

広報「ふじみ」が『くらしの情報』と『町の話』をお届けします

広報 ふじみ

2012年6月 平成24年 No.507

特集 富士見町を歩こう 入笠山ガイドツアー ～第3のシナリオ～

主な内容

- 02 第3のシナリオ「入笠山ツアー」
- 04 イベント情報 八ヶ岳観光圏
- 05 介護保険料
- 06 住宅リフォーム支援
- 08 中山間地域農業直接支払事業の取り組み
- 09 水道週間／下水道の使用法
- 10 特定健診／長寿医療健診
- 12 教育委員会だより
- 22 NEWS FUJIMI
- 24 富士見の景観

特集 富士見町を歩こう 入笠山ガイドツアー

～第3のシナリオ～

主催：富士見町観光協会・富士見パノラマリゾート

協力：富士見町 産業課

申込・お問い合わせ先：富士見町観光協会、電話番号：0266-62-5757、ファックス：
0266-62-7747、<http://www.town.fujimi.lg.jp/>

入笠すずらん公園、入笠湿原をガイドさんの案内で散策し、入笠山頂を目指します。

期日

6月23日（土曜日）

時間

午前10時10分～午後2時30分

受付時間

午前9時30分～午前10時10分

受付場所

富士見パノラマリゾート チケット売場前

料金

2,000円

スケジュール

午前 10:10 富士見パノラマリゾート集合～ Gondola～入笠すずらん公園～入笠湿原～入笠山頂 往復～午後 2:30 富士見パノラマリゾート解散

※山頂で昼食を食べます。昼食は各自ご用意ください。

特記事項

富士見駅より富士見パノラマリゾート行きの無料シャトルバスがあります。

(富士見駅発：午前 10 時 パノラマ発：午後 3 時)

ガイド

今回のツアーは・・・

「おもてなしガイドのみなさん」がご案内します。

地域住民が富士見町のよさを再発見しながら、当町を訪れる観光客のアドバイザーとして、観光客誘致と自然環境の利活用を図ることを目的に 2005 年に発足しました。主に入笠山のガイドツアーを実施しています。

100 万株の「すずらん」

絶滅危惧種「釜無ホテイアツモリソウ」との出会い

おすすめポイントは・・・

野に咲く「アツモリソウ」を鑑賞できるのは非常に珍しく、色の濃いアツモリソウは「幻の中でも幻の花」と言われるほど希少価値の高い花です。まさに一見の価値ありです。100 万本のすずらんの群生地も必見です。

【第 3 のシナリオ】 とは？

富士見町には「富士見パノラマリゾート」と「富士見高原リゾート」の 2 大観光地があり、誘客宣伝等を積極的にしています。しかし、両リゾート以外は観光素材が生かし切れていません。そこで、「まちなか」にある観光素材を掘り出し、「第 3 のシナリオ」としてウォーキングコースを作成し、ガイドツアーを実施します。ガイドツアーで富士見町の良さを知ってもらい、さらに富士見ファンを増やします。また、地域の観光施設や飲食店を利用していただくことで、地域活性化を図ります。

平成 23 年度は、山梨大学の大山教授にアドバイスをいただきながら、観光資源調査をし 11 月には富士見駅周辺に多い、町の文学にまつわる名所・旧跡をたどる「文学コース」を作成し、ガイドツアーを実施しました。

平成 24 年度は「地域をよく知る地元住民」と協働で「コー

スの作成」や「ガイドツアー」を実施します

第1弾

「信濃境古木しだれ桜めぐりガイドツアー」

4月30日（月曜日・祝日）に45名の方にご参加いただき実施しました。当日は、天候にも恵まれ大盛況でした。

第2弾

「おんばしらの里 御射山神戸パワースポットツアー」

5月20日（日曜日）に樹齢400年の「ケヤキ」を見ながら御射山神戸地区を歩きました。

第3弾

「入笠山ガイドツアー」

6月23日（土曜日）にすずらんや釜無ホテイアツモリソウを楽しみながら、入笠山頂を目指します。

八ヶ岳高原花めぐり

花の宝庫・八ヶ岳エリアの様々な花の情報を一つにまとめた『八ヶ岳高原花めぐり』パンフレットを作成し、スタンプラリーを開催します。

期間

6～11月

代表的な花の名所

- ・ 富士見パノラマリゾート
- ・ 富士見高原ゆりの里
- ・ 井戸尻考古館
- ・ 神代桜
- ・ ハイジの村
- ・ 明野サンフラワーフェス
- ・ フィオーレ小淵沢 など

お問い合わせ先

産業課 商工観光係、電話番号：62-9228

八ヶ岳観光圏

八ヶ岳南麓の山梨県北杜市、富士見町、原村の3市町村が観光振興を目的として国から重点地域に指定され、八ヶ岳観光に貢献する様々な事業を展開しています。

鉢巻周遊リゾートバス「ハッピー号」を運行!!

運行日程

7月14日～8月26日までの30日間、鉢巻道路（富士見町）を經由して「小淵沢駅（北杜市）」と「たてしな自由農園（原村）」を結ぶ区間の利便性向上のため、表記日程で鉢巻周遊バスを運行します。ぜひご利用ください。

2012年7月

14～16日、21～31日

2012年8月

1～5日、11～19日、25～26日

時刻表

小淵沢駅 ⇒ たてしな自由農園

小淵沢駅 小淵沢 IC 入口 アウトレット入口（ホテル風か） 富士見高原ペンションヴィレッジ ゆりの里 八峯苑 カントリーキッチン ヒルサイドホテル富士見 八ヶ岳美術館（原村ペンションビレッジ入口） 八ヶ岳自然文化園 もみの湯縦の木荘 たてしな自由農園

- ・ 10時5分 10時8分 10時13分 10時24分 10時26分 10時28分 10時33分 10時36分 10時43分 10時46分 10時50分 10時53分
- ・ 12時30分 12時33分 12時38分 12時49分 12時51分 12時53分 12時58分 13時1分 13時8分 13時11分 13時15分 13時18分
- ・ 15時30分 15時33分 15時38分 15時49分 15時51分 15時53分 15時58分 16時1分 16時8分 16時11分 16時15分 16時18分

たてしな自由農園 ⇒ 小淵沢駅

たてしな自由農園 もみの湯縦の木荘 八ヶ岳自然文化園 八ヶ岳美術館（原村ペンションビレッジ入口） ヒルサイドホテル富士見 カントリーキッチン 八峯苑 ゆりの里 富士見高原ペンションヴィレッジ アウトレット入口（ホテル風か） 小淵沢 IC 入口 小淵沢駅

- ・ 11時15分 11時18分 11時22分 11時25分 11時32分 11時35分 11時40分 11時42分 11時44分 11時55分 12時 12時3分
- ・ 14時10分 14時13分 14時17分 14時20分 14時27分 14時30分 14時35分 14時37分 14時39分 14時50分 14時55分 14時58分
- ・ 16時40分 16時43分 16時47分 16時50分 16時57分 17時 17時5分 17時7分 17時9分 17時20分 17時25分 17時28分

運賃

- ・ 運賃は乗車区間で異なります。（最高 小淵沢 — たてしな自由農園間で片道 900 円）
- ・ 1日乗り放題フリーパス券（1,200 円）をバス車内などで販売します。
（注意事項）記載内容に変更が生じた場合は HP などでお知らせします。

介護保険制度のご案内

65 歳以上（第 1 号被保険者）のみなさんへ

保険料はきちんと納めましょう

—介護保険料は、社会保険料控除として申告することができます—

お問い合わせ先：住民福祉課 介護高齢者係、電話番号：62-9136

介護保険では、きちんと保険料を納めれば、通常費用の 1 割を利用者が支払うだけで、介護保険サービスを受けることができます。

介護保険料を納めていない場合は、きちんと納めていただいている方との公平性を保つため、保険給付が制限される場合があります。

特別な事情がないのに保険料を滞納すると、滞納期間に応じて次のような措置が取られます。

介護保険サービスを利用していない人でも、将来サービスを利用する時に制限がかかる場合があります。

1 年以上滞納すると・・・

利用者が費用の全額をいったん自己負担し、申請によりあとで保険給付（費用の 9 割）が支払われることとなります。

1 年 6 ヶ月以上滞納すると・・・

利用者が費用の全額を負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなったり、滞納していた保険料に充てられることがあります。

