとコマは倒れてしまいます。あなたの食生活のコマをきれいに回しましょう。



1日分

- 5~7コマ 主食 (ごはん、パン、麺)
- 5~6コマ 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理)
- 3~5コマ 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)
- 2コマ 牛乳・乳製品
- 2コマ 果物

※詳しい資料は保健センターにあります。

富士見町健康カルタ

「無理しない 食後の休息 大事だね」

保健予防係

親と子の健康ガイド

10月 (10月11日~11月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
7ヵ月児健診	平成21年2月生まれ	10月23日(金)	午後1:00	保健センター
	平成21年3月生まれ	11月6日(金)		
10ヵ月児健診	平成20年11月生まれ	10月23日(金)	午後1:40	
	平成20年12月生まれ	11月6日(金)		
B C G	平成21年5月5日~平成21年8月4日生まれ	11月4日(水)	午後1:30	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	11月10日(火)	午前9:30~10:30	保健センター
地域乳幼児相談	10月22日(木)	午前10:15~11:00	子育てひろば「AiAi」 (町広場研修センター)
母親学級② 赤ちゃんのお風呂の実習	10月22日(木)	午後7:00~7:10	保健センター

問 住民福祉課 保健予防係 Tel.62-9134 画9134

毎月19日は食育の日です。

家族そろってコミュニケーションをとり、楽しく食事をする機会を増やしましょう。

今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、どうぞ応援をよろしくお願いします。今月は、御射山神戸で『(株)金剛建設』を営む小林 圭さんをご紹介します。



小林 圭さん(30歳 御射山神戸)『(株)金剛建設』経営
ダッシュボードで愛娘、華ちゃんの写真が微笑む車とともに

Q1 仕事の内容をご紹介ください

土木・石材工事、舗装工事、上下水道工事です。

Q2 この仕事を選んだ理由は?

小学校の頃から興味で父の仕事について行き手伝っている時に、やりがいがあったってかっこいい仕事だと感じたからです。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは?

夏の暑さと冬の寒さ、施工途中の大雨など、富士見の自然環境です。



瀬沢新田 町道3672号線 舗装工事現場にて

Q4 この仕事をしていて良かったことは?

施工した構造物が長い間残ることが、この仕事の誇りだと思います。

Q5 今後の抱負をお聞かせください

富士见到良い工事が残せるよう一層の努力をし、日々勉強していきたいです。

高原の自然と先人の知恵が育んだ富士見の味

“季節の食卓” 第11回

10月…馬肥ゆる秋

【提供:恋月荘】



—満喫! 旬の味 きのこ—

味よし 香りよし 歯ごたえよし。そのうえ食物繊維もたっぷりのきのこは、今がおいしい季節です。きのこづくしの食卓で秋を満喫しませんか?

低エネルギーの代表格ともいえるきのこ類。食物繊維が多く、不溶性の食物繊維は便通をよくし、水溶性の食物繊維は複雑に働いて血糖値を下げ、余分なコレステロールの排泄を促すといわれます。

また、ビタミンDは野菜類のなかでもきのこにしか無い栄養素。カルシウムの吸収をよくし、骨粗鬆症を予防する効果もあります。紫外線により著しく増量することがわかっており、天日干しのしいたけは、生しいたけの7倍以上のビタミンDを含みます。

1 吹き寄せごはん(4人分)

- ① 米3合は洗ってザルにあげ、30～60分おく。
- ② 紅鮭(甘塩)の切り身2切れは幅1.5cmのそぎ切りにし、グリルで3～4分焼いて焼き色をつける。
栗8個は鬼皮と渋皮をむき、水に10分さらす。ぎんなん10個は殻をむき、塩ゆでして薄皮をむいて半分に切る。しめじ1/2パックは小房に分ける。にんじん1/5本、ごぼう1/4本は千切り、れんこん(細めのもの5cm)は縦半分に切って薄切りにし、ごぼう、れんこんは水に5分さらす。
- ③ 炊飯器に米、栗、しめじ、にんじん、ごぼう、れんこんと薄口しょうゆ大さじ2、塩小さじ1/4、酒大さじ1、水600mlを入れて軽く混ぜ合わせ、昆布5cm×5cm1枚、鮭をのせて炊く。
- ④ 炊けたら、ぎんなんを散らして5～7分蒸らす。昆布を除いてさっくりと混ぜ、三つ葉適宜を散らす。

2 きのこのピクルス(4人分)

