

# スケジュール

※各種団体の展示発表は 9:45~13:00 まで行っています。

9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
刃物砥ぎ	オープニングセレモニー (ステージ) 9:30~	園児によるくす玉割り	引き渡しは出来次第随時 (仕上らない場合は、後日、役場下シルバー人材センター富士見事務所渡し)				
	おもちゃドクター (ブース) 受付のみ 9:45~12:30	引き渡しは、後日、役場から通知します)					
		歯科医師による無料相談・フッ素無料塗布 (ブース) 10:30~12:00					
	紙芝居「訪問販売に気をつけて」 (ステージ) 10:00~10:15	覚えよう! 救急法 紙芝居「こんな時はどうすりゃいいの?」 (ステージ) 11:00~11:30					
	ホ・ニホ・ニョストレッサ体操 (ステージ) 10:30~11:00	ポケだっていやサンバ & 認知症ケアゲームによる寸劇 (ステージ) 11:45~12:15					
	包装食袋を使った炊き出し訓練後、 10:00~	おにぎりづくりデモンストレーション					

## レジ袋削減 県民スクラム運動

目標「マイバッグ持参率60%以上」

- マイバッグを持ち歩きます!
- 不要なレジ袋はもらいません!
- 家族へ地域へ広げます!

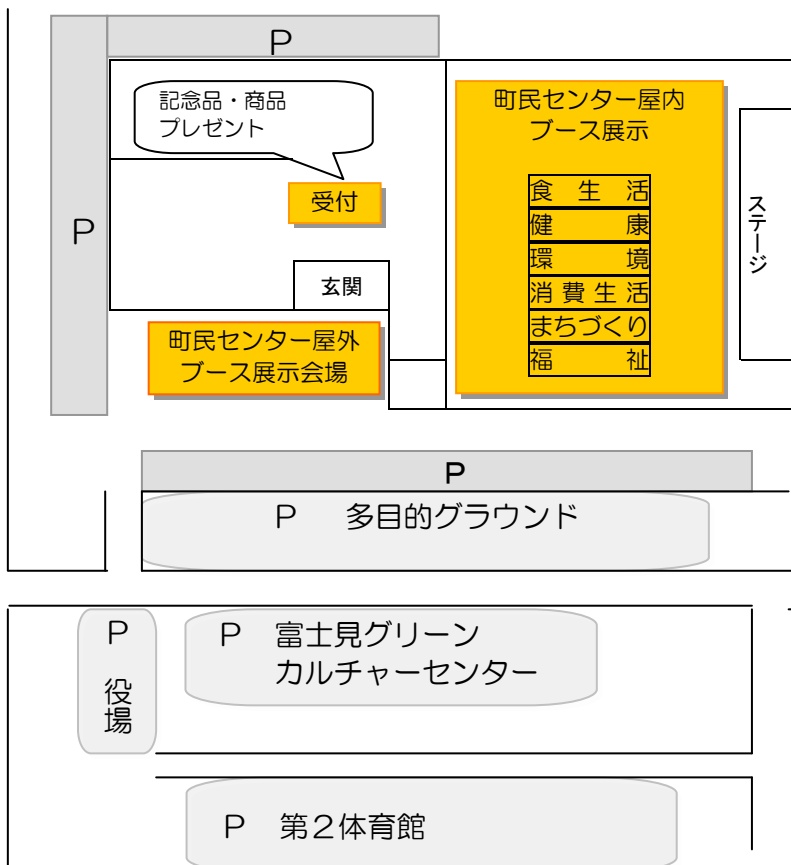
### ゴミ減量化のため マイバックを持参しましょう!

スーパーなどのレジで配布されるレジ袋は、資源の無駄遣い、焼却による地球温暖化への影響など、環境に対して大きな影響を与えています。  
 レジ袋1枚あたり原油使用量 約20ml 年間一人あたり使用枚数約 約300枚  
 年間一人あたり 約6リットルの石油が使われています。  
 【国内での使用量 年間300億枚 60万kl (20ℓ×3000×30億本分)】  
 資料：地球温暖化白書より  
 長野県ではマイバック普及のために「レジ袋無料配布中止」を提唱し、平成25年春頃から積極的に協力をお願いしていきます。