2 年以上滞納すると・・・

利用者負担が 1 割から 3 割に引き上げられるなどの措置があります。

高額介護サービス費の支給を受けられなくなったりします。

保険料の徴収の猶予、減免が受けられる場合

保険料の徴収の猶予・減免。

世帯の生計を主として維持する方が火災等により財産に著しい損害を受けたとき

長期入院、失業、農作物の不作などにより収入が著しく減少した場合

最大で第 1 段階まで減免。

特別な事情により、賦課された段階の保険料を納めることができない等、特別の理由があると認められる場合

第 1 段階の保険料率に減免。

保険料段階が第 2 段階でも生活の実態が限りなく第 1 段階に近い、あるいは同等と認められる場合

第 5 期 平成 24 年度～平成 26 年度 介護保険料

住民税（本人/世帯） 前年の合計所得金額（*1）など 保険料段階（保険料率） 保険料

額（年額/月額（約））

- ・ 非課税/非課税 老齢福祉年金を受給している方、生活保護を受けている方 第1段階
（基準額×0.25） 14,250円/1,187円
- ・ 非課税/非課税 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計、80万円以下の方 第2段階（基準額×0.50） 28,500円/2,375円
- ・ 非課税/非課税 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計、80万円を超えている方 第3段階（基準額×0.73） 41,610円/3,467円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計、80万円以下の方 第4段階（基準額×0.90） 51,300円/4,275円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計、80万円を超えている方 第5段階（基準額） 57,000円/4,750円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、50万円未満の方 第6段階（基準額×1.05）
59,850円 4,987円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、50万円以上125万円未満の方 第7段階（基準額×1.10）
62,700円 5,225円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、125万円以上200万円未満の方 第8段階（基準額×1.35）
76,950円 6,412円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、200万円以上300万円未満の方 第9段階（基準額×1.60）
91,200円 7,600円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、300万円以上400万円未満の方 第10段階（基準額×1.70）
96,900円 8,075円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、400万円以上600万円未満の方 第11段階（基準額×1.90）
108,300円 9,025円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、600万円以上1000万円未満の方 第12段階（基準額×2.05）
116,850円 9,737円
- ・ 非課税/課税 前年の合計所得金額、1000万円以上の方 第13段階（基準額×2.20）
125,400円 10,450円

*1： 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。※平成24～26年度の各段階の保険料額は変わりません

富士見町 住宅リフォーム補助金のご案内

～住まいをさらに「快適に」～

お問い合わせ先：建設課 都市計画管理係、電話番号：62-9217

町では、町民の皆様が町内業者を利用し住宅リフォームを行う場合に、費用の一部を補

助する制度を平成 25 年度まで行っています。ぜひ身近なリフォームにご利用ください。

※平成 23 年度実績は 34 件

対象工事期間

平成 24 年 4 月 1 日以降の工事着手で、平成 25 年 3 月中に工事完了実績報告書が提出できること

補助対象者

- (1) 町内に住民登録のある方、又はこれから居住しようとする方（ただし、補助金実績報告時に住民登録されていること）
- (2) 町税等を滞納していない方

対象住宅

対象者が町内に所有し、居住又は居住しようとする個人住宅部分

補助対象工事

工事に要する費用が 10 万円以上（施工業者は町内業者に限ります）

補助金額

補助対象工事費の 10%で千円未満は切捨て（上限 10 万円）

申し込み手続き

補助金を受ける方は、リフォーム工事施工前に「富士見町住宅リフォーム補助金交付申請書」を提出してください

補助金申請の流れ

委任状により申請書提出などの手続きは施工業者が行います。

（ご本人が直接役場へ申請書を提出することも可能です）

着工前

1. 施主から施工業者へ

- ・ 住宅リフォーム補助金交付申請書
- ・ 委任状

2. 施工業者から建設課都市計画管理係へ

- ・ 住宅リフォーム補助金交付申請書
- ・ 工事計画書（改修内容の概要等記載）
- ・ 工事見積書 ・ 住民票の写し
- ・ 完納証明書又は閲覧承諾書
- ・ 工事施工予定箇所の写真
- ・ その他必要な書類

3. 建設課都市計画管理係から施主へ

- ・ 補助金交付決定通知書

完了後

1. 施主から施工業者へ

- ・ 工事代金の支払い
- ・ 工事代金領収書の送付

2. 施工業者から建設課都市計画管理係へ

- ・ 補助金完了実績報告書
- ・ 工事契約書及び領収書の写し
- ・ 施工内容のわかる平面図等
- ・ 施工箇所ごとの施工中及び完了時の写真（完了後1ヶ月以内に提出）

3. 建設課都市計画管理係から施主へ

- ・ 補助金の交付（振込み）

住宅リフォーム助成工事内容

（例） ○ 対象、△ 条件により対象、× 対象外

工事種類 対象・非対象 特記事項

1. 屋根の葺替、外壁の張替、屋根・外壁の塗装 ○
2. 部屋の新設・間仕切りの変更 ○
3. 壁紙や床の張替などの内装工事 ○
4. 耐震補強・改修工事 △ 町、木造住宅耐震補強事業補助金交付要綱に該当による交付分は対象外
5. 窓・ガラスの取付・交換（断熱改修など） ○
6. 室内の建具等の交換 ○
7. 外壁、屋根、天井の断熱化工事 ○
8. バリアフリー改修（手すりの設置、段差解消、廊下幅の拡張等） ○ 町、地域生活支援事業による住宅改修は除く
9. 風呂、台所、トイレ等の水回り改修工事 ○
10. バルコニーやベランダ等の設置 ×
11. 畳の取替え（表替え含む） ○
12. 車庫・物置の設置及び増改築 ○ ※住宅と一体的なものに限る
13. 水まわりの改修を伴う下水道への接続工事 ○ 住宅内部の工事に限る
14. 家庭用電化製品などの購入（設置・取付け） × 購入が主であるため対象外
15. 室内カーテンの取付・取替（カーテンレールの取付含む） △ ※増改築や内装工事等と一体であれば可
16. 電話やインターネットの配線工事 × リフォーム工事ではない為対象外
17. 造園、門扉、ブロック塀等の外構工事 × 住宅ではないので対象外
18. 住宅の解体工事のみ（全部・一部） △ ※増改築・リフォーム工事が伴えば可
19. 住宅用太陽光発電システムの設置 × 町で別に太陽光補助金あり

- 20. 給湯設備機器の設置 ×
- 21. 公共工事の施行に伴う補償費の対象となる工事 ×
- 22. 4、8、19 の事例他、町から他事業で補助金を交付している場合 ×
- 23. その他町長が認める工事 ○

中山間地域農業直接支払事業の取り組み

お問い合わせ先：産業課 農林係、電話番号：62-9232

中山間地域とは、平野の外縁部から山間地を指します。中山間地域の農地は、食料生産とともに水源のかん養や洪水の防止機能、良好な景観形成など、私たちの生活に大切な役割を担っています。しかし平地に比べ自然条件や社会条件が厳しいことから、高齢化の進行や担い手の減少、耕作放棄地の増加などによりその役割が低下するおそれがあります。

平成 12 年度から始まった「中山間地域農業直接支払事業」は、中山間地域の農地の荒廃を防止し、農地のもつ多様な機能を持続させるため、耕作者のみなさまが行う「農地を守る協定」に基づいた主体的な活動を支援する事業です。

富士見町においても 14 の集落が支援を受け、農地の多面的機能の維持・増進を図り、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向け、前向きな取り組みを行っています。

対象地域

特定農山村法指定地域 …… 富士見町全域

対象農用地

対象地域にある農振農用地区域内の 1ha 以上にまとまった農地から、右表の基準により町長が指定します。

集落協定

この事業では、「農地を守る協定」を締結し、町長の認定を受けることが必要です。また、協定に基づく主体的な活動は、5 年間以上継続しなければなりません。

町内では、平成 22 年度から平成 26 年度までの第三期対策で、14 の集落協定が締結され、それぞれの協定に基づいた活動が行われています。

平成 23 年度の実施状況は、「平成 23 年度 集落協定地区一覧表」のとおりです。

平成 23 年度共同取組活動の実施状況

- ・ 農地の法面の崩壊を未然に防止するための定期点検
- ・ 道・水路の維持管理、簡易補修・改良
- ・ 耕作放棄地の復旧
- ・ 景観作物の作付け
- ・ 鳥獣害防止対策
- ・ 共同機械利用など

対象農地区分 勾配基準 交付金額

- ・ 急傾斜農用地 田：1/20 以上（水平距離 20m に対して 1m 以上の高低差） 21,000 円/10a
- ・ 緩傾斜農用地*急傾斜農用地に挟まれ、連坦している場合のみ該当 田：1/100 以上、1/20 未満 8,000 円/10a

平成 23 年度 集落協定地区一覧表

集落協定名 協定面積（平方メートル） 協定参加者数 交付金額（円）

- ・ 立沢 2,975,903 308 56,368,649
- ・ 乙事 1,293,990 153 22,596,243
- ・ 烏帽子 81,837 20 1,600,368
- ・ 下蔦木 146,442 31 3,075,282
- ・ 田端 76,605 21 1,608,705
- ・ 上蔦木 67,120 30 1,409,520
- ・ 高森 228,079 42 4,789,659
- ・ 葛窪 326,975 76 6,774,890
- ・ 御射山神戸 111,986 54 1,970,104
- ・ 小六 201,043 32 4,221,903
- ・ 池袋 132,754 35 2,787,834
- ・ 瀬沢新田 42,881 12 900,501
- ・ 先達 199,982 39 4,199,622
- ・ 机 92,493 28 1,566,341
- ・ 合計 5,978,090 881 113,869,621

農業功労者として 2 名受賞

4 月 20 日（金曜日）ベルファイン橋場において、平成 23 年度、第 40 回諏訪地区農業委員会協議会長表彰式が行われました。

農業功労者として、神戸の伊藤一郎さんと乙事の三井静明さんが表彰を受けました。伊藤一郎さんは、57 年の長きにわたり野菜生産を主に農業に従事し、現在約 300a を耕作しています。その間 J A 理事、野菜部会部長を務め、地域農業に貢献した功績を讃えられました。

