

広報「ふじみ」が『くらしの情報』と『町の話』をお届けします

## 広報 ふじみ

2015年6月 平成27年 No.543

巻頭 富士見の自然を満喫しよう！南アルプス・八ヶ岳観光事業

5月5日、コミュニティプラザで行われた「子供の日イベント」での光景です。  
ぽかぽか暖かくて気落ちのよい1日でした。

### 南アルプスの北端に位置する入笠山：エコパーク・ジオパークの見どころがいっぱい！

双方に指定されている富士見町は、豊かで美しい自然を守り次世代につなぐ活動を進めています

太古の昔、海底だった場所が隆起した入笠山。春から秋に150種類以上の山野草が咲き移る入笠湿原・山野草公園。入笠山はお手軽ハイキングでエコとジオを体感できるスポットが点在している楽しいエリアです。

#### 南アルプスユネスコエコパーク

守る自然と活かす自然 山々でつながる心と心 自然と人が共生する地域へ

平成26年6月12日登録

南アルプスユネスコエコパーク（総面積302,474平方メートル）は、自然及び環境保護が持続的に行われ、貴重な動植物が将来にわたって生育、棲息し、自然と人間との調和が評価された価値のある公園としてユネスコ（国際連合教育科学文化機関）において登録されています。

南アルプスは赤石山脈と呼ばれ、長野、山梨、静岡の3県にまたがり、国内では屈指の多雨多湿地帯で低標高から高山帯にかけて顕著な森林分布が見られ、高山帯には固有種や氷期の南限種が多く生息する生物多様性に富んだ自然環境を有しています。

#### 南アルプスジオパーク

隆起し続ける3000メートル級の山々 削られる深い渓谷 大地の物語は続く

平成20年12月8日認定

南アルプス（中央構造線エリア）ジオパークは、地殻変動により形成された地形や地質など大地の歴史物語があり、ジオ（地球）に楽しみ、ジオを学び、ジオツーリズムを楽しむことができるジオサイトがある公園として日本ジオパーク委員会において認定されています。

南アルプスは100万年ほど前から海底が急速に隆起した非火山性構造山地で、3000メートル級の山々を10座有しており、日本列島が東西から押し縮められる地殻変動で、現在で

も世界的に稀な速さ（年間4ミリメートル以上）で隆起しています。

- ・ 絶滅危惧種に指定された「釜無ホテイアツモリソウ」は自生地保護、育苗活動で再生中。
- ・ 山野草公園は2000キロメートルもの長距離を移動をする蝶アサギマダラの休憩地。
- ・ 入笠湿原は保全活動により日本スズランや山野草が季節で移ろい咲く花の宝庫。
- ・ 入笠山山頂は富士山・南・北・中央アルプス・八ヶ岳のパノラマ眺望が望める。

## 自然・文化・歴史をおもてなしガイドと巡るウォーキングツアー 信州ふじみおひさんぽ 2015

エリアと季節で選ぶ9コースのおひさんぽガイドツアーで富士見町をもっと楽しもう！

次の各コースをおもてなしガイドがご案内します。括弧書きの日程以外でも2名様以上でおもてなしガイドのご利用は可能です。

（ガイド1名につき5,000円から10,000円のガイド料と受付手数料500円が必要です。）

### 2015 おもてなしガイドコース

- ・ 古木しだれ桜ガイドツアー（4月18日、19日終了）
- ・ 初夏の蔦木宿・甲州街道ガイドツアー（7月19日）
- ・ 八ヶ岳の秘境ガイドツアー（7月26日）
- ・ 入笠山ガイドツアー（8月2日）
- ・ 縄文の井戸尻ガイドツアー（10月18日）
- ・ 八ヶ岳の紅葉ガイドツアー（10月25日）
- ・ 文学にふれるプレミアム紅葉ガイドツアー（11月3日）
- ・ 冬の入笠山ガイドツアー（2月21日）
- ・ 冬の八ヶ岳ガイドツアー（2月21日）

### オプションプランでステップアップ

- ・ 入笠山周遊トレッキングコース  
南アルプスジオ・エコパークを楽しむロングコース
- ・ 西岳登山コース（6月21日）  
信州登山案内人と行く八ヶ岳登山

平成26年度は、町内外から7コースに1,872名の利用申込がありました。富士見町の観光資源をより多くの方に紹介する着地型プログラムとなっています。

### “おもてなしガイド”の募集

自然・文化・歴史など富士見町の魅力を紹介しながらウォーキングを楽しむおもてなしガイドとして活動してみませんか。

富士見町観光協会では、町内を案内していただける方を募集していますので、興味のある方は下記までお問合せください。

おもてなしガイドの問合せ：富士見町観光協会 電話番号：0266-62-5757 Eメール：[fujimian@po13.lcv.ne.jp](mailto:fujimian@po13.lcv.ne.jp)

## 八ヶ岳観光圏 1,000mの天空リゾート 八ヶ岳—澄み切った自分に還る場所—

日本の顔となるブランド観光圏：八ヶ岳の魅力を磨きあげています！

「住んでよし、訪れてよし」の観光地域づくりを目指しています

八ヶ岳観光圏は、国内で10ヶ所のブランド観光圏の1つとして認定を受け、地域の資源と風土・風習を誇りとし更に観光資源としてブラッシュアップすることにより、滞在交流型観光地として国内外から観光客を誘客するための事業を富士見町、北杜市、原村とともに取り組んでいます。

八ヶ岳観光圏エリアは、八ヶ岳の裾野、標高400メートルから1400メートルの標高差1000メートルに緩やかに広がり標高1000メートル付近に生活空間が形成されている立体空間です。この場所での滞在がリセット(Reset)、リフレッシュ(Refresh)、リボーン(Reborn)できる場所との位置付けから「1000メートルの天空リゾート八ヶ岳—澄み切った自分に還る場所—」をコンセプトとしています。

### 平成26年度八ヶ岳観光圏 観光地域ブランド確立支援事業

#### 創造の森 望郷の丘広場

- ・ユニバーサルデザインテーブルベンチ整備
- ・案内看板整備

#### 創造の森

- ・周辺にオオヤマザクラ等の植栽実施
- ・アウトドア用車イス整備(富士見高原リゾート対応)

#### 入笠山・入笠湿原

案内道標整備

### 平成27年度八ヶ岳観光圏 観光地域ブランド確立支援事業計画

#### 富士見単独

- ・創造の森：ユニバーサルデザインテーブルベンチ整備、案内看板整備、花木植栽
- ・不動清水：案内看板・遊歩道整備
- ・入笠湿原：遊歩道整備
- ・鉢巻リゾートバス運行、入笠すずらん山野草公園：山野草植栽(富士見パノラマリゾート対応)
- ・ユニバーサル・フェス開催(富士見高原リゾート対応)

観光圏全体

- ・宿泊魅力向上事業：天空博覧会、スターオーシャン八ヶ岳、寒いほどお得フェアの開催のほか、滞在プログラム、インバウンド・空間形成、2次交通分科会などの事業を実施

## 富士見高原グルメサミット2015

地元産の高原野菜を使ったオリジナルメニューを提供

今年は6月から9月まで開催！

19 店舗のお店が地元産の高原野菜をアレンジしたオリジナルメニューを提供します！

高原野菜がフレッシュなシーズンには是非ご堪能ください。

また、開催店舗を巡って、スタンプを3つ集めて応募すると、抽選でグルメサミット参加店共通お食事券をプレゼントしています。

グルメサミットをきっかりに、富士見町内のグルメの食べ歩きに出かけてみませんか！

- ・ そば処おっこと亭：野菜の天ぷら
- ・ 悠流カフェ：丸ごとトマトのフレッシュトマトパスタ
- ・ キッチン野の花：高原の野菜畑かつカレー
- ・ プチペンションジョナサン：ルバーブアップルパイ
- ・ 古民家カフェおぐさんち：季節の御膳
- ・ キャトル・セゾン：トマトのタルト：
- ・ カフェ&レストランぴあーの：高原野菜のせキーマカレー
- ・ レストランかぶと：焼きトマトとハンバーグのトマトクリームソース
- ・ オステリア・アジアート：完熟トマトのパンナコッタ ヨーグルトのエスプーマ仕立て
- ・ レストラン洋風厨房のんき：季節の野菜・小エビのゴルゴンゾーラチーズリゾット
- ・ 季楽庵：高原野菜と海鮮カキ揚げの十割おろし蕎麦
- ・ 泉屋：(1)赤いルバーブとイチゴのロールケーキ (2)ルバーブシュークリーム
- ・ 富士見パノラマリゾート：(1)ルバーブカレー（高原野菜のせ） (2)ルバーブソフト
- ・ パン工房ハッピー西友富士見店：野菜かき揚げ米粉パンバーガー
- ・ 富士見高原リゾート：(1)高原レタスピザ (2)りんごルバーブタルト
- ・ ペンションラクーン：高原野菜たっぷりのそば粉のガレットと野菜スイーツ
- ・ そばきり喜蕎八：鴨と地産夏野菜彩りそば
- ・ 洋食飯屋 mamaya：ごろごろ野菜とスパイシーチキン
- ・ 茗荷庵：天ぷらそばセット

## 平成 26 年度 富士見メガソーラー株式会社から富士見町への収入報告

【お問い合わせ先】 富士見メガソーラー株式会社、電話番号：75-1606

平成 27 年 5 月 12 日、富士見メガソーラー株式会社の取締役会および 5 月 18 日の株主総会で平成 26 年度決算の報告がされ承認されました。その結果、26 年度富士見メガソーラー株式会社から富士見町への収入は次のようになります。

