

9月15日～10月14日の届出(敬称略)

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

五	味	大	樹	乙	事
横	山	由	季	松	本市
樋	口	智	洋	木	之間
柳	澤	え	り	茅	野市
澁	江	竜	也	茨	城県
植	松	香	奈	立	沢
濱	裕	樹		富	士見
坂	田	奈緒子		大	町市

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

つち	や	さ	泰	妙	富
土	屋	え			里
たか	はし	ふう	か	洋	介
高	橋	風	花	実	里
前	島	陸	人	慎	美
まえ	島	唯	里	清	寿
前	島	唯	里	恵	子
あお	柳	や	将	香	帆
青		終	騎	香	帆

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

松	縄	清	82歳	清	富
和	田	重	85歳	正	生
窪	田	幸	80歳	徳	郎
藤	森	泰	87歳	泰	子
小	林	きよ子	92歳	敦	
平	出	楓	91歳	尊	次
平	出	ちづる	85歳	ちづる	
北	原	たまき	87歳	志	朗
名	取	和	59歳	重	治
有	賀	ヤス子	82歳	文	二
奥	村	利	86歳	利	夫

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

こんにちは

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

寒い季節、肺炎に注意しましょう

平成23年以降、肺炎は毎年日本人の死因の第3位となっています。

年齢を重ねると体力や免疫力が低下するため、肺炎にかかりやすくなります。特に冬期間は空気が乾燥し、インフルエンザ等かぜが流行る時期なので注意しましょう。

かぜのような症状が3～4日たっても治らない、あるいは重症化した、息切れや胸痛、呼吸が速い、ぐったりして食欲がないなどの症状がみられたら肺炎が疑われる場合があります。かかりつけ医や病院を受診しましょう。

【日常生活の中での予防法】

- 肺炎を起こす細菌やウイルスが、からだの中に入らない工夫をしましょう。
 - ・マスク、手洗い、うがいをする。
 - ・歯磨きで口内を清潔に保つ。
 - ・誤嚥に注意する。
- からだの免疫力(抵抗力)を高めましょう。
 - ・規則正しい生活を心がける。
 - ・タバコを吸わない。
 - ・持病がある場合は治療する。
- 予防接種で防ぐことができる肺炎もあります。
 - ・すべての肺炎を予防することはできませんが、肺炎球菌とインフルエンザは予防接種があります。



11月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
保育料／上下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は11月30日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

親子の健康ガイド

11月(11月11日～12月10日)

◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事 業 名	対 象 児	期 日	集 合 時 間	会 場
4ヵ月児健診	平成27年6月～7月生まれ	11月26日(木)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成27年3月生まれ	11月12日(木)		
	平成27年4月生まれ	12月 1日(火)		
10ヵ月児健診	平成26年12月生まれ	11月12日(木)	午後1:40	
	平成27年1月生まれ	12月 1日(火)		
2歳児歯科健診	平成25年9月～10月生まれ	11月17日(火)	午後1:00	
3 歳 児 健 診	平成24年11月～12月生まれ	12月 9日(水)		
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	12月 4日(金)	午後1:20	
4 種 混 合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん	11月24日(火)	午後1:15～1:50(受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	11月25日(水)	午前9:30～10:30	保健センター

諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)

■診療時間: 午後7時～午後9時 ■診療科目: 小児科 15歳以下
 諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥) ☎54-4699