

# 住民だより

# 5月

■4月15日～5月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

## 結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

小林 啓 高森  
堀内 かおり 富士見ヶ丘

## 出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

小 林 啓 大 司 佐 紀 御射山神戸  
堀 内 かおり 富 士 見 ヶ 丘  
北 野 朝 一 雅 也 祥 子 南原山  
井 浦 和 亮 千 夏 富士見ヶ丘

## おくりやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

小 林 安 武 89歳 武 憲 烏帽子  
伊 藤 久美子 82歳 明 子 御射山神戸  
小 林 公 男 69歳 公 男 御射山神戸  
矢 沢 美代子 92歳 美代子 立 沢  
前 島 かつみ 92歳 保 若 宮  
名 取 正 義 87歳 一 義 瀬沢新田  
吉 田 勝 二 76歳 勝 二 栗 生  
小 池 潭 91歳 義 弘 立 沢  
細 川 とく子 91歳 とく子 若 宮  
小 林 イツ江 80歳 イツ江 瀬 沢

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

### 諏訪地区小児夜間急病センター

〈年中無休〉 ■診療時間：午後7時～午後9時  
■診療科目：小児科 15歳以下

諏訪市四賀2299-1 ☎54-4699 (平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥)

さんには

◆地域包括支援センター ☎62-8200

## 地域包括支援センターです

### アニマルセラピーという言葉をご存知ですか？



動物と触れ合うことで精神的な健康を回復することが出来る、と考えられている活動です。医療従事者が参画して行う「動物介在療法」と動物とのふれあいを通じて生活の質の向上を目的とする「動物介在活動」があります。全国的にもこういった活動を取り入れている高齢者の施設も増えてきました。よく訓練された犬などが施設を訪問して、撫でてもらったり、可愛らしい芸を披露したり。お年寄りの方々にも、表情が明るくなった、動物たちを通して他者と話すことが出来るようになった等々、生活の中で良い効果が見られるようになっていくとのことです。健康上でも動物と触れ合うことで良い結果が出ている、そんなデータも出ているようです。

おうちでの生活の中でも(犬だけでなく可愛がっている動物たちと)触れあうことで、会話や、一緒に出かける機会が増え、家族内の潤滑剤となっているような家庭もあるようです。また、犬によっては毎日のお散歩があります。これも、1人での散歩よりも、ずっと他の人に話しかけられやすい、会話がふえる、楽しみが増える、散歩を続けたい、健康になる・・・いつも会う人に会えないと、どうしているか気になり社会からの孤立も防げます。

これからの気持ちの良い季節、積極的に自分の好きな動物たちと触れ合ってみてはいかがでしょうか(散歩に関しては熱中症予防のためにも朝夕に涼しい時間に！)

## 6月の納税等

町県民税／国民健康保険料／保育料  
住宅使用料／有線放送使用料

納期限・振替日は6月30日(火)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

## 親と子の健康ガイド

## 6月 (6月11日～7月10日)

### ◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成27年2月生まれ	6月26日(金)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成26年11月生まれ	7月 1日(水)		
10ヵ月児健診	平成26年8月生まれ		午後1:40	
1歳6ヵ月児健診	平成25年11月～12月生まれ	7月 7日(火)	午後1:00	
3歳児健診	平成24年5月～6月生まれ	6月24日(水)	午後1:20	
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	7月 2日(木)		
4種混合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん	6月22日(月)	午後1:15～1:50 (受付)	
日本脳炎	平成23年4月～23年7月生まれ(2回目)	6月25日(木)		
	平成23年8月～23年11月生まれ(2回目)	6月29日(月)		
	平成23年12月～24年3月生まれ(2回目)	7月 6日(月)		

### ◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	6月22日(月)	午前9:30～10:30	保健センター