

## 関東経済産業局と諏訪地区商工会議所・ 商工会青年部との意見交換会

新年あけましておめでとうございます!今年も皆さん、富士見町商工会青年部をよろしく申し上げます。昨年のことですが、12月6日に関東経済産業局との意見交換会がありました。関東経済産業局は経済産業省所轄の局で信越を含む一都十県を担当しています。

今回は中小企業や地方自治体の支援策の説明をしていただきました。内容は…数行で説明するのが難しいので、簡略しますと「アイデアはあるけれど資金やそれを運用するノウハウのない企業などを国がサポートし、中小企業が持っている独自の技術や各地方の特産物、観光などの資源を活用して産業、地域をもっと活性化しましょう」というものです。もちろん支援するにあたってはさまざまな審査がありますが、長野県でも塩尻市や飯田市が制度を利用して特産品の開発、商店街の活性化に成功しているそうです。難しい内容でしたが大変勉強になり、今後の富士見町発展に寄与できることを、確信しました。



活発な意見が、たくさん出ました。



今後の富士見町が発展するよう、真剣に説明を受けました。



## ～女性の瞳と笑顔と共に～ 第6回

地域の活性化や元気なまちづくりには、女性の力は欠かせません。様々な女性たちが町内で活躍しています。今月は、健康の基本である食習慣・食生活を主に健康づくりを推進している『食生活改善推進協議会』をご紹介します。

◎取材は会長の「きたはら ふうみこ北原芙美子」さんに受けていただきました



生活展へ参加



地区料理教室の様子

### Q1 活動内容を教えてください

食生活改善推進協議会(略して食改しょくかい)は全国組織として「私たちの健康は私達の手で」を合言葉に活動を行っています。町では乳幼児離乳食づくり、中学1年生の生活習慣病予防調理実習、地区料理教室など、地域の食生活改善や健康づくりに関わっています。また、お楽しみで他市町村食改との交流会、視察研修、山菜料理実習などを行っています。

### Q2 会の発足・人数

昭和42年公民館開催の成人学校「健康講座」が後に「栄養教室」になり、修了生40人で会を立ち上げ、昭和43年、長野県食生活改善推進協議会諏訪支部に入会しました。現在会員は48名です。

### Q3 活動していて良かったことは?

食育の様々な活動を通し、うす味で美味しいバランスのとれた大切な食事の普及推進員として仲間になれたことです。



山菜おもてなし料理

### Q4 今後の抱負について

健康の基本である食生活の大切さを、世代を超え多くの人に伝えていきたいと思っています。

### 最後に一言!

「笑顔」がいっぱいの楽しい会です。ただ今、会員募集中ですのでどうぞ皆さん、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。