

こんにちは 在宅介護支援センターです

おたっしや生活支援の ホームヘルパーって何？

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
(有)¥200
電話相談(24時間対応)
TEL62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

住み慣れた地域社会のなかで『生きがいのある生活を送りたい』『健康で長生きしたい』という願いは、共通のものではないでしょうか。町では、そのような願いに応えて、いつまでも生きがいある生活を送っていただけるよう『おたっしや生きがい生活支援事業』を実施し、介護予防・生活支援の充実を図っています。今回は、その中の一つ『生きがいホームヘルパー事業』についてご紹介します。

内 容...介護保険に該当にならない方の家事の援助(買物・調理・掃除・洗濯)等
対 象 者...概ね65歳以上の独居者又は75歳以上高齢者世帯で家事が困難な方。
利用回数...月15時間以内、1時間当たり220円30分増すごとに80円
サービス提供機関...富士見町社会福祉協議会



お店が遠くて買い物に行くのが大変。重い物を買ったりすると、持つのも一苦労。

布団が重くて自分では干せなかったけど、ヘルパーさんに干してもらったようになってから、気持ちよく眠れるようになってうれしい。



お気軽にどうぞ

冬の灯油入れが大変。ヘルパーさんに頼めると、とても助かるのだけれど...

今まで家事は一切ばあさんにまかせっきりだったから、ばあさんが入院してしまった時は困ったよう。ヘルパーさんに来てもらい、助かった。

【お問い合わせ・お申込み】
役場住民福祉課高齢者福祉係 TEL62-9133 (有)¥133
在宅介護支援センター TEL62-8200 (有)¥200

健康ガイド

我が家は健康家族 平成17年度「健康標語」
健康は 三度の食事と 適度な運動

富士見小学校6年 窪田 莉沙 さん

9月の保健日程 (9月11日～10月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期 日	受 付	会 場
4 カ月 児 健 診	平成17年5月生まれの人	9月26日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7 カ月 児 健 診	平成17年2月生まれの人	10月 7日(金)	午後1:10(集合)	
10 カ月 児 健 診	平成16年11月生まれの人	10月 7日(金)	午後1:45(集合)	
1歳6カ月 児 健 診	平成16年3～4月生まれの人	10月 5日(水)	午後1:10(集合)	
3 歳 児 健 診	平成14年7～8月生まれの人	9月21日(水)	午後1:10(集合)	
B C G 3 種 混 合	平成17年5月生まれまでの人	9月15日(木)	午後1:15～1:45	
	平成17年2月生まれまでの人	10月 4日(火)	午後1:15～1:45	

相談・教室

事業名	対 象	期 日	受 付	会 場
乳 幼 児 相 談	乳幼児とその家族	9月13日(火)	午前9:30～10:30	保健センター
乳 幼 児 相 談	乳幼児とその家族	10月 5日(水)	午前9:30～10:30	
おやこふれあいのひろば	未就園児とその親	9月28日(水)	午前9:30～9:40	富士見公園 (雨天:町民センター)
母 親 学 級 ² 赤ちゃんのお風呂の実習	妊娠20週以降の方とその家族	10月 3日(月)	午後7:00～7:15	保健センター

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 TEL62-9134 (有)¥134