## 会場案内

富士見町町民センター



富士見町図書館

コミュニティプラザ

生活展当日もマイバックを持参しましょう!  
 「貝だくさんすいとん」用のマイ箸・マイ食器持参の方には、記念品を差し上げますので受付に申し出て下さい。

※お願い

- ・駐車場の利用は係員の誘導に従ってください。
- ・コミプラ、図書館の駐車場への駐車はご遠慮ください。

P 商工会

主催：富士見町・富士見町生活展実行委員会  
 問い合わせ先：(事務局)住民福祉課住民係 ☎0266-62-9112

# 第30回 富士見町生活展 2012

毎日の備えが大事!  
 私たちの安心・安全

健康

環境

福祉

食生活

消費生活

まちづくり

と き：11月11日(日) 9:30~13:00

と ころ：富士見町町民センター

## 東日本大震災の経験から、今、私たちがすべきことを考えてみましょう!

### 我が家の防災・省エネを見直してみませんか

- ◆いざというときに備えた防災・省エネは大丈夫?
  - ◆非常用持ち出し袋、防災用品を備えていますか?
  - ◆家族との連絡手段は確認していますか?
- 地域防災の基本は「自助」「共助」「公助」の精神です。「共助」として自主防災組織も大事ですが、いざというときは「自助」と「共助」の間を埋める「近助」=ご近所の助け合いも重要です。  
 日頃からの備えと、家族や地域コミュニティとのコミュニケーション手段を考えてみませんか?

### 「使い捨て社会」から「循環型社会」へ 3R(リデュース・リユース・リサイクル)を広げよう

- ◆捨てるには「もったいない」、使えるのに「もったいない」と思っているものはありませんか?
- 今回は衣類を支援物資として被災地へ送ります  
 衣類(秋冬物衣類)を、クリーニングをするなど清潔にして持参してください。被災地で必要としている衣類を支援物資として送ります。それ以外は、日本救災衣料センターへ寄付します。  
 回収した衣類等の中から欲しいものがあつたら、その場でチャリティー販売します。  
 売上金は、義援金として日本赤十字を通じて寄付します。

### ◆スタンプを集めて商品もらおう!

#### 出展ブース見学スタンプラリー開催

先着300名に記念品進呈

- \*ブース出展団体を見てまわって、たくさんスタンプを集めよう! 時間9:45~
- \*出展団体の皆さまから提供していただいた様々な商品をご用意しております!

### ◆住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

火災警報器の設置は義務付けです。富士見消防署のブースで家庭用火災警報器の購入と取り付け方ご案内しますので、ご相談ください。

### ◆各ブースで体験型イベントに参加しよう!

- ★新聞紙で作る薪づくり
  - ★マイ箸を作ってみよう
  - ★クイズ・ゲームに挑戦
  - ★AED使用方法体験
  - ★ものづくり体験 など
  - ★試食・試飲ができます
- ⇒「貝だくさんすいとん」の振る舞いがあります。  
 マイ箸・マイ食器を持参していただいた方には、記念品を差し上げます。

＜町民センター ロビー＞

**刃物とぎ**  
 \*受付 8:30~12:30  
 \*受付場所 ロビー  
 \*引き渡しは出来次第随時  
 \*料金は300円~500円  
 \*シルバー世代の技を生かします  
 茅野広域別荘-人材センター

○ご案内  
 ○スタンプラリー用紙配布・回収  
 ○商品プレゼント

**おもちゃドクター受付**  
 \*壊れたおもちゃの修理  
 受付 9:45~12:30  
 \*当日は受付のみです。  
 \*引き渡しは、数日後、役場から通知します。  
 修理代は無料ですが、部品代はいただきます

＜町民センター 屋外展示＞

**エコ & セーフティー**  
 \*薪・ペレット兼用ストーブ  
 クラフトマンの燃焼実演  
 \*最新防災機器展示  
 テュプロ株式会社

**焼き芋販売**  
 焼き立てのお芋を販売します  
 富士見町地域活動支援センター  
 赤とんぼ

**万が一の災害に備えて・・・**  
 \*災害救援用包装食袋を使った炊き出し体験 10:00~  
 \*おにぎり作りのデモンストラーションと試食  
 富士見町日赤奉仕団

**地元野菜をたくさん食べよう**  
 \*地元の手作り味噌を使ったあつあつ「具たくさんすいとん」サービス 9:30~12:00頃まで  
 \*郷土料理レシピ集販売  
 農村女性ネットふじみ

**地元の職人と遊ぼう!**  
 \*木工広場開催  
 \*自分のお箸を作りませんか  
 \*バックホーの操作ができるかも?  
 諏訪建設労働組合富士見支部

**住宅用火災警報機を設置しましたか?**  
 \*天ぷら油火災消火実験  
 \*スモークハウスの煙体験  
 諏訪広域消防富士見消防署  
 諏訪地方危険物安全協会富士見支部

**各種団体の展示発表**  
 住みよい地域づくりを目指し、健康、食生活、環境、福祉、防災など生活に係わる団体が展示や実演など日頃の活動内容を発表し、町民が見て・学び・体験し、大切な生活に関する情報を提供します。

**ミニシアター**  
**「自衛隊の活動と現状」**  
 \*防災と国防に即応できるように日々訓練をしています  
 \*訓練内容と活動を映像でご覧下さい  
 \*自衛隊ミニシアター無料開演中  
 自衛隊諏訪地域事務所  
 富士見町自衛隊協力会