- ◎しいたけやえのきなどを使っても美味しいです。
- ① マッシュルーム4パックはいしづきを取り、しめじ4パックは小房に分ける。レモン1/4個は薄いいちょう切りにする。
 - ② ピクルス液をつくる。ステンレスかほうろうの鍋にオリーブ油1/4カップ、にんにく1/2片の薄切りを入れて弱火にかけ、油に香りが移ったら一度火からおろしてニンニクを取り出し、酢カップ1、水カップ1/2、白ワインカップ1/4、塩大さじ1、砂糖大さじ1を加えてひと煮立ちさせて火を止め、ローリエ1枚、白粒こしょう5粒、赤唐辛子3本を加えて冷ます。
 - ③ ①のマッシュルーム、しめじはさっと水洗いし、塩とレモン汁適宜を加えた熱湯でゆで、ザルにあげて水気をよくふき取る。
 - ④ ③のきのこ、①のいちょう切りにしたレモンを熱湯消毒した保存ビンに入れ、②のピクルス液を注いで蓋をし、冷蔵庫で保存する。

話題

町長初登庁

8月31日、小林一彦町長が初登庁しました。町民のみなさんや役場職員などが拍手で迎え、小林町政がスタートしました。



▲花束を手に庁舎へ向かう小林町長



観客とステージがひとつになったファイナーレ

第8回ピクニックコンサート in パノラマ

8月23日、富士見パノラマリゾートでピクニックコンサートが行われました。

富士見ウインドオーケストラの吹奏楽部や軽音楽部をはじめ、初回から参加の甲府のフィリングジャズオーケストラや、浜松のシルバーストバンドが演奏しました。

メインのデキシーキャッスル、深澤芳美とキャロライナシャウトの演奏では、会場が一体となって盛り上がりました。

参加者は、広々としたゲレンデで生演奏を聞きながら、バーベキューなど思い思いに夏の終わりの1日を楽しみました。

「歯を大切にしようね！」 保育園で歯科保健指導

子どもたちに歯の大切さを知ってもらい、保護者のみなさんとともに歯の健康への意識を高めてもらおうと、9月に町内各保育園で歯科保健指導が行われました。

年少、年中、年長それぞれの成長段階にあわせて、パネルシアターや紙芝居による歯の話やブラッシング指導、年中、年長クラスでは歯の染め出しもしました。保健師、歯科衛生士の話に、園児たちは一生懸命耳を傾けていました。



▲9月10日 西山保育園桃組にて

入笠山にて



西伊豆町老人クラブ連合会と 富士見町高齢者クラブ連合会が交流

8月24・25日、姉妹町交流事業の一環で、西伊豆町老人クラブ連合会のみなさん35名が富士見町を訪れ、町高齢者クラブ連合会と交流しました。晴天に恵まれ、1日目はウメバチソウ、エゾカラナデシコなどが咲く入笠湿原を散策しました。2日目はブルーベリー狩りの後、おっと亭のそばを味わいました。

来年は富士見から西伊豆町に伺います。海の町、山の町の交流が末永く続くと良いですね。



▲各分団長が見守る中、消防団長より辞令交付

2人目の女性消防団員が入団

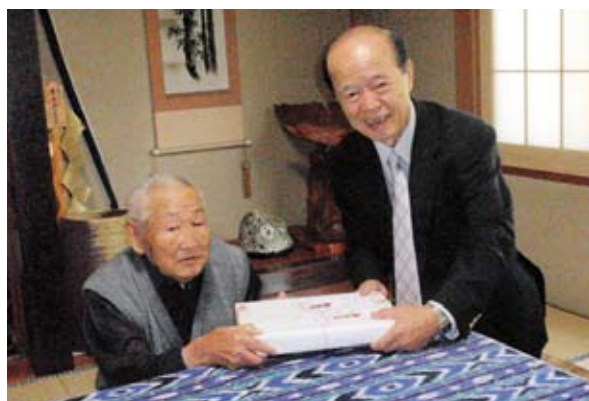
9月1日付で町消防団本部に入団し、喇叭隊としても活動する坂本萌さん（御射山神戸）が10日、辞令交付を受けました。

辞令交付後、喇叭長から真新しい喇叭を手渡された坂本さんは、「ずっと入りたいと思っていました」と、今後に意欲を燃やしていました。

敬老慰問 いつまでもお元気で

9月17日、町内の99歳以上（在宅）のみなさんを、小林町長が訪問しました。

9月15日現在、町内には在宅で100歳以上の方が11人（男性1人、女性10人）いらっしゃいます。最高齢は104歳（女性）です。



▲和田仲人さん(100歳 瀬沢新田)

