

# こんにちは 在宅介護支援センターです

来所・有線電話相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
(有)8200  
電話相談(24時間対応)  
TEL62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

昨年度、在宅介護支援センターでは、80歳以上のお一人暮らしの方と高齢者世帯を訪問し、介護保険や町のサービスの説明をさせていただきました。今月は、先月に引き続き、昨年度行なった高齢者世帯の調査結果を報告します。

- 対象者** ご夫妻のいずれかが80歳以上の世帯  
(介護保険認定者等その他は除く)
- 実施方法** 事前に民生児童委員さんにお知らせを配布していただき、支援センター職員が自宅を訪問して直接面接しました。

地区名	対象者	その他	調査員
富士見	42	20	22
本郷	17	10	7
境	30	19	16
落合	51	16	30
合計	140	65	75

その他 住民票上は独居の同居者又は子が同一敷地に在住・すでに支援センター支援者・留守・拒否等

今回の訪問をきっかけに、介護保険や町の生活支援サービスをご利用になった方は3名でした。その方々は、現在も福祉サービスを利用しながら、お二人暮らしを無理なく続けています。富士見町には高齢者を支えるサービスがありますので、ぜひ、ご相談ください。また、近隣の皆さんの声掛けや見守りをお願いします。

実際、訪問をさせていただいたのは、68世帯(136名)でした。独居世帯に比較し、いずれか一方が何らかの障害(疾患)を持っている世帯も多く健常な方に負担がかかっている様子がうかがえました。

身体面では、「耳が遠くなり、人の中に出ることが少なくなり、夫婦の会話が減った」という方や、「配偶者が閉じこもりがちで、心配」「配偶者が、病気のため、二人暮らしに不安」「跡継ぎがない、又は遠くにいるため、いずれか一方が具合が悪くなったときが心配」「近所の人、勤めなので、交流が少なくて不安」など、多くの不安を抱えておられました。

反面、元気で過ごすための工夫としては、「自宅入浴をやめ、毎日、交流のために、清泉荘に行っている」「腰痛があるが、筋力を保つために、一日30分は散歩している」「買物の足がないので生協を利用し、栄養を保っている」「防犯のため、表札には大勢の名前を印字している」「趣味多く・友人多くして、人のためになることを無言で続ける」など、毎日を有意義にすごされていました。

その他、高齢者の皆さんからいただいたご意見の中に、「各方面で経験豊かな方がいるので、技能や知識の発掘をし、町づくりに生かして欲しい」「まだまだ、人の役に立ちたいと思い、ボランティアをやると思うが、足がなく行かれない、何とかならないか。」など建設的な意見もいただきましたので、今後検討していきたいと思っております。

## 健康ガイド

我が家は健康家族 平成17年度「健康標語」

テレビゲームより 外でスポーツ 楽しい運動

富士見小学校6年 折井啓輔さん

## 7月の保健日程 (7月11日～8月10日)

### 健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成17年3月生まれの人	7月25日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成16年11月生まれの人	7月15日(金)	午後1:10(集合)	
	平成16年12月生まれの人	8月10日(水)		
10ヵ月児健診	平成16年8月生まれの人	7月15日(金)	午後1:45(集合)	
	平成16年9月生まれの人	8月10日(水)		
1歳6ヵ月児健診	平成16年1～2月生まれの人	8月3日(水)	午後1:10(集合)	
2歳児歯科健診	平成15年5～6月生まれの人	7月27日(水)	午後1:10(集合)	
B C G	平成17年3月生まれまでの人	7月20日(水)	午後1:15～1:45	
3種混合	平成16年12月生まれまでの人	8月2日(火)	午後1:15～1:45	

### 相談・教室

事業名	対象	期日	受付	会場
母親学級 1	妊娠20週以降の方とその家族	7月13日(水)	午後1:10～1:20	保健センター
乳幼児相談	乳幼児とその家族	7月12日(火)・8月3日(水)	午前9:30～10:30	

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 TEL62-9134 (有)9134