

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

## Group life 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で

NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

### ～「つなぐ・つながる」をめざして～ 子育てひろばAiAi

子育てひろばAiAiは、乙事町民ひろばのカラマツ林の中にあります。2世代3世代が一緒に暮らす家庭がたくさんある富士見町でも、核家族は増え、昔と違って母親が一人で子育てのほとんどすべてを担っている家庭が少なくありません。また少子化の影響で地域に子どもが減り、異年齢の子どもたちが群れて遊ぶ機会も著しく減っています。

そのような状況の中、赤ちゃんが生まれて保育園・幼稚園に入園するまでの子育てのスタートの時期、母親の閉塞感や不安感を解消し、子ども同士が安心して遊ぶことができる場を保障するために、NPO法人ふじみ子育てネットワークが、富士見町地域子育て支援拠点事業として町からの委託を受けて運営しています。

第2の実家をめざした家庭的な雰囲気の中、小さな子どもとお母さん(時々お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも)が思い思いに過ごしています。



▲野原であそぶ子どもたちを見ながら、子育ての楽しみや心配事を共有するお母さんたち。自然の中では気持ちもおおらかになります。(おさんぽ隊)

また、月に数日、親の子育て力を高めるための講座や、外遊びを通じて親同士・子ども同士の交流や関わりを深めるおさんぽ隊、たき火カフェなどのプログラムを企画し、子育て家庭のつながりをつくるきっかけを提供しています。



▲子どもたちののびのびと外あそびを満喫します。(おさんぽ隊)

## Group life 皆さまの健康を応援します

保健指導員会連合会

### ～健やかな暮らしを願って～

「地域の皆さまの健康づくりのため、今年も各地区で教室を開催します」

昨年度、各地区において「家族で愛菜! 健康いきいき栄養講座『目指そう 健康長寿 No.1』」をテーマに25会場あいさいで料理教室を開催し、



▲身体を動かす  
～まずはその場ウォーキング～

450人の方にご参加いただきました。各家庭の味噌汁を持ちより、塩分濃度を測定し、健康長寿秘訣の講話や、簡単な調理実習を実施しました。



▲塩分濃度測定実施中

また、「さわやかストレッチ&ウォーキング」～Life is Motion～と題して、12会場で開催し、235人の方にご参加いただきました。日常生活の動作として「歩く」ことを意識し、自分の身体と対話しながら楽しく体を動かす工夫と実践を、地区の皆さまにお伝えすることができました。

今年度も、6月から計画的に各地区で料理教室や運動教室を開催します。どうぞ皆さま、お気軽にご参加ください。

## Group life 得意な人は「より速く」苦手な人も「コツ」で伸びます

富士見町地域スポーツクラブ

☎ 海洋センター内 ☎62-6126 町民センター ☎62-2400

### 本年度第1回：運動会直前「かけっこ教室」開催決定!!

- 【開催日】 5月25日(土)
- 【場所】 町民センター 体育館
- 【時間】 午前10時～午前11時  
(小学校低学年対象)  
午前11時～正午  
(小学校高学年対象)
- 【講師】 松本大学 人間健康学部  
スポーツ健康学科 田邊愛子先生
- 【助手】 松本大学の学生さん
- 【参加費】 1家族 300円



※親子でご参加ください。走ることが楽しくなるよ。

※第2回(7月7日)、第3回(9月14日)、第4回(10月)、第5回(11月) 松本大学と日程調整中です。

今年度は「キッズ教室」に力を入れます。一緒に楽しみましょう!(年間5回コースを予定)

## Group life 自然からの贈り物に「感謝」して

～各種団体～

### 富士見町の新鮮野菜を学校給食に♪ ～「ふじみ農村よっちゃばり」の紹介～

こんにちは。富士見町の素敵な人や団体・お店・活動を「富士見町の宝」として多くの人に知っていただこうと活動する「おらほ一富士見」です。今回は、「ふじみ農村 よっちゃばり」を紹介します。

こちらの団体は、「食」の大切さを伝える活動やこれからの富士見町の農業のことを考える団体で、地元富士見町で採れた美味しいお米や野菜を、小中学校や保育園の給食食材に提供していることでも有名です。

同じ食材を給食に利用するにも、富士見町には新鮮で栄養満点の野菜がたくさんあるので、できるだけ地元で採れた美味しいお米や野菜をたくさん食べて育ててほしい。そういう思いから、こちらの団体では、役場職員や学校・栄養士の皆さんと協力しながら、富士見の土地で健康に育ったお米や野菜を届けています。

ここ富士見町では、自宅で採れた野菜を食べている方も多いと思います。あまり特別なことのように思われなくても、東京をはじめ他の地域の方々に、「富士見町では地元で採れたお米や野菜を、積極的に給食に利用しているんですよ!」と紹介すると、本当にビックリされます。しかも、「そんな子育てに素敵な環境があるんだ!」…と、うらやましがられます。「ふじみ農村 よっちゃばり」は、そんな、他もうらやむ富士見町の中で素敵な活動をしている団体なんです。

現在、メンバーを募集しているとのことで、地域みんなで子どもたちを育てる環境づくりに携わっている、特に食育や子どもの食べ物に興味を持たれている若いお母さんにも、ぜひご協力いただきたいとのことです。朝の野菜納品を手伝っていただけるだけでも、できる範囲の参加で大歓迎だそうです。

詳しくは、おらほ一富士見ホームページをご覧ください♪

<http://www.oraho-fujimi.jp> (「おらほ一富士見」で検索してもOKです)



▲旬の地元野菜がいっぱいの学校給食



▲中学生と一緒に野菜の有機栽培もしています



▲養護学校の皆さんとの稲刈り