### 売上

- ・ 予算：109,306,000 円
- ・ 実績：128,732,000 円

## 町への収入

### 分配金

- ・ 計画値：24,371,000 円
- ・ 実績：44,390,000 円
- ・ 差額：20,019,000 円

### 借地・家賃

- ・ 計画値：12,637,000 円
- ・ 実績：12,668,000 円
- ・ 差額：31,000 円

### 償却資産税

- ・ 計画値：5,123,000 円
- ・ 実績：5,123,000 円
- ・ 差額：0 円

### 住民・法人税

- ・ 計画値：1,455,000 円
- ・ 実績：50,000 円
- ・ 差額：1,405,000 円

### 出資金返済

- ・ 計画値：0 円
- ・ 実績：15,000,000 円
- ・ 差額：15,000,000 円

### 合計入金額

- ・ 計画値：43,586,000 円
- ・ 実績：77,231,000 円
- ・ 差額：33,645,000 円アップ

## 富士見町選挙管理委員会からのお知らせ 富士見町議会議員一般選挙が行われました

【お問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局、電話番号：62-9403

4月21日に13名の方が立候補され平成19年以来8年ぶりの選挙となり、22日から25日までが期日前投票、26日が町内15の投票所での投票でした。

### 投票結果】

#### 投票者数

- ・ 男：3,841 人
- ・ 女：4,213 人
- ・ 合計：8,054 人

## 投票率

- ・ 男：64.63%
- ・ 女：67.47%
- ・ 合計：66.09%

諏訪地方 6 市町村の議会議員選挙の中では一番高い投票率でした。

## 開票結果

候補者別得票数は、届出順に次のとおりです。

注意 小数点以下の得票数は按分票を得票数に応じて比例配分した数字です。

## 届出順

- ・ 候補者氏名：矢島尚 当選
- ・ 得票数：635
- ・ 候補者氏名：小林市子 当選
- ・ 得票数：476
- ・ 候補者氏名：加々見保樹 当選
- ・ 得票数：724
- ・ 候補者氏名：五味平一 当選
- ・ 得票数：468
- ・ 候補者氏名：織田昭雄 当選
- ・ 得票数：686
- ・ 候補者氏名：小池勇 当選
- ・ 得票数：696
- ・ 候補者氏名：五味高幸 当選
- ・ 得票数：674
- ・ 候補者氏名：名取久仁春 当選
- ・ 得票数：653.500
- ・ 候補者氏名：川合弘人 当選
- ・ 得票数：986
- ・ 候補者氏名：三井新成 当選
- ・ 得票数：494
- ・ 候補者氏名：宮下伸悟 次点
- ・ 得票数：466
- ・ 候補者氏名：名取武一 当選
- ・ 得票数：651.499
- ・ 候補者氏名：佐久祐司
- ・ 得票数：328

## 当選証書附与式

4月27日、当選した11名に対する当選証書附与式を行いました。

当選者を代表し、川合弘人さんが「選挙を通じて町民が何を求めているのか感じることができた。議員としての誇りと町民の代表としての自覚を持ち、全力を尽くしたい」と決意を述べました。

## 固定資産税に関する主な届出について

【お問い合わせ先】 財務課 資産税係、電話番号：62-9124

### 固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在、富士見町内に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方に課税されます。

### 固定資産の定義

#### 土地

田・畑・宅地・山林・雑種地・原野・沼地・鉱泉地など

#### 家屋

- ・ 基礎があり土地に定着しているもの
- ・ 屋根および周壁で三方が囲われ、外界から遮断された空間があるもの
- ・ 居住・作業・貯蔵などの用途に使用可能なもの

#### 償却資産

事業に使用している機械・備品・家屋とならない構築物など

### 税額の算出方法

固定資産の課税標準額×1.4%（税率）＝固定資産税額

### 免税点

町内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額の合計が、次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

- ・ 土地：30万円
- ・ 家屋：20万円
- ・ 償却資産：150万円

### 固定資産税に関する主な届出書について

固定資産税に関して平成27年中に次のような事由が発生した場合には、平成28年1月末日までに財務課 資産税係に申告や届出をしてください。なお、申請書類は町ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

### 相続人代表者指定（変更）届出書

固定資産の所有者が亡くなったとき

## 町税減免申請書

貧困等により公的援助を受けている等、町税の減免要件に該当するとき

## 新築（住宅・中高層耐火建築住宅）に対する固定資産税減額規定の適用申告書

新築住宅等の軽減を受けるとき

## 認定長期優良（住宅・中高層耐火建築住宅）に対する固定資産税減額規定の適用申告書

長期優良住宅の減額を受けるとき（県が発行した認定通知書の写しを添付）

## 住宅用地適用（異動）申告書

住宅用地の所在や地積、所有者の氏名・住所等が変更となったとき

## 納税管理人（変更）申告書

海外赴任等により納税管理人を中部・関東の区域内の人から選任するとき

## 納税管理人（変更）承認申請書

海外赴任等により納税管理人を中部・関東の区域外の人から選任するとき

## 未登記家屋所有者変更届出書

売買・相続・贈与等により未登記の家屋の所有者が変更となったとき

## 家屋滅失届出書

家屋の一部および全部を解体・除却したとき

## 土地現況地目・家屋用途変更届

土地・家屋（リフォームを含む）の利用状況が変更となったとき

## 償却資産申告書

毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告するとき

## 納税者に相続が発生した場合の手続きについて

土地・家屋の所有者として登記簿または土地・家屋補充課税台帳に登録された人が亡くなられたときは、その方に代わって納税等の管理を行う方（相続人代表者）を法定相続人の中から指定していただく必要があります。

届出書は、富士見町に死亡届を提出した親族の方にはお渡ししておりますが、町外で死亡届を提出した場合は届出書を送付しますので、財務課 資産税係までご連絡ください。

また、未登記家屋を所有している場合は、所有者変更手続きが必要となりますので併せてご連絡ください。

## 平成 27 年度（平成 28 年 4 月採用）富士見町職員採用試験のお知らせ

【お問い合わせ先】総務課 庶務人事係、電話番号：62-9322

### 受付期間

平成 27 年 6 月 1 日（月曜日）から 6 月 25 日（木曜日）まで

### 試験期日

平成 27 年 7 月 26 日（日曜日）

## 受験資格等

### 一般職 A

#### 採用予定人数

若干名

#### 住所要件

採用後、富士見町内に居住する人

#### 受験資格

- ・ **試験区分：上級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
学校教育法による大学を卒業、または卒業見込みの人
- ・ **試験区分：中級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
短大（または同等の学校）を卒業、または卒業見込みの人
- ・ **試験区分：初級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
既に高校を卒業している人

### 一般職 B（身体障がい者）

#### 採用予定人数

若干名

#### 住所要件

採用後、富士見町内に居住する人

#### 受験資格

- ・ **試験区分：上級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
学校教育法による大学を卒業、または卒業見込みの人
- ・ **試験区分：中級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
短大（または同等の学校）を卒業、または卒業見込みの人
- ・ **試験区分：初級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
既に高校を卒業している人

### 一般職・保健師

#### 採用予定人数

若干名

#### 住所要件

採用後、富士見町内に居住する人

### 受験資格

- ・ **試験区分：上級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
学校教育法による大学を卒業、または卒業見込みの人  
保健師の資格を現に有するか取得見込みの人
- ・ **試験区分：中級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
短大（または同等の学校）を卒業、または卒業見込みの人  
保健師の資格を現に有するか取得見込みの人

### 保育士

#### 採用予定人数

1 名

#### 住所要件

採用後、富士見町内に居住する人

#### 受験資格

- ・ **試験区分：上級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
学校教育法による大学を卒業、または卒業見込みの人  
保育士の資格を現に有するか取得見込みの人
- ・ **試験区分：中級**  
年齢：昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ（30 歳以下）  
短大（または同等の学校）を卒業、または卒業見込みの人  
保育士の資格を現に有するか取得見込みの人

### 一般職社会人

#### 採用予定人数

若干名

#### 住所要件

採用後、富士見町内に居住する人

#### 受験資格

- ・ **試験区分：上級**  
年齢：昭和 55 年 4 月 2 日以降生まれから昭和 60 年 4 月 1 日生まれ（35 歳以下）  
学校教育法による大学を卒業し 社会人経験が 5 年以上ある人

### その他

- ・ 要項や各種様式は富士見町役場ホームページでも確認・ダウンロードが可能です。
- ・ 保健師・保育士の専門試験は、7 月 26 日の午後に実施します。
- ・ 採用人数は欠員等の状況により変更になる場合があります。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

以下の窓口に「受験者ご本人が直接持参」のうえ、ご提出願います。

申し込み窓口：〒399-0292 富士見町落合 10,777 番地

富士見町役場（3階） 総務課 庶務人事係 電話番号：0266-62-9322（直通）

### 年金だより 国民年金保険料収納業務の民間委託について

【お問い合わせ先】岡谷年金事務所、電話番号：23-3661 または 住民福祉課 国保年金係、  
電話番号：62-9111

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内などを民間事業者へ委託しています。

国民年金保険料が未納になっている方に対して、委託事業者より電話・文書・戸別訪問により保険料の納付や免除等申請のご案内をさせていただくことがあります。岡谷年金事務所管内においての委託事業者は次のとおりです。

委託事業者 株式会社アイヴィジット

#### 振り込め詐欺などにご注意を！

委託業者が電話により納付のご案内を行う場合は、日本年金機構からお送りした保険料の納付書により、最寄りの金融機関やコンビニなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATM の操作により保険料の振込みをお願いすることはありません。

また、委託業者が訪問して保険料をお預かりする場合は、日本年金機構からお送りした保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。

注釈：納付書をお持ちでない方から現金をお預かりしたり、領収書を発行することはありません。

### マイナンバー（社会保障・税番号制度）が本年度から利用されるようになります —その2—

【お問い合わせ先】住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112

広報ふじみ 5月号に引き続き、マイナンバー制度におけるセキュリティやマイナンバー通知カードや個人番号カードについてお話しします。

#### マイナンバーは自由に使っているの？ 個人情報の管理は安全なの？

マイナンバーは、法律により社会保障、税、災害対策の手続きのために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供するものです。法律に定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手したり、マイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを他人に不正に提供したりすると、処罰の対象となります。