入口

**もう「もしも」ではない  
 ~想いを備えにつなげよう~**  
 \*話し合っていますか?  
 ご家族の安否確認をどうするのか?  
 \*非常用持ち出し袋は準備してありますか?  
 総務課防災危機管理係

**東日本大震災支援  
 もったいないステーション  
 &  
 フリーマーケット会場**  
 生活展実行委員会

\*処分できずに保管しているものはありませんか?  
 秋冬物衣類を中心に会場に引き取りますので、クリーニングをするなど清潔にして持参してください。  
 衣類等引き取り 11/10(土)午後2時~5時  
 11/11(日)午前10時~12時  
 \*その場で欲しい方へはチャリティー販売をします。  
 チャリティー販売日時 11/11(日)午前10時~12時  
 \*生活展実行委員会では、持参していただいた衣類等は、直接、宮城県女川町へ、売上金は、義援金として日本赤十字を通じて東日本大震災被災地へ寄付します。

＜町民センター体育館内 ブース出展レイアウト・内容＞

**地産地消の取組み**  
 \*地域食材を使用して「かあちゃんの味」手づくり商品販売  
 \*手づくりおやつを試食  
 \*米の消費拡大 米粉利用食品  
 JA女性部富士見町ブロック

**地元産手づくり自然醸造の味噌を味わってみて!**  
 \*手づくり味噌を使った料理と試食(味噌汁)  
 \*手づくり味噌の販売  
 \*新味噌注文受付  
 味の開発研究会

**地域食材の凍豆腐、寒天を使って健康食生活**  
 \*凍豆腐の栄養は?  
 \*寒天って栄養があるの?  
 \*試食2品  
 \*凍豆腐、寒天販売  
 食生活改善推進協議会

**あなたの食事を診断します**  
 \*サットシステムを使ってあなたの食事を診断  
 \*フードモデルを選んで瞬時に栄養価計算  
 \*野沢菜ご飯・パンプキンサラダの試食  
 栄養士会

**健康ふじみ21 心と体の健康づくり**  
 \*心の元気度チェック  
 \*エコノミー症候群を予防するポニョポニョストレッチ体操紹介  
 富士見町保健指導員会連合会

**食生活**

**健康**

**カゴメ(株)富士見工場 環境への取組み紹介**  
 \*CO2削減、廃棄物の再資源化など向上の取り組みを紹介  
 \*ジュースの試飲有  
 カゴメ(株)富士見工場

**手づくりひまわり油**  
 \*遊休農地の利用と景観を兼ね大輪のひまわりの花を育てました  
 \*無添加と質のよい油の搾油  
 立沢ひまわり会

**赤いルバーブ 知っていますか?**  
 \*まだまだルバーブって知らないよ  
 \*ルバーブってどんな味? ジャムの試食をしていただきます  
 ルバーブ生産組合

**あなたの健康度チェック!!**  
 \*あなたの骨は大丈夫  
 \*骨密度測定・血圧測定・体脂肪測定  
 \*保健士・栄養士による健康相談  
 住民福祉課 保健予防係

**歯とお口の健康コーナー**  
 \*フッ素で歯を強くしよう  
 フッ素無料塗布(4歳~低学年)先着30名  
 \*歯科医による歯科相談  
 10:30~12:00  
 歯科医師会

**「一番大事なのはあなたのいのちです」**  
 \*自殺予防対策  
 \*啓発ポスターやDVDを使用して自殺予防について伝えます  
 \*その他お知らせあり  
 諏訪保健福祉事務所

**ステージ発表 スケジュール**  
 9:30~ オープニングセレモニー

**自然エネルギー!! 太陽の力で発電・給湯**  
 \*太陽光発電・太陽光熱給湯パネルの展示  
 \*富士見町や国からの補助金制度もあります  
 株式会社 サンジュニア

**ごみの資源化と減量**  
 \*資源物の分別処理の紹介  
 \*生ゴミの自家処理方法紹介  
 建設課生活環境係

**テュプロからの環境提案**  
 \*紙で作る紙薪作り  
 \*防災・省エネ関連機器紹介  
 テュプロ株式会社

**新赤とんぼのリサイクル事業の紹介**  
 \*新しい赤とんぼの紹介と地域に根ざしたリサイクル事業のひとつ、紙薪づくりの実演をします。  
 \*きのこ販売  
 富士見町地域活動支援センター  
 赤とんぼ

**賢い消費者を目指して知恵を出そう**  
 \*環境に配慮した暮らしの推進  
