



広報

ふじみ

2006
9
September
No.438



守ってあげたい 自然の中の小さな命
海を渡る蝶「アサギマダラ」 西岳(ハケ岳)横経路・カラマツ谷付近にて

特集

子どもたちを たくましく育てた40年 富士見町スポーツ少年団

【関連記事】…………… 2

主な内容

町徴収金口座振替のお願い ……………	5
富士見町平和体験教育推進事業 中学生広島研修報告 ……………	6
国保被保険者証の更新 ……………	8
国保・老人保健の一部変更 ……………	9
下水道接続のお願い ……………	12
竹久夢二展開催 ……………	13
ふじみ景観賞作品募集 ……………	14

特集 子どもたちをたくましく育てた40年 富士見町スポーツ少年団



昭和42年
「入笠キャンプ」
写真提供 /
上蔦木 伊藤成八氏

「懐かしい・・・」と思われる方も大勢いらっしゃるでしょう。この写真は、昭和42年、富士見町でスポーツ少年団が発足した当初、第1号として設立された上蔦木スポーツ少年団の『入笠キャンプ』のひとつです。皆お揃いの団員帽子をかぶり、お弁当を囲んでいます。(後ろに掲げられているのは団旗)

昭和30年代後半、高度経済成長の波に乗り国民の生活水準は飛躍的に向上した反面、「自由」に対する価値観の相違、学歴偏重、性風俗の氾濫など、青少年にとって社会環境は急激に悪化しました。このような時代のなか、スポーツを通して青少年の健全育成を図ろうとの気運が高まり、国を中心に「スポーツ少年団」の創設が進められました。

富士見町においても、体育協会・教育委員会・体育指導委員会が中心となり、学校・PTA・公民館等のご協力をいただき、昭和42年に「上蔦木スポーツ少年団」「信濃境スポーツ少年団」、昭和45年には「本郷スポーツ少年団」が誕生しました。

スポーツを通して仲間づくりや地域活動を行い、青少年を心身ともにたくましい国際人に育てることを基本理念に掲げたスポーツ少年団は、当初地域型で小学校3年生から中学生で組織されました。その活動は、スポーツテストの他、陸上競技・ソフトボール・バスケットボールなど、季節ごとのスポーツ練習に地元での奉仕活動やキャンプなどの社会活動を組み込んだもので、家庭や地域からの声援を受け、精力的に活動を展開しました。

間もなく、スポーツ人口の拡大と競技力の向上を目的に、小中学生を中心とした種目別スポーツ少年団の設立が検討され、昭和43年、第1号としてスケートスポーツ少年団が結成されました。この団からはオリンピック選手が育ち、全国

から脚光を浴びました。また、昭和46年には水泳スポーツ少年団も結成され、スケートや水泳での選手の活躍が町民のスポーツ熱を盛り上げ、野球・バントワラー・剣道・バレーボール・柔道と次々に種目別スポーツ少年団が結成されました。60年代に入ると、鼓笛隊やサッカースポーツ少年団も誕生し、健全な社会人の育成とスポーツ技術の向上を目指し、活発な活動が続けられてきました。中でもスポーツ少年団としては他に類を見ないバントワラーと鼓笛隊は、数々の行事に花を添え、富士見町に明るい風を送り込むと同時に文化活動の高揚にも貢献してきました。

また、世界共通のスポーツは、次世代を担う国際人を育てる点でも大きな役割を果たしています。昭和49年から行われている日独スポーツ少年団交流事業では、町内からも団員をドイツへ派遣したり、ドイツからの派遣団を受け入れ、スポーツ活動を中心に文化交流や生活体験などで相互理解を深め合ってきました。

富士見町スポーツ少年団は結成以来40年、県下でも活発な活動を続けている団体として、これまでに数千人にのぼる少年少女をこのスポ少から送り出しました。彼らは今、スポーツ少年団活動を通して培った友だちとのきずなと強い心をもって、社会の柱となり町内外で活躍されていることでしょう。

最後に、長年にわたるこの教育活動を陰で支えてこられた体育協会を始め、関係機関の皆様、地域の指導者の皆様、保護者の方々のご尽力に改めて敬意を表するとともに、地域の教育力を次世代へとつないでゆきましょう。

次ページでは今がんばっている子どもたちを紹介します。

われら スポーツ少年団!

(掲載 / 種目別アイウエオ順)



剣道スポーツ少年団 (団員 20名)

団員代表 / 田宮俊介 代表指導者 / 北原光一

剣道は礼に始まり礼に終わります。また年齢に関係なくでき、男女も関係なしです。初めての方大歓迎、スポーツは苦手という方もぜひ。昔から日本にあるスポーツ、武道 剣道をやって「心」をみがいて、自分をもっと鍛えましょう。

毎週土曜日午後7時～9時、富士見高原中学校で稽古をしています。団員は小学1年生～中学2年生の20名です。興味のある方は見学に来てください。いつでも大歓迎です。



武道空手富士見少年クラブ (団員 37名)

団員代表 / 五味 蓮 代表指導者 / 相星誠策

僕は空手を始めて6年になります。「空手をやりたい。」とお父さんに言うと、「やるなら最後まで、黒帯になるまでがんばれ。」と言われて始めました。3年生のとき、1級まで進み茶帯トーナメントがありました。黒帯の人たちに勝って優勝すると、自分も黒帯になれる大会です。僕は勝ちたくて、週に5回くらい道場に通いました。がんばって優勝して、黒帯になりました。努力すれば強くなれると思い、今もがんばっています。



富士見町パントワラススポーツ少年団 (団員 13名)

団員代表 / 北澤麗奈 代表指導者 / 小林智子

昭和52年6月結成!今年で30周年を迎えました。全国でひとつしかないスポ少として話題になり、新聞やテレビで取り上げて頂きました。今では町内だけでなく、多数のイベント等に参加し、演技披露をしています。団員は小学校低学年～高校生まで、年齢層の広い団です。学校を休んでも練習に行くと言ってくれる団員のいる楽しい団です。これからも永く続けていきたいと思えます。



富士見サッカースポーツ少年団 (団員 50名)

団員代表 / 竹内深太 代表指導者 / 北原敏彦

僕たち富士見サッカースポーツ少年団は、現在団員、男子46名、女子4名の50名です。毎週水曜日の5時半～7時と土曜日の5時～7時、練習を行っています。

リーグ、全国大会長野予選、フットサル大会など、たくさんの大会に出て、一つでも多く勝ちたいと、毎週練習しています。



境バレーボールスポーツ少年団 (団員 8名)

団員代表 / 平出みさと 代表指導者 / 武藤寛治

私たち境バレーボールスポーツ少年団は、4～6年生まで8人で活動しています。(2年生から入団可)練習日は、毎週月・木・土曜日です。試合では負けることもあるけど、勝つときとても嬉しいです。他のチームの人たちと会えたり、交流ができたりもします。監督は厳しいし、練習もきついですが、ボーリング・お泊り会などのお楽しみ会もあって楽しいです。これからも元気にプレーしていきたいです。



落合バレーボールスポーツ少年団 (団員 14名)

団員代表 / 本村佳菜 代表指導者 / 有賀直人

落合バレーは落合地区を中心に、木・土曜日に活動しています。今年は『南信大会出場』を目標に取り組んできました。まずは、サントリーカップで南信大会に出場することができました。これからたくさんの試合に出場できるように、そして上位の大会に進めるよう、チーム一丸となって練習をしていきたいと思えます。

落合バレー、ファイト オオ!落合バレーは最高です。



本郷バレーボールスポーツ少年団 (団員 21名)

団員代表 / 植松璃奈 代表指導者 / 鈴木春日

私たちは、週に2回練習をしています。たまに他のチームと練習試合をしています。今、本郷バレーは、A、B、Cの3チームあります。体育館に入るとき、自分の目標を言って入ります。その目標を意識して練習しています。主にアンダーの練習、オーバーの練習、アタック練習、サーブ練習、チーム練習をしています。監督、コーチがやさしく教えてくれるので、とても楽しいです。



F・サンキッズ(バレーボール) (団員 26名)

団員代表 / 牛山ちほみ 代表指導者 / 池上陽子

私たちF・サンキッズは、7月に発足したばかりのホヤホヤチームです。練習は週2回、チーム名の通り、太陽の下で明るく元気にプレーする子ども達が集まっています。

もうすぐできるチームユニフォームを着て、たくさん試合に出たいです。コートでプレーする選手、ベンチで応援する選手、皆が一つになれるチームを目指します。

「私たち仲よしサンキッズ！」



境フェニックス(野球) (団員 18名)