三井静明さんは、40 年余の長きにわたり菊作りを続けており、近年は県の品評会で 5 回目の農林大臣賞を受賞しました。新品種開発等の研究を試み、地域の菊生産の振興と技術向上に貢献した功績を讃えられました。

受賞されたお二人には、今後も富士見町の農業発展のためご指導・ご協力をお願いします。

「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

第 54 回 水道週間 6 月 1 日～7 日

お問い合わせ先：上下水道課 施設整備係・維持管理係、電話番号：62-9341

今年も 6 月 1 日から 7 日まで一週間にわたり、「第 54 回水道週間」が実施されます。この水道週間は、皆さんに水道について理解と関心をもっていただくため、毎年実施されています。

最近では水道の水質に多くの関心が寄せられています。過去 3 年の水質検査結果を町ホームページ等に掲載することにより、富士見町の水道水の安全性を住民の皆さんに周知し、より一層の安全性向上を図って行きます。

富士見町の水道水は、町内にある地下水を中心に 15 箇所の水源から、皆さんのご家庭などに給水しています。この水をいつでも安全でおいしく供給できるよう努めて行きます。

水道工事にご協力をお願いします

町では現在、老朽管から地震等の災害に強い管への布設替え工事や、他の配水系統よりバックアップとしての緊急連絡管等の布設工事を行っています。

工事の際は、人や車両の通行・騒音・断水などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭で給水装置の工事を行う際には、必ず「富士見町水道指定給水装置工事業者」へお申し込みください。

「下水道を使ってきれいで快適な生活を」

お問い合わせ先：上下水道課 庶務経理係、電話番号：62-9352

下水道への早期接続を！

さわやかな環境、快適な生活を与えてくれる下水道の整備には、多くの費用がかかっています。この多額の資金を投入して整備した下水道も町民の皆さんに利用していただかないと、無駄な施設となってしまいます。また、処理場・ポンプ場・管清掃などの維持管理費や、建設借入金の返済を利用者からの使用料によりまかなっていかなければなりません。

このようなことから、下水道が使用できる区域の方は、一日でも早く接続されますようご協力をお願いします。宅内排水工事に関する手続き等は、町指定工事店が代行しますのでお気軽にご相談ください。なお、下水道の宅内排水工事は町指定工事店でなければ行うことができません。

120 万円を無利子で融資斡旋

町では、町民の皆さんに一日でも早く快適な生活をしていただくため、下水道への接続工事をされる方に、無利子で金融機関から最高 120 万円を 7 年間返済で借りることができる「融資斡旋制度」を設けています。

詳しくは上下水道課 庶務経理係にお問い合わせください。

下水道は正しく使いましょう

お問い合わせ先：上下水道課 施設整備係・維持管理係、電話番号：62-9354

町では、皆さんが快適な生活ができるよう、また汚水の浄化機能を十分に発揮できるように、「下水道の管理」を行っています。

しかし、使い方が悪いと下水道施設が故障したり、管理費用が多く発生します。下水道は正しく使いましょう。

トイレットペーパー以外は流さない

水に溶けやすいトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや新聞紙、紙屑などを流すと排水管が詰まる原因となります。また、紙おむつや生理用品なども繊維が引っかかる原因になるので、流さないようにしましょう。

油を流さない

「石けん」と「水」と「油」が化合すると、固まって下水道管が詰まります。食用油は町でも資源物として回収しているので、リサイクルにご協力ください。

生ゴミを捨てない

生ゴミ等も「詰まり」の原因になります。野菜くずや残飯などは流さないでください。

詰まるものは流さない

固いものや布類は、排水管、ポンプ場、処理場などで詰まる原因となるので流さないようにしましょう。

40歳から74歳までの国民健康保険加入者の皆さんへ

平成24年度 特定健診のお知らせ

お問い合わせ先：住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

町では40歳から74歳までの国民健康保険加入者の方を対象に健診を行っています。今年度から、特定健診の一部自己負担金が無料になり、40歳から69歳までの方は、集団健康スクリーニングで「胃がん検診」が同時に受けられるようになりました。特定健診はご自身の身体や生活習慣を見直す良い機会です。

まだお申し込みをされていない方は、保健予防係（電話番号：62-9134）までお申し込みください。健康のために、年1回は必ず健診を受けましょう。

※国民健康保険以外の方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

※2月に実施した「平成24年度健診等申し込み」で、すでにお申し込みされている方には、

案内通知を送付します。

町で行っている健診は、**集団健診と個別健診があります。**

※人間ドックを予定されている方は、個人で医療機関に申し込みをしてください。国保年金係で補助制度（日帰り 15,000 円・1泊 30,000 円）がありますので、受診後に申請をお願いします。申請には結果票と領収書の提出が必要です。（受付時にコピー後、原本をお返しします）また、補助金の振込口座がわかるものと印鑑をご持参ください。

集団健診

集団健康スクリーニング

日程：6月13日（水曜日）～20日（水曜日） ※土曜日・日曜日除く

会場：保健センター

個別健診

医療機関健診

日程：7月2日（月曜日）～9月28日（金曜日）

※町内の医療機関で受けられます

健診内容と健診一部負担金について

健診の内容 一部負担金

- ・ 基本健診：問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、身体診察、血圧、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、代謝系） 無料
- ・ 基本健診＋心電図 無料
- ・ 基本健診＋眼底検査 無料
- ・ 基本健診＋心電図＋眼底検査 無料
- ・ 前立腺がん検査（PSA検査）※55～74歳までの男性で希望者 ※500円
- ・ ☆大腸がん検診（便潜血反応検査）※希望者 ※500円
- ・ ☆胃がん検診（胃バリウム検査）※40～69歳までの希望者 ※1,500円

☆大腸がん検診と胃がん検診が一緒に受けられるのは、集団健康スクリーニングだけです。医療機関健診では受けられませんので、ご注意ください。

一部負担金が免除(無料)される方

1. 昭和18年4月1日以前に生まれた方（70歳以上の方・今年度70歳になる方も含む）
2. 65歳以上で障害の認定により後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（免除申請が必要です）
3. 生活保護法（昭和25年法律第144号）の規定による生活保護を受けている世帯に属する方（免除申請が必要です）
4. 当該年度分町民税非課税世帯に属する方（免除申請が必要です）

免除申請の方法について

- ・ 上記の1.に該当する方は、生年月日で判断させていただくため、申請の必要はありません

せん。

- ・ 上記の 2.~4.に該当する方は、受診日前日までに免除申請の手続きをしてください。

※ 健診当日の免除申請の受付・免除券の発行はできませんのでご了承ください

申請受付

6月11日（月曜日）より、保健センター（役場左隣り）窓口で受付を開始します

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分まで

持ち物

印鑑

75歳以上の皆さんへ

平成24年度 長寿医療健診のお知らせ

お問い合わせ先：住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

対象：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

町で行っている健診は、**集団健診と個別健診があります。**

※ 2月に実施した「平成24年度健診等申し込み」で、すでにお申し込みされている方には、受診の案内通知を送付します。

※ 人間ドックを予定されている方には、個人で医療機関に申し込みをしてください。保健予防係で補助制度（日帰り 15,000円・1泊 30,000円）がありますので、受診後に申請をお願いします。申請には結果票と領収書の提出が必要です。（受付時にコピー後、原本をお返しします）また、補助金の振込口座がわかるものと印鑑をご持参ください。

※ 74歳以下の方と受付場所が異なりますので、ご注意ください。

集団健診

集団健康スクリーニング

日程：6月21日（木曜日）～22日（金曜日）

会場：保健センター

個別健診

医療機関健診

日程：7月2日（月曜日）～10月31日（水曜日）

※町内の医療機関で受けられます

健診内容と健診一部負担金について（一部負担金：無料）

健診の内容

※健診申し込みをまだされていない方で、健診を希望される方は、お申し込みください。

- ・ 基本健診：問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、身体診察、血圧、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、代謝系）
※健診申し込みをまだされていない方で、健診を希望される方は、お申し込みください。
- ・ 基本健診＋心電図
- ・ 基本健診＋眼底検査
- ・ 基本健診＋心電図＋眼底検査
- ・ 大腸がん検診（便潜血反応検査）
※希望者（集団健康スクリーニングのみ）

肺がんCT検診

お問い合わせ先：住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

次の日程で、肺がんCT検診を実施します。まだ検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方はお申し込みください。後日申し込みされた方に受診案内を送付します。

対象地区

富士見地区・乙事区・立沢集落組合・立沢広原

対象者

45歳以上(昭和43年4月1日以前に生まれた方)で次のいずれかに該当する方

- (1) タバコを多く吸う方・吸った方
- (2) 慢性的にせきが出る方
- (3) タバコの影響を受ける機会の多い方
- (4) ときどき血痰が出る方

日程

(受診希望人数により日程を変更する場合があります)

7月23日（月曜日）～7月28日（土曜日）、7月30日（月曜日）～8月4日（土曜日）

検診時間は午後です。

会場

富士見高原病院・富士見やまびこクリニック

検診一部負担金

2,000円

(一部負担金が免除される方：10ページをご参照ください)

