

5月15日～6月14日の届出（敬称略）

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
や じま あゆ み 矢 島 歩 美	尚	恵 美	信濃境
まつ い はる 松 井 晴	貴 宣	夕 貴	瀬沢新田
な とり ま こ 名 取 真 虎	亮	洋 美	机
あめ みや あさ ひ 雨 宮 旭 飛	周 平	純 慧	乙 事
こ ばやし けい こ 小 林 京 悟	一 貴	育 英	富 里
ご み ゆ わ 五 味 優 和	辰 嘉	可奈子	乙 事
こ いけ あ ゆ 小 池 絢 優	裕 成	絵 理	小 六
さ きゅう はる き 佐 久 晴 宜	大 宜	さやか	富 里

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
小 松 秀 明 (4/16 死亡)	70歳	秀 明	富士見
渡 邊 武 光 (5/8 死亡)	73歳	武 光	神 代
廣 瀬 まゆみ	52歳	勝 富	立 沢
伊 藤 栄 子	83歳	栄 子	原の茶屋
名 取 すゑ子	86歳	幸 男	瀬沢新田
河 角 章	82歳	章	机
山 崎 ひさよ	71歳	晴 美	御射山神戸
小 口 隆 三	78歳	隆 三	富士見
須 山 志 平	86歳	志 平	瀬沢新田
樋 口 文 一	86歳	文 一	松 目
加々見 ゆとり	69歳	克 紘	葛 窪
名 取 和 彦	81歳	栄 治	上葛木

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

さんには

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

在宅介護のワンポイントアドバイス

【食事介助が必要な方への介助方法】

家で食事介助をしていて困ること、悩むことはありませんか？

（例えば）

- 食べ物を口にいれようとしても口を開けない。
- 食べ物をずっと口のなかに溜め込んで飲み込んでくれない。
- 水分、汁物を飲むとむせてしまう。など



『そんな時どうしたらよいのでしょうか？』

- まず介助する人と同じ目線で、スプーンは下唇にのせたら「唇を閉じて」と声をかけ、ゆっくりまっすぐスプーンを抜きます。
- 一口の量が多すぎても少なすぎても飲み込みにくいので、ティースプーン一杯の量が適量です。
- スプーンの深さは浅いほうが食べやすい。深いとスプーンの底に食べ物が残ってしまうことがあります。
- 食べさせるペースも大事。のど仏が上下に動き、飲み込んだのを確認してから食べさせます。
- なかなか飲み込まないときは、誤嚥、窒息しないためにも口の中の食べ物は出します。
- 食事が終わったら入れ歯をはずし、水で口の中をゆすぎます。ゆすぎない場合にはガーゼを濡らして人差し指に巻いて口の中をきれいにします。口の中に指を入れるのは抵抗があるという方には、口腔ケア用のスポンジがあります。
- むせてしまう事が増えたら、市販の「とろみ剤」があるので活用してみましょう。また、お口の中のお手入れに便利な道具を活用しながら、お口の清潔を保ちましょう。

介護方法等、お悩みの方はケアマネジャーまたは地域包括支援センターへご相談ください。

親と子の健康ガイド

7月 (7月11日～8月10日)

◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成26年3月生まれ	7月24日(木)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成25年12月生まれ	8月6日(水)		
10ヵ月児健診	平成25年9月生まれ	7月15日(火)	午後1:40	
2歳児歯科健診	平成24年5月～6月生まれ	8月1日(金)	午後1:00	
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	8月1日(金)	午後1:30	
4種混合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん	7月22日(火)	午後1:15～1:50 (受付)	
日本脳炎	平成21年8月～21年11月生まれ(追加)	7月14日(月)		
	平成21年12月～22年3月生まれ(追加)	7月17日(木)		

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	7月25日(金)	午前9:30～10:30	保健センター