

障がい者の通所サービス事業所説明会 ～自分の居場所をさがしませんか～

問 住民福祉課 社会福祉係 ☎62-9144 または 諏訪圏域障害者総合支援センターオアシス ☎54-7713

諏訪圏域にある障がい者の作業所など、通所サービス事業所が一堂に集まり、作業内容や事業所の様子などをわかりやすく説明します。各事業所のブースでスタッフから直接、話を聞くこともできます。

興味のある方はぜひ、お気軽にご参加ください。

【日 時】 平成27年3月8日(日) 午後1時～午後3時30分

【場 所】 諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

※事前申し込みは不要です。

働くのはまだ自信ないけど、どこかに通いたいな



何か自分にできることで、通える所はあるかなあ

諏訪圏域には、どんな事業所があるのかなあ

パパママ教室・プレママクラブ

申込 問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

富士見町ではこれからパパ・ママになる方のための教室・交流会をそれぞれ年3回開催しています。普段はお仕事、育児でお忙しい方もこの機会に、生まれてくる赤ちゃんのことをゆっくり考えてみませんか？

○パパママ教室

【日 時】 平成27年2月6日(金) 午後7時～午後9時

【会 場】 保健センター

【内 容】 ①妊婦体験 保健師講話(妊娠中のパパの役割) ②赤ちゃんのお風呂の実習
③赤ちゃんへのメッセージカードを作ろう! ④リラックスタイム～赤ちゃんとの対話～

○プレママクラブ

【日 時】 平成27年2月25日(水) 午後1時30分～午後4時

【会 場】 保健センター

【内 容】 ①病院では聞けなかったお産のあれこれ～知っておきたい!お産の準備～
②マタニティ・ヨーガストレッチ&赤ちゃん和妈妈を繋ぐ瞑想タイム

【申し込み】 参加希望の方は1週間前までにお申し込みください。



幼児食教室「ぱくぱく教室」参加者

申込 問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

幼児食のお話しと親子で調理実習を行います。お子さんの「好き嫌い」「小食」などのお悩みをお持ちの方は、ぜひお気軽にご参加ください♪

【日 時】 平成27年3月4日(水) 午前9時30分～正午

【場 所】 富士見町保健センター2階

【内 容】 ①幼児食についての話 ②親子で調理実習

【対 象 者】 2～3歳児とその保護者

【定 員】 先着10組

【持 ち 物】 親子ともエプロン・三角巾・マスク・子どもの箸・託児の必要な方はおんぶ紐

【申込締切】 2月20日(金)まで ※参加費は無料で託児もあります。(兄弟の託児も可)



栄養改善教室 参加者

申込 問 地域包括支援センター ☎62-8200

いくつになっても健康の基本は食事です。

今年度も65歳以上の住民の方を対象とした「栄養改善教室」を開催します。骨粗しょう症をテーマに管理栄養士の講義と調理実習を行います。

【日 時】 平成27年3月20日(金) 午前9時～午後1時

【場 所】 保健センター2階 調理室(役場となり)

【持 ち 物】 筆記用具・エプロン・三角巾・マスクなど(必要な方は老眼鏡)

【定 員】 20名

【参 加 費】 無料

【申込方法】 3月10日(火)までに電話にてお申し込みください。