団員代表 / 関 直道 代表指導者 / 関 敏幸

僕たち境フェニックスは、境小学校を中心に活動している野球チームです。部員は、1～6年生の18名です。毎週水曜日の朝練と、土・日を含め週3回、練習や試合にはげんでいます。

僕たち6年生にとって最後の年です。目標にしてきた諏訪湖大会で優勝できるよう、チームワークを忘れず頑張っていきたいです。



マーチング・バンド鼓笛隊 (団員 25名)

団員代表 / 小池 舞 代表指導者 / 植松恵利子

私たちM・B鼓笛隊は、町の2つの学校から音楽の好きな1～6年生が集まり、毎週水曜日に町のいろいろな行事に向けて楽しく練習しています。1～3年生は、主にメロディオンをがんばってくれています。4～6年生は主に打楽器をがんばってくれています。どんなに難しい曲でも、本番に向けて一人ひとりががんばってくれます。たまにふざけている人には植松先生が注意してくれます。楽しいです。



本郷野球スポーツ少年団 (団員 24名)

団員代表 / 折井 舜 代表指導者 / 芳賀茂喜

僕たち本郷野球は、1～6生までの24人で活動しています。週末の土・日曜日に練習や試合などを行っています。少ない人数だけでもみんなほかのチームに負けないように真剣に取り組んでいます。8月現時点で、町のロータリー旗争奪戦と、茅野市のりんどう杯で優勝しています。この先にもたくさんの大会があります。諏訪6市町村で行われる諏訪湖大会や県大会で、優勝を目指して頑張りたいです。



富士見野球高原ホークス (団員 31名)

団員代表 / 大槻晋太郎 代表指導者 / 岩谷 学

高原ホークスは、富士見小学校の生徒で野球チームを作り、今年で2年目です。富士見や富士見以外のチームと試合をしたり、大会に出場します。試合に勝てるように頑張って練習をしています。試合に勝てば嬉しいし、負ければ悔しいけど、他のチームの人と沢山友達になれることが楽しいです。野球の他にも、お楽しみ会やクリスマス会や植樹や駅伝大会にも出場します。チームワークを大切にして、全員で頑張っています。

各団のみなさん、ご協力ありがとうございました。学年の枠を越え、チームのみんなが協力しあってひとつのものを目指すなかに、大切な宝物がいっぱい詰まっています。お父さん、お母さんを育てたスポーツ少年団で、皆さんも思いきり活動してください。そして、その楽しさやすばらしさを友だちや皆さんの子どもたちに伝えていってください。

町税等の納付には、便利な口座振替を！

町税(料)金の納付は口座振替が便利です。納期ごとに役場や金融機関などの窓口に行かなくても、口座から自動的に納付できます。納め忘れることがなく便利です。ぜひ、ご利用ください。

口座振替ができる金融機関
 八十二銀行・三井住友銀行・
 諏訪信用金庫・信州諏訪農業協
 同組合・郵便局

口座振替ができる税(料)金
 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険料・上下水道使用料・保育料・有線使用料・住宅使用料(町営・公営)

お申し込み方法
 通帳・口座お届け印をお持ちになり、役場財務課窓口または金融機関に備えつけの「富士見町町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項をご記入・押印の上、提出してください。
 また、ご連絡いただければ郵送でお手続きすることもできます。

口座振替の申し込みをいただいてから振替が開始されるまで1ヶ月程かかります。

すでに口座振替を

されている方へ

指定口座の再確認をお願いします

すでに口座振替を依頼しているのに、年数が経過して申し込み口座が現在活用されていない場合があります。また「本人の口座からの引き落としのつもりが、家族の口座から引き落とされてしまった」ということが多く見られます。口座契約をご確認のうえ、変更・解約等の手続きをお願いします。

税(料)金ごとに口座振替の依頼が必要です

「全部の税(料)金が口座振替になっているはずなのに、口座から引き落としされなかった」ということはございませんか。口座振替をお申し込みいただいた時に課税になっていなかった税(料)金について、口座振替の申し込みをいただいている場合、新たにその税(料)金について口座振

替の申し込みが必要になりますので、手続きをお願いします。解約にも手続きが必要です。お申し込みいただいた口座振替は解約されない限り継続されます。「現金で納めるはずが、口座から引き落としになってしまった」ということがあります。口座振替の解約にも手続きが必要になりますので、お手数ですが解約申込書を提出してください。

火曜日は午後7時まで

納付できます

町では、役場の通常業務時間(月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分)に仕事の都合などで役場に来られない方の利便を図るため、毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)に午後7時まで窓口を延長して、町税(料)金の納付や税証明の発行業務を行っております。どうぞ、ご利用ください。

【取り扱い業務】

- * 町税(料)金の納付
- * 納税証明
- * 所得・資産に関する証明

町税(料)金徴収月一覧

徴収月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税												
固定資産税												
軽自動車税												
国民健康保険料												
上下水道使用料												
保育料												
有線使用料												
住宅使用料												

* 納期限(口座引き落とし日)は、月末(土・日・祝日の場合は、翌営業日 12月のみ25日)です。残高の確認をお願いします。

核兵器の廃絶」と世界平和」に向けて



町内の中学2年生6名を代表とする「富士見町平和体験教育推進事業 中学生広島研修」を、この8月7日から9日まで実施しました。

研修ではボランティアの方に広島平和記念資料館や平和記念公園・原爆ドーム等をご案内いただき、また、被災された方の原爆投下時の体験講和を聴講しました。生徒たちは研修で学んだことを文化祭等で報告し、戦争の悲惨さや平和の大切さを広く伝えていきます。



校 学年 笑
中 2 池
南 小

私が広島平和体験学習で一番に残った事は、「平和は待っていて来ない。」ということです。

原爆資料館で、被爆者の高橋さんに実際に話を聞いて、教科書や資料では分からないとても貴重な事を学びました。「平和は待っていて来ない。」というのは、一人ひとりが努力しなければいけない、ということでした。

世界には、約三万発の核があります。その約三万発の核で世界を五回滅ぼす事ができるといいます。それは、実際に起きてはいけない事です、



富士見高 原中 学校
2 年 貴
小 松

私はどんなに小さな事でも、世界から核だけでなく、戦争をもなくせるように努力したいと思います。そして、話で聞いた事、実際に見た事をたくさんの人たちに伝えていきたいと思いました。この平和体験学習は、本当に貴重な体験でした。

広島平和体験学習に行ってきた、一番印象に残ったのは、被爆体験講話だ。話してくれた高橋さんは、原爆が落ちた時僕達と同じ中学二年生で、校庭にいたそうだ。被爆直後、川へ逃げる途中には、

眼球が飛び出た女性や、体中にガラスがささった兵士などとてもむごかったそうだ。高橋さんは最後に、「本当の平和とは、心配事やめ事がなく和やかなことだ。だから今の日本は、本当に平和ではない。」と言っていた。

僕は、世界に本当の平和が来るように、まず、自分を大切に、友達を思いやれば良いと思う。そうすれば自然ともめごとがなくなると思うからだ。

一人の力は小さいけれど、その力を発揮しなければ口だけだから自分でできる事を考え、微力でもできることをやっていきたい。みんなで協力して力を合わせる事ができれば、本当の平和をつくる事ができるのではないだろうか。



富士見高 原中 学校
2 年 優
五 味

私達は今回の平和体験学習で実際に被爆者の方の話を聞かせていただきました。

高橋さん(被爆者)は実際に被爆体験をされていて、原爆症にかかり今までに15回入院をされ、そして今も当時の生々しい傷が残っています。そんな高橋さんの話を聞き、戦争の罪の深さを改めて感じました。



富士見高 原中 学校
2 年 文
永 井

無くす事をできるのも人間だとぼくは感じました。

平和記念資料館にはたくさんの遺品がありました。目の奥にあの遺品の数々が残りました。

僕が平和体験学習で学んだ事は、原子爆弾の怖さ、悲惨さです。原爆ドームを自分の目で見て、すごく恐怖感につつまれました。立派な建物が一瞬にしてあのような形になったのです。爆風、放射能、熱線は想像をはるかに越えたものでした。原子爆弾に人はかきません。原子爆弾を使えるのは人間、作るのも人間、

