

■2月15日～3月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

五味 拓	茅野市
五味 千香	富士見ヶ丘
小池 和輝	立沢
原 加代子	茅野市

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

山 紬	陽 介	亜 矢子	先 達
田 結佳	賢 司	弥 生	富士見
坂 豊	実	響 子	富士見台
藤 公紀	篤	嘉津枝	富原
池 碧士	佑 始	芳 恵	桜ヶ丘
藤 結愛	大 輔	直 美	御射山神戸

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

小林 はるよ	101歳	久美子	南原山
前島 みゑ	87歳	みゑ	若宮
細川 守	85歳	守	若宮
矢沢 志のゑ	90歳	志のゑ	立沢
両宮 志乃ぶ	83歳	雨宮喜次	瀬沢新田
名取 巴	93歳	久人	瀬沢新田
小林 静	100歳	静	御射山神戸
五味 清英	74歳	清英	富士見
五味 きく江	67歳	一郎	机
伏見 町恵	97歳	町恵	机

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

さんには

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

☆体を動かすことを意識しましょう☆



冬は家に閉じこもり気味であった方も、そろそろ外を散歩したり畑仕事を始めたりする季節になりますね。適度に体を動かすことは、生活習慣病、骨折や転倒、認知症などの予防になります。長野県でも、生活の中でこまめに体を動かす機会をつくること（家事や体操など）、運動を習慣にすること、運動の大切さを住民同士で広めていくことなどを勧めています。

富士見町では運動機能向上のための介護予防教室があります。興味のある方は地域包括支援センター（☎62-8200）までご相談ください。

【介護予防教室の例】

- ・ふじみ体操学校
（町民センター／第2・4水曜日）
- ・おたっしゃクラブ
（老人保健施設あららぎ／火曜日または木曜日）
- ・すくさざあ（清泉荘／木曜日）

※教室によっては定員数が決まっているため、申し込み多数の場合は選考とさせていただきます。

4月の納税等

固定資産税／国民健康保険料／保育料
住宅使用料／有線放送使用料

納期限・振替日は4月30日（木）です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

親と子の健康ガイド

4月（4月1日～5月10日）

◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成26年12月生まれ	4月23日(木)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成26年8月生まれ	4月14日(火)		
10ヵ月児健診	平成26年5月生まれ	4月10日(金)	午後1:40	
3歳児健診	平成24年3月～4月生まれ	4月10日(金)	午後1:00	
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	4月8日(水) 5月8日(金)	午後1:20	
4種混合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん	4月3日(金) 4月28日(火)	午後1:15～1:50 (受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	4月22日(水)	午前9:30～10:30	保健センター

諏訪地区小児夜間急病センター
（年中無休）

■診療時間：午後7時～午後9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1（平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥）☎54-4699