申し込み

6月15日（金曜日）までに、保健予防係にご連絡ください。

※この検診は完全予約制のため、確実に受診できる方のみとします。

富士見町 教育委員会だより 第78号

平成24年6月1日発行、富士見町教育委員会編集、電話番号：62-9235、
kodomo@town.fujimi.lg.jp

定例教育委員会

6月13日（水曜日）午前9時30分より役場2階、教育長応接室、傍聴歓迎！

子どもに関するなんでも相談

月曜日～金曜日

午前8:30～午後5:15、電話番号：62-9233、家庭・教育相談員（鈴木）

「教育の町」づくり推進事業 『家庭学習の手引き』をお届けしました

昨年度より、町学力向上推進委員会で検討してきた『家庭学習の手引き』が完成しました。

これは、お母さん方から寄せられた「どういうふうに家庭で学習したらよいかわからない」「どのように勉強したらよいかわからない」などという声をうけて、学校側としてその学年で付けてほしい学習方法を示したものです。小学校1年生から6年生の小学校版と中学校版とあわせて一冊としました。各ご家庭では義務教育の間にこういうことを中心として勉強するのだという理解を親子で深めてほしいと思います。

今年度より取り組んでいる「教育の町」づくり事業の大きな柱でもありますので、確かな学力を身につけるために大いに活用されることを期待します。

〈本文より一部抜粋〉

「家での生活習慣は学習の成果と大きな関係があります。睡眠を十分にとったり、朝食をしっかりと摂取するなど、規則正しい生活も非常に重要です。」

英語教育教職員研修会を開催しました

「教育の町」づくり事業の一環として、本年度から1年生～4年生は年間17時間程度。5、6年生は年間35時間（週1回）の英語教育を実施しています。

教育委員会では5月7日（月曜日）コミュニティ・プラザにおいて、町内の小中学校教職員向けに英語教育の研修会を開催しました。先生方は新たに取り入れた「レシピ方式」の授業をNLT（外国語を母国語とする外国人講師）のアレックス先生や講師のみなさんと実際の授業形式で体験しました。

「レシピ方式」は、英語の授業をコース料理にたとえて考えられているプログラムです。1時間の授業の中に数多くの学習活動を組み合わせ、短時間にテンポよくスピーディに授業を進めます。ネイティブの発音にたっぴりと触れるよう、原則として授業のすべてを英語で行います。

（参考）PLS 英語教育研究所「英語授業のレシピ」

“無料塾”講師 応募状況

5月22日現在、12件のお問い合わせをいただき、9名の方からのお申込を頂いています。

引き続き、ボランティアで学習指導をしていただける講師を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

また、6月には生徒募集も始まります。今年度は中学3年生が対象となります。教科は国語・数学・英語の3教科です。夏休みの午前中、無料塾で学習をしてみませんか？生徒の皆さん、ぜひ参加してみてください。

お問い合わせ先：富士見町教育委員会・総務学校教育係（担当：後藤）、電話番号：62-9235
学級生募集 平成24年度 乳幼児家庭教育学級

乳幼児（0歳～4歳）をお持ちの保護者の皆さんへ～大切なわが子のすこやかな成長を願って～

回 開催日 内容 講師（敬称略）

- ・ 1 7月4日（水曜日） 開講式 事務局
- ・ 1 7月4日（水曜日） 乳幼児期に大切なこと 子どもと遊べる折り紙 家庭・教育相談員 鈴木清
- ・ 2 7月18日（水曜日） こころの子育て 心理カウンセラー 小池一彦
- ・ 3 8月22日（水曜日） 絵本 大好き！ 中村美恵子
- ・ 4 9月7日（金曜日） 【公開講座】子どもの病気とケガの話 高原病院 医師 山本めぐみ
- ・ 5 9月26日（水曜日） ピラティス～自分の体としっかり向き合っ心でよくメンテナンスしましょう～ 小林 あかね
- ・ 6 10月10日（水曜日） 子どもとの遊びとお母さんへ伝えたいこと 保育士 森山悦子、保育士 三澤忍
- ・ 7 10月27日（土曜日） 【公開講座】父親それは地球で一番大切な仕事～素敵なパパはナイスガイ～ NPO 法人子育て応援団ばれっと 代表 宮尾秀子
- ・ 8 11月7日（水曜日） メッセージカードを作ろう！ 家庭・教育相談員 鈴木清

開催時間

午前10:00～11:30

申込み

ご希望の方は、6月20日（水曜日）までにお申込みください。

定員20名になり次第締め切らせていただきます。

子ども課 子ども支援係、電話番号：62-9237

※公開講座はどなたでも聴講できます。お気軽にご参加ください。

6月食育月間特集 学校給食で郷土の食文化を子どもたちに！

富士見町の学校給食では、郷土の食文化を子どもたちに伝えようと、諏訪地域の特産物を使った料理や、昔から伝統的に食べられている郷土料理を学校給食に取り入れています。今年度より、5月から毎月第1月曜日を「郷土食の日」とし、町内の小中学校で共通の献立を実施する取り組みを始めました。郷土料理というと見た目が地味で子どもたちが苦手な

ものも多いですが、先人の知恵であり、故郷の味として後世に伝えていきたい食文化です。
ご家庭でもぜひ話題にしていいただければ幸いです。

季節のおすすめ献立

厚揚げとふきのそぼろ煮

材料〈4人分〉

- ・ 生姜 1 かけ
- ・ 鶏ひき肉 100 g
- ・ 人参 1/3 本
- ・ たけのこ水煮 60 g
- ・ 厚揚げ 1 枚
- ・ ふき 150 g
- ・ だし汁 200ml
- ・ 酒 大さじ 1 強
- ・ うすくち醤油 大さじ 1・1/2
- ・ 砂糖 大さじ 2
- ・ 片栗粉 小さじ 2
- ・ 油 小さじ 1

作り方

- (1) ふきはさっと茹でて、冷水にとり皮をひき、4センチの長さに切り、水に漬けておく。
- (2) 鍋に油を熱し、生姜みじん切りと鶏ひき肉、短冊に切った人参、たけのこを炒める。
- (3) 1センチ幅に切った厚揚げ、(1)のふき、だし汁、Aを加え中火～弱火で煮る
- (4) 片栗粉を倍量の水で溶いて入れ、とろみをつける。

当日の献立

- ・ ご飯
- ・ 厚揚げとふきのそぼろ煮
- ・ いかくんマリネ
- ・ じゃがいものみそ汁
- ・ 牛乳

当日の様子

富士見小学校の1年生のクラスにお邪魔して、ふきについて尋ねてみたら、「いもの茎」、「パセリ」など珍回答が。ふきとわかると、「食べたことある！」と、おいしくいただきました。

6月17日（第3日曜日）は家庭の日

17日は「父の日」です。家族ひとりひとりが互いに「ありがとう」と感謝し、親子の理解

を深めましょう。

編集後記

町の子どもや将来のため、無料塾にご理解いただきボランティア講師の登録をお願いします。
す。(Y)

Group Life

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがグループライフ（仲間との生活）です。「郷土料理」や「朝食」の大切さを伝えていきます～小学校栄養士の取り組み～

三年に一度県内の小中学生を対象として実施される「食に関する実態調査」の調査結果から、富士見町の小中学生は、「郷土食」の認知度が県平均より低いことがわかりました。そこで「郷土食」に重点を置き、給食に「寒天」、「塩イカ」、「エゴマ」、「わかさぎ」などの郷土食材を献立に取り入れ、献立放送、給食だよりなどで「郷土食」の認知度をあげるよう取り組んでいます。

また地区子ども育成会の協力のもと、「ふるさとクッキング」で「エゴマおはぎ」作りを体験しています。

6月の食育月間には、「朝食を食べること」をテーマに、低学年には寸劇、中・高学年には朝食の必要性などについて講話を行っています。

メイン会場を「町民センター」「コミュニティ・プラザ」周辺へ～私たちの「オッコ祭り」～

お問い合わせ先：電話番号：62-6126、ファックス 62-5644

商工会青年部

7月28日（土曜日）の「オッコ祭り」まで、いよいよあと2ヶ月となりました。先のオッコ祭り実行委員会において、今年メイン会場を町民センターとコミュニティ・プラザ周辺で行うことを正式に決定しました。

私たち商工会青年部も祭りを盛り上げるため、さまざまな企画、準備をしていますが、町民の皆さまの協力が欠かせません。ステージイベント、ブース出展、踊り連の募集は、まだまだ受付けています。「参加してこそ楽しい祭り」、どうぞお仲間を誘いあつてご参加ください。

ステージイベント・ブース出展・踊り連募集中！

いずれも6月18日（月曜日）まで、申し込み用紙は商工会、または商工会HPからダウンロードできます。[\(http://fujimi-ts.org/blog/\)](http://fujimi-ts.org/blog/)

