

# 一緒に「エゴマ」つくりませんか？

富士見町の農村女性・男性で構成する「富士見農村よっちゃんばり」では、長野県子ども農作業体験活動支援事業の中で、富士見町で昔から作られている伝統食の「エゴマ」に注目し、親子で1年間を通じて種まきから収穫、エゴマを使った調理実習までを体験していただく農作業体験を企画しました。エゴマを通じて土とふれあい、親子で農作業を楽しんでみませんか？

- ◆主催 富士見農村よっちゃんばり
- ◆募集 先着10組の親子
- ◆参加費 1家族 1,000円
- ◆申込期限 3月30日(金)

## プログラム

- ◆体験場所 富士見町瀬沢新田区内の畑
- ◆種まき 5月27日(日)
- ◆定植 6月17日(日)
- ◆土寄せ・除草 7月8日(日)・29日(日)
- ◆収穫・脱穀・乾燥 10月7日(日)
- ◆水洗い・乾燥 10月14日(日)
- ◆収穫祭(調理・試食) 平成25年1月27日(日)



協力：産業課・諏訪農業改良普及センター  
申込 問 産業課 営農推進係 ☎62-9328

## 自殺防止対策講演会

わが国の自殺者数は平成10年以降14年連続して3万人を上回るという憂慮すべき事態が続いています。町では、自殺防止対策の一つとして、町民に命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気づいたときの対応方法等について、理解を促すための「講演会」を下記のとおり開催します。多くの方の聴講をお願いします。

### 【自殺防止対策講演会】

～自殺予防の基礎知識 こころのサインに気づく・つなげる～

- ◆日時 3月13日(火) 午後1時15分～午後3時30分まで
- ◆会場 コミュニティ・プラザ 2階 大会議室
- ◆講師 防衛医科大学教授 高橋 祥友 氏  
精神科医(専門領域は精神医学、精神保健、自殺予防)

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

