

特定健診・保健指導を受けましょう

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

どこが実施するの？

加入している医療保険者が実施します

医療保険者とは？

- ◆国民健康保険
- ◆全国健康保険協会 ◆健康保険組合 ◆共済組合 など

加入している保険は、医療保険証をご確認ください。

対象者は？

40歳から74歳の国民健康保険加入の方

内容は？

健診内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・肝機能・代謝系等)必要に応じて心電図・眼底検査です。受診後は健診結果に応じた保健指導を利用することができます。

内容は？

内臓脂肪型肥満

〈腹囲〉
男性 85cm以上
女性 90cm以上

+

高血圧

収縮期血圧(最高血圧)が130mmHg以上か拡張期血圧(最低血圧)が85mmHg以上のいずれか、もしくは両方

高血糖

空腹時血糖値が110mg/dl以上

中性脂肪

中性脂肪が150mg/dl以上か、HDLコレステロールが40mg/dl未満のいずれか、もしくは両方

腹囲に加え、上記2項目以上が該当すると……(1項目の場合は「予備群」)

メタボリックシンドローム

進行すると

心臓病・脳卒中・
糖尿病の合併症等を発症、
最悪の場合、死に至る。

医療費の増大



どこも調子悪くないのに、受ける必要ってあるの？

生活習慣病の多くは、自覚がないまま進行します。年に一度の健診で、健康状態を確認することが健康への第一歩です。

健診に時間や費用がかかるのはいやだなあ…

気づかずに、病気が進行すると、治療には余計に時間や費用がかかってしまいます。健診は無料で受けられます。また、集団健診だけでなく、町内の医療機関で個別に受ける健診もあります。

集団健診

集団健康スクリーニング

日程：平成28年6月13日～17日
場所：保健センター

- ★希望により大腸がん検診を同時に受けることができます



個別健診

個別健康診査

日程：平成28年7月～9月
場所：町内医療機関

- ★健診期間が長く、個別に病院で受けられるので、個人のご都合に併せて受けることができます