詳細はそれぞれの申し込み用紙にてご確認ください。また詳しい説明は7月上旬の代表者会議にて報告します。

行燈スポンサー・うちわ注文も受け付け中！

行燈スポンサー

片面 6,000 円 両面 10,000 円（コメントを入れることができます）

うちわ

一本 120 円（注文は 50 本単位）

個性豊かに生活体験などを発表

富士見高校 新入生歓迎の「弁論会」

富士見高校では、新入生歓迎の「弁論会」が行われています。

「弁論会」は、自分の生活体験や日頃感じていることを全校生徒が文章にまとめ、クラス代表が全校生徒や先生方、保護者の方々の前で発表をするという毎年恒例の行事です。

審査員は今年本校にお見えになった先生方とクラス代表の生徒で構成され、弁論の内容や、話し方、態度などを審査します。最優秀賞 1 名、優秀賞 2 名を 3 年生が占めるという結果でしたが、今年は「健康ヲタク」「便利さの裏側」など個性豊かな弁論が多く聞かれました。

（文化委員長 篠原明子）

生まれ！ キッズたち ～「スポーツ」が大好きな子供たちの育成・支援～

富士見町地域スポーツクラブ

お問い合わせ先: 町民センター、電話番号: 62-2400 または 海洋センター、電話番号: 62-6126

遊びとスポーツの広場「すくすくスポーツデー」

乳児から小学生と保護者を対象に、毎月第 2 金曜日に「すくすくスポーツデー」を開催。広い体育館を利用し、子供たちに遊びの広場を開放しています。用具（跳び箱・鉄棒・輪投げ・縄跳び・フラフープ・卓球台など）を準備して待っています。苦手な鉄棒も一緒にがんばったらできちゃうぞ！

お気軽にご家族でご参加ください。おじいちゃん、おばあちゃんも、ご一緒にどうぞ。

親子で楽しむスポーツ教室

今年度は、5 月（終了）・7 月・10 月・1 月と 4 回開催予定。運動保育士を講師に「キッズスポーツ教室」を楽しく行います。お父さん、お母さんと一緒に手をつないでの“からだあそび”に、みんな来てね！身体を動かすことが大好きになるよ！

詳細は開催 1 ヶ月前の案内チラシでお知らせします。※この他に「ふじみの日」の行事に合わせ、みんなで元気に身体を動かします。障害物競争や綱引きなど、お楽しみゲームがいっぱいです。

ふるさとのみなさんへ 東都高原富士見会だより

新任のご挨拶

皆様、今日は貴重かつ大切な紙面をお借りしてご挨拶申し上げるのは、大変喜ばしい次

第でございます。

私この度、東都高原富士見会の会長をおおせつかり、代表として一言申し上げることとなりました。

先ずは常日頃、町の方々には一方ならぬ当会へのご支援等をいただき、心からお礼を申し上げます。そして、私ども幼い頃に、この地で育ててくださった恩返しの意味も含めて、富士見町の更なる発展を願いつつ裾野で何かできることはないかと考え、頑張っている昨今でございます。

このようなことを書いていますと、あの頃のことが次々と頭の中を過ります。「木の葉さらい」、「軒下の夕顔」、「蜂追い」等々、もうあれから半世紀が過ぎました。そして、これから子供や孫へバトンタッチの時となるわけです。子供たちへの思い出を作ってあげるのは、大変大事な私どもの任務ではないでしょうか。

とりとめもないことを記しましたが、どうか富士見町の皆様方、清い空気を胸一杯に吸い込んで、末永くご健康であられます様、東の空の下からお祈りしております。

平成二十四年度役員紹介

会長

五味 正武（本郷）

副会長

小池 利彦（本郷）

坂本喜美雄（落合）

小林 七郎（境）

小林 勝幸（富士見）

会計

鈴木 貞子（本郷）

理事

会計監査 二十二名

年金だより

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります！

保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除する制度があり、退職（失業）による特例免除があります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。

メリット 保険料を一部納付したのと同じ！

免除期間の年金額の計算は、保険料を全額納付した場合の年金額と比較して2分の1が支給されます。

メリット 万が一の際にも確かな保障！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

メリット 特例免除は退職（失業）された方の所得を除外して審査！

通常であれば、申請者本人、配偶者および世帯主の所得が審査の対象となりますが、特例免除は退職（失業）された方の所得は審査の対象から除かれます。

手続きに必要なもの

免除申請は、住民福祉課国保年金係、または、岡谷年金事務所で手続きができます。

- (1) 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）
- (2) 認印（本人が署名する場合は不要）
- (3) 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

追納のおすすめ

国民年金には追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早目にされることをおすすめします。

日本年金機構からのお知らせ

全国各地で日本年金機構等の職員と称して現金を詐取したり、銀行口座番号を聞くなど不審な電話や訪問があるようです。怪しいと感じたら、岡谷年金事務所または警察に連絡してください。

お問い合わせ先：岡谷年金事務所、電話番号：23 - 3661、住民福祉課国保年金係、電話番号：62 - 9111

B & G 海洋体験セミナー 親子ふれあい体験セミナー

参加者募集

全国各地から子供たちが集まり、沖縄でマリンスポーツ、イルカ体験、世界最大の「美ら海水族館」見学、カヌーでマングローブ観察などの自然体験学習をします。

海洋体験セミナー

対象

小学5年生～中学3年生

募集人数

80名

日程

7月25日（水曜日）～29日（日曜日）

※別日程もありますのでお問い合わせください。

参加費

ひとり6万7千円（予定）

親子ふれあい体験セミナー**対象**

小学3年生～小学6年生の児童と保護者

募集人数

15組30名

日程

8月2日（木曜日）～5日（日曜日）

参加費

親子1組2名 9万8千円（予定）

共通事項**研修地**

沖縄県 中北部地区

発着空港

羽田空港、那覇空港

申込締切

6月13日（水曜日）

後援

文部科学省、国土交通省、日本財団（予定）

お問い合わせ先、申込先：生涯学習課社会体育係、電話番号：62 - 2400

くらしの情報

お知らせ**生ごみの自家処理方法「説明会」**

町では、可燃ごみの減量と資源化をめざして、ホームコンポストなどを使った家庭でもできる生ごみ処理方法の説明会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時

6月17日（日曜日） 午後1時30分～

場所

コミュニティ・プラザ大会議室

※参加者には、生ごみくいしん坊（有機微生物資材）を配布します。

お問い合わせ先：建設課生活環境係、電話番号：62 - 9114

5月31日（木）～6月6日（水）「禁煙週間」（5月31日は世界禁煙デー）

「命を守る政策を！」をテーマとして、喫煙及び受動喫煙による健康被害等についての普及啓発を積極的に行うことを目的として実施されます。

現在喫煙しているまたは過去に喫煙していた方・階段の上り下りなどで息切れすることはありますか。・しつこく続く慢性的な咳や痰の症状はありませんか。

- ・ 階段の上り下りなどで息切れすることはありませんか。
- ・ しつこく続く慢性的な咳や痰の症状はありませんか。

それは、慢性閉塞性肺疾患（COPD）という病気かもしれません。

長期間にわたる喫煙習慣が主な原因で別名**肺の生活習慣病**とされています。

※たばこなどの有害な空気を吸い続けることにより、気管支や肺に慢性的な炎症が起こり、空気の出し入れがうまくいなくなる病気で、病状はゆっくり悪化し最終的には「運動機能が低下し、寝たきりになる」「慢性呼吸不全や心不全など命にかかわる重い病気を併発する」など深刻な症状があらわれます。

WHOの予測では、十数年後に死亡原因の第3位になるとされています。気になる点があれば、早めに病院で受診してください。

お問い合わせ先：住民福祉課保健予防係、電話番号：62 - 9134

6月3日（日曜日）～9日（土曜日）「危険物安全週間」～危険物 めざせ完封ゼロ災害～

毎年6月第2週は「危険物安全週間」です。この週間は、元々危険物を取り扱う事業所を対象に行われてきたものですが、近年は事業所よりも、一般家庭からの流出事故が増加傾向にあります。

長野県内では昨年、前の年に比べ42%増の75件の油流出が一般家庭から発生しました。事故の原因として最も多いのは、監視不十分であり、ホームタンクからポリタンクへ灯油を移動している最中にその場を離れたため、灯油があふれて流出事故を起こしたものでした。次に多い原因は腐食等劣化で、タンクや配管が劣化し流出事故を起こしたものでした。

油が流出する事により、火災の発生原因になる他に、河川等に流入した場合には水道水源の汚染や水田、魚類等の農水産業への被害など環境にも影響を及ぼします。

事故防止のために、定期的に配管等の腐食・劣化がないか、また残量に変わりがないか確認をしましょう。万が一、流出事故を起こしてしまった時は速やかに消防署または、役場に連絡をお願いします。

お問い合わせ先：消防課予防係、電話番号：61 - 0119

有害鳥獣による農作物被害の軽減

富士見町有害鳥獣対策協議会では、ニホンザルやニホンジカをはじめとする有害鳥獣に

よる農作物被害を軽減させるため、富士見町猟友会にご協力いただき、箱檻、足くくり罠による有害鳥獣の捕獲と、サルについては年間を通じて銃器を使用した捕獲を実施しています。捕獲については、町猟友会が十分に安全を確認して行っていますが、山に入る際は目立つ服装をするなど、事故防止にご協力いただくとともに、捕獲に対してもご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：産業課農林係、電話番号：62 - 9232