このお話の中で最も心に残った言葉は、「平和は待っていないだけでやって来ない」という言葉です。「この言葉を聞き、私達はこれからの未来を安全にしていける責任を持たなければいけないと思いました。」

私はこれらを通し、戦争や紛争など悲しい事件が無い世界は私達の一番の理想であり、それを造る事は自分の為、家族の為、国の為、そして世界の為となるのだと思いました。これからは平和な世界にするために自分達が何をすれば良いか考えていきたいです。

二日目の日に被爆者の高橋さんの話を聞かせてもらいました。その中で「世界を平和にするのは君たちだ」と言われました。僕がこの先世界を平和にするためにできる事を、考えていきたいです。

たくさんのお話を聞かせていただき、ありがとうございました。



校 希
学年 広
中 2 林
南 小

僕が広島平和体験学習に行つて学んだ事は沢山あります。その中で最も心に残ったのは、被爆者の高橋さんの講話でした。その高橋さんのお話は、とても詳しく被爆当時の様子や生活がよく分かりました。中でも驚いたのは、ウランが五十キ口含まれる核が投下されたその内一キ口が爆発しただけなのに、こんなにも広島に被害を与えたということでした。



中学校 子
原 年 智
見 2 木
富 鈴

私は今回の体験学習を通して、あらためて原爆の恐ろしさ・平和の大切さを実感しました。被爆された方の話はとても信じられないもので、私はとても驚き、そしてショックを受けました。快晴の空にできたきれいな飛行機雲を見ていた人は少なくはないでしょう。まさかその飛行機がすぐ後に原爆を落としそれによって多くの人が命を落とす事になる

〔引率の先生方から〕



中学校 論 徹 郎
高 原 上
富 教 原

被爆者の高橋さんは最後に「自分達被爆者には、この核の恐ろしさを後世に伝えていく責任がある。」というのを聞いて、本当に戦争というのは今もお続いている悲惨なものだと思いました。逆に言えばそのよつな恐ろしい体験をされた方々が減っていく中で、自分は被爆の体験者である高橋さんから戦争についてのお話を聞かせていただいても貴重な経験になりました。他にも広島に行つて学んだ事があります。それらを今後の自分の生活の中に生かし平和について考え生きていきたいと思えます。

とは思いません。原爆投下から61年たった今もお、後遺症に苦しんでいる人はたくさんいるのだそうです。今回私たちに話をしてくださった方も、その一人です。

実際に原爆が投下された都市は、広島と長崎だけです。しかし、世界には核兵器が約三万発あるといわれています。それらの核兵器が全て無くならなければ、この世界に平和は来ないでしょう。私は、近いうちにこの世界の全ての核兵器がなくなる事を祈ります。

広島平和体験学習を八月七日から九日の三日間の日程で健康に無事故で実施させていただきます。研修を終わることができた。今年六月の平和記念式典の翌日と言うことで、公園内には多くの花や千羽鶴が飾られており、その厳かな雰囲気を生徒と共に十分に味わうことができたように思う。

被爆六十一年目の夏を迎え、当時を知る人は年々少なくなっている。だからこそ、戦争を体験していない私たちは、核兵器や戦争の悲惨さを学び、当時の人々の思いを忘れてはならないと思う。

現在、世界には多くの争いが絶え間なく続き、核兵器も減少しているとは言えない現状にある。このような世界中で日本のあり方が、国内でも議論されているが、私としても六十年前の悲劇を思い出し、平和のためにできることをもう一度考えていきたい。



校 隆
学 論
中 教 島
南 麦

一九四五年八月六日 8時15分、広島に原爆が落とされた。暑く青空だったその日。空襲警報が解除され朝礼を行なおうと校庭に集合しようとしたその時、「ピカッ」「ドーン」とともに彼は吹き飛ばされた。意識を取り戻したとき、見慣れた風景は破壊され、熱線によって服は焼け焦げ、首と右手も髪も焼けた。瓦礫と化した街を彷徨い歩く中で、助けを求める人々、川に沈んでゆく人々、黒い雨に倒れる人々を目の当りにしながら、奇跡

的に彼は助かった。高橋昭博さんの14歳の頃の思い出である。まさに地獄を体験し、今もなお原爆の後遺症で苦しんでいる。高橋さんは言った。「核廃絶」そして「世界平和」を訴えていくことが原爆被害者としての責任だ。では、私達の責任は何であろうか。豊かとなった日本に甘え、日々の日常に追われ続けるのではなく、広島・長崎で起こった地獄を「知る責任」が私たちにはあるのではないか。それを一人ひとりが知り・感じ・考えることから真の平和はスタートするのもかも知れない。今回の広島平和体験での貴重な経験を胸に秘め、日本の未来を歩んでいきたい。



原爆ドーム前にて
平和への願いを新たに...

国保だより

被保険者証が新しくなります

国保加入者の皆さんが、現在使われている被保険者証は、9月末日で有効期限が切れ、10月1日からは新しい被保険者証を使用していただくこととなります。

新しい被保険者証は、9月末日までに加入者の皆さんに郵送しますので、内容等のご確認をお願いします。また、使用できなくなる古い被保険者証は回収しますので、直接役場住民福祉課 国保年金係に届けていただくか、新しい被保険者証を郵送した際に同封してあります返信用封筒で送り返してください。なお、返信用封筒に切手を貼る必要はありません。



一般被保険者証は緑色
退職被保険者証はオレンジ色

【学】遠の被保険者証も 変わります

学生の方と仕事などで家から離れた場所に滞在している方には、特別被保険者証を交付しています。この被保険者証も同じく有効期限が切れまですので、家族の被保険者証と一緒にお返しくください。

なお、引続き特別被保険者証が必要な方は、新たに申請していただくこととなりますので、早めに国保年金係の窓口で、手続きをお願いします。

【手】続きに必要なもの

- 遠隔者 印鑑、被保険者証
- 修学中の方 印鑑、被保険者証（旧学被保険者証と新旧の親元の被保険者証）、在学証明書（学生証の写しで可）

今年4月以降に申請した方は、在学証明書の提出の必要はありません。また、更新の手続きをされない場合でも古い学遠の被保険者証は、ご家庭の被保険者証と一緒にお返しくください。



被保険者証は大切に 保管してください

被保険者証は医療機関にかかるとき必ず必要となります。大切に保管し、次のことに注意してください。

- ・被保険者証は他人に貸したり、借りたりすることはできません。
- ・被保険者証が破れたり、紛失した場合は、再交付の申請をしてください。
- ・社会保険等への加入や転出により、資格がなくなつた場合には、その時点から使用できませんので、早めに被保険者証の返却と喪失届を提出してください。（届出が遅れると、かかった医療費を返還していただくこともあります。）

70歳以上75歳に なるまでの方は

70歳以上75歳になるまで（老人保健加入者を除く）の方は、医療を受ける際に、被保険者証の他に「高齢受給者証」が必要となります。

該当の方には、随時お届けしています。

入院時の食事療養費 軽減制度認定手続き

国保加入者が病院等に入院した場合、入院時の食事は食事負担金として支払いますが、この本人負担額を軽減する制度があります。この制度の該当となるのは、住民税が非課税世帯になつている方で、該当される方で入院をされる場合は、事前に国保年金係まで認定の申請をしてください。

問 住民福祉課国保年金係

62・9111
有 9111

平成18年10月から

国保と老人保健の制度が一部変更になります

主な改正点

70歳以上の高齢者のうち、一定以上の所得(現役並み所得)の方の自己負担割合を見直します。

平成18年10月、70歳以上 1割

一定以上の所得のある場合

3割

平成20年4月、70歳以上75歳未満

2割

一定以上の所得のある場合

3割

75歳以上

1割

一定以上の所得のある場合

3割

一定以上所得者 課税所得(各種控除後)が、年額145万円以上の70歳以上の人は、老人保健対象者および同じ世帯の70歳以上の人は、老人保健対象者。但し、次のいずれかの要件に該当の場合は、申請により1割負担となります。

平成18年10月~(月額)

	自己負担額の合計	うち食費+居住費
住民税非課税世帯	55,000円	30,000円
年金受給額等80万円以下	37,000円	22,000円
老齢福祉年金受給者	25,000円	10,000円

