

富士見町出合いのイベント

幸せへの出合い・プレミアムパーティー vol.4

参加者募集

～独身男女16対16 ここからはじまる幸せのストーリー～

今回で4回目を迎えるこのパーティーから毎回多くのニューカップルが誕生し大変好評なイベントになってきました。

婚活中の皆さん、すてきな出合いを探している皆さん、ぜひご参加ください。

- 主催者 富士見町結婚相談所(イベント事務局)
- 日時 10月1日(土) 富士見町役場集合 午後3:00～午後8:00(イベント時間)
- 会場 「エクシブ蓼科」(送迎有り)
- 内容 プロフィールタイム、交流ゲーム、ディナー交流、生演奏、マッチング 他
- 参加費 男性 4,000円 女性3,000円(当日支払)
- 募集対象 独身の男女各16名(応募多数の場合は抽選とします) ※男性は富士見町在住者
- 応募方法 下記①～⑥について、メール、電話、郵送のいずれからお知らせください。

①住所 ②氏名 ③生年月日 ④職業 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス
※メールアドレスはある方のみ。

※郵送の方は、必要事項を記入し封筒にてお願いします。

◆集合場所等の詳細につきましては参加者の皆さんに直接ご連絡します。

問 〒399-0292 諏訪郡富士見町落合10,777番地

富士見町結婚相談所 ☎62-7853 メール:machiyume@town.fujimi.nagano.jp



健康ふじみ21 歯の健康推進チームだより

教えて! 知って得する歯の健康マメ知識 ⑬

今回は、入れ歯の気になることについて、歯科医師に聞いてみました。

Q : 入れ歯は専用の洗浄剤に入れておけば汚れが落ちるのか?
頑固な汚れはどうやって取ればいいのか?

A : 入れ歯を洗浄剤に入れるだけでは十分に汚れは落ちないと思います。入れ歯にも歯垢は着きますので、水道の水で表面のヌルヌルがなくなるまで専用ブラシなどで汚れを落としてください。とりたてて歯磨き粉などを使用する必要はありません。研磨剤の入った歯磨き粉などを使用すると、かえって義歯の表面をいためる事があります。入れ歯洗浄剤は、入れ歯の臭いが気になる場合などは、必要に応じて使用することはかまいません。

また、入れ歯の表面や人工歯の間の溝に、歯石のような沈着物や、たばこや茶渋などがつくことがあります。自分で無理してとると、傷をつけたり、変形や破折の危険がありますので、入れ歯の洗浄剤でも十分には取れないことがあります。歯科医師に相談して入れ歯をきれいにしてもらおうとよいでしょう。



問 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

生ごみの自家処理方法の説明会を開催します

町では、可燃ごみの減量と資源化をめざして、ホームコンポストなどを使った家庭でもできる生ごみ処理方法の説明会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 8月28日(日) 午後1時～
- 場所 コミュニティ・プラザ 大会議室

問 建設課 生活環境係 ☎62-9114