## 制度面及びシステム面で保護措置を講じています

制度面の保護措置としては、法律の規定があるものを除いて、マイナンバーを含む個人情報収集したり、保管したりすることを禁止しています。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関が、マイナンバーが適切に管理されているか監視・監督を行います。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。

システム面の保護措置としては、個人情報を一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関間で情報のやり取りをするときも、マイナンバーを直接使わないようにしたり、システムにアクセスできる人を制限したり、通信する場合は暗号化を行います。

## 自分の個人情報がどのようにやりとりされているか確認できるようになります

マイナンバーを使って自分の個人情報がどのようにやりとりされているか、ご自身で記録を確認できる手段（情報提供等記録開示システム）が平成 29 年 1 月から稼働します。

このシステムは次の機能が予定されています。

1. イナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できる
2. 行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できる
3. 行政機関などから一人一人に合った行政サービスなどのお知らせ
4. 行政機関などへの手続を電子的に一度で済ませることができる

## 通知カードと個人番号カードってなに？

### 通知カード

通知カードとしては、紙製のカードを予定しています。券面に氏名、住所、生年月日、性別の基本 4 情報と言われるものとマイナンバーが掲載されたものになります。通知カードは平成 27 年 10 月から全ての方に送られますが、顔写真が載っていないため、本人確認の時には、別途顔写真が入った証明書が必要です。

### 個人番号カード

個人番号カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが掲載され、本人の顔写真が表示されたものです。平成 28 年 1 月以降に本人の申請により交付されます。（個人番号カードの交付が行われることから、住民基本台帳カードの新たな交付は行われなくなります。）

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、今後様々なサービスへの利用が検討されています。

## 各種問い合わせ先

マイナンバーホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

マイナンバー公式ツイッター [https://twitter.com/MyNumber\\_PR](https://twitter.com/MyNumber_PR)

マイナンバーコールセンター 電話番号：0570-20-0178（平日 9 時 30 分から 17 時 30 分まで）

## 40歳から74歳までの国民健康保険加入者の皆さんへ 平成27年度 特定健診のお知らせ

**【お問い合わせ先】** 住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

町では40歳から74歳までの国民健康保険加入者の方を対象に特定健診を行っています。

特定健診の一部自己負担金は無料です。特定健診はご自身の身体や生活習慣を見直す良い機会です。まだお申し込みをされていない方は、保健予防係（電話番号：62-9134）までお申し込みください。健康のために、年1回は必ず健診を受けましょう。

**町で行っている健診は、集団健診と個別健診があります。**

### 集団健診

集団健康スクリーニング

日程：6月10日（水曜日）から16日（火曜日） 注釈：土日除く

会場：保健センター

### 個別健診

個別健康診査

日程：7月1日（水曜日）から9月30日（水曜日）

\*町内の医療機関で受けられます

\*人間ドックを予定されている方は、個人で医療機関に申し込みをしてください。国保年金係で補助制度（日帰り 15,000円・1泊 30,000円）がありますので、受診後に申請をお願いします。申請には結果票と領収書の提出が必要です。（受付時にコピー後、原本をお返しします）

### 健診内容と健診一部負担金について

#### 基本健診

身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、診察、血圧測定、尿検査（尿糖、尿蛋白）、脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）、血糖検査（HbA1c等）、肝機能検査、尿酸、腎機能検査（クレアチニン等）

一部負担額：無料

#### 基本健診と心電図

一部負担額：無料

#### 基本健診と眼底検査

一部負担額：無料

#### 基本健診と心電図と眼底検査

一部負担額：無料

**前立腺がん検査（PSA検査）** 注釈：55歳から74歳までの男性で希望者

一部負担額：500円

**大腸がん検診（便潜血反応検査）** 注釈：希望者

大腸がん検診は集団健康スクリーニングと一緒に受けられます。個別健康診査では受けら

れませんので、ご注意ください。

一部負担額：500円

個別健康診査の眼底検査については、受診予定の医療機関にて実施の有無をご相談ください。

注釈：大腸がん検診・前立腺がん検診の一部自己負担金についても以下の方は免除されません

(1)昭和21年4月1日以前に生まれた方（70歳以上の方・今年度70歳になる方も含む）

(2)65歳以上で障害の認定により後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（免除申請が必要です）

(3)生活保護法（昭和25年法律第144号）の規定による生活保護を受けている世帯に属する方（免除申請が必要です）

(4)当該年度分町民税非課税世帯に属する方（免除申請が必要です）

#### 免除申請の方法について

- ・ 大腸がん検診・前立腺がん検診の一部自己負担金の免除の(1)に該当する方は、生年月日で判断させていただくため、申請の必要はありません。
- ・ 大腸がん検診・前立腺がん検診の一部自己負担金の免除の(2)から(4)に該当する方は、受診日前日までに免除申請の手続きをしてください。

#### 申請受付

6月9日（火曜日）より、保健センター（役場左隣り）窓口で受付を開始します

#### 受付時間

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

#### 持ち物

印鑑

注釈：受診当日の「免除申請」の受付・免除券の発行はできませんのでご了承ください。

### 75歳以上の皆さんへ 平成27年度 長寿医療健診のお知らせ

【お問い合わせ先】住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

#### 対象

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

町で行っている健診は、**集団健診と個別健診があります。**

74歳以下の方と受付場所が異なりますので、ご注意ください。

#### 集団健診

集団健康スクリーニング（いきいき健診）

- ・ 日程：6月17日（水曜日）から19日（金曜日）
- ・ 会場：保健センター

## 個別健診

### 個別健康診査

日程：7月1日（水曜日）から10月31日（土曜日）

\*町内の医療機関で受けられます

\*2月に実施した「平成27年度健診等申し込み」で、すでにお申し込みされている方には、受診の案内通知を送付しました。

\*人間ドックを予定されている方は、個人で医療機関に申し込みをしてください。保健予防係で補助制度（日帰り15,000円・1泊30,000円）がありますので、受診後に申請をお願いします。申請には結果票と領収書の提出が必要です。（受付時にコピー後、原本をお返しします）

### 健診内容と健診一部負担金について

健診申し込みをまだされていない方で、健診を希望される方は、お申し込みください。

- ・ 基本健診

身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、診察、尿検査（尿糖、尿蛋白）、脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、血糖検査（HbA1c等）、肝機能検査、尿酸、腎機能検査（クレアチニン等）

一部負担額：無料

- ・ 基本健診と心電図

一部負担額：無料

- ・ 大腸がん検診（便潜血反応検査） 注釈：希望者

一部負担額：無料

### 肺がんCT検診のお知らせ

**【お問い合わせ先】** 住民福祉課 保健予防係（保健センター）、電話番号：62-9134

町では次の日程で、肺がんCT検診を実施します。まだ検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方はお申し込みください。後日申し込みされた方に受診案内を送付します。

### 対象地区

落合地区・境地区（境広原除く）

### 対象者

45歳以上（昭和46年4月1日以前に生まれた方）で次のいずれかに該当する方

- (1)タバコを多く吸う方・吸っていた方
- (2)慢性的にせきが出る方
- (3)タバコの影響を受ける機会の多い方
- (4)ときどき血痰が出る方

### 日程・会場

受診希望人数により日程を変更する場合があります。

いずれも検診時間は午後です。

#### 富士見高原病院

- ・ 7月21日（火曜日）から7月24日（金曜日）
- ・ 7月27日（月曜日）から7月31日（金曜日）

#### 富士見やまびこクリニック

- ・ 7月21日（火曜日）から7月25日（土曜日）
- ・ 7月27日（月曜日）から7月31日（金曜日）
- ・ 8月3日（月曜日）から8月8日（土曜日）

#### 検診一部負担金

2,000円

#### 申し込み

6月15日（月曜日）までに、保健予防係にご連絡ください。

### 中山間地域農業直接支払事業の取り組み

【お問い合わせ先】産業課 農政係、電話番号：62-9232

中山間地域とは、平野の外縁部から山間地を指します。中山間地域の農地は、食料生産とともに水源のかん養や洪水の防止機能、良好な景観形成など、私たちの生活に大切な役割を担っています。しかし平地に比べ自然条件や社会条件が厳しいことから、高齢化の進行や担い手の減少、耕作放棄地の増加などによりその役割が低下するおそれがあります。

平成12年度から始まった「中山間地域農業直接支払事業」は、中山間地域の農地の荒廃を防止し、農地のもつ多様な機能を持続させるため、耕作者のみなさまが行う「農地を守る協定」に基づいた主体的な活動を支援する事業です。

富士見町においても14の集落が支援を受け、農地の多面的機能の維持・増進を図り、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向け、前向きな取り組みを行っています。