同じ世帯に70歳以上の人が、または老人保健対象者が複数いる場合、その全員の年収が合計で520万円未満、同じ世帯に70歳以上の人は、または老人保健対象者が1人の場合、その人の年収が383万円未満。

食費・居住費の負担を見直します。

療養病床に入院する70歳以上の高齢者について、食費・居住費が保険対象外となります。

なお、所得の低い人には、左記のような軽減措置があります。

高額療養費(老人保健の場合)は高額医療費の自己負担限度額が引き上げられます。(下表参照)

高額療養費:患者の負担軽減を図るため、医療費の支払が一定額を超えた場合に、超えた金額があとから払い戻される制度です。

人工透析患者の自己負担限度額が一部引き上げとなりました。

人工透析を要する上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。



【70歳未満の人の自己負担限度額】

一般	$80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) \times 1\%$	44,400円
上位所得者	$150,000円 + 医療費の総額 - 500,000円 \times 1\%$	83,400円
低所得者(住民税非課税)	35,400円	24,600円

上位所得者:基礎控除後の所得が合計670万円を超える世帯。
内の金額は、過去1年以内に高額療養費が4回以上発生した場合の4回目以降の場合。

【70歳以上の高齢者の自己負担限度額】

	個人ごと(外来のみ)	世帯ごと(外来・入院とも)
一般	12,000円	44,400円
一定以上所得者	44,400円	$80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) \times 1\%$ 44,400円
低所得者	8,000円	24,600円
低所得者	8,000円	15,000円

低所得:国保加入者全員と世帯主が、住民税非課税世帯に属する人。
低所得:国保加入者全員と世帯主が住民税非課税で、かつ各種収入等から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人。

出産育児一時金が35万円に引き上げられます。

少子高齢化対策の一環で、出産育児一時金が5万円増え、35万円になります。



「愛菜地区料理教室のご紹介」

昨年度の集団健康スクリーニングの結果、富士見町では生活習慣病の危険因子である高血圧・糖尿病・高脂血症等の異常を指摘される方が増加傾向にあります。(左表参照)その原因に塩分・糖分のとり過ぎ、肥満等があげられます。

そこで、生活習慣病予防のため国

保健康づくり事業の一環として、各区保健指導員さんの協力で「野菜を食べて健康ふじみ！」を合言葉に、愛菜地区料理教室を6月中旬から11月中旬にかけ、27地区の公民館で午後7時から行っています。
大勢のみなさんに参加していただき、生活習慣病を予防しましょう！

内容は「1日5皿350gの野菜を食べましょう！」を目標に、今年度はバランスのとれた食事をとるための「最新！バランスガイド」についての学習や減塩・減糖を気軽に行うための料理実習です。

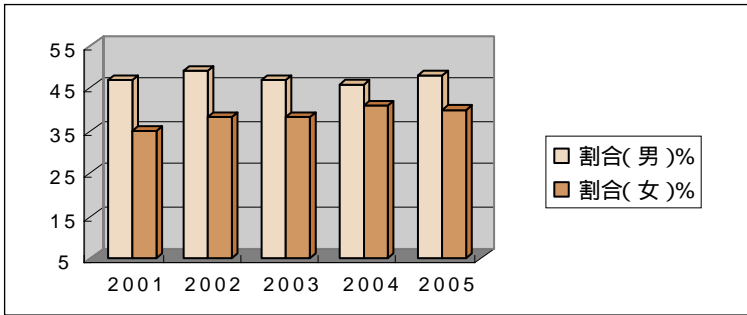


【食事のバランスガイド】

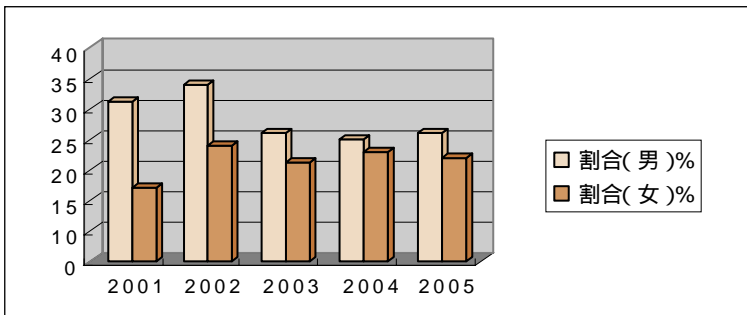


各地区での愛菜料理教室

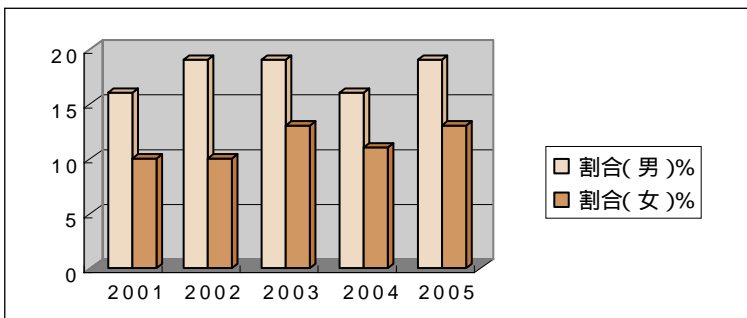
年度毎検診時における高血圧症指摘率(縦軸:%・横軸:年度)



年度毎検診時における高脂血症指摘率(縦軸:%・横軸:年度)



年度毎検診時における糖尿病指摘率(縦軸:%・横軸:年度)



適度で継続した運動と、バランスのいい食事を中心として、それぞれが自分の体を末永く健康に保っていききたいものです。
国民健康保険では、今後逐次、からだと健康にやさしい食事(レシピ)や運動の紹介を行ってまいりますので、ご家庭でぜひ実践してください。

医療費は有効に使いましょう

節約できるの？
医療費を
どうしたら

重複受診を
避けましょう

ひとつの病気やけがで複数の医療機関にかかることを「重複受診」といいます。初診料が二重にかかるだけでなく、同じような検査や投薬など、医療費もかさみます。お医者さんを信頼し、指示を守りましょう。

診療時間内に
かかりましょう

診療時間外や休日受診はなるべく避けましょう。別料金がかかります。緊急の場合以外、診療時間内に診てもらいましょう。

かかりつけ医を
もちましましょう

かかりつけ医を決めておくと、病歴などを把握したうえで診察してもらえます。もちろん専門的な治療を必要とする場合は、紹介状も書いてもらえますし、なによりいちばん身近であなたや家族の健康状態について診てもらえるお医者さんが「かかりつけ医」なのです。



薬は上手に
のみましましょう

お医者さんの指示に従って、適切な用量・用法を守りましょう。むやみに薬をほしがるのも止めましょう。（1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後に薬）

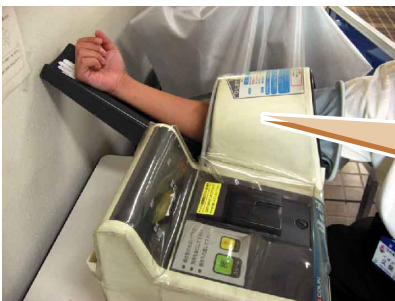
定期的に健康診断を
受けましょう

生活習慣病などにかからないように、年に1回は定期的に健康診断を受ける習慣をつけましょう。（人間のドックの受診には町から補助金が出ます。）病気の早期発見・早期治療を心掛けてください。また、普段から不摂生をせず、運動などを取り入れて丈夫な体づくりをしましょう。

普段から自分の血圧値を
知っておきましょう

普段から自分の血圧値を知っておくことは、日常生活においても、また、お医者さんにかかったときも何かと役に立つものです。血圧計は、「役場ロビー」「ふれあいの湯」「町民センター」「清泉荘」などに備えてありますので、お気軽に計測してください。お家に血圧計のある方は、時間を決めて定期的に測定し、記録しておくことをお勧めします。（

〔血圧計の測り方〕



右ひじをひじあてに当るまで入れてください。



呼吸を整え、緑のスタートボタンを押してください。



記録紙をつまんで取り出してください。

～ 9月10日は下水道の日です～

富士見町では河川・湖沼の浄化や住みやすい生活環境を目指して、平成2年度から下水道の整備を進めています。平成17年度末で普及率（町内で下水道を利用できる人の割合）93%、水洗化率（下水道に接続している人の割合）83%となっています。下水道が利用できる状態にある区域で、下水道に未接続の家庭がまだまだ見受けられますが、生活雑排水をそのまま公共水域に流すと環境に大きな負荷を与えます。このくらい大丈夫だろうという気持ちが生活環境を悪化させます。住民一人ひとりが下水道の効果を正しく理解し、供用開始区域内の下水道の接続を進めましょう。

下水道ができると...