うちの村のお宝紹介 第24回『開拓村から富原へ』富原



富原区長
柳沢 功さん

区長の柳沢功さんに伺いました。

昭和21年から23年の3年間にわたり、第一次開拓者から第三次開拓者までが、交替で富原に入植しました。茅野市からの「玉川開拓」で、中沢、北久保、泉野、子の神方面から、徒歩での入植でした。スコップ、鍬などのかついでこの地に通り、少しずつ地道に開拓して行ったときいています。今になれば、その頃の苦労が笑い話になることも、多数あったようです。

入植活動が一段落し、自分たちの家が一軒、また一軒と建ち、徐々に集落へと発展し、気持ちにも少し余裕がでてきた頃、「村の神社をこさえよう」との意見が出て、現在の富原神社ができました。

神社に必要な石灯籠は、玉川村の林の中にある大山神社から調達したそうです。石灯籠の一对を玉川村と二分して山上と山下に分け、その1基が富原へ、他の一基ははっきりしないがどこかの村へ行ったと聞いています。

一基しかないこの石灯籠の由来については、区の行事で皆が神社に集まったときなどに、富原誕生にまつわる懐かしい思い出話として語り継がれています。

現在区民39戸、準区民16戸にまで発展し、環境の良い、住みやすい富原があるのも、開拓当時の諸先輩方のご苦労があったからこそと、常々考えております。

現在作成中の「富原区史」が、ゆくゆく区の大切なお宝になれば幸いです。

今回は南原山をご紹介します。



富原神社の石灯籠 裏に昭和11年10月建立と刻まれている

富士見の景観

富士見町景観推進協議会

ウラジロモミの価値?

御射山神戸の御射山社（原山さま）のウラジロモミは、社殿東側の広場に面して空へ向かってそびえ立つ。高さ30m余り、幹のまわりは444cm。『う～ん、大きい!』驚きだ。周囲の大木の中でひとときわ高く、四方に枝を広げている。御柱祭りにも使われるウラジロモミだが、この木は本宮一の御柱よりはるかに大きい。樹齢はどのくらいなのか。

毎年行なわれる穂屋祭に集まる人や子どもたちを見守り、厄除けを願ってきたのであろう。

ウラジロモミは標高1,000mから2,000mくらいのところに自生する。モミは1,000mより低いところに生えている。モミとの違いは名前のとおり、葉の裏が白くなっているのがウラジロモミ。葉をにぎってみて「イタイ!」と感じるのがモミ。ウラジロモミは痛くない。葉先がモミに比べ丸いからだ。見てさわって違いを感じてみよう。



モミは、建築材のほかパルプ・蒲鉾の板に使われます。日本人は白い木材を好む傾向にあるので、種々の身のまわりの品にも用いられます。ちなみに高級な箱根産のモミは、ウラジロモミよりも大きいです。

姉妹町 西伊豆だより

自らの地域は皆で守る 総合防災訓練実施

9月1日、町内各地区において東海地震の予知と発生を想定した総合防災訓練が行われました。

訓練には、幼児・小中高生を含めた4,109名の町民が参加。自衛隊ヘリコプターによる負傷者搬送や医師によるトリアージなど、本番さながらの訓練に緊張感が漂っていました。また、富士見町からは救援物資のとうもろこしが届き、町内の学校や幼稚園・保育園などに配布しました。

8月11日には、駿河湾を震源とするマグニチュード6の地震が発生したばかり。避難場所の確認や家庭内での災害対策など体験が活かされた訓練となりました。



負傷者のトリアージを行う医師(右)と負傷者の症状を識別するトリアージスタッフ

一家庭から出る 燃えるごみの減量と資源化にご協力を

■目標 平成22年度に1人1日の排出量300g

■8月実績

燃えるごみの処理量	1人1日あたりの排出量	前月比
259,440kg	543g	+95g

問 建設課 生活環境係 TEL62-9114 圏9114

- ◆町の人口 平成21年9月1日現在住民基本台帳(前月比) 総人口/15,404人(-1) 男 7,571人(+5) 女 7,833人(-6) 世帯数/5,665世帯(+5)
- ◆発行日 平成21年10月1日
- ◆編集・発行 富士見町役場 総務課 〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777 TEL 0266-62-2250(代) FAX 0266-62-4481
- ◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp>
- ◆Eメール fujimi@town.fujimi.nagano.jp
- ◆印刷 (有)富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内 長野県救急医療情報センター TEL 0120-890-422

●この広報は再生紙を使用しています。