



入笠山開山祭

夏山シーズンを迎え、6月4日 入笠山の開山祭が御所平峠駐車場で開かれました。

伊那市(高遠町・長谷村が合併)、富士見町の関係者と一般登山者約200人が参加し、安全祈願の神事が行われた後、記念のピンバッチをもらった登山者は、新緑の景色を楽しみながら山頂を目指しました。

入笠山の美しい景観は、多くのボランティアの皆さんの清掃や整備活動によって保たれています。私たちも自然環境を護りながら山歩きを楽しみたいですね。

陸上競技教室 開催

6月3日 八ヶ岳陸上競技場において、佐久長聖高校陸上部駅伝監督の両角速さん(茅野市出身)と部員の皆さん、長野陸上競技協会関係者の皆さんを迎え、陸上競技教室が開催されました。この教室には、町内外の小中学生から高校生、一般の方まで61名が参加、長距離走の技術を中心に指導を受けました。長距離走は年をとっても続けられ、記録も伸ばせることが他のスポーツにくらべての魅力だそうです。運動不足解消に、新規一転、軽い走りから始めてみませんか。



両角監督から指導を受ける参加者

全国勤労ファミリー クロスカントリー大会

6月4日には昨日の陸上競技教室に引き続き、八ヶ岳陸上競技場を発着点として、全国勤労ファミリー クロスカントリー大会が開催されました。

参加者は、3キロ・5キロ・10キロのコースに分かれ、力走。通常のマラソンコースとは異なる変化に富んだコースを走る選手の皆さんは、クロスカントリー競技の醍醐味を存分に味わいながら、初夏の富士見高原で、さわやかな汗を流しました。



水害に備えて、水防訓練

6月11日 上蔦木 釜無川左岸において、水防団員(消防団員)80名、本部員、建設事業協同組合の皆さんなど113名が参加し、水防訓練が実施されました。

参加者は、増水時に川の流れを変え堤防の決壊を防ぐための牛棗の組み立てや、浸水した堤防の崩壊を防ぐシート張り(ムシロ張り)などを、講師の指導を受けて実習、水害時に備えました。

各ご家庭でも水害時の対応について話し合うとともに、家の周りの危険箇所の補修等をお願いします。



シート張り(ムシロ張り)の実習