水洗トイレが使えます

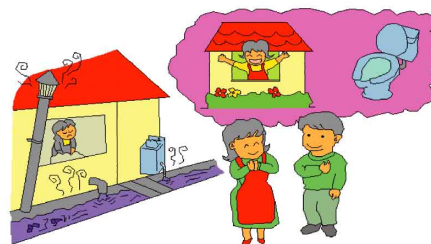
清潔で快適な水洗トイレを使用することができるようになります。そのため、子供やお年寄りの方でも安心してトイレを使うことができ、生活環境がよくなります。

川や海の水がきれいになります

家庭から出る汚れた水は、下水道管で終末処理場に集められ、きれいにしてから川に流されます。そのため、魚などの生物が住むことができる清流がよみがえります。

清潔で住みよい環境のまちになります

地域ぐるみで水洗化が進めば、汚れた側溝などもきれいになります。その結果、清潔で住みよい環境のまちになり、快適な暮らしができます。



自然の中では、水は循環して、私たちの生活を支えてくれています。下水道は、汚れた水をきれいな水にして、自然にもどす役割を担っています。

汚水を川に流すと...

生活排水の汚れの比較

資料は愛知県環境部水地盤環境課HPより

食品名	みそ汁	ラーメンの汁	米のとぎ汁	ビール	牛乳	処理場の流入水	処理場の放流水
汚れぐあい(BOD)	31,000mg/L	41,000mg/L	900mg/L	90,000mg/L	120,000mg/L	100~300mg/L	2~5mg/L
これだけ捨てたら	おわん1杯(200ml)	ひとり分(300ml)	2L	コップ1杯(200ml)	コップ1杯(200ml)		
希釈に必要な水の量	浴槽4杯	浴槽8杯	浴槽1杯	浴槽12杯	浴槽16杯		
窒素	2,100mg/L	3,500mg/L	33mg/L	1,300mg/L	5,900mg/L	40mg/L	4mg/L
リン	180mg/L	140mg/L	24mg/L	22mg/L	930mg/L	4mg/L	2mg/L

*これらの食品をそのまま流した場合、魚が住める水質(BOD5mg/L以下にするには、浴槽(300L)何杯もの水が必要となります。(印参照)

*これらの食品には、栄養塩類である窒素・リンが含まれており、諏訪湖等の閉鎖性水域に大量に流れ込むと、富栄養化シアオコの発生等があります。

*処理場の流入水及び放流水のデータは、富士見町の処理場のものです。

下水道への接続について

下水道施設の整備が完了し下水道が供用開始となった地域では、下水道法に基づき下水道への接続が義務づけられています。

- ・くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造しなければなりません。(下水道法第11条の3)
- ・浄化槽は速やかに廃止し、公共下水道へ直結することが建物所有者に義務づけられています。(下水道法第10条)下水道に接続されると、汚水は下水処理場で処理されるので、浄化槽は必要なくなります。
- ・生活雑排水を側溝などの水路に流している場合、6ヶ月以内に下水道管(公共ます)に流すよう排水設備を設置しなければなりません。(下水道法第10条)

雨水を汚水といっしょに流すと大雨などの場合にマンホールポンプ等に負担をかけることになり、処理場の処理能力も低下することとなりますので、下水道へは流さないでください。

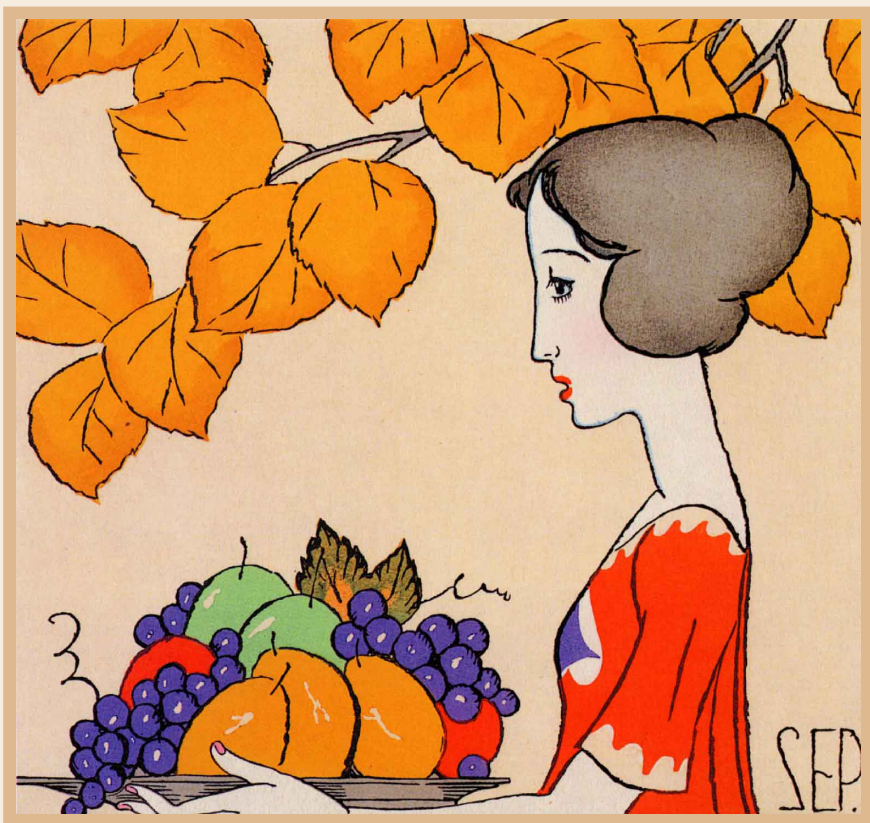
処理区域内のすべての家屋が水洗化工事をすませ、正しく維持・管理されて始めて下水道はその効果を発揮します。汚水を側溝等へ流さないというマナーを守り、協力し合って良好な地域環境をつくり、快適な生活ができるようにしましょう。

問 上下水道課維持管理係

62-9354 9354

竹久夢二の招待券
 富士見町教育委員会
 〒426-0201 富士見町

町内1家族様まで、無料でご観覧いただけます。
 左の招待券を切り取ってお持ちください。



『秋』

大正ロマンを象徴する画家竹久夢二は、美と理想を追求し数多くの作品を残しました。「婦人グラフ」は大正13年から昭和3年まで刊行された女性向け雑誌で、夢二人気にあやかって当時の人気雑誌になりました。昭和9年1月、夢二は富士見高原療養所に入院し、人生最後の月日を過ごしました。



竹久夢二

会期 ■ 平成18年 **9月15日(金)～10月29日(日)**
 午前9時30分～午後5時 入館料300円

会場 ■ 富士見町高原のミュージアム (コミュニティ・プラザ2F) 特設会場
 (長野県諏訪郡富士見町富士見3597-1 ☎0266-62-7900)
 月曜又は祝日の翌日定休

主催 ■ 富士見町教育委員会

アクセス JR中央線富士見駅より徒歩3分・中央道諏訪南インターより10分

竹久夢二展

「婦人グラフ」に描かれた

夢二式美人



『勇敢な恋人』

平成 18年度 ふじみ景観賞 作品募集

富士見町の四季折々の景観写真を募集しています。みなさん、ふるってご応募ください！

下記の部門別に募集します。

- 眺望地点部門 【パノラマ景観賞】
- 景観遺産部門 【おたから景観賞】
- ユニーク景観部門 【ユニーク景観賞】
- 緑化植栽部門 【みどりの景観賞】
- ふるさと景観部門 【ふるさと景観賞】
- 小学生部門 【こども景観賞】
- その他部門 【その他景観賞】



平成17年度【みどりの景観賞】佳作
野寺 勝氏 撮影

応募締め切り 平成19年1月12日(金)

作品の受付は随時行なっています。

応募資格

*年齢、町内外居住を問わず、どなたでも応募できます。

応募方法

*応募用紙に必要事項を記入し、カラープリント2Lキャビネ版の写真を貼り、応募してください。

(デジタルカメラの場合は、写真専用紙に印刷してください。)

