

## 9月の給食で使用した代表的な食材

【富士見小学校】

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
かぼちゃ	長野	ねぎ	長野県産	サケ	北海道
キャベツ	"	パセリ	"	サバ	千葉
きゅうり	"	白菜	"	エビ	インドネシア
ごぼう	群馬	パプリカ	"	サンマ	北海道
小松菜	長野	ブロッコリー	"	カチリ	愛媛
里芋	宮崎	ほうれん草	"	玉ねぎ	北海道、長野
じゃがいも	青森、長野	みず菜	茨城	なす	群馬
セルリー	長野	モロッコいん	長野県産	人参	北海道
大根	"	レタス	"		

【本郷小学校】

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
にんじん	北海道	長ネギ	長野県	キャベツ	富士見町
玉ねぎ	北海道	白菜	長野県	ジャガイモ	富士見町
にんにく	青森県	きゅうり	長野県	かぼちゃ	富士見町
生姜	高知県	りんご	長野県	トマト	富士見町
大根	北海道・長野県	なし	長野県	セロリー	富士見町
レタス	長野県	まいたけ	新潟県	ズッキーニ	富士見町
ほうれんそう	長野県	チンゲン菜	群馬県	ゴーヤ	富士見町
ピーマン	長野県	ごぼう	群馬県	鮭	根室
ぶなしめじ	長野県	水菜	茨城県	エビ	インドネシア
えのき	長野県	青じそ	愛知県	サバ	千葉県
エリンギ	長野県	パイナップル	フィリピン	たらこ	釧路
さんま	国内	豚肉	長野県	鶏肉	長野県
卵	石川県	えごま	富士見町	いか	国内
もやし	長野県				

【境小学校】

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
にんじん	北海道	大根	上田市・北海道	レタス	佐久市
ねぎ	松本市	ニラ	山形県	ズッキーニ	飯山市
さやいんげん	塩尻市	ごぼう	群馬県	舞茸	新潟県
きゅうり	塩尻市	サバ	千葉県	鮭	根室
じゃがいも	富士見町	たまねぎ	富士見町	キャベツ	富士見町
えごま	富士見町	すいか	富士見町	セロリ	富士見町
ピーマン	富士見町	夕顔	富士見町	パプリカ	富士見町
ブロッコリー	松本市	しめじ・えのき	長野県	もち米	富士見町
白菜	木曽	秋刀魚	北海道	きゅうり	富士見町
ニンニク	富士見町				

【富士見中学校】

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
キャベツ	富士見町	ねぎ	松本市・青森県	小松菜	群馬県
トマト	富士見町	卵	松本市・長野県	さつまいも	千葉県
にんにく	富士見町	万能ねぎ	松本市	ごぼう	千葉県
白菜	富士見町・佐久市・南牧村	ナイアガラ	塩尻市	三つ葉	愛知県
ミニトマト	富士見町	レタス	佐久市	もやし	山梨県
玉ねぎ	富士見町・北海道・佐賀県	しめじ	伊那市	マンダイ	静岡県
夕顔	富士見町	エリンギ	長野県	しょうが	高知県
カボチャ	富士見町	牛肉	長野県	みょうが	高知県
ブロッコリー	富士見町・諏訪市	鶏肉	長野県	カチリ	愛媛県
セロリー	富士見町	豚肉	長野県・宮崎県	里芋	宮崎県
じゃがいも	富士見町	パセリ	長野県	サバ	ノルウェー
カラピーマン	富士見町	巨峰	長野県	アサリ	インドネシア
ナス	富士見町	にんじん	北海道	桜エビ	台湾
えごま	富士見町	サンマ	北海道	ワカメ	韓国
もち米	富士見町	イカ	青森県	大アジ	ニュージーランド
きゅうり	諏訪市・群馬県	大根	青森県	サケ	チリ
ほうれん草	諏訪市・北海道・茨城県	ニラ	山形県		
えのき	中野市・伊那市	きょうな	茨城県		