#### 対象地域

特定農山村法指定地域：富士見町全域

#### 対象農用地

対象地域にある農振農用地区域内の1ヘクタール以上にまとまった農地から、国の基準により町長が指定します。

#### 集落協定

この事業では、「農地を守る協定」を締結し、町長の認定を受けることが必要です。また、協定に基づく主体的な活動は、5年間以上継続しなければなりません。

町内では、平成22年度から平成26年度までの第三期対策で、14の集落協定が締結され、それぞれの協定に基づいた活動が行われています。

平成26年度の実施状況は、「平成26年度 集落協定地区一覧表」のとおりです。

## 平成 26 年度 集落協定地区一覧表

### 立沢

- ・ 協定面積：2,975,903 平方メートル
- ・ 協定参加者数：305
- ・ 交付金額：56,368,649 円

### 乙事

- ・ 協定面積：1,293,990 平方メートル
- ・ 協定参加者数：147
- ・ 交付金額：22,596,243 円

### 烏帽子

- ・ 協定面積：81,837 平方メートル
- ・ 協定参加者数：20
- ・ 交付金額：1,600,368 円

### 下蔦木

- ・ 協定面積：146,442 平方メートル
- ・ 協定参加者数：31
- ・ 交付金額：3,064,642 円

### 田端

- ・ 協定面積：76,605 平方メートル
- ・ 協定参加者数：18
- ・ 交付金額：1,608,705 円

### 上蔦木

- ・ 協定面積：67,120 平方メートル
- ・ 協定参加者数：30
- ・ 交付金額：1,409,520 円

### 高森

- ・ 協定面積：228,079 平方メートル
- ・ 協定参加者数：42
- ・ 交付金額：4,789,659 円

### 葛窪

- ・ 協定面積：326,975 平方メートル
- ・ 協定参加者数：76
- ・ 交付金額：6,761,292 円

### 御射山神戸

- ・ 協定面積：111,961 平方メートル
- ・ 協定参加者数：52

- ・ 交付金額：1,916,288 円

#### 小六

- ・ 協定面積：201,043 平方メートル
- ・ 協定参加者数：32
- ・ 交付金額：4,218,928 円

#### 池袋

- ・ 協定面積：132,748 平方メートル
- ・ 協定参加者数：37
- ・ 交付金額：2,787,708 円

#### 瀬沢新田

- ・ 協定面積：42,881 平方メートル
- ・ 協定参加者数：12
- ・ 交付金額：900,501 円

#### 先達

- ・ 協定面積：199,982 平方メートル
- ・ 協定参加者数：36
- ・ 交付金額：4,199,622 円

#### 机

- ・ 協定面積：92,493 平方メートル
- ・ 協定参加者数 28 :
- ・ 交付金額：1,566,341 円

#### 合計

- ・ 協定面積：5,978,059 平方メートル
- ・ 協定参加者数 866 :
- ・ 交付金額：113,788,466 円

#### 平成 26 年度 共同取組活動の実施状況

- ・ 共同活動実施のための話し合い
- ・ 農地の法面の崩壊を未然に防止するための定期点検
- ・ 道・水路の維持管理、簡易補修・改良
- ・ 子どもたちの農業体験
- ・ 景観作物の作付け
- ・ 鳥獣害防止対策
- ・ 共同機械利用など

#### 男の料理教室参加者募集!

【お問い合わせ・申し込み先】 地域包括支援センター、電話番号：62-8200

60歳以上の男性を対象に料理の基本・調理方法が身につく全4回過程の料理教室を開催します。調理実習をとおして仲間づくり、健康づくりをしませんか。特に一人暮らしの男性・介護をしている方におすすめです。

### 「夏野菜をおいしく食べよう！」

- ・ 講義：調理のキホン—手洗いチェック体験—
- ・ 日にち：6月25日（木曜日）

### 「さっと作れる簡単小どんぶり」

- ・ 講義：調味料のさしすせそと基本の下ごしらえ
- ・ 日にち：8月31日（月曜日）

### 「缶詰を使ったお手軽料理♪」

- ・ 講義：高血圧予防の秘策“だし”の試飲
- ・ 日にち：11月27日（金曜日）

### 「あると便利な常備菜づくり」

- ・ 講義：何がちがうの？和洋中の食卓
- ・ 日にち：2月25日（木曜日）

#### 時間

9時30分から12時30分

#### 場所

保健センター2F 調理室（役場となり）

#### 対象者

富士見町に住所のある60歳以上で要支援介護認定を受けていない方

#### 持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、老眼鏡（必要な方）

#### 費用

無料

#### 定員

20名

#### 申し込み方法

6月15日（月曜日）までに電話にてお申し込みください。

## 児童手当現況届・子育て世帯臨時特別給付金のお知らせ

【お問い合わせ先】子ども課 子ども支援係、電話番号：62-9237

### 児童手当現況届

児童手当を受給されている方には、毎年1回「現況届」を提出していただくことになっています。これは、引き続き児童手当を受給する資格があるかどうかを6月1日現在の養育状況により認定するためのものです。

また、所得制限があり、前年の所得の確認も必要です。

6月中旬までに現況届を郵送しますので、添付書類を確認の上、期限までに必ず提出してください。期限までに提出がない場合は、受給資格があっても手当の支払が受けられなくなりますのでご注意ください。

### **子育て世帯臨時特別給付金**

昨年度の引き続き、今年度も子育て世帯臨時特別給付金を支給します。

#### **支給対象者**

平成27年度6月分の児童手当を受給される方（支給基準日：平成27年5月31日）

注釈：ただし、特例給付（児童を扶養している方の所得が児童手当の所得制限限度額以上の場合に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給される方は、対象なりません。

#### **対象児童**

支給対象者の平成27年度6月分の児童手当の対象者となる児童

注釈：今年度は「臨時福祉給付金」の対象となる児童も「子育て世帯臨時特例給付金」の対象となります。

#### **給付額**

児童手当対象児童一人につき3,000円

#### **届出・申請方法**

「児童手当現況届」および「子育て世帯臨時特別給付金申請書」を6月中旬に送付しますので、届出書等に必要事項をご記入の上、子ども課子ども支援係（役場2階11番窓口）へ提出してください。（郵送可）

## **消費者見守り情報 No.54 —洗濯用パック型液体洗剤に気を付けて！—**

**【お問い合わせ先】** 住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112 または長野県中消費生活センター、電話番号：0263-40-3660

洗濯用パック型液体洗剤は、新たな形の洗濯用洗剤として、日本でも製造販売が行われています。計量の必要がなく使いやすいという利点があるものの、フィルムが破れ、洗剤が口や目に入る等の事故が多く発生しています。フィルムは水に溶けやすいため、子供が握ったり噛んだり遊んでいるうちに、破れてしまうケースが多く、特に3歳以下の乳幼児に被害が集中（被害の72.4%）しています。また、ほとんどの事故はフィルムが破れ中身が出て口や目に入ったというものです。

国内で販売されている代表的なパック型液体洗剤は、簡単には破れない強度を持ちながら、わずかな水で溶け出し洗濯している間に溶けきる特殊フィルムで包まれています。フィルムはもともと水に溶けやすいものなので、濡れた手で触れない、高温・多湿を避けて保管するなどの注意が必要です。被害の多い3歳までの子供は、身の回りにある物を無意識に口に入れてしまうという、発達段階での行動特性があるため、特に注意が必要です。

については、以下の点について注意を払ってください。

1. 洗剤は子供の手の届くところには置かないようにしましょう。

洗濯用パック型液体洗剤のフィルムは、水に溶けやすいため、舐めたり口に入れたりすると、唾液によりフィルムが溶け、誤って洗剤を飲んでしまうおそれがあります。また、濡れた手で握っているとフィルムが破れ洗剤が飛散し、目や口に入る可能性があります。色がきれいだったり、感触がおもしろかったりして子供が興味を持ちやすく、おもちゃにする可能性が高いので置き場所には特に注意しましょう。

2. 洗剤を使用後は、必ずフタをしっかりと閉めて、決まった置き場所にすぐ戻すよう習慣づけましょう。

少しの間でも、床などに置いた隙に子供が触ってしまい、事故になるケースがあります。

3. パック型液体洗剤を濡らさないように、気を付けましょう。

水に濡れると溶けやすいフィルムのため、濡れた手で触ったり、フタを開けたまま保管すると、洗剤同士が付いてしまうことがあり、それを剥がそうとして、フィルムが破れ中身が飛び出ることがあります。

### もし、事故に遭ってしまったら？ —対処方法—

- ・ 飲んでしまった場合

できるならば口をすすがせ、水又は牛乳を少量飲ませて、受診する。  
吐物が気管に入ってしまうおそれがあるため、無理に吐かせない。

- ・ 目に入ってしまった場合

こすらずに、すぐに水で10分以上洗い流して、受診する。

- ・ 皮膚についた場合

すぐに大量の流水で洗う。付着した衣服は脱ぐ。

### 富士見町 教育委員会だより —「教育の町」ふじみを目指して— 第114号

平成27年6月1日発行／富士見町教育委員会編集／電話番号：62-9235／

[kodomo@town.fujimi.lg.jp](mailto:kodomo@town.fujimi.lg.jp)

#### 子どもに関するなんでも相談

月曜日から金曜日まで

午前8時30分から午後5時15分まで／電話番号：62-9233／家庭・教育・子育て相談員

#### 6月21日（第3日曜日）は家庭の日・家庭読書の日

家族が互いに感謝し、子どもとの会話を増やし親子の理解を深めましょう。

#### 4月定例教育委員会報告

4月16日（木曜日）に開催された4月定例教育委員会で協議した主な内容をお知らせします。

## 決議事項

### 社会教育委員の委嘱について

社会教育委員を次ページの方に委嘱することが承認されました。任期は平成 27 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日です。

### スポーツ推進委員の委嘱について

スポーツ推進委員を次ページの方に委嘱することが承認されました。任期は平成 27 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日です。

## 報告事項

### 子ども課

事業の進捗状況、校長会、園長会について報告がありました。

### 生涯学習課

事業の進捗状況について報告がありました。

## 検討事項

### 総合教育会議と教育大綱について

これからの教育委員会定例会で富士見町の教育の方向性を協議し、総合教育会議での教育大綱策定につなげていくことになりました。

## 長野県市町村駅伝町の部 初優勝！！ 総合 8 位入賞

4 月 29 日に松本平広域公園陸上競技場で県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。一般の部では、2 年連続で 2 位だった悔しさをバネにチーム一丸となってタスキを繋ぎ、みごと念願の町の部、初優勝を果しました。