*応募用紙は役場、コミュニティ・プラザ、町内カメラ販売店などにあります。

*一人何点でも応募できますが、用紙1枚につき1作品としてください。

*応募写真の返却はいたしませんので、ご承知ください。

応募先

*富士見町景観推進協議会事務局に、郵送または直接お持ちください。町内カメラ販売店でも直接応募の受付を行なっています。

作品の取り扱い

*個人の所有地・所有物等を撮影して応募する場合は、所有者に応募並びに公表の承諾を得てください。

*入賞作品は、景観意識の高揚を目的に、広く一般に公開展示します。

*著作権は所有者に帰属しますが、広報への掲載や展示公開等の権利は主催者にあるものとします。

*部門毎に、最優秀賞・優秀賞・佳作を選考し、表彰式において記念品を贈呈します。

主催：富士見町景観推進協議会・富士見町

後援：富士見町商工会・富士見町文化協会

富士見町観光協会

協賛：富士見町内カメラ販売店

【応募・お問い合わせ先】

〒399-0292 富士見町落合 10777

富士見町景観推進協議会事務局(建設課都市計画係)

62-9217 ㊟9217

児童手当の手続きは
お済みですか？

平成18年4月1日から児童手当制度が拡充され、受給対象年齢が小学校3年生までから小学校6年生までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。

改正に伴う新規認定請求等は、平成18年9月30日までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。(支給対象となるのに申請していなかった場合はさかのぼれません。)

小学校5年生・6年生の児童を養育されている保護者の方へ5月に各小学校からお知らせの書類を配布しました。支給対象となる方は忘れずに手続きをしてください。また、今まで所得制限で支給対象とならなかった方で、制度改正により支給対象となる方も手続きをしてください。

㊟ 子ども課子ども支援係

㊟ 9237
62-9237

町営住宅入居者募集

住宅の概要（募集戸数：2戸）

住宅名	構造等	規格	家賃	所在地等
一ツ藪町営住宅 7号	木造平屋建 S61年建築	3DKY	30,000円	富士見町富士見 *富士見駅から北へ約1km
富里公営住宅 A105号	耐火構造 3階建 H12年建築	2DKY	18,400円～30,000円	富士見町富里 *富士見駅から南へ約600m

DK 台所兼食事室 Y 浴室(風呂釜・浴槽付)

募集期間 9月4日(月)～9月15日(金)

申込方法

総務課管財係に備付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。

選考方法 公開抽選

抽選日時・会場

9月22日(金)午前10時～

役場302・303会議室

入居日 原則として入居決定後1週間以内

入居資格 次の～の資格を全て満たす者

町内に住所又は勤務場所を有する者

地方税を滞納していない者

現に同居し、又は同居しようとする親族があること

公営住宅法による月収が規定の額以下の者

・一般世帯 200,000円以下

・高齢者身体障害者世帯

268,000円以下

現に住宅に困窮していることが明らかな者

☎ 総務課管財係 62-9325 ☎ 9325 Eメール: soumu@town.fujim.inagano.jp

くらしの情報

お知らせ

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～9月30日(土)

スローガン 『信濃路はルールとマナーの走るみち』

運動の重点 「高齢者の交通事故防止」

「夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止」

「夜間に外出するときは反射材等を活用して、運転者にアピールするようにしましょう。」

「後部席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

「車に乗るときは全員がシートベルトを着用し、子どもには体格にあったチャイルドシートを着用させましょう。」

「重大事故につながる飲酒運転の撲滅」

「飲酒運転は犯罪です。飲酒運転を追放し、地域ぐるみで安全運転意識を高めましょう。」

「*地域やグループで交通安全教室を開催しませんか。お気軽に建設課管理交通安全係(62-9216)へご相談ください。」

9216 ☎ 9216 ☎ へご相談ください。

けん銃に関する情報をお寄せください

けん銃等の違法銃器を根絶し、銃器犯罪のない安全で安心な社会を築くためには、皆さんのご協力が必要です。

「けん銃を見た!」「けん銃を持っている人を知っている!」「インターネットでけん銃が売られている!」このようなけん銃に関する情報をお寄せください。皆さんからの貴重な情報が、銃器犯罪から平穏な生活、尊い命を守ります。

連絡先 けん銃情報受付ダイヤル「けん銃110番」長野

026-233-9110

Eメール fiream@naga.go.jp(警察庁)

地球温暖化防止活動 諏訪地域発表会

ストップ温暖化すわの会(長野県地球温暖化防止活動推進員・諏訪地域)では、日ごろから実践している活動などについての発表会を開催します。

日時 9月9日(土) 午後1時～午後4時30分

会場 諏訪市総合福祉センター(旧日赤跡)

☎ 小出昭悟 ☎ 235440

『敬老の日』 無料入館のご案内

敬老の日(9月16日)・17日・18日の3日間、満65歳以上のお客様は入館料無料にてご覧いただけます。

当日は年齢を証明できるものをお持ちいただき、各館の券売場でご提示ください。

実施施設 北沢美術館本館及び新館

☎ 北沢美術館 本館 58,6000

相談

無料法律等相談所

10月1日～7日の「法の日」週間に、法律・人権・調停・公証についての相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別、いじめ等の人権問題などでお困りの方は、お気軽にご利用ください。相談は無料、秘密は厳守します。

なお、ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

主催 裁判所・検察庁・弁護士会・法務局・調停協会・公証役場

日時・会場 10月2日(月) 午前10時～

午後4時 茅野市役所
10月4日(水) 午前10時
午後4時 諏訪市公民館
10月5日(木) 午前10時
午後4時 岡谷簡易裁判所
「法の日」週間実施委員会
長野地方裁判所諏訪支部
庶務係 52-1670
岡谷簡易裁判所庶務係
22-3195

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

主催

(社)長野県不動産鑑定士協会
後援

国土交通省 長野県

日時

10月2日(月)

午前10時～午後4時

会場

諏訪市役所 501会議室

問 (社)長野県不動産鑑定士協会

026-225-5228

教室・講座

再就職のためのコミュニケーション
スキルアップ講座

日時

9月14日(木)～15日(金)

両日とも午後1時～4時

会場

岡谷市 男女共同参画センター
「あいとびあ」

内容

第1日目「コミュニケーション
スキルアップ講座」

*面接で好印象を与えるために
(立ち振る舞い・歩き方等)

*あなたのアピールポイントを
探しましょう!

第2日目 働くための基礎知

識 労働条件・扶養・税

金について

ワークシート

「適職発見診断」自分にあっ

た適職を見つけよう

講師 コミュニケーションカウンセ

ラー 山田千津子氏

その他

*受講無料

*託児あり 1歳以上～就学前

のお子さん無料、要予約)

問 (財)21世紀職業財団

長野事務所

026-223-4521

募 集

平成18年度富士見町人材
育成海外派遣事業(中学生)

町では、ホームステイや学校

生活等の体験学習を通じて、外
国語による表現力と理解力を高

めるとともに、郷土をより正し

く理解し、国際感覚豊かな青少
年の育成を図ることを目的に、
中学生の海外派遣を実施してい
ます。

派遣先

ニージーランド・タスマン

ディストリクト・リッチモンド

派遣期間

平成19年3月17日(土)～平成

19年3月28日(水)

(1～2日の日程変更がある

場合もあります。)

定員

中学2年生 15名

(男女合わせて)

参加費

個人負担金として13万円程度

申し込み

申込書に作文、承諾書を添え

て、所属中学校長へ9月15日

(金)までに提出してください。

参加条件・費用・申し込み方

法等についての詳細は、コミ

ュニティ・プラザ内生涯学習

課生涯学習公民館係(62-

7900) 有8145)へお

問い合わせください。

お詫び

「広報ふじみ」8月号の表
紙で紹介しました夏水仙
の群生地は、井戸尻史跡公
園東隣り、「子ども村」の
区域内になります。

お詫びして訂正します。

資源物の出し方 ⑤

資源物収集の「布類」について紹介します。資源として出せる布類(古着・古布)は、毎月1回の資源物収集日に出してください。ごみ減量とリサイクル推進に向け、資源物収集にご協力をお願いします。

- ・衣類、綿製品、布ぎれ、シーツ、タオルなどを出してください。
- ・靴下、ベルト、手袋、帽子、綿入り素材、よごれている物は可燃ごみに出してください。
- ・チャックやボタンなどを取る必要はありません。
- ・ひもで十文字に束ねて、出してください。