募集

第 41 回富士見町陸上競技選手権大会 参加者

期日

6 月 30 日(土曜日)

会場

茅野市運動公園陸上競技場

参加資格

町内に在住・通勤・通学している方

申し込み

6 月 15 日(金曜日)までに、小・中学生は各学校へ、高校生以上・一般の方は社会体育係までお申し込みください。

お問い合わせ先：生涯学習課社会体育係（町民センター内）、電話番号：62 - 2400

第 11 回町民ゲートボール大会 参加者

期日

7 月 4 日（水曜日）

会場

ふれあいセンター ふじみ「スパークふじみ」

参加資格

町内に在住する方で編成されたチーム

申し込み

6 月 21 日（木曜日）まで

お問い合わせ先：生涯学習課社会体育係（町民センター内）、電話番号：62 - 2400

八ヶ岳子どもサッカー交流（多摩市・稲城市）参加者

友好都市、東京都多摩市、今年も東京都稲城市の子ども達も加わり、サッカー交流を行います。多摩市、稲城市の配慮により、東京ヴェルディコーチの指導が受けられます。2泊3日の合宿交流です。

今回は秋に、味の素スタジアムで開催される多摩市サンクスマッチへの参加も必定了。

日程

8 月 6 日（月曜日）～8 日（水曜日）までの 3 日間・10 月 7 日（日曜日）多摩市味の素スタジアム（試合観戦）

会場

【宿泊】多摩市立八ヶ岳少年自然の家

【練習】町民広場総合運動場（雨天／富士見中学校体育館）

参加資格

小学3年生以上（男女不問）

費用

5千円（食費・保険料・雑費等）

後日開催の参加者説明会の際、納付ください。

（※不参加となった際、返金できない場合があります）

定員

先着順30名

申し込み

6月25日（月曜日）まで

※定員になり次第締切

サッカー交流参加者説明会

期日

7月5日（木曜日） 午後7時～

会場

町民センター 第1研修室

お問い合わせ先：生涯学習課社会体育係（町民センター内）、電話番号：62-2400

こんにちは 地域包括支援センターです

お問い合わせ先：地域包括支援センター、電話番号：62-8200

毎日体を動かして介護予防

体を動かさないでいると、なまってしまい筋力や骨が衰えてしまいます。心臓や肺の機能も弱くなって疲れやすくなり、さらに動くことが億劫になってしまいます。いつまでも元気な体で生き生きとした生活を送るためには、少しずつでも体を動かすことが大切です。

運動は座ったままでも簡単に出来ます。気分転換に、畑仕事の合間にやってみましょう。

- (1) 膝を持ち上げ、5秒ほど停止した後、ゆっくり下ろす。
- (2) 椅子に腰掛け、片足を椅子と水平の高さまで持ち上げて5秒間静止する。
- (3) かかとを床につけたまま、つま先を上げる。つま先をつけたまま、かかとを上げる。

もっと運動をしてみたい方、富士見町地域包括支援センターでは介護予防教室を開催しています。

- ・ 体力を維持したい：ふじみ体操学校

・ 体力がなくなってずくが無くなってきた：ずくださぎー、お達者クラブ
参加を希望される方は地域包括支援センター（電話番号：62-8200）へご連絡ください。

健康ふじみ 21 いきいき通信

— 富士見町健康づくり計画「健康ふじみ 21」を推進しています —

お問い合わせ先：住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

人間もサビていくってほんと？

酸素やブドウ糖は人間が生存するために欠くことのできないものですが、一部の酸素は細胞内で活性酸素に変化し、あらゆる物質を酸化(サビ)させ、免疫機能を低下させたり、異常な細胞分裂（ガン化）をおこさせたり、細胞そのものを死滅させたりします。また、ブドウ糖は細胞の成分と結合し、細胞を糖化させ、機能に異常をおこさせます。

人体は約 60 兆個の細胞で構成されていると言われていて、それらの同じ細胞が生まれてから死ぬまでずっと身体を構成し続ける訳ではなく、古くなった細胞から新しい細胞が作り出され、古い細胞は処分されていきます。

しかし、身体を構成する細胞は、限られた回数しか分裂・増殖することができなくなっており、人間の場合は、およそ 50 回が限界だと言われています。また、喫煙や肥満、食習慣のような生活習慣や様々なストレスにより、分裂回数が低下し、細胞老化が促進されます。細胞の分裂回数が減少してゆくと心臓発作や若年死のリスクを高めていくとも言われています。細胞老化は、体内の免疫システム機能を低下させますが、細胞の異常増殖を防ぎ、がんの発生を予防する防衛機能ともなっています。人間は、年齢を重ねることにより外見上の老化が進みますが、体内ではそれよりも早く細胞が老化しています。鉄板がサビて朽ちるように、体内の細胞がサビて限界を迎えた時に、自覚症状がなくても重大な疾病として出現します。

町では、本年度から健康づくり推進条例を制定し、町民の皆さんに健診受診を努力義務として位置付けました。

身体がサビで朽ちる前に、早めに自分の身体の状態を知るため、積極的に健診を受けましょう。

親と子の健康ガイド 6月（6月11日～7月10日）

健康診査・予防接種

会場

保健センター

事業名 対象児 期日 集合時間

- ・ 7ヵ月児健診 平成23年11月生まれ 7月3日(火曜日) 午後1時
- ・ 10ヵ月児健診 平成23年8月生まれ 7月3日(火曜日) 午後1時40分
- ・ 3歳児健診 平成21年5月～6月生まれ 6月12日(火曜日) 午後1時分
- ・ BCG 平成24年1月5日～平成23年4月6日生まれ 7月5日(木曜日) 午後1時30分
- ・ 3種混合 生後6ヵ月～7歳6ヵ月 6月27日(水曜日) 午後1時15分～1時50分(受付)
- ・ 日本脳炎 平成20年12月～平成21年3月生まれ(2回目) 6月11日(月曜日) 午後1時15分～1時50分(受付)
- ・ 日本脳炎 平成19年4月～平成19年7月生まれ(追加) 6月26日(火曜日) 午後1時15分～1時50分(受付)
- ・ 日本脳炎 平成19年8月～平成19年11月生まれ(追加) 7月2日(月曜日) 午後1時15分～1時50分(受付)

相談・教室

事業名 期日 受付時間 会場

- ・ 乳幼児相談 6月27日(水曜日) 午前9時30分～10時30分 保健センター

お問い合わせ先：住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

健康ふじみ 21 歯の健康推進チームだより

教えて！知って得する歯の健康マメ知識(22)

今回は、歯の悩みの中でも身近な歯周病について、歯科医師に聞いてみました。

Q：歯肉炎になってしまったら、歯みがきだけで元に戻りますか？

A：歯茎の病気のなかで多いのが歯周疾患で歯垢の中の歯周病菌によって引き起こされる疾患です。大きくは歯肉炎と歯周炎に分けられます。炎症が歯肉に限局しているのが歯肉炎で炎症が歯を支えている骨にまで進行してしまったものを歯周炎といい、昔は歯槽膿漏と呼ばれていました。歯肉炎という話であれば歯肉だけで生じているので、きちんと歯を磨けば治ります。

しかし正しく磨けていないと治りません。歯周疾患は通常は無自覚か、やや歯肉がうずく程度なのが問題で歯周炎に至っては骨が溶けている状態であってもほとんど痛くないので治療が手遅れとなり、歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。また歯周病に進行してしまったり歯石が沈着した場合はブラッシングで治ることとはまずありません。歯周疾患は世界で一番多い病気と言われています。自分の指の骨が溶けていて平気な人はいないと思

ますが、歯は無くなってもさほど気にしない人が多いことが不思議です。

歯肉炎で治療が必要になる前に、定期的に歯科検診に行きましょう。

お問い合わせ先：健康ふじみ 21 歯の健康推進チーム事務局住民福祉課 保健予防係（保健センター内）、電話番号：62-9134

消費者見守り情報 No.18

原野商法の二次被害に気をつけて！

過去に「原野商法（必ず値上がりすると言って、ほとんど価値のない原野や山林を高値で売りつける商法）」の被害に遭った方から、二次被害と疑われる相談が寄せられています。あたかも原野を高く売却できるかのように話を持ちかけ、売り出すための必要経費として測量、整地、広告、土地管理などの費用を支払わせる手口です。最近では「中国人が日本の土地を欲しがっているので売り時だ。2年以内に売却できる」などの説明もされます。

事業者は、購入者名簿や登記簿などをもとに勧誘します。過去に原野を購入した人は、このような話を持ちかけられても鵜呑みにせず、所有する土地の自治体や地元の不動産業者に現地の情報などについて確認しましょう。不安を感じたら、相手には連絡せずに、まずは下記にご相談ください。

相談：住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112、松本消費生活センター、電話番号：0263-35-1556

住民だより 5月

4月15日～5月14日の届出〈敬称略〉

出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 出身地

篠原勇樹 富里

中村有希 原村

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

- ・ 名取妃葵（なとりひまり） 桂吾 恵梨奈 若宮
- ・ 山口暁（やまぐちさとる） 昴 晴美 富士見
- ・ 五味龍之介（ごみりゅうのすけ） 秀行 美香沙 富士見
- ・ 大淵英知香（おおふちえちか） 正和 美恵子 御射山神戸
- ・ 徳永朝飛（とくながあさひ） 欣也 あかね 桜ヶ丘

