

こんにちは 在宅介護支援センター です。。

福祉サービスとポイント

- ◆来所・有線電話相談
月曜日～金曜日 8:30～17:00
有線 8200
- ◆電話相談（24時間対応）
電話 62-8200
尚、お急ぎでない方は、出来るだけ平日の昼間をお願いします。

今月は夫婦共働き世帯の事例に添った福祉サービスとその利用のポイントについてご紹介します。仕事も家事も育児もそして介護も...全てを完璧にしようとするとストレスもたまり体調を崩しかねません。体の休息とストレスをためない生活を心がけましょう。



**87歳の義母 最近物忘れが気になるわ！
今後のことを考えると心配だわ**

平日は仕事で相談することが出来ないけれど

➔ 街角介護者教室

偶数月の第1土曜日

コミュニティ・プラザ 2階 和室

午前9:00～11:30

介護相談や福祉サービスの紹介など

➔ 在宅介護支援センター 電話相談

24時間体制で介護相談を受けています。

電話62-8200 秘密は守られます

通院の送迎をしていただけれど
仕事が忙しくて

➔ すずらん号

片道300円

電話をして予約をすると自宅までお迎えにきてくれ、目的地まで乗せてくれます。

電話 61-1133 有線 2655

介護慰労金で聞いたことがあるけれど
何ですか

➔ 介護慰労金

家庭において寝たきり、痴呆性高齢者及び精神又は重度身体障害者を常時介護されている方が対象。月額15,000円で年1回まとめて支給されます。（町の台帳に登録されている方が対象。対象になるかどうかはご相談ください）

家族で旅行に行きたいけれど、
おばあちゃんが1人で過ごすのは心配だわ

➔ 生きがいショートステイ

介護者などが不在の場合、1人では生活が困難な虚弱高齢者が一時的に入所できるサービスです

利用料 1日2000円

食事代 1日 810円(3食おやつ付)

場所 ふれあいセンターふじみ

「今まで留守番が出来ていたのに、最近は電話に出ても用件を忘れてしまう。仕事から帰っても洗濯物が干しっぱなしに…」うちにかぎってそんなことはないと思っていただけにこの変化に驚いてしまいます。しかし、現実を受け止めて福祉サービスを上手に取り入れながら気張らずやってみましょう。富士見町には介護保険に該当しない方にも様々な福祉サービスがあり、それらを上手に活用すれば仕事を続けながら支えていくことができます。ぜひご相談ください。

介護 お助けグッズ (町内の、介護者さんから教えていただきました。)

◆部屋のニオイが気になるわ…◆

豆から挽いたコーヒーの粉をふたのない容器や布製の袋に入れて置いておくとニオイ消しになります。また重曹や備長炭でも効果があります。