小学生も、町の部で 4 位となり大健闘しました。

## 4 月より新教育委員会制度がスタートしました。主な改正点は？

新教育長を中心に富士見町の教育について考えていきます。

### POINT(1) 教育長

#### 教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」の設置

富士見町では新教育長として脇坂隆夫氏が就任しました。

### POINT(2) 教育委員会

#### 教育長へのチェック機能の強化と会議の透明化

教育長が委任された事務の管理、執行状況を教育委員会に報告するとともに、会議の概要をホームページ等で公表していきます。

### POINT(3) 総合教育会議

#### すべての地方公共団体に「総合教育会議」を設置

町長と教育委員会で総合教育会議を開き、教育行政の方向性を共有しながら政策を執行します。

#### POINT(4) 大綱

##### 教育に関する「大綱」を首長が策定

総合教育会議で協議し大綱の策定を進めていきます。

##### 社会教育委員の紹介

平成 27 年度から 2 年間の任期で 7 名の方に委嘱しました。

- ・ 小池雅子（立沢）
- ・ 樋口卓道（富士見）
- ・ 中村守男（富原）
- ・ 小池あや子（立沢）
- ・ 赤坂行男（高森）
- ・ 小林千代加（富里）
- ・ 水岸泰彦（富士見小学校長）

社会教育委員の職務は、学校教育を除く文化活動、スポーツ活動などの社会教育に関して教育委員会に助言することで、「社会教育全般の計画策定」「教育委員会からの諮問に対し意見を述べること」「文化・スポーツ活動の研究調査」などを行っています。

町の社会教育についてご意見などがありましたら、社会教育委員までお願いします。

**【お問い合わせ先】**生涯学習課 生涯学習公民館係（コミュニティ・プラザ内）、電話番号：62-7900

##### スポーツ推進委員の紹介

平成 27 年度から 2 年間の任期で 12 名の方に委嘱しました。

- ・ 小池千穂子（小六）
- ・ 植松翼（立沢）
- ・ 小高恵子（桜ヶ丘）
- ・ 久保伸一（瀬沢）
- ・ 細川強（若宮）
- ・ 樋口秀昭（富士見）
- ・ 小池あや子（立沢）
- ・ 小林久美（高森）
- ・ 小澤佳代子（富ヶ丘）
- ・ 矢沢英明（桜ヶ丘）
- ・ 前田有治郎（高森）
- ・ 小林昭浩（桜ヶ丘）

スポーツ推進委員は、住民のスポーツ活動の促進、実技の指導、スポーツ行事への協力などを行っています。

##### お兄さん・お姉さんよろしくね！

4 月 24 日に本郷小学校で「1 年生を迎える会」が行われました。

新 1 年生が早く学校での生活になれ、上級生のみなさんと仲良く遊べるよう、児童会が中心となり、じゃんけん電車ゲームなどを楽しみました。

1 年生も覚えたての校歌を発表した後、早く自分たちの名前を覚えてもらおうと、ステージの上で緊張しながらも大きな声でどうどうと自己紹介をしました。ますます学校にるのが楽しみになった 1 年生です。

### 新任教職員研修会開催

新たに富士見町に赴任された先生方を対象に、小学校英語の授業の研修会を行いました。実際に授業を受ける児童になったつもりで、正しい発音のしかたなど、熱心に練習していました。

### 給食食材放射能測定結果（4 月分）

測定日：4 月 8 日

- ・ 測定食材数：9
- ・ 測定結果：今回測定した 9 品目のうち 1 品目から国基準の 1/8 未満の放射能が検出されましたので、当該食品は給食に使用しませんでした。

測定日：4 月 15 日

- ・ 測定食材数：6
- ・ 測定結果：町基準値の 10 ベクレルを超えた食材はありませんでした。

測定日：4 月 23 日

- ・ 測定食材数：11
- ・ 測定結果：町基準値の 10 ベクレルを超えた食材はありませんでした。

注釈：保育園、小・中学校で使用を予定する給食食材の放射能が 10 ベクレルを超えた場合は給食に使用しません。詳しい測定結果は町のホームページをご覧ください。

### 編集後記

6 月は 1 年のうちで最も日が長く、まわりの木々も緑を増し、過ごしやすい季節となりました。

中体連もまじかにせまり益々練習に身が入る中学生です。(A)

## くらしの情報：お知らせ

### 産業用廃プラスチックの回収を行います

産業廃棄物は、排出者が責任を持って適切な処理をするよう法律で定められています。農業の皆さんの手助けとして回収処理を行っていますのでご利用ください。

日時

6 月 20 日（土曜日）午前 9 時から 11 時まで

場所

JA 信州諏訪富士見町野菜集荷所

## 持ち物

### 1. 印鑑

注釈：当日、委任状・排出業者（農家）の処理委託契約に印鑑が必要です。印鑑がない場合持ち込み（排出）ができないこともありますので、必ずお持ちください。

### 2. 現金

注釈：回収費用は現金払いですのでご用意願います。

### 3. 黒ボールペン

## 回収するもの

### 1. 農業用廃ビニールなどの資材

#### 対象

被覆用ビニール／ポリフィルム／畦シート／マルチシート／ポリポット／肥料袋／肥料用紙袋など

#### 回収費用

1 キログラムあたり 50 円（税込）

#### 注意事項

- ・ 土砂、泥などはできる限り除去
- ・ 金属などの異物は絶対入れない
- ・ 計量しやすいように 1 梱包は 15 キログラムから 20 キログラム程度にし、ビニール紐（縄紐は不可）でしっかり結束する
- ・ 小さい資材は肥料袋に入れて縛る
- ・ 資材別に分別する

### 2. 農薬の空き容器

#### 対象

農薬のポリ容器／ポリ袋のみ

注釈：農薬空きビン・缶は回収しません。

#### 回収費用

1 袋一律 300 円（税込）

#### 注意事項

- ・ 指定の袋へ入れてください。（JA ファームふじみ店にて 10 枚入り袋を購入して下さい）
- ・ 次の処理を行ってから袋に入れるよう徹底してください。

空き容器は、必ず 2 回以上洗浄する。

ポリ容器はキャップを外す。

注釈：産業用廃棄物を運搬する車両の表示および書面の備え付け（携帯）が義務付けられました。詳細は営農センターにお問い合わせください。

## その他

ドロクロ缶と不要農薬の回収は、日程が決まり次第お知らせします。

**【お問い合わせ先】** JA 信州諏訪富士見町営農センター、電話番号：62-2157

### 第 57 回水道週間

今年も 6 月 1 日から 7 日まで 1 週間にわたり、「第 57 回水道週間」が実施されます。この水道週間は、皆様に水道について理解と関心をもっていただくため、毎年実施されています。

最近では水道の水質に多くの関心が寄せられています。過去 3 年の水質検査結果を町ホームページ等に掲載することにより、富士見町の水道水の安全性を住民の皆様に周知し、より一層の安全性向上を図って行きます。また、今後も町内 15 箇所の水源から、皆様のご家庭などに安全でおいしい水を供給できるよう努めて行きます。

**【お問い合わせ先】** 上下水道課 施設係、電話番号：62-9341

### 土砂災害防止月間

6 月は「土砂災害防止月間」です。大雨や地震のときは、土砂災害に注意しましょう。今年の梅雨入りも間近です。これを機会にみなさんのご自宅周辺の裏山や沢などの点検や、緊急時の避難場所や連絡先など、ご家族で確認しておきましょう。

また、役場では土砂災害に関するパネルの展示を行っています。ぜひお立ち寄りください。

**【お問い合わせ先】** 富士川砂防事務所 調査課、電話番号：055-252-7156

### 平成 27 年度 長野県福祉大学校オープンキャンパス

本校の魅力を知っていただくため、オープンキャンパスを実施します。

#### 期日

- ・ 第 1 回 6 月 13 日（土曜日）
- ・ 第 2 回 7 月 31 日（金曜日）

#### 内容

模擬授業や受験相談の他、第 1 回は学生による保育実技、第 2 回は入試対策コーナーを予定しています。

**【お問い合わせ先】** 長野県福祉大学校 教務室、電話番号：57-4821

## くらしの情報：募集

### 八ヶ岳子どもサッカー交流（多摩市・稲城市）参加者

友好都市、東京都多摩市、今年も東京都稲城市の子ども達も加わり、サッカー交流を行います。多摩市、稲城市の配慮により、東京ヴェルディコーチの指導が受けられます。2泊3日の合宿交流です。

今回も秋に、味の素スタジアムで開催される多摩市サンクスマッチへの参加もあります。

#### 日程

7 月 29 日（水曜日）から 7 月 31 日（金曜日）までの 3 日間

11 月 1 日（日曜日）調布市味の素スタジアム（試合観戦：東京ヴェルディ vs ジュビロ磐田）

## 会場

### 宿泊

多摩市立八ヶ岳少年自然の家

### 練習

町民広場総合運動場（雨天：海洋センター体育館）

## 参加資格

小学校に通学する3年生以上（男女不問）

## 費用

5,600円（宿泊代・食費・保険料・雑費等）後日開催の参加者説明会の際に、納付ください。

（注釈：不参加となった時、返金できない場合があります）

## 定員

先着順30名

注釈：定員になり次第締切

## 申込み

6月16日（火曜日）までに社会体育係までお申し込みください。

## サッカー交流参加者説明会

### 期日

7月2日（木曜日）午後7時から

### 会場

町民センター会議室

【お問い合わせ・申し込み先】生涯学習課 社会体育係（町民センター内）、電話番号：62-2400

## 第44回 富士見町陸上競技選手権大会参加者

### 期日

6月27日（土曜日）

### 会場

茅野市運動公園陸上競技場

## 参加資格

町内に在住・在勤・通学している方

## 申込み

6月5日（金曜日）までに、小中学生は各学校へ、高校生以上・一般の方は社会体育係までお申し込みください。

【お問い合わせ・申し込み先】生涯学習課 社会体育係（町民センター内）、電話番号：62-2400

## 第14回 町民ゲートボール大会参加者

### 期日

7月3日（金曜日）

## 会場

ふれあいセンターふじみ「すぱーく富士見」

## 参加資格

町内に在住する方で編成されたチーム

## 申込み

6月19日（金曜日）までに社会体育係までお申し込みください。

**【お問い合わせ・申し込み先】**生涯学習課 社会体育係（町民センター内）、電話番号：62-2400

## ピラティス教室

日常生活習慣や仕事で長時間同じ姿勢を続けていると、体の深層部の筋肉が退化し、別の筋肉の凝りをもたらすとされています。人体本来の姿勢維持に必要な筋肉の機能回復を学びます。

