

こんにちは 在宅介護支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
(有)8200
電話相談(24時間対応)
TEL62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

昨年度、在宅介護支援センターでは、80歳以上のお一人暮らしの方と高齢者世帯を訪問し、介護保険や町のサービスの説明をさせていただきました。今月は、昨年度行なった独居世帯の調査結果を報告します。(高齢者世帯は来月報告します。)

対象者 80歳以上の独居世帯

(介護保険認定者等その他は除く)

実施方法 民生児童委員さんがお知らせを配布後、在宅介護支援センター職員が自宅を訪問して直接面接しました。

地区名	対象者	その他	調査員
富士見	42	20	22
本郷	17	10	7
境	30	19	16
落合	51	16	30
合計	140	65	75

その他 住民票上は独居の同居者又は子が同一敷地内に在住・すでに支援センター支援者・留守・拒否等

実際訪問をさせていただいたのは、75世帯(75名)でした。お元気な方が多く、『一人暮らしの限界に挑戦中』と、子供さんの支援をなるべく受けずに生活している方や、『やたら医者にはかからない』をモットーにしている方、1日1時間は毎日散歩している方、最近マウンテンバイクを購入して乗り始めた90歳などいらっしゃいました。また、菊の芽かき、娘の畑の手入れまでするなど、現役で働いている方も数名いました。工夫していることとして、買物は、お店で配達してもらったり、転倒予防に地下足袋を履いたり、安否確認のために、お子さんが朝8時に電話で3回コールした後、折り返し3回コールしている方などもありました。しかし、『何もすることが無く一日が長く感じる』『出掛けることが面倒になった』と話す方もいました。町への要望としては、安心して一人暮らしができる町にして欲しいということで、雪かきやゴミ捨ての問題(特に資源ゴミは重たくて大変)、防犯灯の設置などが聞かれました。また、区への要望として、高齢者への出払いの免除を検討してほしいという話がありました。

今回の訪問をきっかけに、介護保険や町の生活支援サービスをご利用になった方は10名でした。その方々は、現在も福祉サービスを利用しながら、お一人暮らしを無理なく続けています。富士見町には高齢者を支えるサービスがありますので、無理せずにぜひご相談ください。また、近隣の皆さんの声掛けや見守りの中、地域で支え合える社会にしていきたいものです。



健康ガイド

我が家は健康家族 平成17年度「健康標語」
健康が 幸せづくりの 第一歩 富士見小学校6年 日野 秀美 さん

6月の保健日程 (6月11日～7月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成17年2月生まれの人	6月20日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
3歳児健診	平成14年5～6月生まれの人	7月6日(水)	午後1:10(集合)	
B C G	平成17年2月生まれまでの人	6月24日(金)	午後1:15～1:45	
3種混合	平成16年11月生まれまでの人	7月5日(火)	午後1:15～1:45	

相談・教室

事業名	対象	期日	受付	会場
母親学級2「赤ちゃんのお風呂の実習」	妊娠20週以降の方とその家族	6月23日(木)	午後7:00～7:15	保健センター

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 TEL62-9134 (有)9134