

# こんにちは 地域包括支援センターです

来所・有線電話相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
☎8200  
電話相談(24時間対応)  
☎62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。



地域包括支援センターでは、毎年、高齢者クラブや地区社協の集会にて、介護予防等の講演を行っております。今年度も下記の内容で、要請のあった各団体に実施する予定です。また、65歳以上の方たちが集まる場所であれば、高齢者クラブや地区社協に限らず出前講座を行いますので、ぜひご利用ください。

## 出前講座メニュー

番号	講座名	備考
1	もっと知りたい介護保険	
2	おたっしゃ生きがい生活支援サービスって何？	町で実施している介護保険制度以外で利用できるサービスについて
3	転倒予防と筋力向上について	体操を取り入れながらの転倒予防と筋力向上についての話
4	あれっ？おめさぁ誰だい？～認知症の予防について	
5	寝たきり予防	
6	頭と体と心の体操	頭や体を使ったレクリエーション等
7	健康に暮らすために・・・生活習慣病の予防	
8	おいしく食べていますか？	介護予防に関する食事の話
9	ちょっと気になる お口の話	
10	いつまでも住み慣れた自宅で暮らしたい住宅改修について	段差解消、寒さ対策、手すりの取り付けで安心な住まい作り
11	ちょっと楽をしたい 介護用品について	
12	誰にも聞けない おトイレの話	
13	元気で長生きの秘訣教えます	町内ご長寿の方に秘訣を聞きました
14	困った！お金の管理ができない	地域福祉権利擁護事業、成年後見制度について
15	悪徳商法にご用心	

【お問い合わせ】富士見町地域包括支援センター ☎62-8200 担当:竹内

## 健康ガイド

我が家は健康家族 平成18年「健康標語」  
すわないで！ 赤ちゃんからのSOS

富士見小学校6年 河角 優さん

## 6月の保健日程(6月11日～7月10日)

### 健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成18年2月生まれの人	6月12日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成17年11月生まれの人	7月5日(水)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成17年8月生まれの人	7月5日(水)	午後1:45(集合)	
1歳6ヵ月児健診	平成16年11～12月生まれの人	6月13日(火)	午後1:10(集合)	
2歳歯科児健診	平成16年5～6月生まれの人	7月7日(金)	午後1:10(集合)	
3種混合	平成17年11月生まれまでの人	7月3日(月)	午後1:15～1:50	
B C G	平成18年2月生まれの人	6月15日(木)	午後1:30(集合)	

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 ☎62-9134 ☎9134