

こんにちは 在宅介護支援センター です

◆来所・有線電話相談
月曜日～金曜日 8:30～17:00
有線 8200

◆電話相談(24時間対応)
電話 62-8200
尚、お急ぎでない方は、出来るだけ平日のお昼間にお願いします。

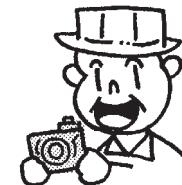
福祉サービスとポイント

5月から8月にかけて高齢者介護の事例にそつた福祉サービスとポイントについて紹介します。今月は一人暮らしの高齢者です。



83歳 一人暮らしの富士さん

“まだまだ人には頼らんぞ”と思っていても
先々のことを考えると不安も…



足腰が弱くなつて思うように掃除・洗濯が
出来なくなつたらどうしよう…

→ 訪問サービス

月15時間まで利用可能 1時間220円
(日常生活に支障のある人に調理・洗濯・
買い物・掃除などの家事援助を行います)

足が弱くなつたら病院や
買い物の足はどうしよう…

→ すずらん号

片道300円
(電話をして予約すると自宅まで迎えにき
てくれます。電話 61-1133)

急に体調が悪くなつた時どうしよう…

→ 緊急通報装置の設置

設置は無料 電話代は実費
(急病や緊急事態が起つた時の連絡手段
を確保します)

一人暮らしは寂しいな…
同じような立場の仲間が欲しいな…

→ ふれあい給食 2ヶ月に一回程度 400円

(一人暮らし・高齢者世帯が対象)

→ おたっしゃデイサービス 週一回 600円食事・入浴・送迎が含まれます

脳の活性化を…

最近笑っていますか？一人暮らして頑張って生活していると自立されている分外出することがおつくになります。一日誰とも会わなかつた、話をしなかつたということがあると思います。笑うことは体の免疫力を高め、風邪をひかない強い体をつくりますまた外へ出掛けることで気分転換になり、刺激を受けて脳が活性化します。

桜が咲き気持ちのよい春です。家の周りの沢山の春を感じにぜひ出掛けましょう。

地域の見守りと支援を…

私達は、“見た目より若い”とか“老けて見える”とか“腰が曲っている”など人の姿や容姿からイメージして年齢を判断することができます。しかし、高齢者の場合、人間の体の中の機能も老化の影響を受けているので見た目ではわからないことがあります。一人暮らしを支える地域のみなさんも気にとめて支えていきましょう。

介護 お助けグッズ

愛用の湯飲みが滑らないようにするには…

→ 湯のみに散本の輪ゴムをまいてみましょう。 輪ゴムが滑り止めになります。