## 日程

7月1日・8日・15日・22日・29日の全5回 毎週水曜日 午後7時から午後9時30分

## 会場

町民センター

## 指導者

PFA ピラティスコーチ 小林あかね先生

## 受講資格

町内に在住または通勤している方

## 受講料

500円（保険料他）

## 定員

先着15名

## 申込締切

6月24日（水曜日）

## 服装

運動のできる服装

## 持ち物

敷きマット、またはバスタオル

**【お問い合わせ・申し込み先】**生涯学習課 社会体育係（町民センター内）、電話番号：62-2400

## 住民だより（5月）

4月15日から5月14日の届出（敬称略）

出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

注釈：住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

## 結婚おめでとう

小林啓（高森）

堀内かおり（富士見ヶ丘）

## 出生おめでとう

- ・ 終田遥希（父：大司／母：佐紀／区名：御射山神戸）
- ・ 北野朝一（父：雅也／母：祥子／区名：南原山）
- ・ 井浦和（父：亮／母：千夏／区名：富士見ヶ丘）

## おくやみ申し上げます

- ・ 小林安武（89歳／世帯主：武憲／区名：烏帽子）
- ・ 伊藤久美子（82歳／世帯主：明子／区名：御射山神戸）
- ・ 小林公男（69歳／世帯主：公男／区名：御射山神）
- ・ 矢沢美代子（92歳／世帯主：美代子／区名：立沢）
- ・ 前島かつみ（92歳／世帯主：保／区名：若宮）
- ・ 名取正義（87歳／世帯主：一義／区名：瀬沢新田）
- ・ 吉田勝二（76歳／世帯主：勝二／区名：栗生）
- ・ 小池潭（91歳／世帯主：義弘／区名：立沢）
- ・ 細川とく子（91歳／世帯主：とく子／区名：若宮）
- ・ 小林イツ江（80歳／世帯主：イツ江／区名：瀬沢）

## 諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）

- ・ 診療時間：午後7時から午後9時まで
- ・ 診療科目：小児科 15歳以下

諏訪市四賀2299-1、電話番号：54-4699

（平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥）

## こんにちは 地域包括支援センターです

地域包括支援センター、電話番号：62-8200

富士見町高齢者お悩み解決本改訂版ができました！

地域包括支援センターは、高齢者やご家族の皆様が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する機関です。

窓口は高原病院2階（旧人間ドック受付）にあり、社会福祉士、保健師、介護支援専門員がご高齢の方の様々な相談に対応しています。窓口へ来られなくても、電話相談も可能です。

当センターでは平成24年に、介護・福祉サービスの情報紙『富士見町高齢者お悩み解決本』を出しましたが、料金の改定もあり、昨年度『平成26年度改訂版』を作りました。

ご希望の方は、地域包括支援センターへお問い合わせください。料金は無料です。

## 6月の納税等

- ・ 町県民税
- ・ 国民健康保険料
- ・ 保育料
- ・ 住宅使用料
- ・ 有線放送使用料

納期限・振替日は6月30日（火曜日）です

注釈：毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

**【お問い合わせ先】** 財務課 収納係、電話番号：62-9123

## 親と子の健康ガイド 6月（6月11日から7月10日）

**【お問い合わせ先】** 住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

### 健康診査・予防接種

#### 4ヵ月児健診

対象児：平成27年2月生まれ

- ・ 期日：6月26日（金曜日）
- ・ 集合時間：午後1時
- ・ 会場：保健センター

#### 7ヵ月児健診

対象児：平成26年11月生まれ

- ・ 期日：7月1日（水曜日）
- ・ 集合時間：午後1時
- ・ 会場：保健センター

#### 10ヵ月児健診

対象児：平成26年8月生まれ

- ・ 期日：7月1日（水曜日）
- ・ 集合時間：午後1時40分
- ・ 会場：保健センター

#### 1歳6ヵ月児健診

対象児：平成25年11月から12月生まれ

- ・ 期日：7月7日（火曜日）
- ・ 集合時間：午後1時
- ・ 会場：保健センター

### 3 歳児歯科健診

対象児：平成24年5月から6月生まれ

- ・ 期日：6月24日（水曜日）
- ・ 集合時間：午後1時
- ・ 会場：保健センター

### BCG

対象児：生後5ヵ月から1歳未満のお子さん

- ・ 期日：7月2日（木曜日）
- ・ 集合時間：午後1時20分
- ・ 会場：保健センター

### 4 種混合

対象児：生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満のお子さん

- ・ 期日：6月22日（月曜日）
- ・ 集合時間：午後1時15分から1時50分（受付）
- ・ 会場：保健センター

### 日本脳炎

対象児：平成23年4月から平成23年7月生まれ（2回目）

- ・ 期日：6月25日（木曜日）
- ・ 集合時間：午後1時15分から1時50分（受付）
- ・ 会場：保健センター

対象児：平成23年8月から平成23年11月生まれ（2回目）

- ・ 期日：6月29日（月曜日）
- ・ 集合時間：午後1時15分から1時50分（受付）
- ・ 会場：保健センター

対象児：平成23年12月から平成24年3月生まれ（2回目）

- ・ 期日：7月6日（月曜日）
- ・ 集合時間：午後1時15分から1時50分（受付）
- ・ 会場：保健センター

### 相談・教室

#### 乳幼児相談

- ・ 期日：6月22日（月曜日）
- ・ 受付時間：午前9時30分から10時30分
- ・ 会場：保健センター

## Stay Smile

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動

やイベントをご紹介するコーナーがステイ・スマイル（笑顔のまま）です。

## 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で —子どもの場所から—

NPO 法人ふじみ子育てネットワーク、電話番号：62-5505

### 長野県「信州型自然保育認定制度」施行

長野県独自の子ども支援施策「信州型自然保育認定制度」が4月からスタートしました。県内のメディアでも紹介され、目にされた方もいらっしゃるかと思います。制度の目的は、“長野県の豊かな自然環境や地域資源を積極的に取り入れた保育の普及を図ることで、信州で育つ全ての子どもが心身ともに健やかに成長できる環境を整備し、もって「子育て先進県ながの」を実現するため”とあります。「自然保育」とは、豊かな自然環境や地域資源を積極的に活用した様々な体験活動によって、子どもの感覚が豊かに刺激され、子どもの主体性、創造性、社会性、協調性等が生まれ、心身ともに健康的に成長することを目指した保育等をいい、「地域資源」とは、自然保育において子どもが体験できる各地域の伝統芸能や文化活動、農業や林業などの作業等と、それらの機会を提供し指導してくれる人材をいう、とあります。

県が、子どもたちが心も体も豊かに育つ環境として、自然の中での体験が大切だと考え、そのような環境を幼児教育や保育の場に備えることに主体的に取り組み始めたということです。また、関わる大人（人材）が自然と子育ての関係を理解していることが必要だということです。

ふじみ子育てネットワークは、自然と子どもの育ちの関連性を認めこれまで事業展開してきましたが、県の制度が開始した今、さらに事業に積極的に取り入れ、また子ども・子育て事業に関わる人材の育成にも力を入れることで、富士見町の子どもたちの健やかな育ちの環境づくりに力を注ぎます。

### くわんぼうの土器 —そこに土器があった！

井戸尻考古館、電話番号：64-2044

昭和33年の井戸尻遺跡の発掘より前にも、富士見町域ではいくつかの遺跡が発掘されていました。そこにかかわった人々を振り返りながら紹介します。

#### 九兵衛尾根遺跡(1)（昭和23年から）

昭和23年のある日、烏帽子から小六へと続く道を歩いていた武藤雄六さん、何かにつまづいて転んでしまいました。つまづいたものを見ると、何やら石とは違うものが「ちょこん」と顔を出しています。「こりゃあ、なんだなえ？」と脇の畑から“くわんぼう”（桑ん棒＝桑の枝）を一本拝借して、まわりを少し掘ってみると、縄文時代の大きな土器があらわれました。その翌年には畑の持ち主に頭を下げて耕作で掘り出されていた土器を、桑ビク（桑の葉を収穫する大きな背負い籠）にも収まらないほどたくさん貰ってきます。

ここが九兵衛尾根遺跡です。昭和34年には井戸尻遺跡保存会による発掘調査が行われ、5件の住居址から数多くの土器や石器が見つかりました。土偶や見事な顔面把手が出土した、と当時の新聞にも報じられています。

さて武藤さんは、たくさんの土器の破片を接いで元の姿にしたい、と思い立ちますが、今のような接着剤のない時代のこと。悩んだあげく 2 種類の酸でセルロイドの板を溶かして接着する方法を薬局で教えてもらい、足りない部分は石膏でおぎなって土器を復元しました。

便利なものなどないころ、しかも土器を拾ってきて復元することなど、とても理解されるような時代ではありません。その後、数百点にのぼる土器を復元した武藤さんは第一人者として、その名を知られるようになりました。

