

# こんにちは 在宅介護支援センター です。

◆来所・有線電話相談  
月曜日～金曜日 8:30～17:00  
有線 8200

◆電話相談（24時間対応）  
電話 62-8200  
尚、お急ぎでない方は、出来るだけ平日の昼間をお願いします。

## 介護保険と町のサービス

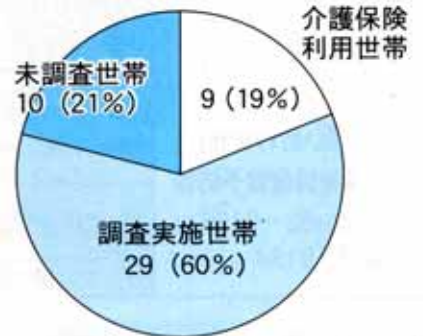
今年度、富士見町在宅介護支援センターでは、80歳以上のお一人暮らしの方と高齢者世帯に訪問して、介護保険や町のサービスの説明をしています。昨年度は90歳に達する方と85歳以上の高齢者世帯に訪問しました。今回は昨年行なった85歳以上の高齢者世帯の調査結果を報告します。

対象者…85歳以上の高齢者世帯  
(介護保険利用者は除く)

実施方法…自宅に訪問して直接面接

調査対象世帯

85歳以上の  
高齢者世帯の  
48世帯



### … 調査結果の声 いろいろ …

- \* 膝や腰が痛いよ
- \* 最近食欲が落ちたよ
- \* 耳が遠くなりテレビの音が聞きづらい
- \* 足が痛くて台所仕事が大変
- \* 転ぶことが多くなったわ
- \* 夜よく眠れないわ
- \* 人との交流が少なくなって寂しい
- \* 物忘れが多くなって困るよ

- \* 夫婦だけだからお互いを思い合って生活しているよ
- \* 子供達に野菜を送るのが楽しみて頑張れるよ。

- \* 息子たちには心配をかけたくないよ
- \* 私達よりもっと困っている人がいるから相談できないな



高齢者世帯だと、体に不調があっても配偶者に頼ってしまいなんとか生活してしまう方が多い、また子供達が来た時には元気にふるまってしまうので、まだ元気だと思われてしまうようです。高齢者世帯はお互いに無理がかかると共倒れの心配があるため、相談窓口の紹介としての支援センターの役割や、福祉サービスの紹介、また身体的、精神的な面で関わりが必要だと感じました。

昨年の調査後に介護保険の利用につながった世帯が一世帯でした。他の方々は、皆さんお元気に生活されていました。今年度も調査を続けています。支援センターだけでは、町民のみなさんの様子を把握するには限界があります。近隣の皆さんの声掛けや見守りが必要ですので何かありましたら支援センターにご連絡ください。遠くの親戚より近くの支援センターでありたいと思います。

## 介護 お助けグッズ

材料

- \* 既成の丸首半そで肌着一枚
- \* さらし70cmくらい