資源物として出しいただいた布類は、ジュータンの下敷クッション材や工場のウエスなどに再利用されています。

問 建設課生活環境係 62-9114 有9114

こんにちは 地域包括支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
☎8200
電話相談(24時間対応)
62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

“ 9月25日は介護の日 ”

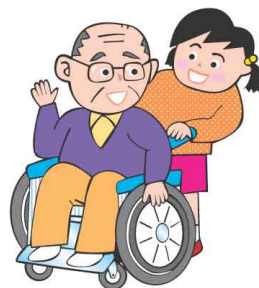
あらゆる立場の人が介護への関心と理解を深め、「がんばらない介護生活」の実現を目指して、「介護の日」がつけられました。

「がんばらない介護生活」という言葉は、広く認知されるようになってきましたが、介護者は「がんばりすぎは良くない」とわかっていてもなかなかそのとおりにできず、また周囲も介護をどのようにサポートしてよいかわからず、実際には何のサポートもできていないことが多くみられます。そのため介護をしている方は、結局はひとりでがんばらざるをえず、介護を受ける側の要望を満たす質の高い介護はなかなかできません。

そんな現状を改善するためには、みんなで介護について考えることが必要です。

*****「介護の日」をきっかけに*****

- ・介護している方の家族は、介護している方に感謝の気持ちを伝え、介護を受ける方にも敬意を表しましょう。がんばらない介護生活の実現につながるよう、自分は何ができるのか考えて行動しましょう。
- ・介護している方は、自分の介護生活を見直しましょう。肩の力を抜いて、周囲に協力を求め、介護の負担を軽減するサービスや商品を日々の介護に取り入れてみましょう。
- ・介護職の方は、介護のプロとして更に質の高い介護技術や知識を身に付け、それを介護者に広めましょう。
- ・介護用品売場、ドラッグストアなどの店頭から介護を支える方は、今まで以上に介護している方の身近な存在として、商品の選択のサポートや介護生活へのアドバイスを行ないましょう。
- ・企業は、今まで以上に介護する方、受ける方の声に耳を傾け、適切なサービスや商品の提供をしましょう。
- ・今までに介護に関わる機会がなかった一般の方も、介護を自分のこととして考えてみましょう。



健康ガイド

我が家は健康家族 平成18年「健康標語」

健康診断 早期治療で お元気に

落合小学校6年 北原智子さん

9月の保健日程 (9月11日～10月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成18年5月生まれの人	9月25日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成18年2月生まれの人	10月3日(火)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成17年11月生まれの人	10月3日(火)	午後1:45(集合)	
2歳児歯科検診	平成16年7～8月生まれの人	9月27日(水)	午後1:10(集合)	
3歳児健診	平成15年7～8月生まれの人	9月12日(火)	午後1:10(集合)	
3種混合	平成18年2月生まれまでの人	10月2日(月)	午後1:15～1:50	
ポリオ	1回目 平成17年11月～ 平成18年3月生まれの人	10月10日(火)	午後1:15～1:50	
B C G	平成18年5月生まれの人	9月11日(月)	午後1:30(集合)	

相談・教室

事業名	対象	期日	受付	会場
乳幼児相談	乳幼児とその家族	9月14日(木)	午前9:30～10:30	保健センター
		10月5日(木)		
おやこふれあいのひろば	未就園児とその家族	9月21日(木)	午前9:30～9:45	富士見公園 (雨天 町民センター)
母親学級 ハーブグッズをつくろう!他	妊娠20週以降の方とその家族	9月28日(木)	午後1:10～1:20	保健センター

☎ 住民福祉課保健予防係 62-9134 ☎ 9134

くらしのガイド 9月(9月11日～10月10日)

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局	
9月	17日(日)	高原病院 62-3030	ミツワ西友薬局 62-7586
	18日(月)	高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
	23日(土)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106
	24日(日)	高原病院 62-3030	ミツワ西友薬局 62-7586
10月	1日(日)	高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
	8日(日)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106
	9日(月)	文化ヶ丘医院 62-2046	ミツワ西友薬局 62-7586

粗大ゴミの収集

10月 2日(月)	立沢・新田・桜ヶ丘
-----------	-----------

資源物の収集

9月 21日(木)	富士見地区
10月 5日(木)	本郷・落合・境地区

ふれあいセンターふじみ・清泉荘 休館日

9月 11日(月)・19日(火)・25日(月)
10月 2日(月)・10日(火)

水道指定給水装置工事事業者 土・日当番店

期 日	当 番 店	電 話	有 線
9月	16日(土)	窪 田 設 備	62 7004 5833
	17日(日)	窪田鉄工設備	62 3253 2766
	18日(月)	エ ン ド ウ	62 5656 2732
	23日(土)	リビングクボタ	62 5391 3712
	24日(日)	富 士 見 設 備	62 2421
10月	30日(土)	太 陽 住 設	62 2093 8690
	1日(日)	ウ エ ノ ヤ	62 6810 3293
	7日(土)	山 本 管 工 事	64 2649 8940
	8日(日)	戸 井 口 建 設	65 3213 5396
9日(月)	三 善 工 業	66 2078	

相談・説明会

相 談 名	日 時	会 場
行 政 相 談	9月15日(金) 午前10時～午後3時	町 民 セ ン タ ー
心 配 ごと 相 談	9月15日(金) 午前10時～午後3時	町 民 セ ン タ ー
税 理 士 に よ る 税 の 無 料 相 談	9月13日(水) 午前10時～正午	下 諏 訪 商 工 会 議 所 会 館 28-6666
年 金 出 張 相 談	10月4日(水) 午前10時～午後3時	町 民 セ ン タ ー
児 童 相 談	9月15日(金) 午前10時～午後3時	午 前 : 落 合 保 育 園 午 後 : 保 健 セ ン タ ー
結 婚 相 談	9月12・19・26日(火) 10月1日(日)・10日(火) 午後1時～午後6時	結 婚 相 談 所 (消防署隣り) 62-7853
シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	9月13日(水) 午後2時～	茅 野 広 域 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 73-0224
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日～土曜日)	県 男 女 共 同 参 画 セ ン タ ー (岡谷市) 22-8822

心配ごと相談のお問い合わせ 社会福祉協議会 62-6766
☎8988

スポーツスケジュール

日 時	大 会 名	会 場
9月12・26日(火) 10月3・17日(火) 午後7時～	ヨ ー ガ 教 室	町 民 セ ン タ ー
9月13・20・27日(水) 10月4日(水) 午後7時～	ミ ニ ・ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 教 室	第 2 体 育 館
9月 15日(金) 午後7時30分～	フ リ ー ス ポ ー ツ デ ー	町 民 セ ン タ ー 境 小 学 校
9月16・30日(土) 10月7日(土) 午後7時30分～	ボ ク サ サ イ ズ 教 室	町 民 セ ン タ ー
9月17日(日) 学童野球大会終了後	小 学 生 野 球 教 室 (兼 閉 講 式)	町 民 広 場 総 合 グ ラ ン ド (雨天:海洋センター)
9月 21日(木) 午後7時30分～	み ん な で あ そ ぼ う !	町 民 セ ン タ ー
10月10日(火) 午後7時～	体 育 施 設 利 用 者 会 議	町 民 セ ン タ ー

お問い合わせ：生涯学習課社会体育係 62-2400 ☎2750

イベント情報

日 時	行 事 名	会 場
9月15日(金)～ 10月29日(日) 午前9時30分～	竹 久 夢 二 展	高 原 の ミ ュ ー ジ ア ム
9月22日(金) 午前9時30分～	第 4 2 回 戦 没 者 追 悼 式	グ リ ー ン カ ル チ ャ ー セ ン タ ー
9月30日(土) 午前11時～	多 摩 市 友 好 都 市 締 結 2 0 周 年 記 念 式 典	パ ノ ラ マ 山 頂 レ ス ト ラ ン 他
10月9日(祝・月) 午前8時～	第 2 9 回 町 民 ス ポ ー ツ 祭	町 民 広 場 総 合 グ ラ ン ド 他

地域のボランティアで水環境を守ろう！



湧水の整備と周辺の景観づくりを目的に、御射山神戸集落住民有志がつくる「御射里の会」では、5月に太郎口にある湧水周辺の草刈作業と「田んぼの水族館」整備を行い、ふなやどじょう、タニシの放流を行いました。

