

10月15日～11月14日の届出 〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	区名または出身地
名 取 賢	原の茶屋
鳥 居 智恵美	茅野市
初 村 直 樹	立 沢
原 山 梢	長野市
小 川 光 英	瀬沢新田
小 松 あす香	南アルプス市
小 林 嘉 孝	南原山
花 岡 美津穂	諏訪市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
名 取 翼	聡	いづみ	原の茶屋
すず 木 悠 萌	康 之	由 美	富士見
うち 山 開 晴	裕 人	直 美	桜ヶ丘
寺 島 凜	弘 充	愛	富士見

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
矢 島 謙 一	87歳	さ ち	御射山神戸
小 松 彦 次	93歳	彦 次	栗 生
名 取 眞由美	80歳	ともえ	松 目
中 山 佳 宏	80歳	佳 宏	富士見
平 出 新 榮	69歳	新 榮	先 達
杉 本 富 雄	73歳	富 雄	瀬 沢
宮 澤 二三四	91歳	二三四	富士見
津 金 甲	91歳	利 男	富 里
雨 宮 千 秋	100歳	俊 夫	瀬沢新田
小 林 忠 男	86歳	忠 男	田 端
安 達 美 榮	92歳	互	富 里
小 林 えい子	97歳	義 太	御射山神戸

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

さんには

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

インフルエンザ予防の ためのエチケット

寒さも増してきて、インフルエンザが流行する時期になってきました。特に高齢者は、通常の風邪とは違い、インフルエンザにかかると持病が悪化したり、肺炎を併発して命に関わる危険もあるので注意が必要です。

インフルエンザは主に咳やくしゃみによる飛沫を吸い込むことによって感染します。まわりの人がマスクを着用するだけでなく、咳・くしゃみが出る人はエチケットを心がけて、他の人に移さないようにすることも大切です。

★咳・くしゃみのエチケット★

- 咳・くしゃみを他の人に向けてしない、他の人から離れる
- 咳・くしゃみが出る時は必ずマスクをする
- 手のひらで咳・くしゃみを受け止めたらすぐ手を洗う

他にも、手洗い・うがいを
する、栄養と休養をしっかりと
って免疫力を低下させないよう
にすること等も大切です。感染対
策をしっかりして、冬を乗り切りましょ！



12月の納税等

固定資産税／国民健康保険料／後期高齢者医療
保険料／保育料／住宅使用料／有線放送使用料

納期限・振替日は12月25日(木)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設して
います。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

親と子の健康ガイド

12月 (12月11日～1月10日)

◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成26年8月生まれ	12月17日(水)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成26年5月生まれ	1月9日(金)		
10ヵ月児健診	平成26年2月生まれ	12月11日(木)	午後1:40	
3歳児健診	平成23年11月～12月生まれ	1月7日(水)	午後1:00	
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	12月18日(木)	午後1:30	
4種混合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん		午後1:15～1:50(受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	12月16日(火)	午前9:30～10:30	保健センター

諏訪地区小児夜間急病センター
(年中無休)

診療時間：午後7時～午後9時 診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1 (平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥) ☎54-4699