

こんにちは

在宅介護支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
☎8200
電話相談(24時間対応)
☎62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

年齢を重ねるごとに誰もが経験する「もの忘れ」 高齢化社会が進むにつれ、認知症のお年寄りの数も年々増えてきています。そのため、「もの忘れ」を「認知症」の初期ではないかと不安を抱く人も少なくありません。「もの忘れ」は自然な老化によっておこる「単なる歳のせい」で、誰にでも起こりえます。一方、「認知症」は病気であり、単なるもの忘れではありません。

「もの忘れ」と「認知症」の違い

多くの人は、歳を重ねるに従いもの忘れが多くなり、名前が出てこない、固有名詞が思い出せない、といった経験を頻繁にするようになります。食事をした後に長い時間が経てば、普通の人でも何を食べたか記憶があやふやになり、場合によっては思い出せないこともあります。これが「もの忘れ」です。一方、食べたこと自体を忘れてしまうのが「認知症」です。認知症の場合は、忘れたことさえわからなくなりますが、歳のせいによるもの忘れは、普通は忘れたという自覚があります。

	歳のせいによるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
病 気	病気ではない	病気である
状 態	半年～1年では変化しない	進むことが多い
程 度	・記憶障害のみ ・忘れるのは体験の一部(食事の内容)	・記憶障害以外に日時や場所、判断が不確かになる ・体験全体を忘れる(食事したこと)
精神症状	他の精神症状を伴わない	物盗られ妄想などの精神症状を伴うことがある
日常生活	問題なし	問題あり(外出したがる、外出すると自宅へ帰れない、暴言・暴行があるなど)
自 覚	自覚あり	しばしば自覚していない

悩まないで、まず相談を！ 在宅介護支援センター ☎62-8200 ☎8200

認知症は病気であり、早期に治療を行えば、進行を遅らせることも可能となってきています。認知症ではないかと心配になったら、かかりつけ医または専門医へ相談してください。本人が受診を嫌がる場合は無理やり受診をさせるのではなく、家族だけでの受診もできます。

病院へ受診するほどではないが今後のことが心配という方は、在宅介護支援センターへご相談ください。

健康ガイド

我が家は健康家族 平成18年「健康標語」

肉 野菜 バランス良く食べ 元気だよ

落合小学校6年 小池 セリカ さん

2月の保健日程 (2月11日～3月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対 象	期 日	受 付	会 場
4 カ月児健診	平成17年10月生まれの人	2月20日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7 カ月児健診	平成17年7月生まれの人	3月 3日(金)	午後1:10(集合)	
10 カ月児健診	平成17年4月生まれの人	3月 3日(金)	午後1:45(集合)	
2 歳児歯科検診	平成16年1月～2月生まれの人	3月10日(金)	午後1:10(集合)	
3 歳児健診	平成15年1月～2月生まれの人	3月 8日(水)	午後1:10(集合)	
3 種混合	平成17年7月生まれまでの人	3月 6日(月)	午後1:15～1:45	
B C G	平成17年10月生まれまでの人	2月22日(水)	午後1:15～1:45	

◆相談・教室

事業名	対 象	期 日	受 付	会 場
乳幼児相談	乳幼児とその家族	3月 1日(水)	午前9:30～10:30	保健センター
母親学級	妊娠20週以降の方とその家族	2月16日(木)	午後1:10～1:20	

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 ☎62-9134 ☎9134