

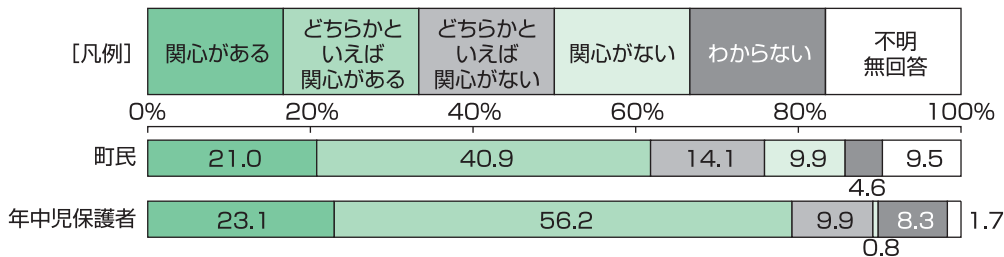
# 「食育推進チーム」だより

問 住民福祉課 保健予防係(栄養士) ☎62-9134

## 「食育」に関心がありますか？

食育は、私たち一人ひとりが日常の中でできることですが、家庭や地域、学校や保育園、生産者、事業者、食に関わる団体、行政などが共通認識をもち連携することで、町一丸となって地域に根ざした食育活動を行うことができます。しかし、下記のアンケート結果のとおり食育に関心がある・どちらかといえば関心があると回答した方は町民で約6割にとどまっています。

■食育への関心(町民、年中児保護者) 資料：富士見町健康・食育に関するアンケート調査(平成24年度)

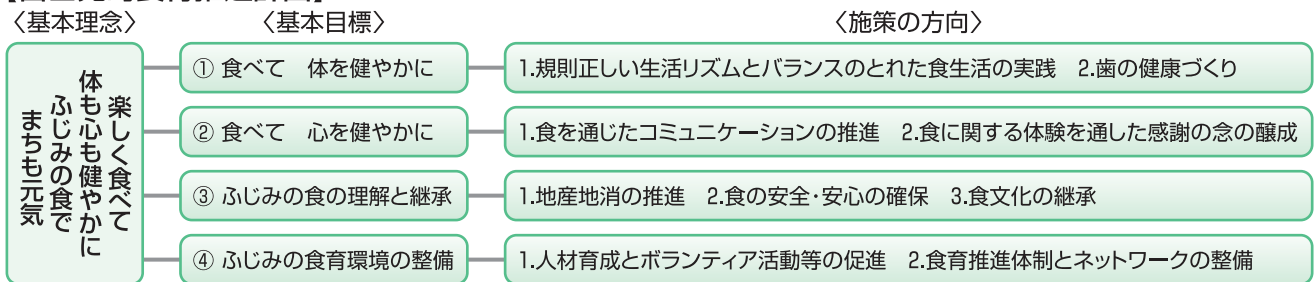


## 私たちにできる食育はなんでしょう？

食育は健康管理や運動、歯の健康などと並ぶ健康づくりの柱でもあります。そこで町では町民のみなさんが食育を総合的かつ計画的に実践できるよう、「富士見町食育推進計画」を策定し推進しています。

「食育」をすすめる一人として、食育に関する活動にまず関心を持ち、取り組んでみませんか？

### 【富士見町食育推進計画】



# 健康ふじみ通信

～心も体もいきいきと 楽しく暮らせる高原の富士見町～

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

## 「タバコ・アルコール 編」

喫煙は、吸っている本人の健康にとってよくないのはもちろんですが、受動喫煙と言って他人が吸っているタバコの煙(副流煙)を吸い込んでしまうことで、吸っていない人の健康にも悪影響があります。

### 〈受動喫煙による健康被害〉

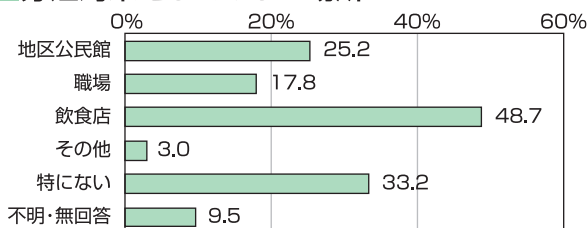
- 肺がんなどの危険性を高める
- 小児の気管支炎や肺炎を引き起こす
- 低体重児出産の危険性を高める
- 頭痛やせき、眼や鼻の症状を引き起こす



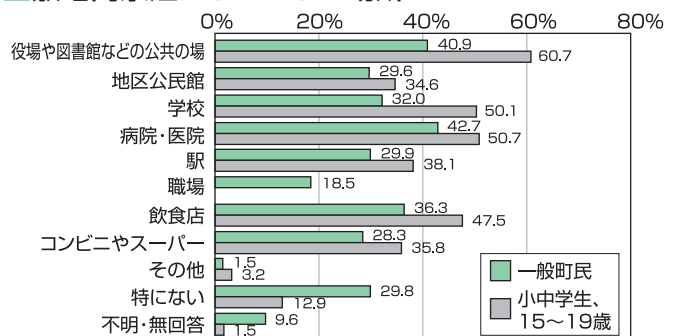
受動喫煙を防ぎ、タバコを吸う人も吸わない人もお互いに気持ちよく過ごしましょう！

【富士見町健康に関するアンケートではこんな結果が出ています】 資料：富士見町健康・食育に関するアンケート調査(平成24年度)

### ■分煙対策をしてほしい場所



### ■敷地内禁煙にしてほしい場所



分煙対策をしてほしい場所は飲食店が多く、敷地内禁煙にしてほしい場所では、「富士見町役場や図書館などの公共の場」が最も高くなっています。小中学生では、町民と比較して全ての項目で「禁煙にしてほしい」と回答した割合が高くなっています。また、分煙や禁煙の施設が増えることでタバコの本数が減った、自然に禁煙できたといったよい影響もあるかもしれません。