

# 相談

## 調停相談

日本調停協会連合会(諏訪岡谷調停協会)では、調停相談を実施します。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 8月30日(水)

午前10時～午後4時

会場 茅野市役所7階

相談内容

交通事故・消費者ローン・金銭貸借・家庭内問題・DV・財産分与・遺産相続・土地建物に関する問題・その他  
相談は予約不要・無料で秘密は厳守します。

問 長野地方・家庭裁判所諏訪支部庶務課 ☎521670

## 仕事チャレンジ相談

仕事のこと、生き方のこと、職場での人間関係、健康のことなど、ひとりで悩まず仕事チャレンジ相談をご利用ください。産業カウンセラーやキャリア・コンサルタントの専門家があなたのお手伝いをします。

開催日時

毎月第2土曜日

午前10時～午後2時

会場 長野県男女共同参画センター(岡谷市)

相談は無料で秘密は厳守します。前日までに予約してください。

申込問

長野県南信労政事務所岡谷分室 ☎226941

長野県男女共同参画センター ☎225781

# 教室・講座

## ヨーガ教室(第3回)

古来よりインドに伝わるヨーガ(YOGA)を通じて、心と体のバランスを取り戻し、健康的な生活を送ることを目的に、教室を開催します。

日程

9月5日・12日・26日・

10月3日・17日(全火曜日)

午後7時～午後8時30分

会場

町民センター 第2研修室

受講資格

町内に在住又は通勤している方(男女不問・男性も歓迎します。)

既に受講済みの方は欠員がある場合のみ受け付けます。

受講料 500円(保険料)

定員 14名

申込期間 8月10日(木)～8月21日(月)

生涯学習課 社会体育係

☎622400

有2750

## ボクササイズ教室(第1回)

ボクシングの動きをとり入れた全身運動です。自分の能力に応じたトレーニング方法で、運動能力の向上と健康増進に役立ちます。特別な用具を用いずにトレーニングができます。

日程

9月2日・9日・16日・30日、

10月7日(全土曜日)

午後7時30分～午後9時

会場

町民センター 大会議室

受講資格

町内に在住又は通勤している16歳から50歳までの方

受講料 500円(保険料)

定員 先着30名

申込期間

8月10日(木)～8月31日(木)

申込問

生涯学習課 社会体育係

☎622400

有2750

## 普通救命講習

日時

9月9日(土)

午前9時～正午

会場

富士見町保健センター

定員 30名

受講料 無料

受講内容

応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法、止血法  
持ち物  
筆記用具、実技のできる服装(スカート不可)

申込締切 8月26日(土)

定員になり次第締め切り

申込問

諏訪広域消防富士見消防署

警防第2係

☎610119

有9194

## 上級救命講習

日時

9月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分(昼食45分)

会場

富士見町保健センター

定員 30名

受講料 無料

受講内容

応急手当の重要性、心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法、止血法、筆記試験、実技試験、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法  
持ち物  
筆記用具、実技のできる服装(スカート不可)、昼食は各自用意してください。

申込問 諏訪広域消防富士見消防署 警防第2係 ☎610119 有9194

申込問

諏訪広域消防富士見消防署

警防第2係

☎610119

有9194



## 南諏衛生センターの休業日

8月12日(土)～14日(月)の3日間、南諏衛生センターの不燃・粗大ごみ処理施設、尿処理施設及び燃えないごみの収集はお休みです。なお、可燃ごみは通常どおり収集します。

問 南諏衛生施設組合

南諏衛生センター

☎622160