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

- ・ 雨宮雅一 48歳 雅一 瀬沢新田
- ・ 鶴木泰雄 89歳 泰雄 広原
- ・ 久保ツネ 88歳 三由 瀬沢
- ・ 矢沢武司 63歳 武司 立沢
- ・ 伊藤みへ子 95歳 みへ子 御射山神戸
- ・ 伊藤みさを 94歳 トモエ とちの木
- ・ 雨宮伊一 86歳 吉彦 瀬沢新田
- ・ 金井正次 94歳 正次 原の茶屋
- ・ 小川まさ子 83歳 梅幸 御射山神戸

6月の納税等

- ・ 町県民税
- ・ 国民健康保険料
- ・ 保育料
- ・ 住宅使用料
- ・ 有線放送使用料

納期限・振替日は7月2日（月曜日）です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

お問い合わせ先：財務課収納係、電話番号：62-9123

くらしのガイド6月（6月1日～7月10日）

※7月の内容は次号と重複する場合があります

休日当番医・薬局（6月）

期日 当番医 当番薬局

- ・ 3日（日曜日） 小林医院、電話番号：64-2043 上原ファミリー薬局、電話番号：73-7177
- ・ 10日（日曜日） 高原病院、電話番号：62-3030 フジモリ薬局原店、電話番号：79-5751
- ・ 17日（日曜日） 高原病院、電話番号：62-3030 茅野土屋薬局、電話番号：71-2122
- ・ 24日（日曜日） 高原病院、電話番号：62-3030 こぶし薬局、電話番号：71-6202

全町対象／燃えるごみの収集

日時

毎週月曜日 午前9時～11時（祝日も実施）

場所

役場裏駐車場（第2体育館駐車場）

粗大ごみの収集

- ・ 6月25日（月曜日）立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
- ・ 7月2日（月曜日）乙事・小六・高森・烏帽子・富士見高原ペンション
- ・ 7月9日（月曜日）信濃境・池袋・田端・先達・葛窪

資源物の収集

- ・ 6月7日（木曜日）、7月5日（木曜日）本郷・落合・境地区
- ・ 6月21日（木曜日）富士見地区

※容器包装・その他プラのみ

- ・ 6月7日（木曜日）、7月5日（木曜日）富士見地区
- ・ 6月21日（木曜日）本郷・落合・境地区

水道指定給水装置工事事業者 土曜日・日曜日・祝日当番店

月日 当番店 電話

- ・ 6月12日（土曜日） エンドウ 62-5656
- ・ 6月13日（日曜日） リビングクボタ 62-5391
- ・ 6月19日（土曜日） 富士見設備 62-2421
- ・ 6月10日（日曜日） 太陽住設 62-2093
- ・ 6月16日（土曜日） 山本管工事 64-2649
- ・ 6月17日（日曜日） 戸井口建設 65-3213
- ・ 6月23日（土曜日） 三善工業 66-2078
- ・ 6月24日（日曜日） 坂本鉄工所 62-2065
- ・ 6月30日（土曜日） 窪田設備 62-7004
- ・ 7月11日（日曜日） 窪田鉄工設備 62-3253
- ・ 7月17日（土曜日） エンドウ 62-5656
- ・ 7月18日（日曜日） リビングクボタ 62-5391

役場窓口業務 延長日

6月5日（火曜日）・12日（火曜日）・19日（火曜日）・26日（火曜日）

7月3日（火曜日）・10日（火曜日）

午後5時15分～午後7時

相談・説明会

※相談者が利害相反となる場合は、受付することができません。（弁護士法第25条）

相談・説明会名 日時 会場

- ・ 結婚相談 6月12・26日（火）午後1時～午後5時15分 結婚相談所（役場4階）、
お問い合わせ先：電話番号：62-7853
- ・ 法律相談 6月8日（金）午後1時～午後5時 コミュニティ・プラザ2階、【要予約】

お問い合わせ先：住民福祉課住民係、電話番号：62-9112、担当弁護士：河嶋恒平

- ・ 心配ごと相談 6月15日(金) 午前10時～午後3時 町民センター2階、お問い合わせ先：社会福祉協議会、電話番号：78-8988 子育て相談 6月15日(金) 午前9時～午前11時30分 町民センター1階、お問い合わせ先：子ども課子ども支援係、電話番号：62-9233
- ・ 出張年金相談 6月6日(水)、7月4日(水)、午前10時～午後3時 役場3階会議室、お問い合わせ先：岡谷年金事務所、電話番号：23-3661
- ・ シルバー人材センター入会説明会 6月13日(水) 午後2時～ 茅野広域シルバー人材センター、お問い合わせ先：電話番号：73-0224
- ・ 女性のための悩み相談 一般相談電話受付(毎週火曜日～土曜日)、午前8時30分～午後5時※金曜日のみ午後9時まで 県男女共同参画センター(岡谷市)、お問い合わせ先：電話番号：22-8822
- ・ 多重債務無料相談 月曜日、午後3時～午後5時
- ・ 諏訪法律相談(有料) 火・金曜日、午後3時～午後5時 諏訪在住会が指定する法律事務所、お問い合わせ先：長野県弁護士会諏訪在住会、電話番号：58-5628(10,500円/1時間)
- ・ 多重債務相談 平日、午前9時～正午、午後1時～午後4時30分 財務省関東財務局長野財務事務所、お問い合わせ先：電話番号：73-0224

スポーツスケジュール

お問い合わせ先：生涯学習課社会体育係、電話番号：62-2400、ファックス 62-6483

日時 事業名 会場

- ・ 6月3・10・17・24日(日曜日) 午前9時～ ソフトテニス教室(4)～(7)(24日閉講) 町民広場テニスコート
- ・ 6月5・12・19・26日(火曜日) 午後7時～ ヨーガ教室(2)～(5)(26日閉講) 町民センター研修室
- ・ 6月7・21日(木曜日) 午前10時～ 地域スポーツクラブ事業サロン「げんき塾」 町民センター
- ・ 6月8・22日(金曜日) 午後7時～ 地域スポーツクラブ事業すくすくスポーツデー 町民センター
- ・ 6月14・28日(木曜日) 午前10時～ 地域スポーツクラブ事業ストレッチの集い 町民センター
- ・ 6月16日(土曜日)、雨天：6月17日(日曜日) 午前9時～午後2時頃 地域スポーツクラブ事業ナチュラルウォーキング 入笠春の花観察、ウォーキング(パノラマ売店前集合)
- ・ 6月17・24日(日曜日)、7月8日(日曜日) 午後5時～ 小学生野球教室(3)～(5) 町民広場野球場(雨天：海洋センター)

- ・ 6月22日（金曜日）午後7時30分～ フリースポーツデー 町民センター
- ・ 6月30日（土曜日）午前8時～ 第41回富士見町民陸上選手権大会 茅野市陸上競技場
- ・ 7月4日（水曜日）午前8時～ 第11回富士見町民ゲートボール大会 スパーク富士見（ふれあいセンター富士見）
- ・ 7月4日（水曜日）午後1時30分～午後3時 プラティス教室（1）（4日開講） 町民センター
- ・ 7月10日（日曜日）午後7時～ 体育施設利用者会議 町民センター

主な行事

日時 行事名 会場

- ・ 6月10日（日曜日）午前8時～ 水防訓練 町内
- ・ 6月24日（日曜日）午前7時30分～ 消防団ポンプ操法大会 富士見中学校グラウンド

ゲリラ豪雨に備え「小河川」・「水路」の管理にご協力ください

近年、狭い地域に短い時間で「大雨」の降る現象が各地で見られます。

いつもは水量の少ない「小河川」や「用水路」でも、思いもよらない状況になることがありますので、ご自宅の周辺を点検し、維持管理にご協力ください。

田や畑の土手草刈りを行うとき

刈った草が水路に流れ込まないように気をつけましょう。

強風を伴って雨が降ることがあります

周辺の物やビニールなどが飛ばされないように気をつけましょう。

物が詰まっていますか

用水路やマスの中のゴミなどを取り除いておきましょう。

お問い合わせ先：建設課 都市計画管理係、電話番号：62 - 9216

毎年6月は「土砂災害防止月間」です

一瞬にして尊い命や、大切な財産を奪う「土石流」・「地すべり」・「がけ崩れ」などの「土砂災害」のほとんどは、長雨や大雨が引き金となって発生しています。

「土砂災害」に備え、家のまわりの危険個所を確認し、普段から自宅の裏山を見たり、避難場所や避難路を家族と話し合っておくことが大切です。

大雨注意報や大雨警報など、テレビ、ラジオ、防災無線などの防災情報や、気象情報に

注意しましょう。

- 急に川の水が真っ黒に濁った
- 山鳴りがする
- 裏山からパラパラと小石が落ちてくる

このように、いつもと違う状況を発見したり危ないと感じた時は、ためらわずに避難しましょう。

また、そのような前触れ情報や災害情報は役場に連絡をお願いします。

※期間中は役場 1 階ロビーにて、土砂災害に関するパネル展示を開催しています。ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ先：建設課 建設係、電話番号：62 - 9212

姉妹町 西伊豆だより

西伊豆の高原リゾート—西天城高原 「牧場の家」 営業再開—

平成 22 年 7 月から約 1 年半休業していた宇久須地区の林産物等販売施設「牧場の家」が 4 月 26 日、営業を再開しました。

この施設は伊豆市との境界に広がる標高約 750 メートルの西天城高原の一角に位置し、レストランや売店、宿泊施設を備えています。現地では 4 月下旬から 5 月上旬にかけて付近に自生するマメザクラが見頃を迎え、県内外の観光客でにぎわいました。当面は、レストランの営業を中心に行い、夏の観光シーズンに向けて宿泊用コテージの再開準備を進めており、山の観光拠点としての発展に大きな期待を寄せています。

これからの季節、西伊豆の青い海だけではなく、さわやかな高原の緑も楽しんでいただけることと思います。「本当に、この近くに高原があるのだろうか・・・？」と思いつつ、海岸線から山道を進むのも新たな西伊豆町を知っていただくきっかけになるかもしれません。西天城高原から眺めることのできる駿河湾も、皆さんをお待ちしています。

News Fujimi

まちの「話題」や「イベント」をご紹介します

「夢」「優しさ」…見えないものも買いました

ふじみグリーンフェア・春のフリーマーケット

4 月 29 日（日曜日・祝日）役場庁舎前において「ふじみグリーンフェア」、コミプラ・イベント広場においては「春のフリーマーケット」が開催されました。暖かい陽気に包まれ、家族そろって「花」を感じ「緑」を楽しみ、「人の優しさ」も感じた 1 日でした。

成長の源である「自信」と「体力」を得る

スポーツ少年団 結団式

4月29日（日曜日・祝日）町民センターにおいて富士見町スポーツ少年団の結団式が行われました。当日は式に先立ち、団員の体力測定も行われました。自分の「競技」と出会えたこと、そしてその競技を通じて出会えた友達や、得た「自信」「体力」。これらを胸に団員らは、また新たな目標を持ち、一步を踏み出しました。どの競技であっても「人間形成の道」であることに間違いありません。

究極のアート作りに挑戦

「歴史民族資料館」でこだわり体験

5月5日（土曜日・祝日）歴史民俗資料館で「ぼろ機織り体験」が行われました。当日は、井戸尻史跡公園でも「ロウ石の飾り玉（首飾り）づくり」「丸木弓的あて」「黒曜石の矢尻づくり」が行われました。

「ぼろ機織り」とは、古くなった布や毛糸を洗いほぐし、細く裂いてから布地に織りなおし、再利用するというものです。手間ひまをかけて、独自の雰囲気を出せることから、近年人気を集めており、その技術を習得したいという方も増えています。

オリジナルデザイン袋で絵本プレゼント

子育てを支援し、少子化対策にも貢献できる活動は何かないか・・・

まず、若いお母さん・お父さん方との出逢いの機会を作ることから始めようと、平成17年9月から「赤ちゃん訪問」が始まりました。早いものであれから7年の歳月が過ぎ、当時訪問した子どもたちがこの春、元気な小学校1年生になりました。

fast book（ファーストブック）は、子育て中の両親と大切な赤ちゃんへの心ばかりのプレゼントです。

ようこそ ふじみまちへ 富士見町に生まれてきてくれて ありがとう

私達もご両親と一緒に、お子様の誕生と健やかなる成長を祝福したいとの思いから、この4月の訪問から、民生・児童委員オリジナルデザインを施した専用袋にメッセージを添えて絵本をプレゼントすることになりました。

地区担当民生・児童委員と主任児童委員がお届けします。訪問時にはお気軽にご相談・ご感想をお知らせください。

富士見町民生・児童委員協議会 一同

お問い合わせ先：住民福祉課 社会福祉係、電話番号：62-9144

富士見町障害者計画・第3期障害福祉計画を策定しました

障がいのある方が安心して生活できるまちづくりを進めるため、このほど (1)「富士見

町障害者計画（平成 24～28 年度）」（障害者基本法に基づく障がい者のための施策に関する基本的な事項）と、(2)「富士見町障害福祉計画（第 3 期）」（障害者自立支援法に基づく生活支援に関する具体的な目標値を定める事項）を策定しました。

町ホームページに掲載予定です。お気軽にご覧ください。この計画の趣旨を広く町民の皆さまにご理解いただき「互いに認め合い 互いに支えあう 笑顔あふれる ふれあいの町富士見」の実現に向けて、計画を推進します。

富士見町出合いのイベント サマー プレミアムパーティー

vol.7

この夏、七夕から始まる素敵な出会い・・・

独身男女の出会いを支援するこの企画も今回で 7 回目を数え、毎回多くのニューカップルや、めでたくご成婚されたカップルも誕生しております！

出合いを探している方、婚活中の方は、是非、この夏の素敵な出会いイベント、サマープレミアムパーティーにご参加ください。

日時

7月7日（土曜日）午後 3：00～午後 8：30（イベント時間）

会場

「エクシブ蓼科」（富士見、茅野駅から送迎バス有り）

内容

プロフィールトーク、交流ゲーム、プレミアムビュッフェ、生演奏、マッチング 他

参加費

男性 4,000 円、女性 3,000 円（当日支払い）

募集対象

20 歳以上の独身男女各 20 名（男性は富士見町在住者）

応募方法

下記 (1) ～ (6) について、E メール or 電話のいずれからお申込みください。

- (1) 住所
- (2) 氏名（フリガナ）
- (3) 生年月日
- (4) 職業
- (5) 電話番号
- (6) メールアドレス

※必要事項を返信しますので携帯電話メールは下記ドメイン設定をお願いします。

@town.fujimi.lg.jp

お問い合わせ・申込先

〒399-0292 諏訪郡富士見町落合 10,777 番地

富士見町結婚相談所 パーティー事務局

電話番号：62-7853 メール：machiyume@town.fujimi.lg.jp

集合場所等、詳細につきましては参加者の皆さんに直接ご連絡します。

富士見の景観

富士見小学校の児童昇降口の前に「シダレヤナギ」がある。樹齢は 100 年を超える。目通りは 263 センチ、斜めに立っている幹の長さは 20m くらい。根元から 4m くらいは、すっかり「うろ」になっている。皮は、厚いところでも 20 センチ、薄いところでは 10 センチほどの木質を残しているだけだ。よく見ると、「うろ」を覆うように新しい皮が包み込んでいる。すごい生命力だ。しだれた細い枝にはたくさんの葉をつけている。地面を見るとあちこちに花が落ちていた。花の形から、この木は雄の木であるとわかった。

葛窪の加々見一郎さんは、70 年前の昭和 14 年（1939）に教師として富士見小学校に着任し、この木と初めて出会った。当時から大きな木で、その頃は根元にあった池に、くねった姿を映していたという。90 歳を超えられて思い出の「シダレヤナギ」と再会した。今も力強く生き抜いている姿を見て絶賛していた。

永い年月風雪に耐えてずいぶん傷ついていたが、幹の太さはあまり変わらず、同じ場所に居て皆を見守っている。

涼しげにゆら～り吹かれて柳腰

シダレヤナギ【枝垂柳、学名：Salix babylonica】ヤナギ科ヤナギ属の落葉高木。雌雄異株。別名イトヤナギ（糸柳）。葉は披針（ひしん）形。中国原産で奈良時代に持ち込まれたようです。各地で、水路沿いや公園などの植栽、街路樹として使われてきました。早春、葉に先だち、長さ 2～3 センチの花穂をつけます。しかし雌株は少なく、数少ない小さな種子より、効率のよい挿し木によって繁殖されてきたようです。梢（こずえ）から垂れ下がった枝は、普通の風にはそよぎ、また強風には耐えているのでしょうか。時折吹き飛ばされ、あるいは水に流されていく方法で繁殖したのでしょうか。河原に生育している柳は、上流から流されてきた枝が定着して繁殖したのかもしれませんが。

お問い合わせ先：富士見町役場建設課都市計画管理係、電話番号：62 - 9216

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<http://www.town.fujimi.lg.jp/index3.html> の「新着情報の一覧を見る」をご覧ください。

広告媒体：広報ふじみ

単位等：下 1 段（縦 50 ミリメートル、横 175 ミリメートル）

広告料：1 回 5,000 円

広告媒体：町のホームページ（町民のページ）
単位等：トップページ（縦 60 ピクセル、横 150 ピクセル）
広告料：月額 5,000 円

町の人口と世帯数

平成 24 年 5 月 1 日現在（前月比）

住民基本台帳人口

男性：7,491 人（+2）
女性：7,731 人（+10）
合計：15,210 人（+12）
世帯：15,222 世帯（+7）

発行日

平成 24 年 6 月 1 日

編集・発行

富士見町役場 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合 10,777
TEL0266-62-2250（代表）
FAX0266-62-4481

ホームページ

<http://www.town.fujimi.lg.jp>

E メール fujimi@town.fujimi.lg.jp

印刷

富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内

長野県救急医療情報センター

TEL 0120-890-422