

こんにちは 在宅介護支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
(有)¥200
電話相談(24時間対応)
TEL62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

おたっしゃ生きがい 生活支援事業のご紹介(食事編)

住み慣れた地域社会のなかで、『生きがいのある生活を送りたい』『健康で長生きしたい』という願いは、共通のものではないでしょうか。いつまでも生きがいのある生活を送っていくためには、バランスの良い食事を楽しむことが大切です。町では『給食サービス』『ふれあい給食サービス』を実施しています。

給食サービス

内容：夕食を午後4～5時頃に自宅まで配達をするほか、安否確認もあわせて行ないます。

月～金、週5食まで可能

対象者：概ね65歳以上の方で一人暮らし、または高齢者のみの世帯で食事の調理が困難な方

利用料：1食400円

【お問い合わせ・お申込み】
住民福祉課介護高齢者係
TEL62-9133 (有)¥133

ふれあい給食サービス

内容：月に1回、ふれあいセンターふじみにて送迎つきの会食会と地区の民生委員が食事を自宅へ宅配する配食サービスが、4～11月までは交互に行なわれ、12～3月までは配食サービスが行なわれます。

対象者：70歳以上の方で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方

利用料：1食400円

12月はおせち料理のため1食500円

【お問い合わせ・お申込み】
在宅介護支援センター
TEL62-8200 (有)¥200

健康ガイド

我が家は健康家族 平成17年度「健康標語」
誘惑に NOと言える 人になろう

富士見小学校6年 小池万里くん

10月の保健日程 (10月11日～11月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成17年6月生まれの人	10月24日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成17年3月生まれの人	11月2日(水)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成16年12月生まれの人	11月2日(水)	午後1:45(集合)	
3歳児健診	平成14年9月～10月生まれの人	11月9日(水)	午後1:10(集合)	
ポリオ(1回目)	平成16年11月、12月 平成17年1月～6月生まれの人	10月12日(水)	午後1:15～1:45	
ポリオ(2回目)	平成16年7月～11月生まれの人	10月17日(月)	午後1:15～1:45	
ポリオ	12日、17日に受けられなかった人 今までに受けられなかった人	10月19日(水)	午後1:15～1:45	
B C G	平成17年6月生まれまでの人	10月21日(金)	午後1:15～1:45	
3種混合	平成17年3月生まれまでの人	11月1日(火)	午後1:15～1:45	

相談・教室

事業名	対象	期日	受付	会場
母親学級	妊娠20週以降の方とその家族	11月7日(月)	午後1:10～1:20	保健センター

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 TEL62-9134 (有)¥134