

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife 毎週「木曜日の朝」は熱い!!

～成人のための「スポーツ(身体を動かすこと)の生活化・習慣化」事業のお知らせ～
 富士見町地域スポーツクラブ 問 町民センター ☎62-2400



■ サロンげんき塾

- 日 時 毎週第1・第3・第5(木曜日) 午前10時～午前11時30分
- 場 所 町民センター(2階大会議室)
- 講 師 葛城明美先生

☆毎回50人以上の参加で大盛況です!
 ☆年に数回、手作りの漬物等を持ち寄り「お茶会」も実施中!

■ いきいきストレッチの集い

- 日 時 毎月第2・第4(木曜日) 午前10時～午前11時30分
- 場 所 町民センター(2階大会議室)
- 講 師 照沼千鶴子先生



清泉荘で「ストレッチ教室」開催のお知らせ

6月19日(火曜日)より、毎週(第2火曜日を除く)午前10時～午前11時15分「清泉荘」(室内ゲートボール場)で音楽を聴きながら、各々の方に合った動き・強さで無理なく身体を動かします。どなたでも参加できます。男女・年齢・経験等問いません。直接会場へお越しください。お待ちしております!

☀️ 早朝ウォーキング参加者募集 ☀️

＝井戸尻考古館の古代ハスを訪ね縄文時代へタイムスリップ＝

- 日 時 7月14日(土) 午前6時50分～午前9時30分
 ※雨天時は翌日15日(日)に延期
- 集合場所 JR信濃境駅(午前6時50分) ※駐車場有り
- コース 信濃境駅 → 井戸尻考古館(観運会 ※館長からハスの解説) → 池生神社 → 清泉荘 → 信濃境駅 → 高森観音堂 → 信濃境駅
- 対 象 どなたでも参加できます。定員30名 ※中学生以下は保護者同伴のこと
- 参加費 クラブ会員 500円 会員外 800円(小学生以下は無料)
- 持ち物 飲み物、雨具、帽子、カメラ、お菓子など
- 申込締切 7月12日(木)まで
- その他 申し込み時に必ず連絡先をお知らせください。悪天候による延期の場合は、前日にお電話で連絡します。



Group life 自分に逃げながらの「本気」などない

富士見高校 強歩大会

6月1日、富士見高校の強歩大会が行われました。昭和33年の第1回大会では、富士見、松本間を歩いた伝統の行事です。現在では初夏の自然の中、井戸尻遺跡往復の男子30km、女子25kmのコースです。今年は5時間の制限時間内に94%の生徒が完歩しました。



大会は自分の力を試す絶好のチャンスです。長い距離を自分に負けず、厳しくできるかを試します。急坂が多く、つらい時もありましたが、去年と今年、1位になることができました。3年連続1位を目指してがんばります。
(女子1位 佐久絢香)

暑い日差しの中、走りきれたのは、競い合う仲間がいたからです。
またPTAの方や地域の方の「がんばれ」の声も「力」になりました。みんなに支えられ1位という結果があったのだと思います。
(男子1位 小池 巧)

Group life “笑顔と元気を富士見から”

商工会青年部

～OKKOH祭りまであと1ヶ月!～

☎62-6126 FAX62-5644



お祭り当日まであと一か月を切りました。ステージイベント、ブース、踊り連に参加する予定の方は準備に余念がないと思いますが、私たち青年部員も大忙しです。

ここ数ヶ月間、協力してくださる各団体、ステージ設備などの業者、当日活躍してもらう司会者などとの複数回に亘る綿密な打ち合わせを行ってきました。その他大切なメインイベントの決定や、何をどのようにすれば町の皆さんに楽しんでいただけるかも連日、部員が集まり会議をしてきました。今月はその話し合いを実行するための準備にかかります。

祭りはメイン会場の催事だけではありません。信濃境イベントや長野日報杯ドッジボール大会も含めての「OKKOH祭り」です。青年部員の数も減少一方の近年、失敗や事故の無いよう、これらを運営していく私たちの重



ドッジボール大会

圧は計り知れないものがあります。しかし当日参加者はもちろん、自分達も楽しめるよう部員一丸となって体当たりしていきます。

今年も昨年同様、震災復興に係わる「イベント」を行います。“笑顔と元気を富士見から”。皆さん、7月28日「OKKOH祭り」に参加して富士見の笑い声を日本中に響かせましょう！



運営する青年部(前年)