

—消費者見守り情報 No.50— 「いわゆる健康食品」の広告表示は本当か？

問 住民福祉課 住民係 ☎62-9112 または長野県松本消費生活センター ☎0263-40-3660

国民の健康志向が高まり、いわゆる健康食品が広く普及する中、各種広告媒体を利用した広告・宣伝も活発に行われています。このような広告・宣伝の中には、健康の保持増進の効果等が必ずしも実証されていないにもかかわらず、そうした効果を期待させる虚偽または誇大と思われる広告や、不当表示のおそれのある宣伝等も見受けられます。

【違反となる広告表示例】

1. 疾病の治療または予防を目的とする効果の表示
 - ・ 1日1本飲むだけで、動脈硬化を改善！さらに、糖尿病や高血圧の予防にも最適！
 - ・ 医者に行かなくともがんが治る ・ 肝障害、肝機能低下の改善 など
2. 身体の組織機能の一般的増強、増進を主たる目的とする効果の表示
 - ・ 新陳代謝を盛んにするとともに、胃腸の消化吸収も増大！ ・ 自然治癒力を高める ・ 免疫力アップ など
3. 特定の保健の用途に適する旨の効果の表示
 - ・ 血圧が高めの方に（コレステロール、血糖値等も同様） ・ 体脂肪がつきにくい など
4. 成分に関する表示
 - ・ 配合成分DHA、EPAが動脈硬化の原因である悪玉コレステロールや中性脂肪を下げ、血液をサラサラにします
 - ・ 当社独自の製造方法により、従来商品より10倍以上のミネラル成分を配合！ など
5. 人の身体を美化し、魅力を増し、容ぼうを変え、または皮膚若しくは毛髪を健やかに保つことに資する効果の表現
 - ・ 最高のダイエットサプリメント！絶対に痩せられる○○○サプリ！！
 - ・ 使用後1ヶ月で『-○○kg!!』 ・ 美容にも最適です など
6. 認証等に関する表示
 - ・ 厚生労働省承認済みのダイエット用健康食品です など



健康食品の中には国の審査により特定の保健の用途に効果がある旨の表示を許可または承認された「特定保健用食品」と、特定の栄養成分を含むものとして国が定める基準に従い栄養成分の機能を表示する「栄養機能食品」も含まれています。これらの食品と混同しないように注意しましょう。広告・宣伝の表示に惑わされて、効果が期待できない健康食品を購入しないよう注意しましょう。

- さらに、効果がないだけならまだしも、購入した健康食品を使用したことによる副作用による健康被害も懸念されます。
- 食事制限も運動もせず、楽しんで痩せることはあり得ません。 ○もっともらしい体験談に気をつけましょう！
- もっともらしい試験結果にも気をつけましょう！
- バランスの良い食事、適度の運動。それが健康の保持増進の大原則です。

平成26年中の町内における火災発生状況

問 消防課 予防係 ☎61-0119

昨年1年間に発生した火災は13件で、前年に比べると2件減少しました。内訳は建物火災が6件、車両火災が1件、林野火災が1件、その他火災が5件で、建物火災は前年に比べると6件減少しています。

【過去5年間の富士見町内火災発生状況】

	建物火災	車両火災	林野火災	その他	合計
平成22年	3	1	0	2	6
平成23年	6	2	0	12	20
平成24年	4	2	0	4	10
平成25年	12	0	0	3	15
平成26年	6	1	1	5	13



- 昨年は土手焼き・たき火からの火災が増加しました。
 - 最近の傾向として、気象状況が不安定で突然風が強く吹く日が多く、風に煽られ付近へ燃え広がる火災が増加しています。大丈夫と思っていても急に風が強くなることもあります。焚き火を行う時にはその場から離れず、必ず消火用具を準備してください。
- 火災による死傷者の約8割は『住宅火災』から発生しています。
 - そのうち約5割は「火災発見の遅れ・逃げ遅れ」から発生しています。火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり、人的被害、近隣への延焼被害も軽減できます。『住宅用火災警報器』は火災の早期発見に大変効果的です。設置していないお宅は早急に設置するよう、またすでに設置済みのお宅は電池切れになる前に取り替えをお願いします。
- 初期消火の手段として、住宅用消火器は大変有効です。
 - 初期消火で消火器を使用した場合、約8割が成功しています。いざという時のため家庭に消火器具を備えましょう。
 - 一人一人が防火意識を持ち、火災から大切な生命・財産を守りましょう。