<写真>くわんぼうの土器

写真提供・協力：尖石縄文考古館

## 課題も多いけれど、一步步成長していきたい

町新規就農支援事業

就農して 6 年目になります。

キクとトルコキキョウの花卉栽培を中心に野菜の栽培にも力を入れています。トラブルも多く課題に向き合う毎日です。

昨年の豪雪は思い知らされました。雪対策の支柱を何本も立て万全と思っていたハウス 3 棟は豪雪により近くに行くこともできず、双眼鏡で 1 棟の全壊を確認した光景は、今でもはっきり目にうかびます。自然の力を知り、不安な思いで冬を過ごしましたが無事に今年の定植が始まりました。日に日に忙しくなってくる中、軽トラックの走っている光景が多くなり農業盛んだなーと感じて一段と自分も頑張ろうという気持ちになります。

トルコキキョウの栽培は今年 3 年目で本格導入となりました。過去 2 年の栽培では次々と課題が現れましたが、その都度なんとか乗り越えてきました。新たな一歩ですが上手に栽培できるよう頑張っていきたいです。

今後は花卉、野菜とも徐々に栽培規模を増やしていきたいと考えていますが、自分一人では出来ないのでは無いので、家族や一緒に仕事をしてくださる方にとってもいい仕事になるようにして成長していければいいなと思っています。

## 本と遊び、本に学ぶ

富士見町読書活動推進委員会 事務局、電話番号：62-7930

富士見町子ども読書活動推進計画（第 2 次）—今回は乳幼児についての活動のご紹介をします。—

### 1. 乳幼児 7 か月 10 か月健診

毎月 7 か月 10 か月健診でファーストブックの紹介をしています。

読み聞かせの大切さや、読み聞かせの方法などもご紹介！絵本を話題に家族で触れ合うきっかけになればと活動しています。

### 2. ボランティアによる読み聞かせ活動

毎月 1 回程度、町図書館では行事を開催しています。年に 4 回程度、富士見町コミュニティ・プラザで大きな読み聞かせの行事を開いています。対象は乳幼児から小学生までと

幅も広く、内容は、読み聞かせ、手遊び、リズム遊びなどを計画しています。スタンプカードも好評です。ぜひ遊びに来てください♪

### 3. 毎週火曜日・土曜日「町図書館おはなし会」

毎週火曜日・土曜日、午前11時から11時30分まで、町図書館おはなしの部屋ではおはなし会が開かれます。対象は0歳から小学生までと幅広く、ボランティアの皆さんと、図書館職員のおはなし会を開いています。毎月工作・お誕生会があります。

### 4. 読み聞かせのおすすめブックリストの紹介

平成26年度に寄贈された「おすすめのブックリスト」を館内に掲示しています。0歳から小学生まで年齢に分かれておすすめの本を紹介していますのでどうぞご活用ください。今回は保育園での活動を紹介します。

## くらしのガイド 6月（6月1日から7月10日）

注釈：7月の内容は次号と重複する場合があります

### 休日当番医・薬局（6月分）

#### 7日（日曜日）

- ・ 当番医：小林医院、電話番号：64-2043
- ・ 当番薬局：薬局マツモトキヨシ上原店、電話番号：73-7177

#### 14日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：オギノSCフジモリ薬局、電話番号：71-2578

#### 21日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：フジモリ薬局はら店、電話番号：79-5751

#### 28日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：けやき薬局、電話番号：82-2864

### 全町対象／燃えるごみの収集

- ・ 日時：毎週月曜日 午前9時から午前11時（祝日も実施）
- ・ 場所：役場裏駐車場（第2体育館駐車場）

### 全町対象／資源物分別収集

- ・ 日時：6月14日（日曜日） 午前9時から午前11時
- ・ 場所：役場前駐車場

### 粗大ごみの収集

- ・ 6月29日（月曜日）：立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
- ・ 7月6日（月曜日）：乙事・小六・高森・烏帽子・富士見高原ペンション

## 資源物の収集

### 全品目

- ・ 6月4日（木曜日）・7月2日（木曜日）：本郷・落合・境地区
- ・ 6月18日（木曜日）：富士見地区

### 容器包装・その他プラのみ

- ・ 6月4日（木曜日）・7月2日（木曜日）：富士見地区
- ・ 6月18日（木曜日）：本郷・落合・境地区

## 水道指定給水装置工事事業者 土曜日・日曜日・祝日当番店（6月）

### 6日（土曜日）

- ・ 当番店：山本管工事、電話番号：64-2649

### 7日（日曜日）

- ・ 当番店：戸井口建設、電話番号：65-3213

### 13日（土曜日）

- ・ 当番店：三善工業、電話番号：66-2078

### 14日（日曜日）

- ・ 当番店：坂本鉄工所、電話番号：62-2065

### 20日（土曜日）

- ・ 当番店：窪田設備、電話番号：62-7004

### 21日（日曜日）

- ・ 当番店：窪田鉄工設備、電話番号：62-3253

### 27日（土曜日）

- ・ 当番店：エンドウ、電話番号：62-5656

### 28日（日曜日）

- ・ 当番店：リビングクボタ、電話番号：62-5391

## 主な行事

### 富士見町水防訓練

- ・ 日時：6月7日（日曜日）午前9時から
- ・ 会場：役場裏駐車場

### 町消防団ポンプ操法大会

- ・ 日時：6月21日（日曜日）午前7時30分から
- ・ 会場：富士見中学校校庭

## 相談・説明会

### 結婚相談

- ・ 日時：6月9日・23日（火曜日）午後1時から午後5時15分
- ・ 会場：結婚相談所（役場4階）

【お問い合わせ先】 電話番号：62-7853

### 法律相談（要予約）

注釈：法律相談で相談者が利害相反となる場合は、受付することができません。（弁護士法第25条）

- ・ 日時：6月12日（金曜日）午後1時から午後5時
- ・ 会場：コミュニティ・プラザ2階

【お問い合わせ先】 住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112、担当弁護士：蒲生路子

### 心配ごと相談

- ・ 日時：6月19日（金曜日）午前10時から午後3時
- ・ 会場：町民センター2階

【お問い合わせ先】 社会福祉協議会、電話番号：78-8988

### 子育て相談

- ・ 日時：6月19日（金曜日）午前9時から午前11時30分
- ・ 会場：保健センター1階

【お問い合わせ先】 子ども課 子ども支援係、電話番号：62-9233

### 出張年金相談

- ・ 日時：6月3日、7月1日（水曜日）午前10時から午後3時
- ・ 会場：役場3階 会議室

【お問い合わせ先】 岡谷年金事務所、電話番号：23-3661

### シルバー人材センター入会説明会

- ・ 日時：6月10日（水曜日）午後2時から
- ・ 会場：茅野広域シルバー人材センター

【お問い合わせ先】 電話番号：73-0224

### 税務無料相談（要予約）

- ・ 日時：6月10日、7月8日（水曜日）午前10時から正午
- ・ 会場：下諏訪商工会議所会館 2階

【お問い合わせ先】 税理士会事務局、電話番号：28-6666

### 女性のための悩み相談

- ・ 日時：一般相談電話受付（毎週火曜日から土曜日）午前8時30分から午後5時まで  
注釈：金曜日のみ午後7時まで
- ・ 会場：県男女共同参画センター（岡谷市）

【お問い合わせ先】 電話番号：22-8822

### 多重債務無料相談

- ・ 日時：月曜日 午後3時から午後5時
- ・ 会場：諏訪在住会が指定する法律事務所

【お問い合わせ先】 長野県弁護士会諏訪在住会、電話番号：58-5628

#### 諏訪法律相談センター（有料）

- ・ 日時：火曜日・金曜日 午後3時から午後5時まで（1時間：10,800円）
- ・ 会場：諏訪在住会が指定する法律事務所

【お問い合わせ先】長野県弁護士会諏訪在住会、電話番号：58-5628

#### スポーツスケジュール

【お問い合わせ先】生涯学習課 社会体育係、電話番号：62-2400、Fax番号：62-6483

#### 地域スポーツクラブ事業 清泉荘ストレッチ教室

- ・ 日時：6月2日・16日・23日・30日（火曜日）午前10時から
- ・ 会場：清泉荘

#### 地域スポーツクラブ事業 いきいきストレッチの集い

- ・ 日時：6月4日・18日（木曜日）午前10時から
- ・ 会場：町民センター

#### 生活習慣のリズムを整える男のヨガ教室(2)から(5)（全5回）

- ・ 日時：6月6日・13日・20日・27日（土曜日）午前10時から
- ・ 会場：町民センター大会議室

#### 体育施設利用者会議

- ・ 日時：6月10日（水曜日）午後7時から
- ・ 会場：町民センター

#### 地域スポーツクラブ事業 サロンげんき塾

- ・ 日時：6月11日・25日（木曜日）午前10時から
- ・ 会場：町民センター

#### 地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツデー

- ・ 日時：6月12日（金曜日）午後7時から
- ・ 会場：町民センター

#### フリースポーツデー

- ・ 日時：6月26日（金曜日）午後7時30分から
- ・ 会場：町民センター

#### 第44回富士見町民陸上選手権大会

- ・ 日時：6月27日（土曜日）午前8時30分から
- ・ 会場：茅野市陸上競技場

#### ピラティス教室(1)(2)（全5回）

- ・ 日時：7月1日・8日（水曜日）午後7時から
- ・ 会場：町民センター

#### 第14回 富士見町民ゲートボール大会

- ・ 日時：7月3日（金曜日）午前8時から
- ・ 会場：すぱーく富士見（ふれあいセンター富士見）

## 体育施設利用者会議

- ・ 日時：7月10日（金曜日）午後7時から
- ・ 会場：町民センター

## 役場窓口業務 延長日

6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日（火曜日）  
午後5時15分から午後7時まで

## ふるさとのみなさんへ 東都高原富士見会だより

### いちばん住みたい国 ―小林 盛人（高森出身）―

日本人と云えば誠実、正真、勤勉、礼儀正しいといったイメージが日本を訪れた外国人の一般的な感想だそうです。

特に世界中を驚かせたのは、2011年3月11日に起きた東日本大震災の際、日本人が平静を保っていたこと。当時の海外報道によると、「なぜ日本では災害につきものの略奪が起らないのか。（米 CNN）」、「他の国ではこれほどの正しい行動はとれなかった。（英 BBC）」、「商店の襲撃や救援物資の奪い合いが見られず市民が苦境に耐えていたことに感嘆。（米ニューヨークタイムズ）」、など日本人の忍耐強さに賛辞を伝えていた。