7月には湧水隣接地の休耕田を活用して、羊を放牧するための木柵づくりを行い、「みさやま牧場」と命名。2頭の羊は子供たちに「メイメイ」と「もこもこ」と名づけられ、牧場は小さな子供たちに人気のちょっとしたふれあいスポットになっています。

整備が始まった太郎口周辺の湧水は、直線にして1km以内の等高線上に無数にあることがわかっています。農地の荒廃により整備されなくなってしまった用水路。その用水路に水を供給していた湧水は、いつのまにかその存在を忘れられたかのように荒廃が始まっています。

「御射里の会」では引き続き湧水を整備し、併せて荒廃農地の再生を目指すと共に、素晴らしい里山の景観づくりを進めようと考えています。

このコーナーに関する“ご意見ご感想”をお寄せください。

【お問い合わせ】総務課新しいまちづくり係

62-9328 ☎9328 ☎62-4481

e-mail:shinmach@town.fujim.inagano.jp

女性の元気は町中の元気！

“ふじみ高原地元食材フェスティバル 料理グランプリ” 入選作品紹介⑤



料理グランプリ
メインメニューの部
優秀賞
『三色おはぎ』
出展 いずみ会

[作り方]

もち米を洗い、水を加えてすぐ炊く。炊き上がったら、半つきくらいになるまでご飯をつぶす。

あぶらえをフライパンで炒る。(あぶらえが3粒くらいはねるのが目安)

炒ったあぶらえをすり鉢でする。(ミキサーでもよい)そこへ砂糖と塩を混ぜる。

の中へ つぶしたご飯を丸めて入れ、あぶらえがご飯全体に付くように転がす。2度づけするとさらに美味しい。

[材料]

もち米	3カップ
水	3カップ弱
あぶらえ(えごま)	1カップ
砂糖	80g
塩	少々

費用 600円

調理時間 60分



いずみ会の皆さん

黒色があぶらえ、黄色はきな粉、緑色は枝豆をすりつぶし砂糖と塩で味付けしたものをまぶしてあります。



子どもたちの夏祭り

7月25日 町図書館と子育てサークルヤミー、じゃがいもの会は、コミュニティ・プラザで恒例の夏祭りを開きました。

生憎の雨で、子どもたちの大好きな水遊びは室内の新聞プールに急きよ変更されましたが、めったに味わえない紙プールの感触に、子どもたちは大はしゃぎでした。

〔富士見町図書館夏のイベント〕

戦争のおはなし会

8月6日に行われた「戦争のおはなし会」には、年配の方が大勢参加され、戦争を体験された3名の方のお話しを、ご自分の体験と重ね合わせながら聞き入っていました。

戦争が終われば平和がくると信じて、「欲しがりません、勝つまでは」を合言葉に我慢を重ねてきた 胸にしみるお話しでした。



シマノバイカーズフェスティバル

7月22～23日の2日間にわたり、パノラマリゾートとその周辺区域でシマノバイカーズフェスティバルが開催されました。

西山周辺の景観を楽しみながら走る里山ツーリングでは、「かあちゃんのみ」の皆さんのご協力により、各エードで地元料理を提供しました。

おやし・そばサラダ・酢の物・漬物・ルバーブ寒天と野菜たっぷりのメニューに、選手の皆さんは大喜びでした。



観蓮会でハスを満喫!

7月23日 井戸尻史跡公園で「観蓮会」が開催されました。

今年は低温と長雨の影響で開花が遅れ気味でしたが、訪れた50名ほどの参加者は小林館長の案内で植栽田をまわり、咲き始めた大賀ハスなどを観賞しました。

また、会場ではハスの果托染め体験やハスの葉茶・ハスの葉ちまきなどのサービスもあり、ハスを満喫した夏の朝でした。





「ゆりの里」大盛況!

富士見高原ゆりの里では、7月中旬からおよそ30種500万輪のゆりが次々と咲き始めました。

広大な園内はピンク・黄色など色とりどりのジュータンを敷きつめたような眺めで、平日は1200～1300人、土・日には2000～3000人が訪れ、優雅なゆりの花を楽しみました。

7月は色を觀賞するアジアティック系の花、8月は香りを楽しむハイブリット系の花と咲き継ぎ、夏の富士見高原を鮮やかな色と甘い香りで包みました。

夏のエコウォーク

“ヤツガタケトウヒ”最後の生息地を訪ねて

8月5日 夏のエコウォークが開催され、世界的にも西岳にしかない「ヤツガタケトウヒ」の自然林を訪ねました。昔、行者が修行をしたという不動清水から山道を登ることおよそ30分、加々見一郎先生のご案内で学術参考保護林に指定されている林に到着。

木々の香りがたちこめる山中でヤツガタケトウヒの大木を眺め、ここでしか拾えない実を散策、心とむひと時でした。



丸みの強いものがヤツガタケトウヒ 細長いものはヒメマツハダ



信州道の駅蔦木宿“夏祭り”

8月6日 道の駅蔦木宿で夏祭りが開催され、大勢の来場者で賑わいました。

夏の風物「流しそうめん」には、大人も子どもも一緒になって挑戦。また、マスのつかみ取りでは、捕まえたマスを串にさし、その場で塩焼きにして特上の味を堪能しました。

その他青竹を使った竹馬や水鉄砲づくりも行われ、暑い夏の日を大いに楽しみました。

全日本男子柔道チーム 柔道教室開催

8月13日 富士見高原スポーツセンターにおいて、全日本男子柔道チームの指導による柔道教室が開かれました。

この教室には、県内や隣りの山梨県から35団体およそ350名が参加、柔道界で活躍されている選手の皆さんの模範技を見学したり、直接指導を受けたりと充実した一日でした。中でもあこがれの全日本代表選手との対戦は、子どもたちの胸にしっかり刻み込まれ、これからの大きな励みとなることでしょう。



姉妹町 西伊豆だより

砂浜のコートで バレーボール



第2回西伊豆町ビーチバレーボール大会が、7月30日、町内外から16チーム61人が参加し、クリスタルビーチ特設コートで行われました。

試合は1チーム3人のトーナメントで行われ、選手たちは砂浜に足をとられながらもボールを追いかけ、熱戦が繰り広げられました。

砂まみれになりながらプレーをする選手たちに、観戦者からたくさんの声援が送られました。

平成17年度 ふじみ景観賞 入選作品紹介

ふるさと景観部門【ふるさと景観賞】

優 秀 賞



「なかよし」

小池 寛喜 (立沢)

住民だより

8月

7月15日～8月14日の届出 敬称略
転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
〔細川 貴弘〕	若宮
〔栗林 志保〕	上田市
〔小林 雄一〕	烏帽子
〔長澤 美香〕	山梨県
〔名取 幸徳〕	富士見
〔小口 順子〕	諏訪市
〔五味 祐一〕	机
〔山邊 梢〕	諏訪市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
小林 真都 ^{まなと}	克彦	祐子	芋の木
笠原 禅汰 ^{ぜんた}	啓二郎	綾	信濃境
五味 奈々心 ^{ななみ}	直道	佳恵	若宮
竹永 夏輝 ^{なつ}	浩之	洋子	信濃境
岸本 雫 ^{しずく}	慎司	真由美	神戸
井出 充優 ^{みつひろ}	秀洋	志保子	富士見

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
小林 優	79歳	優	高森
牛山 千里	91歳	千里	新田
保科 マサ子	84歳	正幸	富士見
原田 千代平	69歳	正夫	塚平
中山 三千代	80歳	秀崇	富士見台
小林 定子	77歳	一平	芋の木
平出 正一	71歳	久美子	信濃境
出羽 かをる	90歳	稔	富士見
小林 昭一	78歳	俊昭	芋の木
五味 千蔵	69歳	哲朗	富士見台

町の人口 8月1日現在住民基本台帳(前月比)
総人口 / 15,590人(+4)
男 7,685人(+3) 女 7,905人(+1)
世帯数 / 5,663世帯(+3)
ホームページ <http://www.town.fujim.inagano.jp>
Eメール fujim@town.fujim.inagano.jp
発行日 平成18年9月1日
編集・発行 富士見町役場
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250(代)
FAX 0266-62-4481
印刷 (有)富士見印刷