 \*賢い消費者を目指して昔からの知恵を取り入れた災害に役立つ保存食  
 富士見町消費者の会

**災害発生時の安心・安全のために**  
 \*普段から隣・近所のつながりを大切にする  
 \*栄村にならうグタバキヘルパーの取り組み紹介  
 富士見町連合婦人会

10:00~ 紙芝居「訪問販売に気をつけて」  
 10:30~ 健康劇とポニョポニョストレッチ体操

**環境**

**Reduce 発生抑制**

**設置されましたか? 住宅用火災警報器**  
 \*住宅用火災警報器の展示  
 \*AEDの展示と取り扱い方  
 諏訪広域消防富士見消防署  
 諏訪地方危険物安全協会富士見支部

**分ければ資源! 混ぜればゴミ!**  
 \*生ゴミ、紙ゴミ、レジ袋削減 レジかごバック・エコバック等販売  
 \*生ゴミ堆肥化にポカシ頒布  
 \*チャレンジ!! 紙分別ゲーム  
 クリーンアップふじみ

**家庭の省エネ**  
 \*家庭のエネルギー診断  
 \*省エネ講習会PR  
 NPO  
 CO2バンク推進機構

**大切な人と環境を守る 未来のための消費材**  
 \*安全健康環境のための消費材の紹介  
 \*リユースビンの展示  
 \*リサイクル粉せっけんの取り組みと販売  
 生活クラブ富士見支部

**ダスキン「喜びのタネまき」コーナー**  
 \*ダスキンの環境・食生活の取り組み  
 \*おそうじ相談  
 \*健康食品の紹介  
 試食・販売  
 (株)ダスキン諏訪  
 富士見支店

**あなたの大切な人を救えますか?**  
 \*救急法を学ぼう  
 \*赤十字を知ってほしいもっと赤十字活動パネル展  
 富士見町日赤奉仕団

11:00~ 救急法デモンストラーション「こんな時はどうすりゃいいの?」

**捨てる前に見直し再利用しましょう**  
 \*古い衣類、小切れを活用したリフォーム作品の展示と販売  
 \*地域福祉施設に役立つボランティア活動  
 ふじみサイクル

**安心して暮らせる町づくり**  
 \*グループホーム宅老者所利用者さんの作品展  
 \*新聞エコバックを一緒に作りましょう  
 \*介護教室屋食会の案内  
 NPO ひなたぼっこ

**富士川砂防パネル展**  
 \*土砂災害に関する防災知識の普及  
 \*土石流実験模型の実演  
 国土交通省  
 富士川砂防事務所

**楽しい絵手紙**  
 \*手紙文化の普及  
 \*絵手紙体験コーナー  
 \*絵手紙展示  
 富士見町内郵便局

**子供から大人までみんなでクラフト体験**  
 \*みんなで作ろう  
 折り紙ヒコーキ  
 まゆ玉クラフト  
 富士見町ボランティア連絡会

11:45~ ポケだっいいいやザンパ認知症キャラバンメイトによる寸劇  
 来場者・出展者全員参加できます

**消費生活**



**まちづくり**

**Recycle 再生利用**

**いっしょに防災**  
 \*乳幼児子育て家庭防災啓発ブック配布  
 \*水がなくても大丈夫! 簡易食器でホットケーキ試食とおしゃべりコーナー  
 NPO ふじみ子育てネットワーク AiAi

**地域の方との出会いふれあい**  
 \*洗濯・染物班、紙風船班の手づくり作品の展示・販売  
 \*押し花がキ・しおりづくり体験 AM10:00~12:00  
 清明会しらかば園

**誰もがなりうる「心の病」にもっと理解を!**  
 \*ひまわり作業所では従来の革・布製品に加え、今年からクッキー作りに挑戦しています。ぜひお立ち寄り下さい。  
 ひまわり作業所

**諏訪養護学校 50周年 ありがとう富士見の皆さん 大感謝展**  
 \*学校紹介のパネル展示  
 \*作業班等の製品展示・販売  
 \*スワンちゃんも登場しますよ!  
 諏訪養護学校

**クイズで学ぼう認知症**  
 \*知ってるようで知らない認知症  
 \*クイズで学び、認知症になっても暮らし続けられる町づくり  
 富士見町地域包括支援センター

**暮らしの喜び暮らしの安心 暮らしの笑顔を支えます**  
 \*小規模多機能居宅介護事業所「一本松の家」「複合福祉施設清泉荘」「デイサービスかがやき」「ショートステイやすらぎ」の紹介  
 富士見町社会福祉協議会

**福祉**