

# 重症急性呼吸器症候群(SARS)について

最近、ベトナムのハノイ、香港などで、原因不明で重篤な急性呼吸器感染症が流行しています。平成15年4月7日現在、我が国では発生報告はありませんが、これから海外旅行に行かれる方や帰ってきた方は、次のことに注意してください。

## これから海外に行かれる方へ

平成15年4月7日現在、外務省からSARSに係る次のような渡航情報(危険情報)が出ています。この情報は日々更新されますので、これから海外旅行に行かれる方は、渡航先の情報に注意してください。  
SARSに係る渡航情報(危険情報)地域

「渡航の是非を検討してください」  
(不要不急の渡航については延期をお勧めします)

広東省(中国)、香港  
「十分注意してください」  
山西省(中国)、ハノイ(ベトナム)、マカオ、台湾、シンガポール、トロント(カナダ)

## SARS伝播確認地域から

### 帰国した方へ

伝播確認地域(※)から帰国した方で、帰国後10日以内に次の症状が出た方は、あらかじめ医療機関に電話で渡航先及び症状を説明した上で受診してください。

- \* 38℃以上の急な発熱
- \* 咳、息切れ、呼吸困難などの呼吸器症状

※WHOが公表した伝播確認地域

(4月5日現在)  
トロント(カナダ)、シンガポール、広東省、山西省、香港、台湾、ハノイ

イ(ベトナム)(北京3月31日まで)  
注:伝播確認地域等の情報は日々更新されていますので、最新の情報に注意してください。

## 重症急性呼吸器症候群(SARS)のQ&A

Q1 SARSの症状はどんなものですか?

A1 SARSの主な症状は、38℃以上の高熱、痰を伴わない咳、息切れと呼吸困難です。また、胸部レントゲンの写真で肺炎の所見が見られます。SARSには、頭痛、筋肉のこわばり、食欲不振、全身倦怠感、意識混濁、発疹、下痢などの症状が見られることがあります。

Q2 SARSの潜伏期間はどのくらいですか?

A2 2〜10日の範囲と考えられています。

Q3 SARSの原因・感染経路は何ですか?また感染力はどの位ですか?

A3 現在分かっている範囲では、原因はウイルスの可能性が高いと考えられています。感染経路については、感染した人の飛沫、体液と考えられています。従って、感染した人と濃厚な接触をしなければ、人から人に伝播しないと考えられています。いまのところ患者の大部分は、SARS患者に医療行為を行った病院スタッフ、患者との接触のあった家族の人達です。どの位の量の病原体によって感染が引き起こされるかは分かりません。

Q4 SARSの予防対策は?

A4 SARSの予防対策としては、かぜの予防と同じ事が有効だと考え

られます。マスクの着用、手洗いはもちろん、日ごろから体調を整えておくことが大切です。

Q5 SARSの治療法は?

A5 現地点で予防、治療のために推奨される薬剤はありません。適切な防護体制の整った医療機関での保存的治療が中心になります。

Q6 一般の人が心配することはありますか?

A6 この病気は、海外旅行により比較的短時間に複数の国に拡大しました。従って、今後も十分に注意する必要があります。しかし、きちんと予防対策をとればSARSの感染性は高くありませんし、死亡率も低いとされています。

Q7 海外旅行に行っても大丈夫ですか?

A7 これから海外旅行を考えている方は、渡航先の情報に注意してください。海外旅行から帰ってきた方特に伝播確認地域から帰国された方で、10日以内に発熱、咳などの呼吸器症状が出た場合は、事前に医療機関に渡航先及び症状等を連絡の上、速やかに受診してください。

Q8 SARSに関する情報はどこで得られますか?

A8 SARSに関する情報は、次の県のホームページをご覧ください。関連サイトにもリンクしていますので御活用ください。  
(<http://www.pref.nagano.jp/eis/et/hokenyob/sars.htm>)

▼諏訪保健所  
02666-572926

### ◆健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	時間	会場
4カ月児健診	平成15年1月生まれの人	5月19日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7カ月児健診	平成14年10月生まれの人	6月6日(金)	午後1:10(集合)	
10カ月児健診	平成14年7月生まれの人	6月6日(金)	午後1:45(集合)	
1歳6カ月児健診	平成13年11月~12月生まれの人	6月3日(火)	午後1:10(集合)	
2歳児歯科健診	平成13年3月~4月生まれの人	5月13日(火)	午後1:10(集合)	
3歳児健診	平成12年3月~4月生まれの人	5月20日(火)	午後1:10(集合)	
3種混合予防接種	平成14年8月迄に生まれた人	5月12日(月)	午後1:15~1:45	
	平成14年9月迄に生まれた人	6月2日(月)	午後1:15~1:45	
日本脳炎	追加接種 平成10年5月~9月生まれの人	5月21日(水)	午後1:15~1:45	
	追加接種 平成10年10月~11年3月生まれの人	5月30日(金)	午後1:15~1:45	
ツベルクリン反応判定BCG	平成14年8月~平成15年1月生まれの人	6月10日(火)	午後1:15~1:45	
		6月12日(木)	午後1:15~1:45	

### ◆相談・教室

事業名	対象	期日	受付(時間)	会場
母親学級	妊婦とその家族	5月16日(金)	午後1:10~1:20	保健センター
乳幼児相談	乳幼児	5月22日(木)	午前9:30~10:30	
		6月3日(火)	午前9:30~10:30	
母乳相談	(要予約)	5月19日(月)	午後1:00~2:30	
おやこふれあいのひろば		5月21日(水)	午前9:30~9:45	

## 5月の保健日程

(5月11日~6月10日)

(お問い合わせ先)  
保健福祉課保健予防係  
電話 62-9134  
有線 9134

我が家は健康家族(健康標語)

大切にしよう 自分の体と自分のところ 小熊詩音さん(南中1年)