

春は出会いの季節です!

～平成24年4月から結婚相談所の開所日を変更します～
登録で出会いの枠を広げてみましょう!

富士見町結婚相談所では、独身の皆さんに出会いの場を提供していくことを目的とし、出会いイベントの情報提供や、紹介、結婚やお付き合いに対する希望・悩み・不安をサポートしています。

◆相談所開所日が毎月第2、4火曜日に変更になります◆

(平成24年3月までの開所日は、毎週火曜日)

平成23年度は、結婚相談所・出会いイベントを通じて6組がご結婚されました。



場 所		富士見町役場 4階
開 所 日		第2、4火曜日(祝日を除く)
開 所 時 間		午後1時～午後5時15分
登録のご案内と相談	電 話	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	メー ル	365日 24時間可能
事 務 局		総務課 企画統計係

相談員が結婚に対する希望・悩み・不安をサポートします。

出会いイベントの開催や情報提供を行います。

問 富士見町結婚相談所 ☎62-7853 E-mail: machiyume@town.fujimi.nagano.jp

3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために創られた週間です。

女性のカラダは男性と異なり、妊娠・出産をすることのできる機能が備わっています。そのため一生のあいだにカラダの状態が大きく変化します。この変化をつかさどるのが女性ホルモンです。

女性の一生は、小児期、思春期、性成熟期、更年期、ポスト更年期の大きく5つのステージを経験します。女性のカラダは8歳～55歳くらいのあいだ女性ホルモン(特にエストロゲン)に大きく影響されています。

そこで今、女性のライフサイクルの変化によるいくつかの問題点が指摘されています。

- ①性経験の低年齢化により、性感染症・HPV感染(子宮頸がんの低年齢化)の増加。
- ②妊娠・分娩回数の低下による排卵・月経回数が多く(初経が早くなっており、初産が遅くなって、出産回数が減ったことから)なり月経時の障害の影響が大きくなる。さらに、子宮体がん・卵巣がん・乳がんが増加。
- ③平均寿命が延びたことにより、閉経年齢は変わっていないため、閉経後の年数が長くなっていることから、中高年女性へのトータルなヘルスケアが必要。

これらのことから、女性のそれぞれのライフステージに応じた、適切なヘルスケアが必要であり、一人ひとりがそのことに注意を払ってゆくことが求められており、特に女性特有のがんに関する検診は必ず受けてください。