こうした日本人の性格は、いつの頃から生れたのか、黄文雄著「日本人はなぜ世界から尊敬され続けるのか」から引用すると、「古代から近世にかけて来日した外国人が称賛するのは日本人個々の偉人、英雄ではなく、貧しく無知のはずの一般庶民にわたるまで高貴で素養が厚く親切である。」と述べている。冒頭の言葉は海外メディアの調査アンケートでも日本は常に「いちばん住みたい国」と評価されており改めて実感させられるのです。

日本の自然、風土が日本人の国民性を育てていると云われます。環境に恵まれた富士見高原は「日本でいちばん住みたい町」であるよう益々の発展を祈願するものです。

## 姉妹町 西伊豆だより

### 西伊豆町合併 10 周年記念式典

平成 17 年 4 月に、旧西伊豆町と旧賀茂村が合併してから 10 周年を迎えました。4 月 19 日（日曜日）には合併記念式典を開催し、富士見町からは名取副町長にご出席いただきました。

式典には、静岡県副知事や地元選出の県議会議員などにご出席いただき町の節目を祝いました。また名取富士見町副町長にもご祝辞をいただきました。

式典の後には、以前より交流のあった山梨県市川三郷町との姉妹町協定や東京都多摩市との災害協定を締結し、両市町長出席のもと調印式を行ったほか、伝統芸能の披露や今回制定された「町民憲章」を町内の小学 6 年生が読み上げるなど式典に花を添えました。

富士見町の皆さん、これからも西伊豆町をよろしく願いいたします。

## 富士見町 60 年のあゆみ 昭和 30 年代（1959 年から）

### 昭和 34 年（1959 年）

- ・ 3 月 16 日：諏訪バス境線開通
- ・ 4 月 1 日：南中学校新築校舎へ移転
- ・ 4 月 30 日：町長、町議会議員選挙 町長五味仙之助当選
- ・ 8 月 14 日：台風 7 号襲来被害続出 災害救助法適用
- ・ 12 月 15 日：高原中学校新校舎増築落成

### 昭和 35 年（1960 年）

- ・ 3 月 27 日：国有林（内山地籍 1,286 ヘクタール）払下げ決定
- ・ 7 月 14 日：高原中学校校舎復旧完成
- ・ 7 月 15 日：南中学校新築落成
- ・ 10 月 17 日：西久保保育所開設

### 昭和 36 年（1961 年）

- ・ 4 月 1 日：境保育所開設
- ・ 6 月 26 日：梅雨前線豪雨 釜無川、立場川荒らされる
- ・ 8 月 1 日：畜産主産地形成事業の指定を受ける

### 昭和 37 年（1962 年）

- ・ 6 月 1 日：落合保育所開設
- ・ 10 月 1 日：有線放送全町通話開始
- ・ 12 月 27 日：上水道経営認可 工事着手

## 富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- ・ 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- ・ 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- ・ 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- ・ 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。
- ・ 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。

「食育推進チーム」だより —6 月は食育月間です—

【お問い合わせ先】 住民福祉課 保健予防係（栄養士）、電話番号：62-9134

## 特集 平成 27 年度活動テーマ 朝食からはじめる、健康づくり

### なぜ朝食を食べるの？

なぜ朝食を食べなければいけないのでしょうか？体調があまりよくない子どもは朝食を食べないで登校している場合が多いことが分かりました。（平成 25 年度長野県「児童生徒の食に関する実態調査」）朝食を食べないと午前中の体温が上がらず、脳のエネルギーも足りなくなり、授業中ぼーっとしたりだるくなります。

### 朝食のバランスはどうか？

- 平成 25 年「食に関する実態調査」（富士見町内の小学 5 年生・中学 2 年生）

町小学校：バランスのよい朝食を食べている児童 53.4%

町中学校：バランスのよい朝食を食べている生徒 50.8%

- 富士見町食育推進計画 目標値「バランスのよい朝食を食べている割合」

平成 29 年度までに小学生 80%、中学生 75%

### 朝食を極める！ 食べる姿も美しく！

食事中、箸を正しく持っていますか？箸の持ち方が悪いと食器にご飯が残ってしまったり、かきこみ箸や犬食いをしやすくなります。和食文化をもつ私たちが一番よく使う食ツールを子どもの頃から正しく持てるように、お箸の練習が給食の時間以外でもできる「豆つかみコーナー」を設置している小学校もあります。家庭では大人が見本になって正しい持ち方や食事マナーを教えてあげましょう。上手に使えるようになったら食事の時間も楽しみになりますね。

### 食育とは？

様々な食の体験を通じて「食の知識」と「食を選択する力」を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。食育というと子どもだけのことと思いがちですが、生涯にわたって普段の食生活で実践できます。バランスの良い食事、食べ方、食べ残し、マナー、少しでも気になったらそれが食育のはじまりです。

**『朝食』に関する食育推進チームの皆さんの取組予定 まちづくりをするために多くの人が活動します！**

#### 栄養士会では、栄養相談室・朝食レシピ紹介

町広報で「手軽で栄養バランスのとれた朝食レシピ」を紹介します。10 月には町のスパーで「まちかど栄養相談室」も開催する予定です。

#### 食生活改善推進協議会では、子どもから大人まで普及啓発

まずは自分たちが朝食の大切さや何を食べたらいいのかを学び、乳幼児健診・幼児教室・健康教室などの町事業に協力しながら広めていきます。

#### 保育園では、園児も食育エプロンで楽しく

食育エプロン「まあちゃん」と一緒にみんな楽しく朝食を食べることについて学びます。

## 富士見小学校、本郷小学校、境小学校、富士見中学校では、主食・主菜・副菜のそろう朝ごはん

子どもたちが毎日食べる給食や給食だより、試食会をとおして子どもから保護者へも朝食の大切さを伝えていきます。

### 包括支援センターでは、男性の朝食づくりを応援

「今日は俺にまかせとけ！」と自信のもてる簡単スピード朝食メニューを男の料理教室で実習します。

### 参加してみよう！はつらつ健康づくり教室

開催：10月から12月（全6回）

町内在住の20歳から70歳までの男女を対象に、運動・食事・心の健康を楽しく学ぶ健康教室を開催します。詳しい内容や申し込みについては広報8月号を確認してください。

### 来てみよう！期間限定！富士見町図書館特設『食育』コーナー

開催：5月30日（土曜日）から6月25日（木曜日）

6月限定で食に関する本の紹介や町保育園給食のレシピも配布しています。大人も子どもも楽しめる本を揃えているのでお気に入りの一冊にきっと出会えます。ぜひお越しください！

## 健康のために誰でもできる、今日からできる食育 富士見町食育推進計画 進行中 [平成25年度から29年度]

「富士見町食育推進計画」は、「楽しく食べて、体も心も健やかに、ふじみの食で、まちなも元気」を基本理念に富士見町の食育を総合的、計画的に進めるために策定されました。富士見町の自然豊かな風土に根ざした食文化を活かして一貫した食育を進め、一人ひとりが生涯を楽しく健やかに過ごせるように取り組む必要があります。推進計画でも朝食欠食率を下げることで、バランスのよい朝食を食べることの数値目標が掲げられています。

## 富士見の景観

### 住民の願いで生まれた信濃境駅

明治37年には中央線が上諏訪まで通じていた。

境村、落合村の人々は甲府方面へ行くにも、上諏訪方面に行くにも遠い道を歩いて最寄駅まで行かなければならなかった。自分たちの所に駅がほしいと大正時代から請願し、やっと昭和3年に信濃境駅ができた。

駅舎は当時のままだが中に入ると、井戸尻考古館より出土した土器のレプリカや写真、境小学校の生徒の俳句を展示した額、ドラマ「青い鳥」のロケ時の写真や資料、今も訪れる人々の感想文のノートがあり、時代の流れが感じられる。

また、線路を挟み八ヶ岳側の土手には沢山のつつじがあり花の時期には乗客を出迎える。さらにその土手の上を登り信濃境神社を過ぎ境保育園へ行くと片隅に「南信八名所八幡森の富士」の碑がひっそりと佇んでいる。その名のとおり森からは富士が遠くかすんでいた。

選定・評価 加々見一郎氏

【お問い合わせ先】 建設課 都市計画管理係、電話番号：62-9216

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。

詳しくは、<http://www.town.fujimi.lg.jp/index3.html>の「新着情報の一覧を見る」をご覧ください。

広告媒体：広報ふじみ

- ・ 単位等：下1段（縦50ミリメートル、横175ミリメートル）
- ・ 広告料：1回 5,000円

広告媒体：町のホームページ（町民のページ）

- ・ 単位等：トップページ（縦60ピクセル、横150ピクセル）
- ・ 広告料：月額 5,000円

### 町の人口と世帯数

平成27年5月1日現在（前月比）

住民基本台帳人口

- ・ 男性：7,399人（+11）
- ・ 女性：7,693人（+5）
- ・ 合計：15,092人（+16）
- ・ 世帯：5,906世帯（+20）

### 発行日

平成27年6月1日

### 編集・発行

富士見町役場 総務課

〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合 10777

電話番号：0266-62-2250（代表）

Fax 番号：0266-62-4481

### ホームページ

<http://www.town.fujimi.lg.jp>

Eメール [fujimi@town.fujimi.lg.jp](mailto:fujimi@town.fujimi.lg.jp)

印刷

有限会社富士見印刷

**休日・夜間の緊急医電話番号案内**

長野県救急医療情報センター

電話番号：0120-890-422